



**REGULAMENT**  
**Concursul republican „Ziua Mondială a Atletismului”**

**1. Scopurile**

- Popularizarea atletismului;
- Verificarea nivelului de pregătire a sportivilor;
- Perfecționarea măiestriei sportive.

**2. Data și locul desfășurării**

Competițiile se desfășoară în or. Tiraspol, pe 6 mai 2017, începând cu ora 10:30, pe stadionul Centrului olimpic republican și în complexul sportiv al ȘS nr. 2 „V. Dolghin”.

**Notă:** Proba **aruncarea ciocanului** se va desfășura în or. Chișinău, pe 5 mai 2017, începând cu ora 15:00, în sectorul de aruncări de la Manejul de atletism.

**3. Organizatorii concursului**

Organizarea și desfășurarea concursului este realizată de către Federația de Atletism din Republica Moldova și Școala sportivă specializată de atletism nr. 2 din or. Tiraspol.

Desfășurarea nemijlocită a concursului este încredințată Comisiei de Arbitri.

**4. Participanții la concurs**

La concurs se admit sportivii din orașele, raioanele, cluburile și școlile sportive ale republicii și din alte țări. În concurs se admit sportivi doar cu viza medicului, la următoarele categorii:

- \* categoria I: băieți și fete: a.n. 2000-2001;
- \* categoria II: băieți și fete: a.n. 2002 și mai mici.

**5. Probele din program**

**Categoria I:**

Băieți: Alergări – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m/g (h 0,914m/9,14m), 400m/g (h 0,84m);

Marș – 5 km;

Sărituri – lungime, înălțime, triplusalt, prăjină;

Aruncări – ciocan (5 kg – Chișinău), greutate (5 kg), disc (1,5 kg), suliță (700 g);

Fete: Alergări – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/g (h 0,762m/8,50m), 400m/g (h 0,762m);

Marș – 5 km;

Sărituri – lungime, înălțime, triplusalt, prăjină;

Aruncări – ciocan (3 kg – Chișinău), greutate (3 kg), disc (1 kg), suliță (600 g).

**Categoria II:**

Băieți: Alergări – 60m, 300m, 1000m, 110m/g, 300m/g;

Marș – 3 km;

Sărituri – lungime, înălțime, triplusalt, prăjină;

Aruncări – ciocan (4 kg – Chișinău), greutate (4 kg), disc (1,5 kg), suliță (600 g);

Fete: Alergări – 60m, 300m, 1000m, 100m/g, 300m/g;

Marș – 3 km;

Sărituri – lungime, înălțime, triplusalt, prăjină;

Aruncări – ciocan (3 kg – Chișinău), greutate (3 kg), disc (750 g), suliță (600 g).

**6. Înscrieri, validări**

Foia de înscriere cu viza medicală, fișele participanților cu indicarea numărului de concurs se depun la Colegiul de arbitri în ziua concursului.

**7. Condiții de premiere**

Învingătorii și premianții la fiecare probă vor primi diplome.

**Prezentul REGULAMENT servește drept INVITAȚIE oficială la concurs.**