

**REGULAMENT**  
**Campionatul open al Republicii Moldova la supermaraton (12/24 ore), ediția XX**  
**Self-Transcendence 12/24H Race**  
**or. Chișinău, Parcul Valea Morilor, 3-4 iunie 2017**

**1. Scopuri**

- ❖ Popularizarea modului de viață sănătos și a alergărilor pe distanțe ultralungi;
- ❖ Oferirea posibilității participanților la concurs de a-și descoperi potențialul maxim și de a-l depăși.

**2. Organizatorii concursului**

Organizarea și desfășurarea concursului se efectuează de către Clubul Sportiv „Sri Chinmoy Marathon Team” (SCMT) și Federația de Atletism din Republica Moldova (FAM). Desfășurarea nemijlocită a concursului este încredințată Colegiului de arbitri.

**3. Participanții și probele din concurs**

La competiții se admit sportivi din Republica Moldova și din alte țări, la următoarele categorii de vârstă: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 și 80-89 ani.

Probele din program: alergări de 24 ore și 12 ore.

Alte curse (ștafete, maraton, 6 ore) pot fi organizate pe parcurs, la decizia organizatorilor.

Condiții minime pentru a participa la probele din program:

- 24 ore: finișarea unei curse de 12 ore;
- 12 ore: finișarea unei curse de maraton (42,195 km).

**4. Termenele și locul desfășurării**

Competițiile se vor desfășura pe aleile din Parcul Valea Morilor din or. Chișinău. Lungimea traseului constituie 2341m și se întinde în jurul lacului. Diferența de nivel constituie 1,70m.

Startul cursei de 24 ore: sâmbătă, 3 iunie 2017, 10:00. Finiș – duminică, 4 iunie 2017, 10:00.

Startul cursei de 12 ore: sâmbătă, 3 iunie 2017, 22:00. Finiș – duminică, 4 iunie 2017, 10:00.

**5. Condiții de înscriere**

Participanții se vor înregistra pe formularul de pe pagina <https://md.srichinmoyraces.org/>, până la 1 iunie 2017. Confirmarea participării se va face în zona START/FINIȘ, situată în preajma „Aventura Park”, lângă autodrom, și se va încheia cu 30 minute înainte de începutul curselor respective.

Taxă de participare: 24 ore: 300 lei, 12 ore: 200 lei.

Toți sportivii sunt obligați să dețină poliță de asigurare medicală (sau certificat cu avizul medicului), care poate fi procurată individual sau de la organizatori, în timpul confirmării înregistrării. Participanții sunt obligați să poarte echipament corespunzător: maiou/tricou sportiv, chiloți sportivi.

**6. Condiții administrative**

Cheltuielile legate de transport, cazare până la și după competiții, hrană în timpul competițiilor ș.a. vor fi suportate de participanți. Organizatorii vor asigura condițiile necesare și vor oferi hrană de bază.

În regiunea START/FINIȘ va fi instalat cortul în care participanții își vor schimba hainele și vor putea să-și păstreze lucrurile. Pentru odihnă, participanții pot să-și instaleze corturile proprii.

În timpul competițiilor organizatorii vor asigura asistența medicală.

**7. Premiere**

Învingătorii se stabilesc în baza unui clasament individual. Ceremonia de premiere va avea loc pe data de 4 iunie, ora 11:00:

- a. învingătorii la categoria absolută de vârstă (bărbați și femei) la cursele de 24 și 12 ore vor primi premii bănești, medalii și diplome;
- b. sportivii plasați pe locurile 1-2-3 în categoriile de vârstă vor primi medalii și diplome;
- c. ceilalți participanții vor primi diplome de participare.

**Prezentul Regulament servește drept invitație oficială.**

*Mai multe informații la tel. 022 278 300 sau 069 255 274.*