

ATLETISM

Maestru internațional al sportului - să îndeplinească normativul stabilit sau una din cerințele de mai jos:

I. La probele individuale:

- să se claseze pe locurile I-XVI la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale;

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;

- să se claseze pe locurile I-VI la Cupa mondială;

- să se claseze pe locurile I-III la Cupa europeană;

- să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Europei între echipe;

- învingător la universiadele mondiale sau la Cupa europeană (tineret).

II. În componența echipelor de ștafetă:

- să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau la campionatul mondial;

- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene sau la Cupa mondială;

- să se claseze pe locurile I-III la Cupa europeană.

III. La probele individuale în sală:

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale;

- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene.

Titlul de **Maestru al sportului** se va conferi cu condiția îndeplinirii normativului stabilit sau a uneia din cerințele de mai jos:

- să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale de juniori;

- să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene de juniori.

Categoriile de **Candidat în maestri ai sportului și categoriile I, a II-a, a III-a seniori și I, a II-a, a III-a tineret** se vor conferi cu condiția îndeplinirii normativului stabilit conform cerințelor regulamentului clasificăției sportive.

NORME DE CLASIFICARE

Bărbați

Proba	Titluri, categorii, rezultate								
	MIS	MS	CMS	I	II	III	Tineret		
							I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Alergări, m (min., sec.):									
30	-	-	-	-	-	4,3	4,4	4,6	4,9
60	6,75 a	6,90 a	6,8	7,0	7,2	7,6	7,8	8,2	9,0
100	10,45 a	10,5	10,8	11,2	11,7	12,4	12,8	13,4	14,9
200	20,95 a	21,5	22,0	23,0	24,0	25,7	26,7	28,0	30,0
300	-	-	35,4	36,8	38,6	41,2	42,6	44,8	47,0
400	46,60 a	48,0	49,5	51,5	54,0	58,0	1.00,0	1.03,0	1.06,0
600	-	-	1.21,0	1.25,0	1.29,5	1.36,0	1.40,0	1.45,0	1.50,0
800	1.47,50 a	1.51,5	1.55,5	2.00,0	2.06,0	2.16,0	2.21,0	2.28,0	2.36,0
1000	2.18,50 a	2.24,0	2.28,0	2.34,0	2.42,0	2.54,0	3.00,0	3.10,0	3.20,0
1500	3.40,50 a	3.50,0	3.57,0	4.07,0	4.20,0	4.39,0	4.49,0	5.04,0	5.20,0
3000	7.55,50 a	8.12,0	8.30,0	8.50,0	9.20,0	10.00,0	10.25,0	10.58,0	-
5000	13.40,00 a	14.12,0	14.40,0	15.20,0	16.10,0	17.20,0	18.00,0	19.00,0	-
10000	28.40,00 a	29.40,0	30.40,0	32.10,0	33.50,0	36.30,0	-	-	-
Alergări ștafetă, m (min., sec.):									
4 x 100	40,00 a	41,2	42,4	44,0	46,0	49,0	50,8	53,2	56,0
4 x 400	3.06,50 a	3.12,0	3.18,0	3.26,0	3.36,0	3.52,0	4.00,0	4.12,0	4.24,0

Alergări garduri, m (min., sec.):									
60 (106,7; 9,14)	7,90 a	8,30 a	8,3	8,7	9,2	9,9	10,3	10,9	11,5
60 (0,990; 9,14)	-	-	8,3	8,7	9,2	9,9	10,3	10,9	11,5
60 (0,914; 9,14)	-	-	-	8,3	8,8	9,5	9,9	10,5	11,1
60 (0,914; 8,80)	-	-	-	8,3	8,8	9,5	9,9	10,5	11,1
110 (106,7; 9,14)	13,90 a	14,5	15,0	15,8	16,8	18,3	19,0	20,2	21,5
110 (0,990; 9,14)	-	-	15,0	15,8	16,8	18,3	19,0	20,2	21,5
110 (0,914; 9,14)	-	-	-	15,2	16,2	17,7	18,4	19,6	21,0
110 (0,914; 8,80)	-	-	-	15,2	16,2	17,7	18,4	19,6	21,0
100 (0,840; 8,50)	-	-	-	-	15,5	17,0	18,0	19,0	21,0
300 (0,762)	-	-	-	41,0	43,5	47,5	49,5	52,5	55,5
300 (0,84)	-	-	-	41,0	43,5	47,5	49,5	52,5	55,5
400 (0,914)	49,90 a	53,0	55,0	58,5	1.02,5	1.08,0	1.11,0	-	-
400 (0,840)	-	-	-	58,5	1.02,5	1.08,0	1.11,0	1.15,0	1.20,0
Alergări obstacole, m (min., sec.):									
1500	-	-	-	-	4.45,0	5.00,0	5.15,0	5.30,0	5.45,0
2000	-	-	6.03,0	6.20,0	6.46,0	7.23,0	7.40,0	-	-
3000	8.32,0 a	8.50,0	9.20,0	9.50,0	10.30,0	11.25,0	-	-	-
Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.):									
15	-	-	47.00,0	49.00,0	51.30,0	56.00,0	-	-	-
21,0975	1:03.00,0	1:06.00,0	1:08.30,0	1:11.30,0	1:15.00,0	1:21.00,0	-	-	-
42,195	2:17.00,0	2:23.00,0	2:28.00,0	2:37.00,0	2:48.00,0	a finișa	-	-	-
100	6:35.00	7:00.00	7:20.00	7:50.00	a finișa	-	-	-	-
24 ore (km)	250	240	220	190	-	-	-	-	-
Cros, km (min., sec.):									
0,5	-	-	-	-	-	1.20,0	1.23,0	1.27,0	1.33,0
1	-	-	-	2.40,0	2.50,0	3.00,0	3.10,0	3.20,0	3.30,0
2	-	-	-	5.46,0	6.12,0	6.40,0	6.55,0	7.15,0	7.45,0
3	-	-	8.40,0	9.00,0	9.40,0	10.20,0	10.45,0	11.20,0	12.00,0

5	-	-	15.05,0	15.35,0	16.45,0	18.00,0	18.45,0	19.45,0	20.55,0
6	-	-	18.15,0	19.00,0	20.20,0	22.00,0	22.45,0	24.00,0	25.30,0
8	-	-	24.50,0	25.50,0	28.00,0	29.50,0	31.00,0	-	-
10	-	-	31.25,0	32.40,0	35.10,0	37.10,0	-	-	-
12	-	-	38.25,0	40.00,0	43.00,0	46.05,0	-	-	-
14	-	-	45.20,0	47.10,0	50.25,0	54.25,0	-	-	-
Alergări în sală, m (min., sec.):									
200	21,55 a	22,1	22,7	23,6	24,6	26,3	27,3	28,6	31,0
300	-	-	36,0	37,5	39,5	41,8	43,2	45,2	47,5
400	47,60a	49,0	50,5	52,5	55,0	59,0	1.01,0	1.04,0	1.07,0
600	-	-	1.22,5	1.26,0	1.31,0	1.37,5	1.41,5	1.46,0	1.51,5
800	1.49,50a	1.53,5	1.57,5	2.02,0	2.08,0	2.18,0	2.23,0	2.30,0	2.38,0
1000	2.20,50 a	2.25,5	2.30,0	2.36,0	2.44,0	2.56,0	3.02,0	3.12,0	3.22,0
1500	3.42,50 a	3.52,0	3.59,0	4.09,0	4.22,0	4.41,0	4.51,0	5.06,0	5.22,0
3000	7.58,50 a	8.15,0	8.33,0	8.53,0	9.23,0	10.03,0	10.28,0	10.58,0	-
Alergări în sală, ștafetă, m (min., sec.):									
4 x 200	-	1.28,4	1.30,8	1.34,4	1.38,4	1.45,2	1.49,2	1.54,4	2.04,0
4 x 400	3.10,70 a	3.16,0	3.22,0	3.30,0	3.40,0	3.56,0	4.04,0	4.16,0	4.28,0
Alergări în sală, obstacole, m (min., sec):									
1500	-	-	-	-	4.42,0	5.00,0	5.10,0	5.25,0	5.42,0
2000	-	5.38,0	5.53,0	6.12,0	6.36,0	7.13,0	7.30,0	-	-
3000	-	8.41,0	9.10,0	9.38,0	10.15,0	11.15,0	-	-	-
Marș, km (ore, min., sec.), în sală și pe pistă									
1	-	-	-	-	4.25,0	4.40,0	5.10,0	5.40,0	6.10,0
2	-	-	-	-	9.20,0	10.00,0	10.50,0	11.50,0	12.30,0
3	-	-	-	-	14.20,0	16.00,0	17.00,0	18.00,0	19.00,0
5	-	20.20,0	21.30,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
10	-	41.40,0	45.30,0	48.20,0	52.20,0	57.40,0	1:01.00	1:05.00	-

Marș pe șosea, km (ore,min.,sec.):									
10	-	41.00,0	45.00,0	48.00,0	52.00,0	57.40,0	1:01.00	1:05.00	-
20	1:23.30	1:29.30	1:35.00	1:41.00	1:50.00	2:03.00	a finișa	-	-
50	3:56.00	4:20.00	4:45.00	5:15.00	a finișa	-	-	-	-
Sărituri (m)									
Înălțime	2,24	2,10	2,00	1,90	1,75	1,60	1,50	1,40	1,30
Prăjină	5,50	5,00	4,50	4,20	3,60	3,10	2,80	2,40	2,00
Lungime	7,90	7,50	7,20	6,70	6,10	5,50	5,10	4,80	4,40
Triplusalt	16,70	16,00	15,20	14,30	13,20	12,10	11,50	11,00	10,00
Aruncări (m)									
Disc									
2 kg	60,00	54,50	49,50	44,00	38,00	31,00	28,50	25,00	21,50
1,75 kg	-	-	53,00	47,00	41,00	34,00	31,00	28,00	24,00
1,5 kg	-	-	-	50,00	43,00	36,00	33,00	30,00	26,00
1kg	-	-	-	-	46,00	39,00	36,00	33,00	29,00
Ciocan									
7,26 kg	74,00	65,00	59,00	53,00	46,00	38,00	35,00	32,00	28,00
6 kg	-	-	63,00	57,00	50,00	42,00	39,00	-	-
5 kg	-	-	-	61,00	54,00	46,00	43,00	39,00	34,00
4 kg	-	-	-	-	58,00	50,00	47,00	43,00	38,00
Suliță									
800 g	77,00	70,00	65,00	59,00	52,00	43,00	40,00	36,00	32,00
700 g	-	-	68,00	62,00	55,00	46,00	43,00	39,00	34,00
600 g	-	-	-	-	57,00	48,00	45,00	42,00	37,00
Greutate									
7,26 kg	19,30	17,00	15,60	14,00	12,30	10,30	9,40	8,50	7,50
6 kg	-	-	16,80	15,20	13,50	11,50	10,50	9,50	8,50

5 kg	-	-	-	16,20	14,20	12,00	11,00	10,00	9,00
4 kg	-	-	-	-	15,50	13,50	12,20	11,00	10,00
Grenadă									
700 g	-	-	-	-	54,00	45,00	42,00	39,00	35,00
500g	-	-	-	-	59,00	50,00	46,00	43,00	39,00
Minge (150 gr)	-	-	-	-	70,00	60,00	50,00	45,00	40,00
Poliatloane (puncte)									
Decatlon	7800 a	6800	6300	5600	4600	3600	3000	2700	-
Octatlon	-	-	5000	4400	3800	3200	2600	2200	-
Heptatlon (sală)	5750 a	5150	4400	3800	3200	2600	2200	2000	-
Pentatlon (sală)	-	3800	3400	3000	2500	2000	1850	1550	1200
Tetratlon	-	-	-	-	300	270	220	170	120

Femei

Proba	Titluri, categorii, rezultate								
	MIS	MS	CMS	I	II	III	Tineret		
							I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Alergări, m (min., sec.):									
30	-	-	-	-	-	4,9	5,0	5,2	5,5
60	7,40 a	7,70 a	7,6	7,8	8,2	8,7	9,1	9,4	9,9
100	11,45 a	11,8	12,2	12,8	13,6	14,7	15,3	16,0	17,0
200	23,45 a	24,5	25,2	26,6	28,5	31,0	32,4	34,0	36,0
300	-	-	40,0	42,5	45,5	50,0	52,0	54,5	58,5
400	52,60 a	54,8	56,6	1.00,0	1.04,0	1.10,0	1.13,0	1,17,0	1.22,0
600	-	-	1.34,0	1.39,0	1.46,5	1.56,0	2.02,0	2.08,0	2.17,0
800	2.02,00 a	2.08,0	2.13,0	2.20,0	2.31,0	2.45,0	2.53,0	3.02,0	3.15,0

1000	2.37,00 a	2.45,0	2.52,0	3.00,0	3.13,0	3.31,0	3.42,0	3.53,0	4.10,0
1500	4.10,00 a	4.23,0	4.35,0	4.50,0	5.10,0	5.40,0	5.55,0	6.15,0	6.40,0
3000	8.57,00 a	9.30,0	9.50,0	10.25,0	11.10,0	12.10,0	12.45,0	13.30,0	-
5000	15.40,00 a	16.40,0	17.10,0	18.00,0	19.30,0	21.20,0	22.15,0	-	-
10000	33.00,00 a	34.45,0	36.00,0	38.00,0	40.35,0	44.45,0	46.50,0	-	-
Alergări ștafetă, m (min., sec.):									
4 x 100	44,50 a	46,4	48,0	50,8	54,0	58,5	1.01,0	1.04,0	1.08,0
4 x 400	3.30,50 a	3.39,2	3.46,4	4.00,0	4.16,0	4.40,0	4.52,0	5.08,0	5.28,0
Alergări garduri, m (min., sec.):									
60 (0,84; 8,50)	8,25 a	8,60 a	8,7	9,3	10,2	11,1	11,7	12,4	13,4
60 (0,762; 8,50)	-	-	-	9,0	9,9	10,8	11,4	12,1	13,1
60 (0,762; 8,25)	-	-	-	9,0	9,9	10,8	11,4	12,1	13,1
100 (0,84; 8,50)	13,30 a	14,2	14,9	15,9	17,4	19,3	20,4	21,7	23,5
100 (0,762; 8,50)	-	-	-	15,4	16,9	18,8	19,9	21,2	23,0
100 (0,762; 8,25)	-	-	-	15,4	16,9	18,8	19,9	21,2	23,0
300 (0,762)	-	-	-	46,5	50,0	55,0	58,5	1.02,0	1.05,0
400 (0,762)	56,50 a	1.00,0	1.03,5	1.07,5	1.13,0	1.20,0	1.25,0	-	-
Alergări obstacole, m (min., sec.):									
1500	-	-	-	-	5.35,0	6.05,0	6.20,0	6.40,0	7.05,0
2000	-	6.30,0	6.50,0	7.10,0	7.30,0	8.00,0	8.30,0	-	-
3000	10.00,00 a	10.30,0	11.00,0	11.30,0	12.10,0	13.20,0	-	-	-
Alergări pe șosea, km (ore, min., sec.):									
15	-	-	55.00,0	58.30,0	1:03.00	1:09.00	-	-	-
21,0975	1:14.30,0	1:18.00,0	1:21.00,0	1:26.00,0	1:33.00,0	1:42.00,0	-	-	-
42,195	2:37.30,0	2:48.00,0	3:00.00,0	3:12.00,0	3:30.00,0	a finișa	-	-	-
100	8:10.00	8:40.00	9:10.00	9:40.00	a finișa	-	-	-	-
24 ore (km)	200	190	170	140	-	-	-	-	-

Cros, km (min., sec.):									
0,5	-	-	-	-	-	1.37,0	1.41,0	1.47,0	1.53,0
1	-	-	-	3.10,0	3.22,0	3.40,0	3.50,0	4.05,0	4.17,0
2	-	-	6.35,0	6.57,0	7.26,0	8.06,0	8.30,0	9.00,0	9.30,0
3	-	-	10.15,0	10.50,0	11.35,0	12.40,0	13.15,0	14.00,0	14.50,0
4	-	-	14.00,0	14.40,0	15.45,0	17.15,0	18.00,0	19.05,0	-
5	-	-	17.50,0	18.50,0	20.10,0	22.00,0	23.00,0	24.25,0	-
6	-	-	21.40,0	22.55,0	24.35,0	26.50,0	28.00,0	29.45,0	-
Alergări în sală, m (min., sec.):									
200	24,00 a	25,1	25,8	27,2	29,1	31,6	33,0	34,6	36,6
300	-	-	41,0	43,5	46,5	51,0	53,0	55,5	59,5
400	53,60 a	55,8	57,6	1.01,0	1.05,0	1.11,0	1.14,0	1.18,0	1.23,0
600	-	-	1.35,0	1.40,0	1.47,5	1.57,0	2.03,0	2.09,0	2.18,0
800	2.04,00 a	2.09,5	2.14,5	2.21,5	2.32,5	2.46,0	2.54,0	3.03,0	3.16,0
1000	2.39,00 a	2.47,0	2.54,0	3.02,0	3.15,0	3.33,0	3.45,0	3.55,0	4.12,0
1500	4.12,00 a	4.25,0	4.37,0	4.52,0	5.12,0	5.40,0	5.57,0	6.17,0	6.42,0
3000	9.00,00 a	9.32,0	9.55,0	10.28,0	11.13,0	12.13,0	12.48,0	13.33,0	-
Alergări în sală, ștafetă, m (min.,sec.):									
4 x 200	-	1.40,4	1.43,2	1.48,8	1.56,0	2.06,4	2.12,0	2.18,4	2.26,4
4 x 400	3.34,50 a	3.43,2	3.50,4	4.04,0	4.20,0	4.44,0	4.56,0	5.12,0	5.32,0
Alergări în sală, obstacole, m (min,sec):									
1500	-	-	-	-	5.30,0	6.00,0	6.15,0	6.35,0	7.00,0
2000	-	6.18,0	6.40,0	7.00,0	7.20,0	7.50,0	8.20,0	-	-
3000	-	10.10,0	10.40,0	11.20,0	12.15,0	13.10,0	-	-	-
Marș, km (ore,min.,sec.), în sală și pe pistă									
1	-	-	-	4.40,0	4.55,0	5.15,0	5.50,0	6.25,0	6.50,0
2	-	-	-	9.40,0	10.30,0	11.30,0	12.30,0	13.20,0	14.30,0

3	-	-	14.20,0	15.20,0	16.30,0	18.00,0	18.50,0	20.00,0	21.30,0
5	-	23.30,0	25.00,0	26.00,0	28.00,0	31.00,0	32.30,0	34.20,0	36.40,0
10	46.30,0	48.30,0	51.30,0	55.00,0	59.00,0	1:05.00	1:08.00	1:12.00	-
Marș pe șosea, km (ore,min.,sec.):									
5	-	23.00,0	24.30,0	25.40,0	27.30,0	30.30,0	32.00,0	34.00,0	36.00,0
10	45.00,0	48.00,0	51.00,0	54.30,0	58.30,0	1:04.30,0	1:07.30	1:11.30	-
20	1:35.00	1:42.00	1:47.00	1:55.00	2:05.00	a finișa	-	-	-
Sărituri (m)									
Înălțime	1,90	1,80	1,70	1,60	1,50	1,40	1,30	1,25	1,20
Prăjină	4,00	3,60	3,30	3,00	2,75	2,40	2,20	2,00	1,80
Lungime	6,50	6,20	5,90	5,50	5,10	4,70	4,50	4,10	3,10
Triplusalt	14,00	13,20	12,60	12,00	11,50	10,50	10,00	9,60	9,20
Aruncări (m)									
Disc									
1 kg	60,00	53,00	48,00	42,00	35,00	29,00	26,50	23,50	20,00
750 g	-	-	-	42,00	35,00	29,00	26,50	23,50	20,00
Ciocan									
4 kg	64,00	56,00	50,00	44,00	37,00	30,00	28,00	24,00	21,00
3 kg	-	-	-	49,00	41,00	34,00	31,00	27,00	21,00
Suliță									
600 g	60,00	51,00	45,00	40,00	33,00	26,00	23,00	20,00	17,00
400 g	-	-	-	45,00	37,00	30,00	27,00	24,00	21,00
Greutate									
4 kg	18,00	15,50	14,00	12,00	10,00	8,00	7,00	6,00	5,00
3 kg	-	-	-	14,00	12,00	10,00	8,50	7,50	6,50
Grenadă									
500 g	-	-	-	-	40,00	35,00	31,00	27,00	23,00
300 g	-	-	-	-	45,00	40,00	35,00	31,00	27,00
Minge	-	-	-	-	60,00	49,00	43,00	37,00	30,00

Poliatloane (puncte)									
Heptatlon	5900	5100	4500	4000	3200	2300	2000	1500	1150
Pentatlon (sală)	4300	3750	3300	3000	2300	2000	1500	1300	1000
Tetratlon	-	-	-	-	300	270	220	170	120

Condițiile de conferire:

1. Titlul “Maestru internațional al sportului” se conferă atleților, care au îndeplinit normativele sau cerințele la concursurile internaționale incluse în calendarul IAAF și EAA, precum și la campionatele și cupele Republicii Moldova.

2. Titlul “Maestru al sportului” se conferă atleților, care au îndeplinit normativele sau cerințele la concursurile internaționale ale țărilor-membre ale IAAF și EAA, la campionatele republicane prevăzute de calendarul republican, inclusiv campionatele deschise ale municipiului Chișinău, cu participarea a cel puțin 3 arbitri de categorie națională.

3. Rezultatele fixate cu dispozitivul electronic de înregistrare a timpului sunt notate în tabelul normelor de clasificare, cu înscrierea “a” (auto). Rezultatele cronometrate manual sînt indicate fără notă. La probele, unde nu se prevăd normative cronometrate electronic, la rezultatul cronometrat manual se adaugă 0,30 sec.

4. La probele de alergări 100 m plat, 100 și 110 m garduri, titlul “Maestru al sportului” se conferă cu condiția îndeplinirii de două ori a normativului cronometrat manual pe parcursului anului, cu excepția competițiilor menționate în p.2.

5. Categoriile la alergări și marș în sală, prevăzute de tabelul normelor de clasificare, se conferă, dacă lungimea pistei nu depășește 200 m. La probele, unde lipsesc normativele de sală, se folosesc normativele pentru probele disputate în aer liber.

6. La probele de aruncări, alergări de garduri și poliatloane, în corespundere cu vârsta atleților, se vor respecta următoarele standarde:

Proba	Înălțimea gardurului (m)	Distanța de la start pînă la primul gard (m)	Distanța între garduri (m)	Distanța de la ultimul gard pînă la sosire (m)	Număr de garduri/obstacole
1	2	3	4	5	6
Seniori					
60 m garduri	1,067	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	1,067	13,72	9,14	14,02	10
400 m garduri	0,914	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Juniori I (18-19 ani)					
60 m garduri	0,990	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	0,990	13,72	9,14	14,02	10
400 m garduri	0,914	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35

Juniori II (16-17 ani)					
60 m garduri	0,914	13,72	9,14	9,72	5
110 m garduri	0,914	13,72	9,14	14,02	10
300 m garduri	0,84	45	35	45	7
400 m garduri	0,84	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,914	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,914	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Juniori III (14-15 ani)					
60 m garduri	0,840	13,00	8,50	11,08	5
100 m garduri	0,840	13,00	8,50	13,00	5
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
1500 m obst. (aer liber/sală) fără groapa cu apă	0,762	≈ 280 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	15 / 14
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
Copii (12-13 ani)					
60 m garduri	0,762	12	8	8	6
Senioare și junioare I (18-19 ani)					
60 m garduri	0,840	13,00	8,50	13	5
100 m garduri	0,840	13,00	8,50	10,50	10
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
400 m garduri	0,762	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,762	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Junioare II (16-17 ani)					
60 m garduri	0,762	13,00	8,50	13,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,50	10,50	10
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
400 m garduri	0,762	45	35	40	10
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
3000 m obst. (aer liber)	0,762	≈ 200	≈ 80	≈ 70	35
Junioare III (14-15 ani)					
60 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	10
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
1500 m obst. (aer liber/sală) fără groapa cu apă	0,762	≈ 280 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	15 / 14
2000 m obst. (aer liber/sală)	0,762	≈ 200 / ≈ 150	≈ 80 / ≈ 100	≈ 70 / ≈ 40	23 / 19
Copii (12-13 ani)					
60 m garduri	0,762	12	7,50	10,50	6

Materiale	Grupele de vârstă				
	Seniori	Juniori I (18-19 ani)	Juniori II (16-17 ani)	Juniori III (14-15 ani)	Copii (până la 13 ani)
Bărbați					
Greutate	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Ciocan	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Disc	2,000 kg	1,750 kg	1,500 kg	1,000 kg	1,000 kg
Suliță	800 g	800 g	700 g	600 g	600 g
Minge oină	-	-	-	150 g	150 g
Grenada	-	700 g	500 g	500 g	300 g
Femei					
Greutate	4,000 kg	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Ciocan	4,000 kg	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Disc	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg/750 g	750 g
Suliță	600 g	600 g	600 g	600 g/500g	400 g/500g
Minge oină	-	-	-	150 g	150 g
Grenada	500 g	500 g	300 g	300 g	300 g

7. Îndeplinirea normativelor, folosind materiale de aruncări cu greutate redusă și a gardurilor cu înălțimea micșorată, se admite pentru juniori I (18-19ani) până la CMS și la toate categoriile până la I inclusiv. Normativele ce corespund titlurilor de MIS și MS vor fi înregistrate numai în cazul, când au fost respectate standardele la alergările de garduri și masa materialelor de aruncări, recomandate pentru atleții seniori (20 ani și mai mari).

8. La probele din atletism, la care se înregistrează recorduri va fi luată în considerare viteza vântului. Rezultatele ce corespund titlurilor MIS și MS se vor înregistra, când viteza vântului nu va depăși 2 m/sec., la poliatioane – 4 m/sec.

9. Structura probelor combinate:

Bărbați

Decatlon – seniori, tineret, juniori I și II

Ziua I: 100 m, lungime, greutate, înălțime, 400 m

Ziua a II-a: 110 m/g, disc, prăjină, suliță, 1500 m

Octatlon – juniori III

Ziua I: 100 m, lungime, greutate, 400 m

Ziua a II-a: 110 m/g, înălțime, suliță, 1000 m

Heptatlon (în sală) - seniori, tineret, juniori I și II

Ziua I: 60 m, lungime, greutate, înălțime,

Ziua a II-a: 60 m/g, prăjină, 1000 m

Pentatlon (în sală) - seniori, tineret, juniori I, II și III

60 m/g, lungime, greutate, înălțime, 1000 m

două reuniuni

Tetratlon - copii

60 m, lungime/înălțime, minge oină, 800 m

o zi

Femei

Heptatlon – senioare, tineret, junioare I, II și III

Ziua I: 100 m/g, înălțime, greutate, 200 m

Ziua a II-a: lungime, suliță, 800 m

Pentatlon (în sală) - senioare, tineret, junioare I, II și III

60 m/g, înălțime, greutate, lungime, 800 m

Tetratlon - copii

60 m, lungime/înălțime, minge oină, 500 m

10. Aprecierea punctajului la probele combinate se va efectua conform tabelului respectiv.

11. În cazul realizării la competițiile din străinătate a unui record național sau îndeplinirii normativelor prevăzute de regulamentul clasificăției sportive, la Federația de Atletism urmează să fie prezentată foia de confirmare a rezultatului tehnic (record la probă respectivă).

12. Recordurile, titlurile și categoriile de MIS, MS, CMS și I urmează să fie omologate de Agenția Sportului a Republicii Moldova la prezentarea Federației de Atletism din Republica Moldova.