

**Normative
pentru includerea în Loturile naționale
de atletism**

<i>BĂRBAȚI</i>				Probe	<i>FEMEI</i>			
Seniori	Tineret	Juniori I	Juniori II	ALERGĂRI	Senioare	Tineret	Junioare I	Junioare II
11,00	11,10	11,30	11,40	100m	12,30	12,50	12,60	12,90
22,20	22,50	22,60	23,00	200m	25,50	25,90	26,00	26,30
49,30	49,50	50,50	52,00	400m	57,00	57,50	58,00	59,80
1.55,00	1.56,00	1.57,50	2.02,00	800m	2.15,00	2.17,00	2.18,00	2.21,00
3.56,00	3.58,00	4.04,30	4.12,00	1500m	4.45,00	4.47,00	4.50,00	4.55,00
8.45,00	8.50,00	9.05,00	9.20,00	3000m	10.00,00	10.10,00	10.30,00	10.45,00
14.45,00	14.50,00	15.10,00	-	5000m	17.30,00	17.45,00	18.25,00	-
30.40,00	31.20,00	31.55,00	-	10000m	36.45,00	37.15,00	-	-
15,00	15,30	15,40	15,40	110m/g	-	-	-	-
-	-	-	-	100m/g	15,00	15,20	15,40	15,60
55,00	56,00	57,50	58,50	400m/g	1.03,00	1.04,00	1.06,00	1.08,00
-	-	-	6.30,00	2000m/obstacole	-	-	-	7.50,00
9.25,00	9.30,00	9.50,00	-	3000m/obstacole	11.25,00	11.35,00	11.45,00	-
1:08.30	1:09.00	1:10.20	-	semimaraton	1:20.00	1:23.00	1:25.00	-
2:30.00	2:35.00	2:40.00	-	maraton	2:55.00	3:00,00	3:05,00	-
				MARȘ SPORTIV				
-	-	-	-	5 km	-	-	26.15,00	27.00,00
46.00,00	46.30,00	47.00,00	48.00,00	10 km	53.30,00	54.30,00	55.30,00	58.00,00
1:35.00	1:40.00	1:45.00	-	20 km	1:55.00	1:58,00	-	

				SĂRITURI				
2,05	2,00	1,95	1,85	înălțime	1,70	1,70	1,65	1,55
4,60	4,50	4,20	3,80	prăjină	3,50	3,40	3,00	2,80
7,10	7,00	6,85	6,65	lungime	5,80	5,70	5,60	5,45
15,00	14,70	14,30	13,80	triplusalt	12,50	12,40	12,00	11,50
				ARUNCĂRI				
16,00 (7,250 kg)	15,00 (7,250 kg)	16,00 (6 kg)	15,50 (5 kg)	greutate	14,00 (4 kg)	13,50 (4 kg)	13,00 (4 kg)	12,50 (3 kg)
51,00 (2 kg)	48,00 (2 kg)	48,00 (1,750 kg)	47,00 (1,5 kg)	disc	50,00 (1 kg)	46,00 (1 kg)	42,00 (1 kg)	36,00 (1 kg)
60,00 (7,250 kg)	58,00 (7,250 kg)	62,00 (6 kg)	60,00 (5 kg)	ciocan	55,00 (4 kg)	53,00 (4 kg)	50,00 (4 kg)	50,00 (3 kg)
65,00 (800 g)	63,00 (800 g)	62,00 (800 g)	58,00 (700 g)	suliță	48,00 (600 g)	46,00 (600 g)	44,00 (600 g)	38,00 (500 g)
-	-	-	-	Heptatlon	5000	4800	4500	4200
-	-	-	5000	Octatlon	-	-	-	-
6500	6200	6000	-	Decatlon	-	-	-	-

*