

REGULATION
of the 20th Open Supermarathon (12/24 Hour) Championships
of the Republic of Moldova, Self-Transcendence 12/24H Race,
3-4 June 2017, “Valea Morilor” Park, Chişinău

1. The 24 hour race will start on Saturday June 3rd at 10:00 AM. The 12 hour race will start on Saturday June 3rd at 10:00 PM. Other events (like relays, marathon, 6H race) may be held at the organizers` decision.
2. The course is 2341m in length around the lake. The difference of altitude is 1.70m.
3. The registration form can be accessed at md.srichinmoyraces.org/, and should be filled in and sent by June 1st, 2017. The confirmation of the participation will take place in the START/FINISH zone, and will be closed 30 minutes before the respective races.
4. Entry fees: 24 H: 300 lei (15 EUR), 12 H: 200 lei (10 EUR).
5. All runners should hold a valid medical insurance (or a certificate with the doctor`s permission), which may be purchased individually or from the organizers during the confirmation of participation. Minimal conditions for participation in the races: 24H – the runner should have finished a 12H race, 12H – the runner should have finished a marathon race (42,195 km). During the competitions the participants should wear appropriate clothing: T-shirt, shorts etc.
6. During competitions the organizers will ensure medical care for the runners.
7. Each participant will take care of his own meals during the race. The organizers will provide appropriate conditions and basic food.
8. In the START/FINISH zone a big tent will be installed, where the participants will be able to change their cloths and keep their belongings. For rest we recommend that the participants install their own tents.
9. The winners are determined according to individual rankings by age categories: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 and 80-89.
10. The award ceremony will take place on June 4th, 11:00 AM. The absolute winners (men and women) will receive money prizes, medals and certificates, the 1st, 2nd and 3rd finishers in their respective age categories will be awarded medals and certificates, the other participants – certificates.

Contact phone number:
+373.69.255.274

РЕГЛАМЕНТ

XX-го открытого Чемпионата Республики Молдовы по сверхмарафону (12/24 часов), Self-Transcendence 12/24H Race, 3-4 июня 2017 г., Парк «Valea Morilor», Кишинэу

1. Соревнования на 24 часов начинаются 3 июня в 10:00 часа. Соревнования на 12 часов начинаются 3 июня в 22:00 часа. Другие дистанции (эстафеты, марафон, 6 часов) могут быть проведены по решению организаторов.
2. Трасса пробега (длиной 2341м) пролегает вокруг озера. Перепад высоты составляет 1,70м.
3. Участники могут регистрироваться на страничке md.srichinmoyraces.org/, до 1 июня 2017 г. Подтверждение участия будет происходить в зоне СТАРТ/ФИНИШ и закончится за 30 минут до начала соответствующих пробегов.
4. Стартовые взносы: 24 ч. – 300 лей (15 EUR); 12 ч. – 200 лей (10 EUR).
5. Все спортсмены обязаны предъявить медицинскую страховку (или справку с разрешением врача); её можно приобрести самостоятельно или у организаторов во время подтверждения участия. Минимальным требованием для участия в 24-и часовом пробеге считается успешно завершённые соревнования на 12 часов, для участия на 12 часов – успешный финиш в марафонском забеге (42 км 195 м). Спортсмены обязаны соблюдать форму одежды: легкоатлетическая майка или футболка, легкоатлетические трусы.
6. Организаторы гарантируют медицинское обслуживание спортсменов только во время соревнований.
7. Об индивидуальном питании должны позаботиться сами спортсмены. Организаторы предоставят базовое питание.
8. На место проведения соревнований будет установлена палатка для переодевания и хранения вещей. Для индивидуального отдыха, участники могут установить свою палатку.
9. Победители определяется в индивидуальном первенстве по возрастным категориям: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 и 80-89 лет.
10. Награждение и торжественное закрытие чемпионата состоится 4 июня в 11:00. Победители в абсолютной возрастной категории (мужчины и женщины) получают денежные премии, медали и дипломы, участники, занявшие 1-2-3 места в своей возрастной категории, награждаются медалями и дипломами, остальные участники награждаются дипломами.

Контактный телефон: +373.69.255.274