

UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

FEDERAȚIA DE ATLETISM DIN REPUBLICA MOLDOVA

ACADEMIA DE STUDII ECONOMICE DIN MOLDOVA

REGULAMENTUL

COMPETIȚIILOR DE ATLETISM

2012 - 2013

CHIȘINĂU, 2013

Alcătuitori:

Gorbunov Anatolii,

arbitru onorific de categorie internațională (ATO),
lector superior al catedrei de educație fizică și sport, ASEM

Povestca Lazari,

arbitru de categorie națională, doctor în pedagogie,
conferențiar universitar, șeful catedrei de atletism, USEFS

Pârâu Silvia

lector al catedrei de educație fizică și sport, ASEM

Bogatov Victor, Gorbunov Serghei - machetare computerizată

În procesul elaborării acestei ediții a Regulamentului competițiilor de atletism, s-a înaintat sarcina ca textul să corespundă maximal Regulamentului AIFA, luându-se, totodată, în considerare specificul și condițiile de organizare și desfășurare a competițiilor naționale.

CUVÂNT ÎNAINTE

Stimați colegi, amatori și susținători ai „Reginei Sportului”!

Biroul FAM vă prezintă, cu mare satisfacție, ediția a 2-a, completată și revăzută, a Regulamentului de desfășurare a competițiilor de atletism în Republica Moldova. Drept model al acestui act normativ a servit Regulamentul elaborat de Asociația Internațională a Federațiilor de Atletism (AIFA). Din păcate, până la această dată nu a existat un astfel de document, care să reglementeze organizarea tuturor competițiilor naționale și locale.

Ediția se adresează publicului larg, dar înainte de toate ea vine să satisfacă o necesitate stringentă a antrenorilor de atletism și a profesorilor de educație fizică, a sportivilor profesioniști și amatori, a specialiștilor în domeniul sportului ș.a.

Studierea regulilor, credem noi, va conduce la o înțelegere mai profundă a proceselor care contribuie la dezvoltarea atletismului, a modului de organizare și desfășurare a concursurilor, a relațiilor Federației cu organisme internaționale de profil și cu alte federații- membre.

Sperăm că publicarea ediției a 2-a a acestui Regulament este doar începutul unui șir de lucrări de specialitate în domeniul atletismului și că, în curând, bibliotecile noastre vor conține mai multe titluri de carte atât ale autorilor noștri, cât și traduceri din alte limbi ale unor lucrări de referință.

Federația aduce sincere mulțumiri colectivului de autori, menționînd că va susține și în continuare orice inițiative de promovare a „Reginei Sportului” în Republica Moldova.

Anatolie BALAN

**Președintele Federației de Atletism din Republica Moldova,
Antrenor Emerit al Republicii Moldova**

Cuprins

CAPITOLUL IV – REGULI TEHNICE PENTRU COMPETIȚII NAȚIONALE.....	7
Reg. 100 – Generalități	7
Secțiunea I – Oficialii.....	7
Reg. 110 – Oficialii naționali.....	7
Reg. 111 – Delegați pentru organizare.....	7
Reg. 112 – Delegați tehnici	7
Reg. 113 – Delegat Medical	8
Reg. 115 – Oficiali tehnici naționali	8
Reg. 116 – Judecători naționali de marș	8
Reg. 117 – Arbitrul național pentru fotografia de finisă	8
Reg. 119 – Juriul de apel	9
Reg. 120 – Oficiali ai competiției	9
Reg. 121 – Director de competiție	10
Reg. 122 – Managerul	10
Reg. 123 – Managerul (Directorul) tehnic	10
Reg. 124 – Director al țarcului pentru apel	10
Reg. 125 – Referi	10
Reg. 126 – Arbitri	11
Reg. 127 – Arbitri pe parcurs (probe de alergări și de marș)	11
Reg. 128 – Cronometrori și arbitri pentru fotografia de finisă.....	11
Reg. 129 – Coordonatorul de start; starterul și starterii de rechemare	12
Reg. 130 – Ajutorii de starter	12
Reg. 131 – Numărători de ture	13
Reg. 132 – Secretar de competiție	13
Reg. 133 – Intendentul concursului	14
Reg. 134 – Crainic	14
Reg. 135 – Geometru oficial	14
Reg. 136 – Responsabil cu anemometrul	14
Reg. 137 – Arbitru însărcinat cu măsurătorile electronice	14
Reg. 138 – Arbitru responsabil cu apeluri la țarc	14
Reg. 139 – Responsabil cu publicitatea	15
Secțiunea II – REGLEMENTĂRI GENERALE PENTRU COMPETIȚIE	15
Reg. 140 – Instalația de atletism	15
Reg. 141 – Categori de vârstă	15
Reg. 142 – Angajamente	16
Reg. 143 – Îmbrăcăminte, încălțăminte și numere de concurs	16
Reg. 144 – Acordare de ajutor atleților.....	12
Reg. 145 – Descalificarea	18
Reg. 146 – Reclamații și apeluri	18
Reg. 147 – Competiții mixte	19
Reg. 148 – Măsurători	19
Reg. 149 – Validarea performanțelor.....	20
Reg. 150 – Înregistrare video	20
Reg. 151 – Socotirea punctelor.....	20
Secțiunea III – ALERGĂRILE	21
Reg. 160 – Măsurarea pistei	21
Reg. 161 – Blocuri de start	22
Reg. 162 – Start	23
Reg. 163 – Alergarea	24
Reg. 164 – Finisă	25
Reg. 165 – Cronometraj și fotografie de finisă	26
Reg. 166 – Clasamente, trageri la sorți și calificări în alergări	29
Reg. 167 – Egalități	30
Reg. 168 – Alergări de garduri	31
Reg. 169 – Obstacole	33
Reg. 170 – Alergări de ștafetă	35

Secțiunea IV – PROBELE DE TEREN	37
Reg. 180 – Condiții generale	37
A. Săriturile verticale	
Reg. 181 – Condiții generale	40
Reg. 182 – Sărituri în înălțime	42
Reg. 183 – Sărituri cu prăjina	43
B. Săriturile orizontale	
Reg. 184 – Condiții generale	47
Reg. 185 – Sărituri în lungime	47
Reg. 186 – Triplusalt	49
C. Aruncările	
Reg. 187 – Condiții generale	50
Reg. 188 – Aruncarea greutății	56
Reg. 189 – Aruncarea discului	57
Reg. 190 – Cușcă pentru aruncarea discului (plasa de siguranță)	57
Reg. 191 – Aruncarea ciocanului	59
Reg. 192 – Cușcă pentru aruncarea ciocanului	61
Reg. 193 – Aruncarea suliței	64
Secțiunea IV – PROBELE COMBinate	66
Reg. 200 – Probele combinate	66
Secțiunea VI – COMPETIȚII DE SALĂ	67
Reg. 210 – Condițiile de aplicare a regulilor pentru competițiile în aer liber la competițiile în sală...	67
Reg. 211 – Stadionul acoperit (sală)	67
Reg. 212 – Pista în linie dreaptă	68
Reg. 213 – Pista circulară și culoarele sale	68
Reg. 214 – Start și finis pe pistele circulare	69
Reg. 215 – Îmbrăcăminte, încălțăminte și numere de concurs	71
Reg. 216 – Alergări de garduri	71
Reg. 217 – Alergări de ștafetă	71
Reg. 218 – Săritura în înălțime	71
Reg. 219 – Săritura cu prăjina	72
Reg. 220 – Săriturile orizontale	72
Reg. 221 – Aruncarea greutății	72
Reg. 222 – Competițiile de probe combinate	73
Secțiunea VII – MARȘUL	74
Reg. 230 – Probe de marș	74
Secțiunea VIII – ALERGĂRI PE ȘOSEA	76
Reg. 240 – Alergări pe șosea	76
Secțiunea IX – CROSUL	78
Reg. 250 – Probe de cros	78
Secțiunea X – RECORDURI NAȚIONALE	80
Reg. 260 – Recorduri naționale	80
Reg. 261 – Probele pentru care sunt recunoscute recordurile naționale	82
Reg. 262 – Probele pentru care sunt recunoscute recorduri naționale pentru juniori	82
Reg. 263 – Recorduri naționale în sală	83
Reg. 264 – Probele pentru care sunt recunoscute recorduri naționale în sală	83
Anexe	
Act de atestare (repetare) a unui record al Republicii Moldova	85
Fișa de arbitru	86
Marș sportiv. Cartonaș roșu (descalificare)	86

CAPITOLUL IV REGULI TEHNICE PENTRU COMPETIȚII NAȚIONALE

REGULA 100

Generalități

Toate competițiile naționale se vor desfășura în conformitate cu Regulile F.A.M., acest fapt va fi menționat în toate înștiințările, anunțurile, programele și imprimatele.

La toate concursurile (în aer liber și indoor) probele atletice se pot desfășura în baza unor standarde, diferite de cele cuprinse în Regulile Tehnice ale concursurilor AIFA, însă, totodată, acestea nu trebuie să dea sportivilor mai multe drepturi și posibilități, comparativ cu Regulile AIFA existente. Standardele date de desfășurare a concursurilor sunt determinate de organele competente, cu drept de control asupra concursurilor.

NOTĂ. Se recomandă ca Membrii să adopte Regulile F.A.M. pentru a le aplica la propriile lor reuniuni de atletism.

SECȚIA I - OFICIALII

REGULA 110

Oficialii Naționali

Pentru competițiile organizate conform Regulilor F.A.M., următorii oficiali trebuie să fie desemnați la nivel național:

- (I) Delegat(i) pentru organizare.
- (II) Delegat(i) tehnic(i).
- (III) Delegat medical
- (IV) Oficiali tehnici naționali
- (V) Judecători naționali de marș
- (VI) Judecător național pentru fotografia de finish.
- (VII) Juriu de apel.

Numărul de oficiali desemnați în fiecare categorie va fi menționat în Regulile competiționale ale F.A.M. în vigoare.

Pentru competițiile organizate conform Regulii 12.1(a):

Desemnarea persoanelor menționate în (I),(II),(III),(IV) și (VII) va fi făcută de către Consiliul F.A.M.

Delegatul(ții) tehnici(i) va (vor) alege persoanele menționate la (VII).

Consiliul F.A.M. va aproba criteriile de selecție, de calificare și funcțiile oficialilor menționați mai sus. Membrii F.A.M. vor avea dreptul de a propune persoane calificate îndeajuns pentru a fi alese.

NOTĂ. Oficialii Naționali trebuie să poarte vestimentație distinctivă.

REGULA 111

Delegați pentru organizare

Delegații pentru organizare vor trebui să fie în mod constant în contact strâns cu Comitetul de organizare și vor face regulat o dare de seamă Biroului F.A.M. Ei vor trebui, dacă este necesar, să orînduiască problemele privind obligațiile și responsabilitățile financiare ale Membrului Organizator și ale Comitetului de Organizare. Ei vor coopera cu Delegatul(ții) tehnic(i).

REGULA 112

Delegați tehnici

Delegații tehnici, în legătură cu Comitetul de Organizare, care va trebui să le dea tot ajutorul necesar, au responsabilitatea de a asigura ca toate pregătirile tehnice sunt în întregime conforme cu Regulile tehnice ale F.A.M.

Regulile 100, 110, 111, 112

Delegații tehnici vor prezenta dările de seamă corespunzătoare, în scris, despre mersul pregătirilor către concurs și vor conlucra cu Delegatul (ții) pentru organizare.

De asemenea, Delegații tehnici sunt obligați:

- (a) să prezinte structurilor corespunzătoare propuneri privitoare la programului de concurs și normele de intrare.
- (b) să determine lista obiectelor care pot fi folosite și informația despre aceea, dacă sportivii vor putea folosi obiectele proprii sau numai pe cele livrate de organizatori.
- (c) Ei vor avea responsabilitate de a se asigura că Regulile tehnice vor fi distribuite tuturor Membrilor participanți, în timp oportun înainte de competiție.
- (d) Delegații tehnici sunt responsabili de toate celelalte pregătiri tehnice necesare pentru desfășurarea competițiilor atletice.
- (e) Ei vor controla inscrierile și vor avea dreptul de a le refuza pentru motive tehnice sau în concordanță cu Regula 146.1. (refuzurile pentru alte motive, decât cele tehnice, vor trebui să rezulte dintr-o decizie a Biroului F.A.M.).
- (f) să determine normele de calificare în probele tehnice și bazele de alcătuire a rundelor prealabile ale probelor de alergare.
- (g) să organizeze rundele prealabile și grupele pentru concursurile de poliatloane.
- (h) să conducă ședințele tehnice la concursurile desfășurate conform Regulii 1.1 (a), (b), (c) și (f) și să petreacă instructaj cu Oficialii tehnici.

REGULA 113

Delegat medical

Delegatul medical va avea puteri depline pentru toate aspectele medicale. El va trebui să se asigure că la locul competiției vor fi disponibile toate condițiile necesare pentru examenele medicale, tratamentele și îngrijirile de urgență și că la locul de cazare a atletilor vor putea fi acordate îngrijiri medicale. Dacă el le consideră oportune, va avea în aceeași măsură autoritatea pentru a lua măsurile necesare pentru determinarea sexului concurenților.

REGULA 114

Delegat pentru controlul anti-doping

Delegatul pentru controlul anti-doping trebuie să fie în permanență în contact cu Comitetul de organizare, pentru asigurarea condițiilor necesare de desfășurare a controlului anti-doping. El este responsabil de toate chestiunile ce țin de procedura controlului anti-doping

REGULA 115

Oficiali tehnici naționali (OTN) și arbitri naționali pentru probele de cros, alergari pe șosea și alergari în munți (ANCAȘM)

Delegații tehnici naționali vor trebui să aleagă un oficial tehnic național șef dintre OTN desemnați, dacă această desemnare nu a avut loc mai înainte. De câte ori este posibil, OTN-ul-șef va desemna, pentru fiecare probă a programului, cel puțin un OTN. Oficialii tehnici naționali vor da tot ajutorul necesar Referi ai probei.

Ei vor trebui să fie prezenți pe toată durata probei pentru care ei au fost desemnați și vor trebui să se asigure că competiția se desfășoară conform Regulilor Tehnice ale F.A.M. aprobate de delegații tehnici.

Dacă intervine o problemă sau ei remarcă fapte care li se par a necesita o discuție, ei vor trebui să anunțe, în primul rând, pe arbitrul-șef al probei și dacă este necesar, să-și expună opinia despre ceea ce este de făcut. Dacă părerea nu este reținută și dacă există o încălcare evidentă a Regulilor Tehnice ale F.A.M., ale Reglementărilor Competițiilor sau ale deciziilor luate de delegații tehnici, decizia va reveni la OTN. Dacă problema nu este rezolvată, ea trebuie să fie prezentată delegatului(ților) tehnic(i) ai F.A.M.

La sfârșitul probelor de teren, ei vor trebui să semneze, în aceeași măsură, foaia de rezultate.

NOTĂ. În absența lui Referi, OTN va trebui să conlucreze cu arbitrul-șef respectiv.

Regulile 112, 113, 114,115

REGULA 116

Judecători naționali de marș

De către Comitetul F.A.M. va fi stabilit un tablou al Judecătorilor naționali de marș, conform criteriilor aprobate de către Consiliul F.A.M.

Judecătorii de marș, desemnați pentru competițiile naționale ce se desfășoară conform Regulei 12.1(a), vor trebui să facă parte din tabloul Judecătorilor naționali de marș.

NOTĂ. Arbitrii de marș desemnați pentru competițiile Republicane, ce se desfășoară conform Regulei 12.1(b) la (d), vor face parte fie din tabloul Judecătorilor naționali de marș, fie din unul din tablourile Judecătorilor Continentali de Marș .

REGULA 117

Arbitrul național pentru fotografia de finis

În toate competițiile naționale, un arbitru național pentru fotografia de finis, numit de F.A.M., va superviza toate operațiunile relative la fotografiile de finis.

REGULA 119

Juriu de apel

La toate competițiile Naționale trebuie să fie numit un Juriu de apel compus, în mod normal, din trei sau cinci persoane. Unul din membrii săi va fi președintele și un altul secretarul.

În cazurile, când protestul este înaintat conform Regulei 230, cel puțin unul dintre membrii Juriului de Apel trebuie să facă parte din grupa arbitrilor naționali la marș sportiv.

Membrii Juriului de apel nu trebuie să asiste în timpul analizei protestului, care direct sau indirect se referă la drepturile sportivilor, care reprezintă aceeași federație națională, din care face parte și membrul Juriului.

Președintele Juriului trebuie să roage oricare membru al juriului, la care se referă această Regulă, să părăsească încăperea unde au loc dezbaterile, dacă acesta n-a făcut-o din inițiativă proprie.

FAM sau o altă Organizație, care asigură controlul asupra concursului, trebuie să desemneze unu sau mai mulți membri ai Juriului suplimentari pentru înlocuirea oricărui membru al Juriului, care nu poate participa la dezbateri.

Juriul de Apel poate fi desemnat în același mod, și la alte concursuri, dacă organizatorii consideră că acest lucru este necesar pentru desfășurarea cu succes a competiției.

REGULA 120

Oficiali ai Competiției

Comitetul de organizare al unei competiții trebuie să desemneze toți oficialii după Regulile F.A.M. din orașul în care este organizată competiția.

Lista de mai jos cuprinde oficialii considerați ca necesari pentru competițiile naționale de prim plan. În funcție de condițiile locale, pot fi făcute totuși modificări de către Comitetul de organizare.

OFICIALI DE CONDUCERE

- Un Director de competiție
- Un Manager (Director de reuniune)
- Un Manager (Director) tehnic

OFICIALI DE COMPETIȚIE

- Un (sau mai mulți) Referi (Judecător(i) – arbitru(i)) pentru alergări.
- Un (sau mai mulți) Referi (Judecător(i) – arbitru(i)) pentru probele de teren.
- Un (sau mai mulți) Referi (Judecător(i) – arbitru(i)) pentru probele combinate.
- Un (sau mai mulți) Referi (Judecător(i) – arbitru(i)) pentru probele ce se desfășoară în afara stadionului.
- Un Arbitru-șef și un număr potrivit de arbitri pentru alergări
- Un Arbitru-șef și un număr potrivit de arbitri pentru fiecare probă de teren
- Un Arbitru-șef și trei arbitri, pentru fiecare probă de marș pe stadion

Regulele 116, 117, 118, 119, 120

- Un Arbitru-șef și șase arbitri pentru fiecare probă de marș în afara stadionului
- Alți oficiali de marș necesari, înțelegând secretari, responsabil cu tabla de avertismente, etc.
- Un Arbitru-șef al arbitrilor pe parcurs și un număr potrivit de arbitri pe parcurs
- Un Arbitru-șef cronometror și un număr potrivit de cronometrori
- Un starter și un număr potrivit de starteri de rechemare
- Un (sau mai mulți) ajutor(i) de starter(i)
- Un Arbitru-șef de numărătoare a turelor și un număr potrivit de numărători de ture
- Un (sau mai mulți) Secretar(i) de competiție
- Un (sau mai mulți) arbitru(i) cu ordinea în teren
- Un (sau mai mulți) responsabil(i) cu anemometrul
- Un Arbitru-șef pentru fotografia de finis și un număr potrivit de arbitri adjuncți
- Un (sau mai mulți) arbitru(i) pentru țarcul de apel

ALȚI OFICIALI

- Un (sau mai mulți) crainic(i)
- Un (sau mai mulți) statistician(eni)
- Un comisar cu publicitatea
- Un geometru oficial
- Un (sau mai mulți) medic(i)
- Delegați ai concurenților, ai juriului și ai presei

Referi (Judecătorii arbitri) și arbitrii-șefi trebuie să poarte o banderolă sau un semn distinctiv.

Dacă se consideră necesar, se vor putea desemna adjuncții, dar este convenabil de a supraveghea ca să fie cât mai puțini oficiali pe teren.

Când sunt probe feminine, se va desemna, pe cât posibil, un medic femeie.

REGULA 121

Director de competiție

Directorul de competiție va avea responsabilitatea de a planifica organizarea tehnică a unei competiții în cooperare cu delegatul(ții) tehnic(i), dacă acesta(tia)sunt desemnați. El se va asigura că această planificare este realizată și va hotărî orice problemă tehnică în comun cu delegatul(ții) tehnic(i).

El va conduce interacțiunea dintre participanții la competiție și, prin intermediul sistemului de comunicații, va fi în contact cu oficialii de bază.

REGULA 122

Managerul

Managerul va fi responsabil de buna desfășurare a Competiției. El va trebui să verifice dacă toți oficialii sunt prezenți pentru a-și asuma funcțiile lor, desemnează înlocuitori, dacă este necesar, și va avea toată autoritatea pentru a destitui din funcție orice oficial care nu respectă Regulile. El va trebui, în cooperare cu arbitrul de ordine desemnat, să facă astfel ca numai persoanele autorizate să fie admise în arenă.

NOTĂ. Pentru reuniunile ce durează mai mult de patru ore sau mai mult de o zi, se recomandă ca directorul să aibă un număr potrivit de directori adjuncți.

REGULA 123

Managerul tehnic

Managerul tehnic va fi responsabil:

- pentru ca pista, zonele de elan, cercurile, arcurile de cerc, sectoarele, zonele de aterizare pentru probe de teren și orice material și obiecte să fie conforme cu Regulile F.A.M.
- pentru ca instalarea și strângerea inventarului și utilajului să corespundă cu planul tehnic de organizare a competiției, aprobat de Delegații tehnici.

Regulile 120, 121, 122, 123

(c) pentru ca prezentarea tehnică a competiției să corespundă planului corespunzător.

(d) pentru ca verificarea și marcarea obiectelor personale ale sportivilor să corespundă Regulei 187.2.

(e) pentru obținerea certificatului necesar în corespundere cu Regula 135, pînă la începerea competiției.

REGULA 124

Arbitrul-șef al țarcului de apel

În colaborare cu arbitrul(ii) de la țarcul pentru apel, el va superviza trecerea de la terenul de încălzire la terenul de competiție, cu scopul ca atleții să fie prezenți la locul probei la ora prevăzută, după ce verificările necesare la țarcul pentru apel au fost efectuate.

REGULA 125

Referi

Unu sau mai mulți (dacă este necesar) Referi trebuie desemnați în țarcul de apel, un Referi anume va fi desemnat pentru probele de pistă, un altul pentru probele de teren, unul pentru probele combinate și unul pentru probele de alergare și de marș ce se desfășoară în afara stadionului. Referi al probelor de alergări și de marș nu va avea nici o autoritate asupra problemelor ce țin de competența arbitrului-șef al probelor de marș.

1. Referi vor trebui să vegheze ca Regulile (și toate Regulamentele tehnice ale competiției) să fie respectate și să decidă asupra tuturor problemelor care survin în timpul reuniunii (inclusiv zonele de încălzire, țarcul de apel și de premiere) și pentru care aceste reguli nu conțin nici o dispoziție. În cazurile problemelor disciplinare, împuternicirile acestuia se răsfrâng de la locurile de încălzire și până la locurile de desfășurare a competiției. În toate celelalte cazuri, împuternicirile le va avea Referi la proba, în care sportivul participă sau a participat.

Referi pentru alergări și al probelor ce se desfășoară în afara stadionului poate decide asupra clasamentului concurenților într-o alergare numai atunci, când arbitrii nu sunt în măsură de a lua o decizie.

Referi pentru probele de alergări este în drept să decidă asupra tuturor problemelor referitoare la start, dacă este în dezacord cu deciziile luate de arbitrii la start, cu excepția falstarturilor detectate cu dispozitivul de fixare a falstarturilor, numai dacă Referi nu va considera că informația livrată de acesta este eronată.

Referi pentru probele de alergări desemnat pentru a supraveghea startul va fi considerat ca fiind Referi pentru start.

Referi nu poate să îndeplinească funcțiile de arbitru pe parcurs, dar este în drept să activeze și să ia decizii în corespundere cu Regulamentul concursurilor, bazându-se pe propriile observații.

2. Referi împreună cu arbitrul-măsurător (aparate științifice), dacă acesta este desemnat, va trebui să verifice măsurătorile, toate rezultatele finale, să examineze toate punctele litigioase și, când nu are arbitru pentru măsurători electronice, va superviza măsurarea performanțelor ce pot constitui un record.
3. Referi va decide asupra tuturor reclamațiilor sau observației relative la buna conducere a competiției, inclusiv și la cele apărute în țarcul de apel.
4. El va avea puterea de a avertiza sau exclude din competiție orice atlet cu o atitudine nesportivă sau incorectă. Avertismentul va putea fi semnalat atletului, arătându-i-se un cartonaș galben și excluderea - arătându-i-se un cartonaș roșu. Avertismentele și excluderile vor fi menționate în foaia de rezultate. Toate deciziile luate de Referi, referitoare la avertizări și descalificări vor fi transmise secretarului competiției și altor Referi.
5. Referi poate schimba decizia (indiferent de nivelul, la care aceasta a fost luată – în prima instanță sau în procesul analizei protestului), bazându-se pe toate dovezile existente, cu condiția că decizia nou luată mai poate fi aplicată. De regulă, acest lucru poate fi făcut până la ceremonia de premiere sau până la hotărârea corespunzătoare a Juriului de apel.

6. Dacă, după părerea Referi, în cursul unei reuniuni se produc circumstanțe care pretind, pe bună dreptate, ca o probă să fie disputată din nou, el va avea toată autoritatea pentru a declara că proba este nulă și că ea va fi redisputată fie în aceeași zi, fie o dată ulterioară pe care o va decide.
7. Referi pentru probele combinate va avea toată autoritatea asupra desfășurării competiției de probe combinate. El va avea, de asemenea, toată autoritatea asupra desfășurării probelor individuale respective, din cadrul competiției de probe combinate.
8. Referi ai concursurilor de alergării pe șosea trebuie, în măsura posibilităților, să avertizeze sportivul înainte de al descalifica (spre exemplu, conform Regulilor 144 sau 240.8). În cazul când decizia Referi este contestată, se aplică Regula 146.

REGULA 126

Arbitri

Generalități

1. Arbitrul-șef pentru alergări și arbitrul-șef pentru fiecare probă de teren vor coordona activitatea arbitrilor în probele respective.

Când organul competent nu a desemnat deja funcțiile arbitrilor, arbitrii-șefi vor proceda la această repartizare.

Probele de alergări, inclusiv și alergările pe șosea ce se termină pe pistă.

2. Toți arbitrii trebuie să officieze, așezându-se de aceeași parte a pistei, stabilind ordinea în care concurenții trec linia de finiș. În caz de dezacord asupra acestei ordini, cazul va fi supus Referi, care va lua o hotărâre.

NOTĂ. Arbitrii vor trebui să se așeze la cel puțin 5 metri de linia de finiș și în prelungirea ei pe o platformă supraînălțată.

Probele de teren

3. Arbitrii vor arbitra și vor înscrie fiecare încercare, măsurând toate încercările efectuate, reușite de către concurenți în toate probele de teren. Pentru săritura în înălțime și săritura cu prăjina, se vor face măsurători precise de fiecare dată când ștacheta va fi ridicată, mai ales când este vorba de o încercare privind un record. Cel puțin doi arbitri vor înscrie toate încercările și vor verifica rezultatele respective la terminarea fiecărui tur.

Arbitrul va trebui să arate dacă o încercare este valabilă sau nu ridicând, după caz, un fanion alb sau roșu.

REGULA 127

Arbitri pe parcurs (probe de alergare și de marș)

1. Arbitrii pe parcurs, sunt asistenții Referi și nu au autoritatea pentru a lua decizii.
2. Arbitrul pe parcurs va fi plasat de Referi într-un loc, care îi va permite să urmărească de aproape competiția și de a semnala imediat în scris Referi orice acțiune nereglementară sau orice violare a Regulilor (alta decât Regula 230.1), din partea unui concurent sau a oricărei alte persoane.
3. Orice încălcare a Regulilor de această natură va trebui să fie semnalată ridicând un fanion galben.
4. Un număr suficient de arbitri pe parcurs vor trebui, în aceeași măsură, desemnați pentru a supraveghea spațiile de schimb ale bățului de schimb, în alergările de ștafetă.

Notă 1. Dacă arbitrul pe parcurs observă că sportivul nu aleargă pe culoarul său, sau transmiterea bățului de ștafetă se realizează în afara zonei de transmitere, acesta va trebui imediat să marcheze zona încălcării, folosind un material adecvat

Notă 2. Arbitrii pe parcurs trebuie să comunice lui Referi despre toate încălcările Regulamentului concursurilor, chiar și în cazul, când sportivul sau echipa în alergarea de ștafetă a abandonat.

REGULA 128

Cronometrori și arbitri pentru fotografia de finis

1. Pentru cronometrajul manual vor fi numiți un număr suficient de cronometrori, în funcție de numărul de concurenți înscriși; unul dintre ei va fi cronometrul-șef. Acesta va hotărî sarcinile cronometrilor. Acești cronometrori vor fi cronometrori de rezervă, când este folosit un aparat de cronometraj în întregime automat.
2. Cronometrorii vor trebui să opereze conform regulei 165.
3. Un arbitru-șef pentru fotografia de finis și cel puțin doi arbitri-adjuncți pentru fotografia de finis, vor fi numiți atunci, când este folosit cronometrajul în întregime automat.

REGULA 129

Coordonatorul de start, starterul și starterii de rechemare

1. Coordonatorul de start va fi răspunzător de următoarele obligațiuni:
 - (a) Atribue însărcinarea fiecăruia din arbitrii grupului de arbitri de start, încredințează responsabilitatea de a da startul unuia dintre membrii grupului, care, după el, este cel mai competent pentru proba respectivă.
 - (b) Supraveghează îndeplinirea sarcinilor de către fiecare membru al grupului.
 - (c) Informează starterul, după ce a primit ordinul directorului competiției, că totul este pregătit pentru a trece la procedura de start (de ex. că cronometrorii, și în caz asemănător arbitrul-șef al fotografiei de finis și arbitrul responsabil cu anemometrul sunt gata).
 - (d) Lucrează în calitate de intermediar între personalul tehnic al societății de cronometraj și arbitri.
 - (e) Păstrează toate documentele produse în timpul procedurii de start, inclusiv și pe cele ce menționează timpii de reacție și/sau reprezentările arătând greșelile de start, dacă sunt disponibile.
 - (f) Se asigură că dispozițiile regulei 130.5 sunt respectate.
2. Starterul va avea controlul total al concurenților la locurile lor. Totodată, în cazul folosirii unui aparat pentru controlul starturilor greșite, starterul și/sau un starter de rechemare desemnat va trebui să poarte căști ascultătoare cu scopul de a auzi clar orice semnal acustic emis, în caz de start greșit (a se vedea Regula 161.2)
Înainte de a da semnalul de start, starterul trebuie să se asigure că cronometrorii, arbitrii și, de asemenea, arbitrul-șef pentru fotografia de finis și responsabilul cu anemometrul sunt gata.
3. Starterul va trebui să se așeze astfel, încât să aibă un control vizual total al tuturor atleților, în timpul comenzilor de start. Se recomandă, mai ales pentru starturi decalate, să fie folosite difuzoare pe fiecare culoar, pentru a transmite atleților comenzile.
NOTĂ. Starterul va trebui să se așeze astfel, încât toți atleții să se afle într-un câmp vizual îngust. Pentru alergările cu startul de jos este necesar ca el să se așeze în așa fel, încât să verifice că toți atleții sunt nemișcați în poziția „Gata”, înaintea pocnetului pistolului sau semnalul aparatului de start aprobat. Când nu sunt folosite difuzoare pentru alergările cu start decalat, starterul va trebui să se așeze în așa fel, încât distanța care îl separă de fiecare dintre atleți să fie aproximativ aceeași. Dacă starterul nu se poate așeza el însuși în acest loc, pistolul, sau un aparat pentru start aprobat, va trebui să fie acolo și pocnetul să fie tras prin contact electric.
4. Unul sau mai mulți starteri de rechemare vor fi desemnați pentru a-l ajuta pe starter.
NOTĂ. Pentru probele de 200m, 400m, 400m garduri, ștafetele 4x100m, 4x200m, 4x400m și ștafeta combinată se vor desemna cel puțin doi starteri de rechemare.
5. Fiecare starter de rechemare va trebui să se așeze în așa fel, încât să vadă în egală măsură fiecare atlet ce i-a fost repartizat.
6. Avertismentul și descalificarea, menționate în Regula 162.7 și 8, nu pot fi date de starter.

7. Starterul va distribui sarcina și poziția specifică fiecărui starter de rechemare, care va trebui obligatoriu să oprească alergarea (a se vedea Regulile 161.2 și 162.8), dacă se observă o infracțiune. După o rechemare sau un start întrerupt, starterul de rechemare trebuie să raporteze observațiile sale starterului, care va decide, dacă trebuie dat un avertisment și cui.

REGULA 130

Ajutorii de starter

1. Ajutorii de starter trebuie să controleze dacă concurenții participă în seria sau în alergarea la care trebuie să ia parte și dacă ei poartă numerele lor de concurs corect. În probele pe orice distanțe, locurile sunt numerotate de la stânga la dreapta, în direcția de alergare.
2. Ei vor așeza pe fiecare atlet pe culoarul său sau pe poziția corectă, adunându-i la circa 3 metri în spatele liniei de start. În cazul alergărilor cu start comun, repartizarea va fi aceeași, în spatele fiecărei linii de start. Când sportivii au fost aranjați, ei vor face semn starterului că totul este gata. Dacă este necesar un nou start, ajutorii de starter vor trebui să-i adune din nou pe atleți.
3. Ajutorii de starter vor trebui să se asigure că primele schimburi ale unei alergări de ștafetă, sunt în posesia bățului de ștafetă.
4. Când starterul va da atleților comanda pe locuri, ajutorii de starter vor avea grijă ca regula 162.4 să fie respectată.
5. În cazul primului start greșit, atletul(ții) vinovat(ți) de un start greșit va (vor) fi avertizat(ți) printr-un cartonaș galben, plasat pe indicatorul de culoar corespunzător. În același timp, toți ceilalți atleți ai cursei de alergare vor fi avertizați, de asemenea, printr-un cartonaș galben agitat în fața lor de către un ajutor de starter, cu scopul de a-i informa că oricare va face un start greșit va fi descalificat.

Acest ultim sistem simplificat (constând în a agita un cartonaș galben în fața atleților răspunzători de start greșit) va fi aplicat în egală măsură, dacă nu sunt folosite indicatoarele de culoar.

În caz de un nou start greșit, atletul(ții) răspunzător(i) de start greșit va (vor) fi descalificați și un cartonaș roșu va fi așezat pe indicatorul de culoar corespunzător sau agitându-l în fața atleților responsabili.

Pentru probele combinate, atletul(ții) răspunzător(i) de un start greșit va (vor) fi avertizat(ți) printr-un cartonaș galben, așezat pe indicatorul (toarele) culoarului (relor), sau agitându-l în fața atletului(ților) răspunzător(ri).

Orice atlet făcut răspunzător de două starturi greșite va fi descalificat, și un cartonaș roșu va fi așezat pe indicatorul de culoar corespunzător sau agitându-l în fața atletului.

REGULA 131

Numărători de ture

1. Numărătorii de ture vor ține socoteala numărului de ture parcurse de fiecare concurent în alergările mai mari de 1500m. Pentru alergările egale sau mai mari de 5000m și pentru probele de marș, mai mulți Numărători de ture, sub conducerea Referi, vor fi desemnați și înzestrați cu fișe de controlul turelor, pe care ei vor scrie timpii (care le vor fi anunțați de un cronometru oficial) realizați pe fiecare tur de către atleții de care ei răspund. În cazul în care se folosește acest sistem, nici un numărător de ture nu va trebui să fie însărcinat cu controlul a mai mult de patru atleți (șase la probele de marș). În loc de numărarea manuală poate fi folosit sistemul computerizat, care prin intermediul unui senzor electronic, purtat de fiecare atlet, va livra informația respectivă.

2. Un numărător de ture va fi responsabil cu afișarea, pe linia de sosire, a numărului de ture rămase de parcurs. Afișarea va fi schimbată la fiecare tur, când atletul care conduce alergarea va intra în linia dreaptă, care se termină la linia de finis. Mai mult, se vor da indicații manuale, când acest lucru este necesar, atleților, care au fost sau sunt pe punctul de a fi depășiți.

Ultimul tur de pistă va fi anunțat fiecărui atlet, cu ajutorul unui clopot.

3. Numărătorii de ture, de asemenea, fixează ordinea finişării alergătorilor la toate probele de alergare, indiferent, dacă există sau nu fotografia de finiş.

REGULA 132

Secretar de competiţie

Secretarul de competiţie va strânge pentru fiecare probă rezultatele complete, ale căror detalii îi vor fi înmânate de Referi, cronometrul-şef sau arbitrul-şef al fotografiei de finiş şi de responsabilul cu anemometrul. El va comunica imediat aceste însemnări crainicului, va nota rezultatele şi va trimite foile de rezultate directorului de competiţie.

Când este folosit un sistem computerizat pentru prelucrarea rezultatelor, informaticianul de la locul fiecărei probe de teren, va trebui să se asigure, că rezultatele complete ale fiecărei probe, sunt intrate în sistemul informatic. Rezultatele alergărilor vor fi tratate sub conducerea arbitrului-şef al fotografiei de finiş. Crainicul şi directorul de competiţie vor avea acces la rezultate, prin intermediul unui ordinator.

Centrul Tehnic Informaţional (CTI) trebuie să fie organizat la toate concursurile, desfăşurate conform Regulilor FAM. De asemenea, se recomandă a organiza asemenea centre şi la alte concursuri, care durează mai mult de o zi.

Funcţiile de bază ale CTI constau în organizarea unor legături bune, neîntrerupte, între echipele participante, comitetului organizatoric, delegaţii tehnici şi în coordonarea, dirijarea concursului în ceea ce priveşte problemele tehnice şi altele, referitoare la acestea.

REGULA 133

Intendentul competiţiei (Arbitrul cu ordinea)

Intendentul competiţiei va avea controlul arenei şi el nu va permite nimănui, altora decât oficialilor şi atleţilor adunaţi pentru probă, de a rămâne în interior.

REGULA 134

Crainic

Crainicul va anunţa publicului numele şi numerele atleţilor participanţi la fiecare probă, ca şi toate informaţiile privitoare la compoziţia seriilor, culoarele sau poziţiile trase la sorţi şi timpii intermediari. Rezultatele fiecărei probe (locuri, timp, înălţimi şi distanţe) trebuie să fie anunţate, pe cât posibil, după primirea informaţiei.

În competiţiile Republicane crainicii de limbă de stat şi de limbă rusă vor fi desemnaţi de către F.A.M. sub conducerea generală a Delegatului tehnici. Aceste persoane desemnate vor fi responsabile pentru toate problemele privind anunţurile protocolare.

REGULA 135

Geometru oficial

Geometru oficial va trebui să controleze exactitatea marcajelor şi a instalaţiilor şi va trebui să predea, înainte de reuniune, certificatele necesare Managerului tehnic.

El va trebui să aibă acces liber la toate planurile, desenele stadionului şi, de asemenea, la ultimul raport de măsurători pentru a putea efectua această verificare.

REGULA 136

Responsabil cu anemometrul

Responsabilul cu anemometrul trebuie să se asigure că anemometrul este aşezat conform cu dispoziţiile Regulilor 163.9 (alergări) şi 184.5 (probe de teren). Pentru probele în cauză, el trebuie să determine viteza vântului măsurată în direcţia alergării. El va înregistra rezultatele obţinute, le va semna, şi le va comunica secretarului competiţiei.

Regulile 131, 132, 133, 134, 135, 136

REGULA 137

Arbitru însărcinat cu măsurătorile electronice

Va fi desemnat un arbitru-măsurător (sau mai mulți) când măsurătorile distanțelor trebuie să fie efectuate electronic sau cu dispozitive video

Înainte de începerea reuniunii, el va lua contact cu personalul tehnic în cauză și se va familiariza cu materialul.

Înainte de probă, el va superviza poziționarea aparatelor de măsurat, ținând seama de constrângerile tehnice indicate de către personalul tehnic. Pentru a se asigura că echipamentul poate funcționa corect, el va trebui înainte și după fiecare probă, împreună cu arbitrii și sub controlul lui Referi (și, dacă este posibil, cu OTN-ul, desemnat pentru această probă), să facă o serie de măsurători și va confirma că rezultatele obținute sunt la fel, ca cele măsurate cu o panglică de oțel, certificată și calibrată.

Actul oficial despre funcționarea corectă a aparaturii (formular de corespundere) trebuie să fie completat și semnat de către toți acei, care au participat la verificare, și anexat la procesul-verbal final al probei.

El va purta răspunderea generală a operațiunii în timpul competiției. El va da socoteala lui Referi al probelor de teren, cu scopul de a confirma că echipamentul funcționează corect.

REGULA 138

Arbitri responsabili cu apelul la țarc (locurile de apel)

Arbitrii însărcinați cu apelul la țarc trebuie să se asigure că toți concurenții poartă ținuta țării lor sau a clubului lor, aprobată oficial de către Organismul lor conducător local, că numerele de concurs sunt purtate corect, corespund cu listele de plecare și că încălțăminte, dimensiunea și numărul cuielor, publicitatea pe îmbrăcăminte și pe sacoșele atleților sunt conforme cu Regulile și Reglementările F.A.M. și că nici un material neautorizat nu va pătrunde pe teren.

REGULA 139

Responsabili cu publicitatea

Responsabilul cu publicitatea va controla și va aplica Regulile și Reglementările F.A.M. în vigoare pentru publicitate.

SECȚIUNEA II REGLEMENTĂRI GENERALE PENTRU COMPETIȚIE

REGULA 140

Instalația de atletism

Orice suprafață standard rigidă, conformă cu specificațiile definite în Manualul A.I. F.A. pentru instalațiile de atletism, poate fi folosită pentru atletism.

În orice caz, o documentație amănunțită, cu formatul adoptat de către Sistemul de Certificare al A.I.F.A. și specificând dimensiunile precise ale instalațiilor de atletism, va fi pretins pentru toate instalațiile prevăzute la competițiile.

NOTĂ 1. Manualul A.I.F.A. despre Instalațiile de atletism, publicat în 2003 este disponibil la Secretariatul General al A.I.F.A., conținând specificații mai complete și mai detaliate, pentru planificarea și construcția instalațiilor de atletism, ca și scheme pentru măsurările și marcajele pistei.

NOTĂ 2. Un formular standard pentru măsurarea pistelor este disponibil pe site-ul oficial al A.I.F.A.

NOTĂ 3. Această Regulă nu se aplică probelor de alergări și de marș ce se desfășoară pe parcursuri rutiere sau cross-country.

REGULA 141

Categorii de vârstă / categoriile apartenenței de sex

Categoriile de vârstă

1. Concursurile desfășurate sub egida FAM, în concordanță cu prezentul regulament, pot fi divizate pe categorii de vârstă după cum urmează:

Juniori III: Orice atlet cu vârstă mai mică de 15 ani, la 31 decembrie al anului de competiție.

Juniori II: Orice atlet cu vârstă mai mică de 17 ani, la 31 decembrie al anului de competiție.

Juniori: Orice atlet cu vârstă mai mică de 19 ani, la 31 decembrie al anului de competiție.

Veterani (Maeștri), bărbații și femeile, vor trece în categoria de vârstă „Veterani” din ziua atingerii vârstei de 35 de ani.

NOTĂ 1. Toate celelalte probleme, privind competițiile de veterani sunt cuprinse în Manualul A.I.F.A./W.M.A., aprobat de către Consiliul A.I.F.A. și de către W.M.A.

NOTĂ 2. Calificarea cu privire la vârsta minimă pentru participarea la competițiile F.A.M., vor fi supuse reglementărilor specifice ale competițiilor.

Sportivul este în drept să participe la competițiile organizate în concordanță cu prezentul Regulament al concursurilor în categoria sa de vârstă, dacă face parte di categoria de vârstă indicată în clasificarea grupei de vârstă corespunzătoare. El va trebui să prezinte dovadă despre vârsta sa sub formă de pașaport. Sportivul care nu va putea sau va refuza să facă acest lucru, nu va fi admis pentru participare la concurs.

Categoriile apartenenței de sex

3. Concursurile desfășurate conform prezentului Regulament se clasifică în concursuri pentru bărbați și concursuri pentru femei (excepție sunt cazurile, când sunt organizate concursuri mixte, conform situațiilor rare, care sunt descrise în Regula 147 de mai jos).

4. Sportivul este în drept să participe la concursurile pentru bărbați, dacă el regulamentar este considerat bărbat și este admis să concureze la concursurile organizate în concordanță cu Regulile și Regulamentele acestora.

5. Sportiva este în drept să participe la concursurile pentru femei, dacă ea regulamentar este considerată femeie și este admisă să concureze la concursurile organizate în concordanță cu Regulile și Regulamentele acestora.

6. Consiliul va trebui să aprobe Regulamentele, pentru a determina permisiunea de participare la concursurile între femeile:

- (a) care prin intervenție chirurgicală și-au schimbat sexul;
- (b) cu patologia hiperandrogenismului.

Sportiva care evită, nu poate sau refuză să se supună Regulamentelor aplicate, nu va fi admisă pentru participare la concurs

REGULA 142

Angajamente

1. Participarea la competițiile organizate conform Regulilor F.A.M. este rezervată atleților, care îndeplinesc condițiile de calificare ale F.A.M.

Înscrieri simultane

2. Dacă un atlet este înscris în același timp la o alergare și într-o probă de teren, sau la mai multe probe de teren care se desfășoară simultan, Referi respectiv va putea autoriza acest atlet, pentru o încercare în fiecare tur, sau pentru fiecare încercare la săritura în înălțime și la săritura cu prăjină, să le efectueze într-o ordine diferită de cea, care a fost fixată prin tragere la sorți, înainte de începerea probei.

Totuși, dacă prin urmare un atlet nu este prezent pentru această încercare, el va fi considerat că a renunțat, îndată ce perioada de timp autorizată pentru încercare s-a scurs.

Abținerea într-o probă

3. În toate competițiile naționale, afară de cazul expus mai jos, un atlet va fi exclus de la participarea sa în toate probele următoare ale competiției, înțelegând și ștafetele, în cazul când:

- (I) confirmarea definitivă a participării sale la o probă a fost făcută, dar el nu a mai participat, astfel că nu a fost posibil ca numele său să fie șters oficial de pe foaia de concurs a acestei probe;
- (II) a fost calificat, după eliminatorii sau serii, pentru a participa la turul următor, dar el nu s-a prezentat.

Prezentarea unui certificat medical, eliberat de către un medic numit sau autorizat de către F.A.M. și/sau de către Comitetul Organizator, poate constitui un motiv suficient, pentru a accepta că atletul nu este în măsură de a participa după încheierea confirmărilor sau după ce a participat într-un tur precedent, dar că va fi în stare de a participa în probele programate în ziua ulterioară a competiției (cu excepția probelor individuale ale poliatloanelor)

NOTĂ 1. *Ora precisă pentru confirmarea definitivă a participării trebuie să fie publicată în avans.*

NOTĂ 2. *Refuzul de a participa presupune nedorința de a concura cinstit și cu randament suficient.*

Referi va hotărâ asupra acestui punct și vor trebui făcute mențiuni în rezultatele oficiale.

Situația prevăzută în această notă nu se na aplica la probele individuale ale probelor combinate.

Îmbrăcăminte, încălțăminte și numere de concurs**Îmbrăcăminte**

1. În toate probele, concurenții trebuie să poarte o ținută curată, concepută și purtată în maniera da a nu ofensa. Îmbrăcăminte trebuie să fie dintr-o țesătură netransparentă, chiar atunci când este udată. Concurenții nu trebuie să poarte o ținută care poate incomoda vederea arbitrilor.

În toate competițiile naționale, participanții vor purta ținuta aprobată de F.A.M.

Ceremonia protocolară și orice „tur de onoare” sunt considerate, din acest punct de vedere, ca făcând parte din competiție.

Încălțăminte

2. Sportivii pot concura în picioarele goale, sau cu unul, sau ambele picioare încălțate. În competiție, încălțăminte este destinată pentru a da protecție și stabilitate picioarelor, ca și o bună aderență cu solul. Totodată, încălțăminte nu trebuie să fie constituită de manieră a da concurenților un ajutor suplimentar oarecare și nici un arc sau dispozitiv, de orice natură ar fi, nu poate fi încorporat în încălțăminte. Purtarea unei legături pe glezna piciorului este autorizată.

Numărul de cuie

3. Talpa și tocul încălțăminte vor trebui să fie construite în așa fel, încât să permită un maximum de 11 cuie. Orice număr de cuie până la unsprezece poate fi folosit, dar numărul de locuri pentru cuie nu poate depăși 11.

Lungimea cuiei

4. Când o probă se desfășoară pe o pistă sintetică, partea fiecărui cui, care depășește pingeaua sau tocul, nu trebuie să depășească 9mm, cu excepția săriturii în înălțime și a aruncării suliței, unde nu poate depăși 12mm. Aceste cuie vor avea diametrul maxim de 4mm.

Talpa și tocul

5. Talpa și/sau tocul pot să aibă canaluri, protuberanțe sau alte scobituri, doar ca ele să fie construite dintr-o materie similară sau identică cu cea a pingei însăși. La săritura în înălțime și lungime, grosimea maximă a pingei va fi de 13mm, iar la înălțime, cea a tocului, de 19mm. Pentru toate celelalte probe, pingeaua și/sau tocul pot avea orice grosime.

NOTĂ. Grosimea tălpii și tocului trebuie măsurată ca distanța dintre partea de sus interioară și partea de jos exterioară a tălpii, incluzând orice material moale plasat în interiorul acesteia.

Adăugiri și suplimentări la încălțăminte

6. Concurenții nu pot să folosească, în interiorul sau în exteriorul încălțăminte, un dispozitiv oarecare al cărui efect să fie mărirea grosimii pingei dincolo de maximumul autorizat, sau de a da persoanei care o poartă un avantaj oarecare, în raport cu încălțăminte de tipul descris în alineatul precedent.

Numere de concurs

7. Fiecărui concurent i se vor înmâna două numere de concurs care vor fi purtate vizibil pe piept și pe spate, în afara de săritura cu prăjina și săritura în înălțime, unde va putea fi purtat un singur număr de concurs, pe spate sau pe piept. Dacă concurenților li se va înmâna un singur număr, atunci în probele de viteză (100m; 200m; 100m garduri; 110m garduri; 400m și 400m garduri) acesta va fi fixat pe spate, iar în toate celelalte probe – pe piept.

Numerele de concurs vor trebui să corespundă cu cele atribuite concurenților în program. Dacă un concurent poartă un supraveșmînt în timpul probei, numerele de concurs vor trebui să fie purtate în aceeași manieră pe acest supraveșmînt.

8. Aceste numere de concurs trebuie să fie purtate în așa fel, cum au fost înmânate și nu trebuie să fie tăiate, pliate, sau acoperite, în orice fel a fi. În alergările pe distanțe lungi, aceste numere de concurs pot fi perforate pentru a ajuta circulația aerului, dar perforațiile nu trebuie să fie făcute în literele sau în cifrele imprimate.

9. Acolo unde este folosit un aparat de fotografiere a finişului, Comitetul de organizare poate să ceară concurenţilor să poarte numere suplimentare de tip adeziv pe părţile laterale ale şorţurilor lor sau pe coapse. Nici un concurent nu va fi autorizat de a participa la o competiţie oarecare, fără numărul respectiv de concurs şi/sau de identificare.

REGULA 144

Acordare de ajutor

Indicarea timpilor intermediari

1. Timpii intermediari şi timpii oficiali ai învingătorilor pot fi anunţaţi şi/sau afişaţi oficial. Astfel, aceşti timpii nu trebuie să fie comunicaţi concurenţilor de către persoane care se află în interiorul arenei, fără acordul prealabil al Referi respectiv. Referi poate să permită acest lucru numai în cazul, când pe stadion lipseşte tabloul timpului sau dacă acesta nu poate fi vizualizat de sportivi şi dacă acest timp se comunică tuturor sportivilor, care participa în concurs.

Acordarea ajutorului

2. În contextul acestei Reguli, ceea ce urmează va trebui să fie considerat ca fiind un ajutor neautorizat:

- (a) faptul de a duce alura (trena) în alergări, de către persoane ce nu participă oficial la probă, de alergători sau măşăluitori depăşiţi sau pe punctul de a fi depăşiţi sau conducerea trenei, folosind orice aparat tehnic (altfel decât este permis, conform Regulei 144.2 (g));
- (b) folosirea de magnitofone, radio, cititoare de casete sau de CD, telefoane mobile sau ori- ce aparat asemănător.
- (c) cu excepţia încălţămintei, care corespunde Regulei 143, folosirea oricărei tehnologii sau dispozitive, care ar da avantaje, pe care nu le-ar fi obţinut, dacă ar fi folosit încălţămintea, care, corespunde Regulamentului concursului.

Orice atlet, dând sau primind sfaturi de la orice persoană în aria competiţiei, în timpul unei probe, va trebui să fie avertizat de către Referi şi informat că în caz de recidivă, va fi descalificat de la această probă. În caz de descalificare, orice rezultat obţinut în turul dat al concursului nu va fi omologat. Însă rezultatele obţinute în tururile anterioare ale acestei probe vor fi omologate.

Ceea ce urmează nu va trebui să fie considerat ca un ajutor interzis:

- (d) comunicarea între un atlet şi antrenorul său, care nu se află în zona de competiţie. În scopul de a uşura această comunicare, fără a deranja desfăşurarea probei, un loc în tribune va trebui să fie rezervat antrenorilor, în imediata apropiere de locul fiecărei probe de teren.
- (e) îngrijiri/tratamente de kinesiologie şi/sau medicale necesare pentru a permite unui atlet să participe sau de a continua să participe, odată ce el este în zona de competiţie, de către personalul desemnat sau aprobat de către Delegatul medical şi/sau Delegatul tehnic pentru îndeplinirea acestei sarcini speciale, sunt autorizate cu condiţia de a nu întârzia desfăşurarea competiţiei, sau o încercare a unui concurent în ordinea fixată.

Acest tip de îngrijire sau de asistenţă dat de orice persoană, în timpul competiţiei sau imediat înaintea competiţiei, când participanţii au părăsit ţarcul de apel, va fi considerat cu fiind un ajutor interzis.

(f) orice tip de protecţie personală (spre exemplu, pansamentul, bandajarea, aplicarea brâului ş.a.) folosită în scopuri medicale şi/sau de protecţie.

(g) asemenea dispozitive, cum sunt monitoarele frecvenţei cardiace, ale vitezei de deplasare pe distanţă sau ale pasului de alergare, pe care sportivul le deţine în timpul concursului, cu condiţia ca acestea să nu fie folosite pentru a face legătura cu alte persoane.

Însemnări despre vânt

3. În toate probele de sărituri, de aruncare a discului şi a suliţei va fi instalată o mîneacă pentru aer aproape de locul de bătaie, pentru a indica atletului direcţia aproximativă şi forţa vântului.

Răcoritoare/Spălare

4. În alergările pe pistă de 5000m și mai mult, Comitetul de Organizare poate să prevadă apă și bureți pentru atleți, dacă condițiile atmosferice o impun ca necesitate.

REGULA 145

Descalificarea

1. Dacă un concurent este descalficat într-o probă pentru o încălcare în legătură cu o regulă tehnică a F.A.M., rezultatele oficiale vor trebui să menționeze ce Regulă a fost încălcată. Orice rezultat obținut de concurent pînă în acest moment, în același tur al concursului, va fi anulat, însă rezultatele demonstrate în tururile precedente ale acestei probe se vor păstra, fiind oficializate. Descalificarea pentru încălcarea regulilor tehnice este valabilă numai pentru proba, unde aceasta s-a întîmplat și nu poate interzice concurentului să participe în alte probe ale concursului.

2. Dacă sportivul este descalficat pentru conduită nesportivă sau indecentă, aceasta se va înscrie în procesele-verbale, indicându-se cauzele descalficării. Orice rezultat demonstrat pînă la momentul descalficării, în același tur, va fi anulat, însă rezultatele demonstrate în tururile precedente ale probei date vor fi aprobate. Concurentul descalficat pentru încălcări disciplinare nu va avea dreptul, conform hotărârii Referi, să participe în orice altă probă a concursului respectiv. Dacă infrațiunea este considerată gravă, Directorul competiției o va raporta la organismul conducător respectiv, cu scopul ca ea să fie examinată în vederea unei acțiuni disciplinare suplimentare, conform Regulei 22.1(f).

REGULA 146

Reclamații și apeluri

1. Reclamațiile, privind dreptul unui atlet de a participa la reuniuni, vor trebui să fie făcute înainte de a începe reuniunea pe lângă Delegatul(ții) tehnic(i). Odată ce hotărârea Delegatului(ților) tehnic(i) este luată, el va avea dreptul de apel pe lângă Juriu. Dacă cazul nu a fost hotărât de o manieră satisfăcătoare, înainte de reuniune, atletul va fi autorizat de a participa „sub rezervă” și cazul va fi supus Consiliului F.A.M. sau organului corespunzător.
2. Reclamațiile privind rezultatele sau desfășurarea unei probe vor trebui să fie depuse în 30 minute care urmează anunțului oficial al rezultatului acestei probe. Comitetul de organizare al reuniunii va avea responsabilitatea de a se asigura că ora anunțării tuturor rezultatelor a fost înregistrată.

3. Orice reclamație trebuie făcută, în primul rînd verbal, lui Referi de către atletul însuși sau de către cineva care îl reprezintă, sau reprezentantului oficial al echipei. Această persoană sau echipă poate face reclamație numai dacă concurează în aceeași rundă a concursului, la care reclamația (sau apelul la Juriu ulterior) se referă sau participă la concursul, în care totalurile se fac între echipe, în baza punctelor acumulate trebuie să aibă interese cinstite și obiective în proba de concurs, în care s-a înaintat protestul. Pentru a ajunge la o decizie dreaptă, Referi va trebui să ia în considerație toate probele disponibile pe care le crede necesare, înțelegînd și o fotografie sau film prevenind de la un aparat video oficial. Referi poate rezolva reclamația sau să o transmită Juriului de apel. Dacă Referi ia o hotărâre, atunci partea care a înaintat protestul, are dreptul de Apel la Juriu. Dacă partea care a înaintat protestul nu poate să-l transmită lui Referi, atunci acest lucru poate fi făcut prin intermediul CTI.

4. (a) În probele de alergări, un Referi pentru alergări poate autoriza, după părerea sa, ca un atlet să participe, în «stare de protest» (sub rezervă), dacă acesta protestează verbal și imediat cu ocazia unui start greșit, în scopul de a apăra drepturile tuturor celor care sunt în cauză.

Continuarea concursului în „starea de protest” nu se permite atunci, cînd falstartul este confirmat de dispozitivul de detectare a falstartului, aprobat de AIFA, numai dacă Referi pentru alergări nu consideră că informația livrată de acesta este eronată.

Regulile 144, 145, 146

Protestul poate să se bazeze pe greșeala starterului, care nu a fixat falstartul. Protestul poate fi înaintat numai de sportivul, care a terminat distanța sau de altcineva,, în numele acestuia. Dacă protestul nu este satisfăcut, atunci orice sportiv, care a comis falstart și care trebuie descalificat în baza Regulei 162.7, va fi descalificat. Indiferent de faptul poate sau nu poate fi anunțată descalificarea

Dacă nici un concurent n-a fost descalificat în conformitate cu regula 162.7, Referi va avea dreptul să anuleze concursul și să-l desfășoare din nou, dacă, după părerea lui, acest lucru este necesar și va conduce la creșterea obiectivității rezultatelor.

NOTĂ. Dreptul sportivului de a înainta reclamații și apeluri se va păstra indiferent de faptul, dacă s-a folosit dispozitivul de detectare a falstartului sau nu.

(b) Într-o probă de teren, dacă un atlet protestează verbal și imediat referitor la o încercare judecată ca nereușită, arbitrul-șef al probei poate, după părerea sa, să ordone ca încercarea să fie măsurată și rezultatul înregistrat, în scopul de a apăra drepturile tuturor acelor care sunt în cauză. Dacă încercarea contestată este:

(i) Una din primele trei încercări în probele tehnice, cu excepția sărituri în înălțime, cu prăjină, și în concurs participă mai mulți de 8 (opt) sportivi, iar sportivul dat accede în finală (ultimele trei încercări) numai dacă protestul sau apelul la Juriu ulterior va fi satisfăcut.

(ii) săritura în înălțime și cu prăjină sportivul ar fi putut să concureze la următoarea înălțime, numai dacă protestul sau apelul la Juriu ulterior va fi satisfăcut.

Referi poate să permită sportivului să continue concursul în runda finală în „stare de protest”, pentru a păstra drepturile tuturor sportivilor, la care acest protest se referă.

Rezultatul contestat și toate celelalte demonstrate de sportiv în „stare de protest”, vor deveni oficiale, numai dacă hotărîrea ulterioară a lui Referi sau apelul la Juriu, referitoare la această problemă, vor fi satisfăcute.

Apelul la Juriu trebuie să fie înaintat timp de 30 minute după:

(a) anunțul oficial al modificărilor rezultatelor din proba, operate de deciziile luate de Referi; sau

(b) dovezile prezentate părții care a contestat, în cazul dacă rezultatele probei n-au fost schimbate.

Apelul trebuie înaintat în formă scrisă și semnat de persoana oficială corespunzătoare din numele sportivului sau echipei.

La apel se anexează un depozit în sumă de **10 (zece) dolari SUA** sau echivalentul acestei sume în valută națională, care nu se restituie, dacă protestul nu este satisfăcut. Această sportiv sau echipă poate face Apel la Juriu numai dacă concurează în aceeași rundă a concursului, la care reclamația se referă, sau participă la concurs, în care totalurile se fac între echipe, în baza punctelor acumulate.

Notă. Referi pe probă, căruia i s-a adresat protestul, trebuie, după luarea deciziei, să anunțe CTI despre timpul luării acesteia. Dacă Referi n-a avut posibilitatea să prezinte informația dată echipelor/ sportivilor cointeresate, atunci timpul oficial va fi acela, când a apărut decizia pe standul informațional al CTI.

2. O cerere de apel către Juriul de apel trebuie să fie depusă în cele 30 minute care urmează anunțului oficial al deciziei Referi. Ea trebuie să fie făcută în scris, semnată de un oficial responsabil în numele atletului și trebuie să fie însoțită de o garanție de 100 lei, care nu va fi rambursată dacă reclamația ne este satisfăcută.

3. Juriul de apel va trebui să consulte toate persoanele în cauză, înțelegând Referi și arbitrii. Dacă Juriul de apel are îndoială, orice altă probă disponibilă va putea fi luată în considerație. Dacă o astfel de probă, înțelegând toate probele disponibile furnizate de un film video, nu este concludentă, hotărîrea Referi va fi menținută.

NOTĂ. Decizia Juriului de apel (în lipsa acestuia-a Referi) este definitivă și nu poate fi contestată nici într-o instanță, inclusiv și curtea sportivă de apel.

REGULA 147

Competiții mixte

Pentru orice competiție ce se desfășoară în întregime pe un stadion, de obicei probele mixte între bărbați și femei nu vor fi autorizate. Însă în probele de teren și în probele de alergări și marș sportiv pe distanțele de 5000m și mai lungi acestea sunt permise.

REGULA 148

Măsurători

Pentru alergările și probele de teren ale competițiilor naționale organizate conform Regulilor F.A.M., toate măsurătorile se vor face cu ajutorul unei panglici de oțel sau cu o bandă de măsurat de oțel certificată și calibrată sau cu un aparat științific de măsurători. Pentru celelalte competiții, poate fi folosită o bandă din fibre de sticlă. Precizia oricărui aparat de măsurat folosit va trebui să fie certificată de un organism acceptat de Măsuri și Greutăți.

REGULA 149

Validarea performanțelor

Nici o performanță a unui atlet nu va fi valabilă, dacă ea nu este realizată în cursul unei competiții oficiale, organizată în conformitate cu Regulile F.A.M.

REGULA 150

Înregistrare video

Pentru competițiile naționale și, ori de câte ori este posibil, în celelalte competiții se recomandă de a folosi ca document suplimentar o înregistrare video oficială a tuturor probelor, demonstrând precizia performanțelor ca și încălcările regulilor.

REGULA 151

Socotirea punctelor

În concursurile de echipă, în care rezultatul este determinat de un sistem de puncte, modul de atribuire a acestor puncte trebuie să fie acceptat de toate echipele participante, înainte de începerea competiției.

SECȚIUNEA III - ALERGĂRILE
(Articolele 162.2,162.3 (al doilea paragraf),
163.2,164.3 și 165 se vor aplica în aceeași măsură
Secțiunilor VII, VIII și IX)

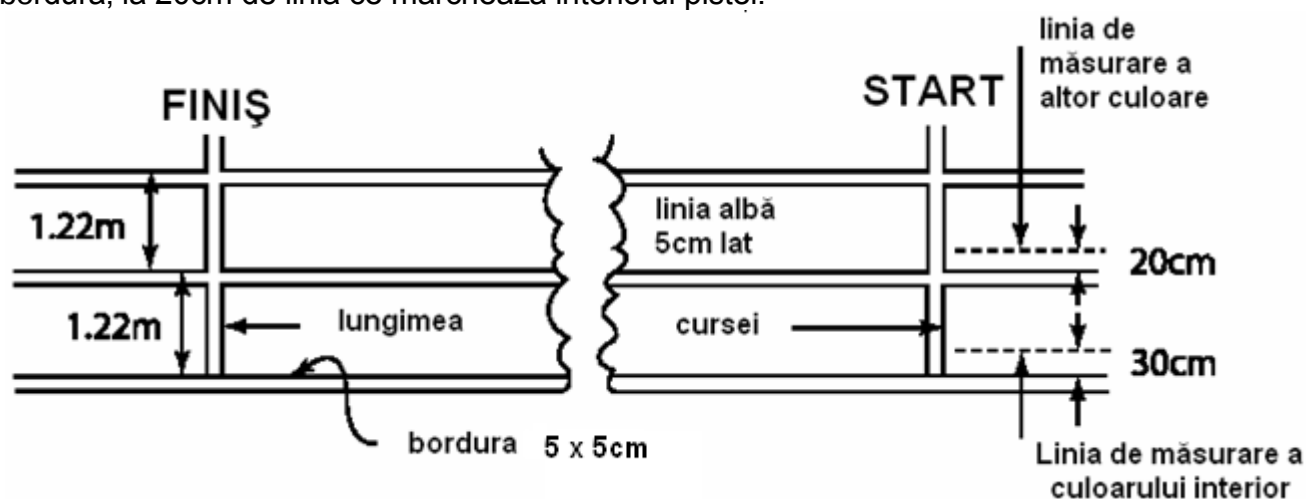
REGULA 160
Măsurarea pistei

1. Lungimea standard a unei piste va fi de 400m. Pista va avea două linii drepte paralele și două turnante ale căror raze vor fi egale. În afara cazului când ar fi o pistă din gazon, marginea interioară a pistei va fi realizată dintr-o bordură făcută dintr-un material adecvat, măsurând aproximativ 5cm în înălțime și 5cm în lățime și trebuie să fie vopsită de culoare albă. De-a lungul celor două linii drepte, bordura poate fi înlocuită cu două linii albe cu lățimea de 5 cm. . Dacă o secțiune de bordură pe turnantă trebuie să fie temporar scoasă pentru probe de teren, amplasamentul ei va fi indicat printr-o linie albă de 5cm lățime și de conuri sau de fanioane cu o înălțime minimă de 20cm, așezate la intervale ce nu depășesc 4m pe linia albă, în așa fel, ca marginea bazei conului sau fanionului să coincidă cu marginea liniei albe cea mai apropiată de pistă. Aceasta se va aplica la fel, la secțiunea de pistă pentru cursa cu obstacole, unde alergătorii părăsesc pista principală pentru a trece groapa cu apă, de asemenea, când sportivii aleargă pe culoarele exterioare pe turnantă, în cazul startului conform Regulei 162.10, conurile vor fi amplasate pe tot perimetrul turnantei și, dacă este posibil, pîna la începutul acesteia, la intervale de cel mult 10m.

2. Măsurătorile se vor efectua la distanța de 30cm de la bordura, care delimitează partea interioară a culoarului, sau, dacă bordura este înlocuită cu o linie, la distanța de 20cm de la aceasta.

Pentru pistele cu gazon fără bordură, marginea interioară va fi indicată de linii de 5cm lățime. Vor fi așezate în aceeași măsură fanioane la fiecare 4m. Aceste fanioane vor fi așezate pe linii, de manieră a împiedica concurenții de a alerga pe ele și vor trebui să fie fixate într-un unghi de 60° în raport cu terenul, îndepărtându-se de pistă. Fanioane măsurând aproximativ 25cm x 20cm și montate pe un băț de 45cm lungime vor fi cele mai adecvate.

2. Măsurătoarea va fi făcută la 30cm spre exterior de marginea interioară a bordurei sau, dacă nu are bordură, la 20cm de linia ce marchează interiorul pistei.



Culoar de alergare (dimensiuni)

3. Distanța de alergare va fi măsurată de la marginea liniei de start cea mai îndepărtată de linia de finiş pînă la marginea liniei de finiş cea mai apropiată de linia de start .

4. Pentru toate alergările pînă la 400m inclusiv, fiecare concurent va dispune de un culoar separat, cu o lățime minimă de 1,22m și maximă de 1,25m, marcat de linii de 5cm lățime. Toate culoarele vor avea aceeași lățime. Culoarul interior va fi măsurat cum este indicat la alineatul 2 de mai sus, în timp ce toate celelalte culoare vor fi măsurate la 20cm de marginea exterioară a liniilor.

NOTĂ 1. Linia din marginea dreaptă a fiecărui culoar va fi singura cuprinsă în măsurarea lăţimii fiecărui culoar. (A se vedea Articolul 163.3 şi 163.4).

NOTĂ 2. Pe toate stadioanele construite până la data de 1.01.2004, lăţimea culoarelor nu va depăşi 125cm.

5. În competiţiile naţionale, organizate conform Regulilor F.A.M., pista va trebui să poată avea şase sau opt culoare separate.

6. Toleranţa maximă pentru înclinarea laterală a pistelor nu trebuie să depăşească 1/100 (1° la 100m) şi înclinarea descrescătoare globală în sensul alergării nu va trebui să depăşească 1/1000 (1° la 1000m).

NOTĂ. Se recomandă cu insistenţă ca, pentru toate pistele noi, înclinarea laterală să fie în direcţia culoarului interior.

4. Informaţii tehnice complete despre construcţia instalaţiilor de atletism, ca şi despre măsurătoarea şi marcajul pistelor, sunt conţinute în Manualul A.I.F.A. despre Instalaţiile de Atletism. Prezenta Regulă dă principiile de bază care trebuie să fie respectate.

REGULA 161

Blocuri de start

1. Vor fi folosite blocuri de start pentru toate alergările până la 400m inclusiv (ca şi pentru primul parcurs (etapă) la 4 x 100m, 4 x 200m şi la 4 x 400m) şi nu vor putea fi folosite în nici o altă alergare. În timp ce blocurile de start sunt aşezate pe pistă, nici o parte nu trebuie să încalce linia de start sau să treacă pe un alt culoar.

Blocurile de start trebuie să fie conforme cu următoarele caracteristici generale:

(a) Ele trebuie să fie de o construcţie absolut rigidă şi nu trebuie să aducă nici un avantaj inechitabil atletului.

(b) Ele trebuie să fie fixate pe pistă printr-un număr de cuie sau de vârfuri, astfel prevăzute pentru a strica cât mai puţin posibil pista.

Această dispunere trebuie să permită ridicarea rapidă şi uşoară a blocurilor. Numărul, grosimea şi lungimea cuielor sau a vârfurilor depind de natura pistei. Vârfurile de fixare nu trebuie să permită nici o mişcare în momentul plecării.

(c) Când un atlet foloseşte blocurile sale personale de start, ele trebuie să fie conforme cu dispoziţiile alineatelor (a) şi (b) de mai sus. Ele pot fi de orice concepţie sau construcţie cu condiţia de a nu incomoda în nici un fel pe ceilalţi atleţi.

(d) Când blocurile de start sunt furnizate de Comitetul de Organizare, ele trebuie să fie conforme cu următoarele dispoziţiuni:

Blocurile de start trebuie să fie constituite din două plăci pe care picioarele atleţilor se sprijină în poziţia de start. Plăcile trebuie să fie montate pe un cadru rigid care nu va trebui să incomodeze, în nici un fel, picioarele atleţilor când părăsesc blocurile.

Plăcile trebuie să fie înclinabile pentru a conveni poziţiei de start a atletului şi vor putea fi plate sau uşor concave. Suprafaţa plăcilor va trebui să fie pregătită pentru a conveni cuielor de pe pantofi, fie practicându-le şanţuri, fie acoperindu-le cu un material convenabil, permiţând folosirea pantofilor cu cuie.

Montarea plăcilor pe un cadru rigid poate fi reglabilă, dar nu trebuie să permită nici o mişcare în timpul plecării propriu-zise. În toate cazurile, plăcile trebuie să fie reglabile înainte ca şi înapoi şi una faţă de cealaltă. Reglajul trebuie să fie completat cu un sistem de strângere sau de zăvorâre care va putea fi manevrat uşor şi rapid de către atlet.

Starterul şi/sau un starter de rechemare desemnat vor trebui să poarte căşti, care le vor permite să audă clar semnalul acustic emis când aparatul detectează un start greşit (ceea ce înseamnă că timpul de reacţie este inferior unei $1/10^{ime}$ de secundă). Îndată ce starterul şi/sau starterul de rechemare desemnat aud semnalul acustic şi dacă a fost tras un foc de pistol, sau dacă aparatul de dat plecări aprobat a fost declanşat, va fi o rechemare (întoarcere) şi starterul va trebui să consulte imediat timpii de reacţie pe aparatul de control al startului greşit cu scopul de a confirma care atlet(i) este (sunt) răspunzător(i) de start greşit. Acest sistem este recomandat cu insistenţă pentru toate celelalte competiţii.

Regulile 160, 161

În competițiile organizate conform Regulilor F.A.M., atleții trebuie să folosească blocurile de start furnizate de Comitetul de Organizare. În celelalte competiții, pe piste sintetice, Comitetul de Organizare poate insista asupra faptului de a fi folosite numai blocurile de start pe care el le procură.

REGULA 162

Start

1. Startul într-o alergare va fi indicat de o linie albă lată de 5cm. La toate distanțele care nu sunt alergate pe culoare, linia de start va fi curbă în așa fel, încât fiecare atlet pleacă la aceeași distanță de finiș.

Pozițiile de start pe toate distanțele trebuie numerotate de la stânga spre dreapta, pe direcția alergării.

Notă. Dacă competiția începe în afara stadionului, atunci linia de start poate avea lățimea de 30cm și poate fi de orice culoare aprinsă, contrastantă cu cea a suprafeței de alergare.

2. La toate concursurile internaționale, cu excepția celor menționate mai jos, starterul va anunța comenzile în limba de stat, sau în engleză, sau în franceză.

(a) La competițiile de alergări până la 400m inclusiv (inclusiv și alergarea de ștafetă 4x200m, 4x400m și ștafeta combinată, descrisă în Regula 170.1) se vor anunța comenzile "Pe locuri!" și "Gata!". Atunci când sportivii vor reacționa la comanda "Gata!", ocupând poziția corespunzătoare, starterul va împușca din pistol. Sportivul nu va putea să atingă cu mâinile sau picioarele linia de start sau peste aceasta în timpul startului.

(b) La distanțele mai lungi de 400m (cu excepția ștafetelor 4 x 200m, 4 x 400m și ștafetei combinate) se va anunța comanda "Pe locuri!", iar atunci, când sportivii au rămas nemișcați se va da startul prin pocnet din pistol. Sportivii nu vor putea să atingă pista cu o mână sau cu ambele în timpul startului.

Notă. La toate concursurile desfășurate conform Regulei 1.1 (a), (b), (c), (e), (i), toate comenzile de start se vor anunța în limba engleză.

3. La toate competițiile până la 400m inclusiv (de asemenea, la etapa I a ștafetei 4x100m, 4x400m și a ștafetei combinate) luarea startului de jos și folosirea blocurilor de start este obligatorie. După comanda "Pe locuri!", sportivul se va apropia de linia de start și va ocupa locul în spatele acesteia, strict pe culoarul său. Ambele mâini și cel puțin un genunchi trebuie să fie în contact cu solul și ambele picioare - în contact cu blocurile de start. La comanda "Gata", atletul trebuie să ia imediat poziția sa finală de start, păstrând contactul celor două mâini cu solul și a picioarelor sale cu plăcile blocurilor.

4. Dacă starterul consideră că sunt îndeplinite toate condițiile pentru a da un start regulamentar, acesta va trebui să împuște din pistol.

În toate competițiile naționale, pentru alergările peste 400m (cu excepția ștafetelor 4 x 200m, 4 x 400m și ștafetei combinate), este obligatoriu startul din picioare. După comanda "Pe locuri!", atletul trebuie să se apropie de linia de start și să ia poziția de start în spatele liniei de start

(păstrând o poziție complet în interiorul culoarului, dacă competiția se desfășoară pe culoare separate). Sportivul nu va putea să atingă pista cu o mână sau cu ambele, după ce a luat poziția de start. Îndată ce starterul va fi satisfăcut de faptul că sportivii au ocupat corect pozițiile de start și rămân nemișcați, va putea da startul.

5. La comanda "Pe locuri" sau "Gata", după caz, toți atleții vor lua imediat și fără întârziere poziția corespunzătoare de start.

- a) Dacă sportivul, în opinia starterului, după comanda „Pe locuri!” sau „Gata!”, dar până la pachetul pistolului, întrerupe startul, ridicând brațul, spre exemplu, și/sau ridicându-se din blocstarturi fără o pricină întemeiată (acest lucru se face de către Referi corespunzător); sau
- b) Nu îndeplinește comanda „Pe locuri!” sau „Gata!” așa cum este scris în Regulament, sau nu fixează poziția de start corespunzătoare într-un anumit interval de timp; sau
- c) După comanda „Gata!” într-un anumit mod jenează pe alți sportivi din cursă;

Starterul trebuie să întrerupă startul. Referi trebuie să avertizeze sportivul despre comportament inadecvat (sau să-l descalifice, în cazul dacă face acest lucru repetat în același concurs) în corespundere cu Regulile 125.5 și 145.2. În cazul când acest lucru se întâmplă din cauze

Regulile 161, 162

independente de sportiv sau Referi nu este de acord cu decizia starterului, tuturor sportivilor li se arată cartonaș verde, semnificând ca nici unul dintre sportivi nu a făcut falstart.

Start greșit (Falstart)

6. După ce a luat poziția corespunzătoare de start, un atlet nu trebuie să ia startul până la pocnetul pistolului, sau semnalul unui aparat de start aprobat. Dacă după părerea starterului sau a starterilor de rechemare, el nu respecta această obligație, aceasta va fi considerată ca un start greșit.

În aceeași măsură, va fi considerat ca un start greșit, dacă după părerea starterului:

a) – un atlet nu ține seamă de obligația comenzii „Pe locuri” sau „Gata”, după caz, într-un timp rezonabil.

b) – un atlet după comanda „Pe locuri” deranjează pe ceilalți participanți la alergare, făcând zgomote, sau în orice alt fel.

7. Cu excepția concursurilor din poliatloane, oricare sportiv, care a făcut falstart va fi descalificat.

În concursurile din poliatloane, sportivul (sportivii) care a făcut falstart va fi avertizat. În fiecare cursă este permis un singur falstart fără ca sportivul (sportivii) să fie descalificat. Oricare sportiv (sportivi) care a făcut falstart ulterior va fi lezat de dreptul de a continua concursul (descalificat)(Vezi Regula 200.9(c)).

În caz de falstart, ajutorii starterului acționează după cum urmează:

Cu excepția poliatloanelor, sportivul care a făcut falstart va fi descalificat și cartonașul roșu-negru va fi instalat pe tumba de start corespunzătoare, care indică numărul culoarului, totodată, va fi arătat sportivului/sportivilor.

În poliatloane, în cazul primului falstart în cursă, sportivul/sportivii, care a făcut falstartul va fi avertizat, iar cartonașul galben-negru va fi instalat pe tumba de start corespunzătoare, care indică numărul culoarului. Totodată, toți ceilalți sportivi ai cursei vor fi avertizați de către unul din ajutorii starterului, arătându-li-se cartonașul galben-negru, pentru a li se aminti că în caz că oricine dintre ei, care va comite următorul falstart/falstarturi, va fi descalificat. În cazul următoarelor falstarturi, sportivul (ii) care le-au comis trebuie descalificați și cartonașul roșu -negru va fi instalat pe tumba de start corespunzătoare, care indică numărul culoarului și, de asemenea, va fi arătat sportivului/sportivilor corespunzător(i).

Această sistemă de preîntâmpinare (arătarea cartonașului) a sportivului, care a comis falstartul se va aplica și în cazul, dacă nu se folosesc tumele de start cu indicarea numărului culoarului.

NOTĂ. În practică, atunci când unul sau mai mulți atleți iau un start greșit, ceilalți au tendința de a-i urma și, în teorie, orice atlet care îi însoțește astfel, a comis în aceeași măsură un start greșit. Starterul nu trebuie să dea un avertisment decât aceluia sau aceluia dintre atleți care, după părerea sa, sunt răspunzători de startul greșit. Astfel vor putea primi un avertisment mai mulți atleți.

Dacă startul greșit nu se datorează niciunui atlet, nu se va da nici un avertisment și tuturor concurenților li se va arăta un cartonaș verde.

8. Dacă starterul, sau orice starter de rechemare, apreciază că startul nu a fost regulamentar, atleții vor fi rechemați printr-un pocnet.

1 000m, 2 000m, 3 000m, 5 000m, și 10 000m

9. Când sunt mai mult de 12 atleți într-o alergare, ei pot fi împărțiți în două grupe, din care una, compusă în jur de 65% din atleți, va lua startul pe linia curbă normală de start și cealaltă - pe o linie curbă de start, marcată pe jumătatea exterioară a pistei. Cealaltă grupă va trebui să alerge până la terminarea primei turnante pe jumătatea exterioară a pistei.

Linia curbă de start separată trebuie să fie marcată în așa fel, ca toți atleții să alerge aceeași distanță.

Linia de părăsire (a culoarelor) la ieșirea din turnantă pentru distanța de 800m descrisă în Regula 163.5, arată locul unde atleții din grupa exterioară la 2000m și 10000m se poate alătura alergătorilor care au folosit linia obișnuită de start. Pista va fi marcată la intrarea în linia dreaptă de

Regulile 161, 162

finiș pentru start în grup la 1000m, 3000m și 5000m pentru a arăta locul unde atleții care pleacă în grupa exterioară se pot alătura alergătorilor ce folosesc linia obișnuită de start. Acest semn poate fi un semn de 5cm x 5cm pe linia dintre culoarele 4 și 5 (culoarele 3 și 4 pentru o pistă cu șase culoare) în imediata apropiere de care conul sau fanionul se va amplasa până în momentul, când cele două grupe se vor uni.

REGULA 163

Alergarea

1. Alergările se vor desfășura "coarda de stânga"(contra acelor ceasornicului). Culoarele trebuie să fie numerotate, culoarul 1 fiind culoarul interior, aflându-se cel mai în stânga.

Obstrucția

2. Orice atlet care va îmbrâncit un alt atlet, îi va tăia calea sau îl va obstrucționa în așa fel, încât va incomoda înaintarea sa, va fi pasibil de descalificare din această probă.

Referi va avea puterea de a dispune ca proba să fie realergată cu excluderea atletului descalificat sau, dacă este vorba de o calificare, el va putea permite unui (sau mai multor) atlet(i) lezat(i) serios, de busculadă sau o obstrucție (altul decât atletul descalificat), de a participa la un tur următor al probei. Normal un astfel de atlet va avea datoria de a termina proba, de bună credință.

Fără a ține seama dacă a avut loc sau nu o descalificare, Referi, în circumstanțe excepționale, va avea în aceeași măsură puterea de a dispune ca o alergare să fie realergată, dacă el consideră că așa este corect și înțelept.

Alergări pe culoare

3.(a) În toate alergările disputate pe culoare, fiecare atlet va păstra de la start la finiș culoarul care i-a fost atribuit. Această regulă se va aplica în aceeași măsură oricărei părți dintr-o cursă alergată pe culoare separate.

(b)În toate probele de alergare, în care toată distanța sau o parte a acesteia se desfășoară pe culoar comun, atunci, când sportivul aleargă pe turnantă, pe partea exterioară a pistei, în concordanță cu Regula 162.10, sau pe linia, care indică devierea de la culoarul de alergare pentru trecerea gropii cu apă la alergarea cu obstacole (steaplechase), el nu va trebui să calce pe bordură sau să alerge pe aceasta, sau în interiorul bordurii, sau liniei, care indică hotarul culoarului în situația dată (interiorul pistei de alergare, interiorul părții exterioare a pistei de alergare sau la devierea de la pista de alergare, la trecerea gropii cu apă în steaplechase).

Sportivul va fi descalificat în cazul, dacă arbitrul pe parcurs va comunica lui Referi despre aceea, că sportivul a încălcat Regula dată. Excepție sunt situațiile descrise în articolul 163.4.

4.Sportivul nu va trebui să fie descalificat:

(a) dacă este forțat de un adversar să calce sau să alerge pe un alt culoar sau pe bordură, sau în interiorul acesteia, sau liniei, care indică hotarele culoarului, sau

(b) calcă sau aleargă în afara culoarului său pe linie dreaptă, sau pe partea exterioară a culoarului său pe turnantă, dar cu condiția că nu obține nici un avantaj și, totodată, nu încurcă unui alt sportiv să alerge, obstrucționându-l sau creîndu-i obstacole.

Notă. Avantajul include îmbunătățirea poziției sale, aplicând toate mijloacele, inclusiv ieșirea din „blocaj” în timpul alergării, călcînd sau alergînd în interiorul culoarului său.

5. În competițiile organizate conform Regulilor F.A.M. proba de 800m va trebui să fie alergată pe culoare până la linia de trecere la coardă, marcată după prima turnantă, unde atleții pot părăsi culoarele respective.

Linia de trecere la coardă, va fi o linie curbă de 5cm lățime traversând pista și arătată de fanioane cu o înălțime de minimum 1,50m înălțime amplasate în exteriorul și interiorul pistei, de fiecare parte.

NOTĂ 1. Pentru a ajuta atleții de a identifica linia de părăsire a culoarelor, pot fi așezate mici conuri sau prisme (5cm x 5cm) și cu o înălțime maximă de 15cm preferabil de o altă culoare cu linia de părăsire a culoarelor, la intersecția acesteia cu fiecare culoar.

Regulile 162, 163

NOTĂ 2. *In meciurile internaționale, țările se pot pune de acord, pentru a nu folosi culoare separate.*

Părăsirea pistei

6. Un atlet care părăsește intenționat pista nu va mai avea dreptul de a continua să participe la alergare.

Semne pe pistă

7. În afara alergărilor de ștafetă disputate pe culoare, concurenții nu vor putea face semne sau să așeze obiecte pentru a-i ajuta, pe pistă sau alături de ea.

Viteza vântului

8. Perioadele în timpul cărora trebuie să fie măsurată viteza vântului cu începere de la pocnetul pistolului starterului sau a unui aparat de dat plecări aprobat, sunt următoarele:

Secunde

100m	10
100m garduri	13
110m garduri	13

În alergările de 200m, viteza vântului va fi măsurată pe timpul unei perioade de 10 secunde, începând din momentul când primul alergător intră în linie dreaptă.

9. Pentru probele de alergări, anemometrul va fi așezat în lungul pistei de alergări, alăturat culoarului 1, la 50 metri de linia de finiş. El va fi la o înălțime de 1,22m și la maximum 2m depărtare de pistă.

10. Anemometrul va fi citit în metri pe secundă, rotunjirea făcându-se la zecimea de metru pe secundă superioară în direcția pozitivă (astfel când se va citi + 2,03 metri pe secundă se va nota + 2,1; o citire de - 2.03 pe secundă va fi notată ca - 2,0). Anemometrele cu citire digitală exprimată în zecimi de metru pe secundă, vor trebui să fie fabricate astfel, încât să fie conforme cu această regulă.

Anemometrele trebuie să fie certificate de un organism corespunzător.

11. Un anemometru mecanic va trebui să fie construit de o manieră adecvată, în scopul de a reduce impactul componentelor piezișe ale vântului. Acolo unde se folosesc tuburi, lungimea lor de fiecare parte a ventilatorului trebuie să fie egală cel puțin cu două diametre ale tubului.

12. Anemometrul poate fi închis și oprit automat și / sau prin telecomandă, iar măsurarea poate fi trimisă direct la ordinatorul competiției.

REGULA 164

Finiș

1. Finişul într-o alergare va fi arătat de o linie albă lată de 5cm.

Notă. În concursurile, în care sosirea se face în afara stadionului, linia finişului poate avea lăţimea de 30cm și de orice culoare vie, contrastantă cu suprafața de alergare.

2. Pentru a ajuta alinierea echipamentului de fotografiere a finişului și pentru a ușura citirea filmului fotografiei de finiş, intersecțiile liniilor culoarelor cu linia de finiş vor fi vopsite în negru, într-o manieră adecvată.

3. Atletii vor fi clasati în ordinea în care o parte oarecare a corpului lor (cu alte cuvinte trunchiul lor, dar nu capul, gâtul, brațele, gambele, mâinile sau picioarele) ating planul vertical al marginii interioare a liniei de finiş, cea mai apropiată de linia de start.

4. În toate alergările având ca bază distanța parcursă într-un timp determinat, starterul va trage un foc de pistol exact cu un minut înainte de terminarea probei pentru a avertiza atleții și arbitrii că proba se apropie de sfârșit. Starterul va fi sub conducerea cronometrorului-șef, și la momentul exact la care durată probei s-a sfârșit, el va trage un nou foc de pistol. În momentul în care acest foc de pistol arată sfârșitul probei, arbitrii desemnați în acest scop, înseamnă locul exact, unde fiecare atlet a atins pista pentru ultima oară, exact înaintea focului de pistol sau în momentul precis când focul de pistol a fost tras.

Distanța acoperită va fi măsurată înapoia acestui semn, la metrul inferior. Cel puțin un arbitru va fi destinat fiecărui atlet înainte de start în alergare, cu scopul de a însemna distanța parcursă.

Regulile 163, 164

Cronometraj și fotografie de finis

1. Vor fi recunoscute ca oficiale trei metode alternative de cronometraj:

- cronometrajul manual;
- cronometrajul în întregime automat folosind sistemul fotografiei la finis.
- Cronometrajul asigurat prin sistemul radioelectronic pentru competiții, desfășurate conform

Regulilor 230, 240 și 250.

Cronometraj manual

2. Cronometrorii vor trebui să fie așezați în prelungirea liniei de finis și în exteriorul pistei. Pe cât posibil, ei vor trebui să se afle la cel puțin 5m de culoarul exterior al pistei. Pentru a le permite de a vedea cât mai bine linia de finis, va trebui să fie folosită o platformă supraînălțată.

3. Cronometrorii vor folosi fie ceasuri (cronometre mecanice), fie cronometre electronice cu citire digitală acționate manual.

4. Timpii tuturor concurenților care au parcurs distanța în întregime vor fi înregistrați. Mai mult, de câte ori va fi posibil, timpii de trecere în alergările de 800m și mai lungi și timpii la fiecare 1000m în alergările de 3000m și mai lungi vor fi înregistrați fie de către cronometrori suplimentari, fie de către cronometrori însărcinați cu primul loc, folosind cronometre capabile de a lua mai mult de un timp.

5. Timpul va fi luat începând cu momentul, în care cronometrorul vede flacăra sau fumul pistolului până în momentul, când o parte oarecare a corpului concurentului (cu alte cuvinte torsul, dar nu capul, gâtul, brațele, gambele, mâinile sau picioarele) ating planul perpendicular pe marginea cea mai apropiată a liniei de finis.

6. Trei cronometrori oficiali (dintre care unul va fi cronometrorul-șef) și unu sau doi cronometrori suplimentari vor lua timpul învingătorului în fiecare probă. Timpii înregistrați de ceasurile cronometrorilor suplimentari nu vor fi luați în considerație decât atunci, când ceasurile unuia sau mai multora dintre cronometrorii oficiali nu au înregistrat corect timpul, caz în care va trebui să se facă apel la cronometrorii suplimentari într-o ordine prestabilită, în așa fel ca, în toate alergările, timpul oficial al învingătorului să fie înregistrat de trei ceasuri.

7. Fiecare cronometror va opera independent și, fără a arăta ceasul său oricărei alte persoane, și fără să discute despre timpul său, va înscrie acest timp pe imprimatul oficial și, după ce îl va semna, îl va înmâna cronometrorului-șef, care este abilitat să verifice timpii înregistrați pe ceasuri.

8. Pentru toate alergările pe pistă cronometrate manual, timpii vor fi citați la 1/10^{ime} de secundă superioară. Timpii pentru alergările care se desfășoară în parte sau în întregime în exteriorul stadionului vor fi convertiți la secunda superioară, de exemplu pentru maraton 2:09:44,3 va fi anunțat 2:09:45.

Dacă se folosește un cronometru cu 1/100^{ime}, sau un cronometru electronic digital acționat manual, toți timpii ce nu se termină la zero a celei de a doua zecimală vor fi rotunjiți la 1/10^{ime} de secundă superioară, de exemplu 10,11sec. se citește 10,2 sec.

9. Dacă două din trei cronometre oficiale sunt în acord și al treilea diferă, timpul arătat de cele două cronometre concordante va fi timpul oficial. Dacă cele trei cronometre diferă, timpul oficial va fi acela, care este dat de cronometrul intermediar. Dacă sunt disponibili numai doi timpi și care diferă, timpul cel mai lung va fi timpul oficial.

10. Cronometrorul-șef va determina timpul oficial al fiecărui concurent, conform cu regulile de mai sus, și le va înmâna Secretarului competiției pentru publicare.

Cronometrajul în întregime automat

11. Un echipament de fotografie de finis în întregime automat, aprobat de A.I.F.A., va trebui să fie întrebuințat în toate competițiile naționale.

Condiții generale

12. Sistemul de fotografie de finis va trebui se producă o imagine imprimată, care va indica timpul fiecărui concurent.

13. Măsurarea timpului va fi declanșată automat de către pistolul starterului sau de un aparat pentru start aprobat și, la fel, aparatul va înregistra automat timpii de finis.

14. Un aparat de cronometraj care operează automat fie la start, fie la finis, dar nu la amândouă, va fi considerat ca nefiind nici un cronometraj manual, nici un cronometraj în întregime automat și, în consecință, nu va fi folosit pentru determinarea timpilor oficiali. În acest caz, timpii citiți pe film, în orice circumstanță ar fi, nu vor fi considerați oficiali, însă filmul va putea fi folosit ca susținere valabilă cu scopul de a determina clasamentul și de a potrivi diferențele de timp între concurenți.

NOTĂ. Dacă mecanismul de cronometraj nu este declanșat de pistolul starterului sau de un aparat de start aprobat, scara de timp de pe film va trebui să arate automat acest fapt.

15. Echipamentul de cronometraj în întregime automat trebuie să fie aprobat de F.A.M. pe baza unei probe a exactitudinii sale în cei patru ani ce preced competiția. El trebuie să fie declanșat automat de către pistolul starterului, sau de către aparatul de start aprobat în așa fel, ca timpul total între deflagrație și declanșarea sistemului de cronometraj să fie constant și inferior unei miimi de secundă.

16. În toate sistemele în întregime automate și bazate pe un video, producerea de imagine și sistemul de timp trebuie să fie sincronizate.

Sistemul

17. Un sistem bazat pe un video poate fi folosit cu condiția:

(a) Să fie conform cu Condițiile Generale de mai sus;

(b) Să fie folosită o cameră video aliniată pe linia de finis și să producă cel puțin 50 imagini pe secundă.

(c) Să aibă un dispozitiv de timp încorporat, care permite o citire de $1/50^{\text{ime}}$ de secundă;

(d) Ca timpul fiecărui concurent să fie citit începând cu timpul indicat pe imaginea unde o parte oarecare a torsului concurentului atinge planul perpendicular pe prima margine a liniei de sosire. Când nici o imagine nu arată o parte a torsului în această poziție, timpul va fi citit începând de la imaginea unde torsul concurentului se situează după linia de finis.

NOTĂ. Când concurenții sunt foarte apropiați unii de ceilalți și când nici o imagine nu arată o parte oarecare a torsului concurenților, atingând planul perpendicular pe prima margine a liniei de finis, imaginile arătând concurenții în cauză imediat înainte și după linia de finis vor trebui să fie luate în considerație. Dacă există o schimbare de poziție între cele două imagini, arbitru-șef al fotografiei de finis va declara o egalitate între concurenții ale căror poziții s-au schimbat.

18. Un sistem nebazat pe un video poate fi folosit cu condiția:

(a) Finisul să fie conform cu Condițiile Generale de mai sus;

(b) Finisul să fie înregistrat cu o cameră a cărei fantă verticală va fi plasată în prelungirea liniei de finis și al cărei film va fi în mișcare continuă. Filmul trebuie în aceeași măsură să fie sincronizat cu o scară de timp gradată în $1/100^{\text{ime}}$ de secundă marcată uniform;

(c) Ca timpii și locurile să fie citiți pe film cu ajutorul unui aparat special, garantând perpendicularitatea scării de timp în raport cu linia de citire.

Funcționare

19. Arbitru-șef al fotografiei de finis va fi responsabil de funcționarea aparatului de cronometraj. În fiecare zi, înainte de începerea programei, arbitru-șef, împreună cu Referi pe alergări și Starterul, vor verifica aparatura, pentru a se convinge că aceasta funcționează corect, este reglată (instalată) la „zero” și se pornește automat odată cu pocnetul pistolului, în limitele de timp de cel mult o miime ($\leq 0,001$) de secundă. Arbitru-șef al fotografiei de finis trebuie să se convingă, după verificarea aparaturii, că camerele fotofinisului sunt instalate corect.

20. Înainte de începerea competiției, el va lua legătura cu personalul tehnic angajat și se va familiariza cu materialul. El va supraveghea punerea în funcțiune și încercarea materialului.

21. Pe cât posibil, trebuie să avem două camere de finis în funcțiune, câte una de fiecare parte. De preferință, aceste sisteme de cronometraj trebuie să fie tehnic total separate, cu alte cuvinte alimentate de surse de energie diferite, înregistrând și transmițând pocnetul de pistol al starterului, sau declanșarea aparatului de start aprobat de un echipament și de cabluri separate.

NOTĂ. Când sunt folosite două sau mai multe camere de fotografiere de finiş, una dintre ele va fi desemnată de către Delegatul tehnic (sau Arbitrul naţional al fotografiei de finiş), înainte de începerea competiţiei, ca fiind aparatul oficial. Timpii şi locurile înregistrate de orice altă (alte) cameră(ere) nu vor fi luate în consideraţie, decât dacă sunt motive de îndoială asupra preciziei camerei oficiale sau dacă se considera necesare fotografii suplimentare pentru a anula îndoielile asupra ordinii de finiş (de exemplu, alergători ascunşi parţial sau total pe fotografia oficială).

22. Arbitrul-şef al fotografiei de finiş va trebui, în colaborare cu Referi pentru alergări şi starterul, să procedeze la un control înainte de începutul fiecărei reuniuni, pentru a se asigura că materialul se declanşează automat la pocnetul pistolului starterului sau la semnalul aparatului de start autorizat şi este aliniat corect. El va trebui să supravegheze operaţiunea de control "zero".

23. Împreună cu cei doi arbitri adjuncţi ai săi, arbitrul-şef al fotografiei de finiş va determina locurile concurenţilor şi timpii lor respectivi. El va nota locurile şi timpii oficiali pe formularul oficial şi, după ce îl va semna, îl va transmite secretarului competiţiei.

24. Timpii luaţi de către camera de fotografiere de finiş vor fi consideraţi ca oficiali, cu excepţia cazului când, pentru un motiv oarecare, oficialul competent decide că aceştia au fost cu desăvârşire inexacti. În acest caz, timpii înregistraţi de către cronometrorii de rezervă - pe cât posibil ajustaţi, bazându-se pe informaţia diferenţelor de timp obţinute pe filmul fotografiei de finiş - vor fi timpi oficiali. Aceşti cronometrori de rezervă trebuie să fie desemnaţi, când un aparat de cronometraj este susceptibil de a se defecta.

25. Timpul va fi citit pe fotografia de finiş în felul următor:

(a) Pentru toate alergările până la 10 000m inclusiv, timpul va fi citit şi înregistrat la $1/100^{\text{ime}}$ de secundă. Numai dacă timpul nu este exact cu o $1/100^{\text{ime}}$ de secundă, el trebuie convertit la $1/100^{\text{ime}}$ de secundă imediat superioară.

(b) Pentru toate alergările pe pistă pe o distanţă superioară lui 10 000m, timpul va fi citit la $1/100^{\text{ime}}$ de secundă. Toţi timpii care nu se termină printr-un zero vor fi convertiţi la $1/10^{\text{ime}}$ de secundă superioară şi înregistraţi la $1/10^{\text{ime}}$ de secundă: de exemplu, pentru 20 000m timpul 59.26,32 va trebui să fie înregistrat 59.26,4.

24. (c) Sistemul demarează concomitent cu pocnetul pistolului, sau trebuie să fie sincronizat cu semnalul de start.

Pentru toate alergările care se desfăşoară în întregime sau în parte în afara stadionului, timpul va fi citit la $1/100^{\text{ime}}$ de secundă, toţi timpii citaţi care nu se termină prin două zerouri vor fi convertiţi la secunda superioară; de exemplu, pentru maraton, timpul 2:09.44,32 va trebui să fie înregistrat 2:09.45".

Este admisă folosirea sistemului radioelectronic de cronometraj la concursurile desfăşurate conform Regulilor 230 (alergările şi marşul sportiv desfăşurate parţial în afara stadionului), 240 şi 250 cu condiţia că:

(a) acest sistem nu cere nici un fel de acţiuni de la concurenţi în timpul concursului, în regiunea liniei de finiş sau în dreptul acesteia, şi nu interacţionează cu sistemul de prelucrare şi înregistrare a rezultatelor.

(b) greutatea dispozitivului şi fixarea lui pe vestimentaţie, numărul de concurs sau încălţăminte, nu încomodează concurentul.

(c) sistemul este pus în funcţiune concomitent cu pocnetul pistolului starterului sau a dispozitivului de start.

(d) sistemul nu cere nici un fel de acţiuni din partea concurenţilor pe distanţă, la finiş sau în oricare altă fază a concursului.

(e) exactitatea sistemului este de 0,1 sec. (prin urmare ordinea sosirii poate fi apreciată cu o exactitate de 0,1 secunde). În toate cazurile, timpul va fi citit cu o exactitate de 0,1 sec., fixându-se în secunde întregi. De exemplu, rezultatul 2:09.44,32 va fi fixat ca 2:09.45.

NOTĂ. Oficial va fi considerat timpul, care este fixat din momentul pocnetului pistolului starterului şi pînă în momentul, cînd concurentul trece linia de finiş. Timpii intermediari pot fi comunicaţi concurenţilor, însă aceştia nu vor fi consideraţi oficiali.

(f) atunci cînd determinarea timpului oficial al învingătorului şi ordinii finişării pot fi considerate ca fiind oficiale, regulile 164.3 şi 165.5 pot fi folosite, la necesitate, pentru a confirma ordinea finişării.

Regula 165

NOTĂ. se recomandă ca în scopul acordării ajutorului la determinarea ordinii finisării concurenților să fie desemnați arbitri la finis și/sau înregistrarea video.

25. Arbitrul superior al sistemului de cronometraj prin transmițători (radioelectronic) este responsabil de buna funcționare a caestuia. Înainte de începerea concursului, el va trebui să conlucreze cu personalul tehnic și să facă cunoștință cu dispozitivul. Acesta va trebui să dirijeze cu procesul de testare a dispozitivului și să se convingă că la trecerea transmițătorului peste linia de sosire se va fixa timpul trecerii sportivului peste aceasta. De comun acord cu Referi, el va trebui să se convingă că, la necesitate, se va putea aplica Regula 165.24 (f)

REGULA 166

Clasamente, trageri la sorți și calificări în alergări

Tururi și serii

1. Eliminatorii (serii) vor fi organizate pentru alergările, unde numărul de concurenți este foarte ridicat pentru ca proba să se poată desfășura de manieră satisfăcătoare într-un singur tur (finală). Când sunt tururi preliminare, toți concurenții trebuie să participe pentru a se califica.

2. Seriile, sferturile de finală și semifinalele vor fi compuse de către Delegații tehnici desemnați. Dacă nu sunt Delegați tehnici desemnați, ele vor fi compuse de Comitetul Organizator.

Daca este posibil , reprezentanții diferitelor echipe și, de asemenea, sportivii cu cele mai bune rezultate, vor fi repartizați în curse diferite în toate rundele prealabile ale concursului. La aplicarea acestei reguli, în timpul tragerii șa sorți după prima rundă a concursului, schimbarea sportivilor dintr-o cursă în alta se admite numai dinte acei, care au același raiting, în corespundere cu Regula 166.3.

Cu excepția unor cazuri excepționale, la competițiile desfășurate conform Regulilor F.A.M., tablourile următoare vor fi folosite pentru a determina numărul de tururi, numărul de serii în fiecare tur și procedura de calificare pentru fiecare tur al probelor de alergare.

Pentru probele:

100m, 200m, 400m, 100 mg, 110 mg, 400 mg

Nr. de concurenți	Calificări Tur1			Calificări Tur2		
	Serii	Loc	Timp	Serii	Loc	Timp
9 - 16	2	3	2			
17 - 24	3	2	2			
25 - 32	4	3	4	2	3	2
33 - 40	5	4	4	3	2	2
41 - 48	6	3	6	3	2	2
49 - 56	7	3	3	3	2	2

NOTĂ. În cazurile când numărul de concurenți este de 8 sau mai mic, conform regulamentului A.I.F.A. pentru probele de **800m, 1 500m, 3 000m obst., 3 000m, 5 000m, 10 000m, 4 x 100m și 4 x 400m** se vor desfășura numai curse finale.

3. După primul tur, concurenții vor fi așezați în seriile tururilor ce urmează după procedurile următoare:

(a) Pentru probele de la 100m la 400m inclusiv și ștafetele până la 4 x 400m inclusiv, repartizarea va fi făcută în funcție de locurile și timpii fiecărui tur precedent. În aces scop, concurenții vor fi clasați după cum urmează:

- Învingătorul cel mai rapid al unei serii
- Al 2-lea cel mai rapid învingător de serie
- Al 3-lea cel mai rapid învingător de serie, etc.
- Cel mai rapid al doilea în serii
- Al 2-lea cel mai rapid al doilea în serii
- Al 3-lea cel mai rapid al doilea în serii, etc. Pentru a termina astfel:
- Cel mai rapid din calificării la timp

- Al 2-lea cel mai rapid califică la timp
- Al 3-lea cel mai rapid califică la timp, etc.

Atleții vor fi după aceea așezați în serii, în ordinea clasamentului, repartizați în zig-zag.

De exemplu, 3 serii vor fi compuse în felul următor:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

Ordinea în care vor fi alergate seriile A, B, C se va trage la sorți.

(b) Pentru celelalte alergări, listele inițiale de performanțe vor putea continua să fie folosite pentru repartizare, modificate numai prin ameliorarea performanțelor realizate în cursul tururilor precedente.

Același sistem se va aplica pentru primul tur al alergărilor, clasamentul fiind determinat, începând cu lista corespunzătoare performanțelor valide înregistrate într-o perioadă de timp predeterminată.

4. Pentru probele de la 100m la 800m inclusiv, ca și pentru ștafete până la 4 x 400m inclusiv, când sunt mai multe tururi succesive, culoarele vor fi trase la sorți după cum urmează:

(a) Pentru primul tur, ordinea culoarelor, va fi integral trasă la sorți;

(b) Pentru tururile următoare, concurenții vor fi clasați după fiecare tur, după procedura definită la Regula 166.3 (a)

Vor fi organizate deci trei trageri la sorți:

- Una pentru cei patru atleți sau echipe, cele mai bine clasate, pentru atribuirea culoarelor 3,4,5, și 6.

- Una pentru cei doi atleți sau echipe, mai puțin bine clasate, pentru atribuirea culoarelor 7, și 8.

- Una pentru cei doi atleți sau echipe cronometrați(te) cu cei mai slabi timpi, pentru atribuirea culoarelor 1, și 2.

NOTĂ 1. Când sunt mai puțin sau mai mult de 8 culoare, va trebui să fie adoptat același sistem cu modificările corespunzătoare.

NOTĂ 2. Pentru competițiile organizate conform Regulilor F.A.M., distanța de 800m poate fi alergată cu unu sau doi atleți pe fiecare culoar sau cu o plecare în grup, în spatele unei linii curbe.

NOTĂ 3. Pentru competițiile organizate conform Regulilor F.A.M., această regulă nu ar trebui să se aplice, în mod normal, decât în primul tur, exceptând cazurile de egalitate sau a unei decizii luate de Referi, când numărul de atleți într-o serie a unui tur următor este mai ridicat decât cel prevăzut.

Notă 4. în orice competiție pe distanța de 800m, inclusiv și în runda finală, dacă numărul sportivilor participanți depășește numărul culoarelor, Delegatul(ții) Tehnic(i) trebuie să determine culoarele, pe care vor alerga mai mult de un sportiv.

5. Un atlet nu va fi autorizat de a concura într-o altă serie decât în cea în care a fost desemnat, în afară de circumstanțele care, după părerea Referi, justifică această schimbare.

6. În toate eliminările, cel puțin primul și al doilea din fiecare serie vor fi calificați pentru turul următor (se recomandă ca nu mai puțin de trei atleți din fiecare serie să fie calificați).

Numai dacă se aplică Regula 167, ceilalți atleți admiși să dispute turul următor vor fi determinați fie după locurile lor, fie după timpii lor. În acest ultim caz, trebuie să fie folosit un singur sistem de cronometraj.

Ordinea în care se vor alerga seriile va fi trasă la sorți după compunerea seriilor.

7. Între ultima serie a unui tur oarecare și prima serie a turului următor sau finală, va trebui să se scurgă, pe cât posibil, cel puțin următorul interval de timp:

până la 200m inclusiv	45 minute
de la 200m până la 1 000m inclusiv	90 minute
de la 1 000m	nu în aceeași zi.

Finale directe

8. In competițiile organizate conform *Regulilor F.A.M.*, pentru alergările mai lungi de 800m, ștafetele mai lungi de 4 x 400m, și toate alergările, unde nu este decât un singur tur (direct finală) culoarele și pozițiile de start vor fi trase la sorți.

REGULA 167

Egalități

Egalitățile vor fi departajate în felul următor. Pentru a determina dacă au loc egalități într-un tur, ori care ar fi el pentru un loc calificator pentru turul următor, bazat pe timp, Arbitrul -șef al fotografiei de finis va trebui să considere timpul realizat de atleți, citit la 1/1000 de secundă. Dacă el este astfel determinat și sunt egalități, atleții egali vor fi calificați pentru turul următor sau, dacă nu este posibil, va fi o tragere la sorți pentru a determina care va fi calificat pentru turul următor.

1. In caz de egalitate pentru primul loc al unei finale, Referi va avea puterea de a decide, dacă este posibil, de a realerga proba de către atleții care sunt clasati egali. Dacă el decide, că acest lucru nu este posibil, rezultatul valabil va fi cel care este. Egalitățile pentru celelalte locuri nu vor fi hotărâte. În cazul când a fost fixat același rezultat la accederea în următoarea rundă, conform clasamentului sau timpului înregistrat, sportivii egali vor accede în turul următor sau, dacă nu este posibil, se va face tragerea la sorți pentru a determina participantul, care va concura în continuare.

REGULA 168

Alergări de garduri

1. **Distanțe.** Distanțele clasice sunt următoarele:

Bărbați, Juniori și Cădeți: 60m (sală), 110m, 300m, 400m .

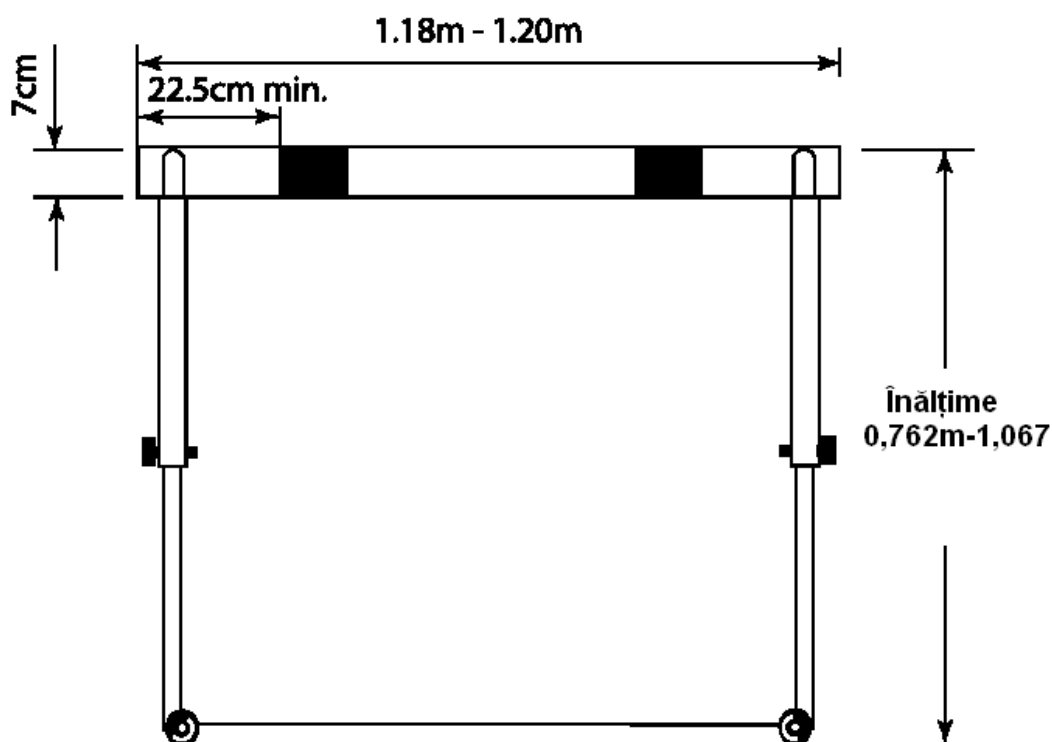
Femei, Junioare și Cadete: 60m (sală), 100m, 300m, 400m.

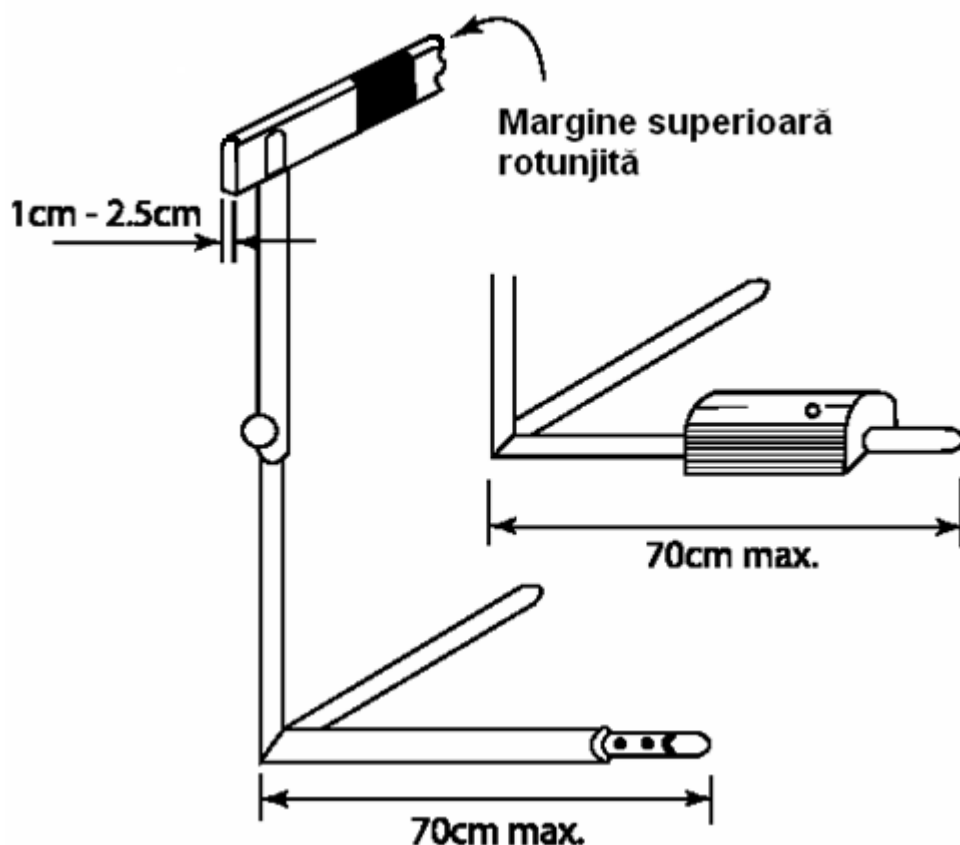
Vor fi de la 5 - 10 garduri pe fiecare culoar, amplasate conform indicațiilor date în tabelul de mai jos:

Proba	Înălțimea gardurilor și amplasarea lor pe distanță				
	Înălțimea gardurilor (m)	Distanța de la start până la primul gard (m)	Distanța între garduri (m)	Distanța de la ultimul gard până la finis(m)	Număr de garduri
Seniori / juniori I (18 ani și mai mari)					
60m garduri	1,067 / 0,991	13,72	9,14	9,72	5
110m garduri	1,067 / 0,991	13,72	9,14	14,02	10
400m garduri	0,914	45	35	40	10
juniori II (16 - 17 ani)					
60m garduri	0,914	13,72	9,14	9,72	5
110m garduri	0,914	13,72	9,14	14,02	10
300m garduri	0,838	45	35	45	7
400m garduri	0,838	45	35	40	10
juniori III (14 - 15 ani)					
60m garduri	0,914	13,72	8,80	11,08	5
110m garduri	0,914	13,72	8,80	17,08	10
300m garduri	0,762	45	35	45	7
Copii (12 - 13 ani)					
60m garduri	0,762	12	8	8	6
Regulile 166,167					

Senioare și junioare I (18 ani și mai mari)					
60m garduri	0,838	13,00	8,50	13	5
100m garduri	0,838	13,00	8,50	10,50	10
300m garduri	0,762	45	35	45	7
400m garduri	0,762	45	35	40	10
Junioare II (16 - 17 ani)					
60m garduri	0,762	13,00	8,50	13,00	5
100m garduri	0,762	13,00	8,50	10,50	10
300m garduri	0,762	45	35	45	7
400m garduri	0,762	45	35	40	10
Junioare III (14 - 15 ani)					
60 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	5
100 m garduri	0,762	13,00	8,25	15,00	10
300 m garduri	0,762	45	35	45	7
Copii (12 - 13 ani)					
60m garduri	0,762	12	7,50	10,50	6

Fiecare gard va trebui să fie așezat pe pistă în așa fel, ca baza sa să fie situată pe partea de unde îl va aborda atletul. Gardul trebuie să fie așezat în așa fel, ca marginea barei cea mai apropiată de atletul care va aborda gardul, să coincidă cu semnul de pe pistă, cel mai apropiat de atlet.





Construcție

Gardurile vor fi făcute din metal sau din orice alt material asemănător, cu bara superioară din lemn sau din alt material asemănător. Ele sunt compuse din două baze și doi montanți ce susțin un cadru rectangular întărit de una sau mai multe traverse, montanții fiind fixați pe extremitățile fiecărei baze. Gardul va fi conceput în așa fel, încât să poată suporta o împingere corespunzând unei greutate de cel puțin 3,6kg, aplicată în mijlocul marginii superioare a barei de deasupra pentru a-l răsturna. Gardul va putea fi de înălțime reglabilă pentru fiecare probă. Contragreutățile vor fi reglabile în așa fel, încât la fiecare înălțime va trebui, pentru a răsturna gardul, să suporte o împingere corespunzătoare unei greutate de cel puțin 3,6kg și de cel mult 4,0kg. Încovoierea maximă orientată a stîngiei gardului (inclusiv și a picioarelor verticale) nu trebuie să depășească 35mm, dacă la mijlocul acesteia va fi aplicată o foaie egală cu 10kg.

Dimensiuni

3. Lungimea maximă a bazei va fi de 70cm. Greutatea totală a gardului nu trebuie să fie mai mică de 10kg.

Pentru a ține seamă de diferențele de fabricație, se acceptă o toleranță de 3mm mai sus sau mai jos de înălțimea standard.

4. Lățimea barei superioare va fi de 7cm, grosimea acestei bare aflându-se în limitele 1,0cm și 2,5cm, iar marginile superioare vor trebui să fie rotunjite. Bara va trebui să fie fixată cu tărie la extremități.

5. Bara superioară va trebui să fie vopsită cu benzi negre și albe sau în orice alte culori contrastante în așa fel, ca benzile cele mai clare să se afle la extremitățile fiecărui gard și ele să măsoare cel puțin 22,5cm lățime.

6. Toate alergările se desfășoară pe culoare și fiecare concurent va trebui să alerge pe culoarul său de la un capăt la celălalt al cursei, cu excepția situațiilor descrise în Regula 163.4.

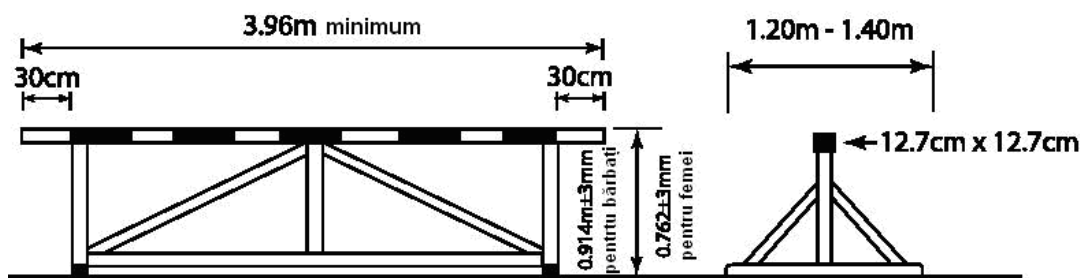
Regula 168

7. Fiecare sportiv trebuie să treacă toate gardurile. Încălcarea acestei reguli duce la descalificare. De asemenea, sportivul va fi descalificat, dacă:
- (a) în momentul trecerii gardului, gamba sau piciorul se află alături de gard, de orice parte a acestuia, sau
 - (b) în opinia lui Referi, doboară deliberat gardul, cu orice parte a corpului.
8. Cu excepția dispozițiilor prevăzute la alineatul 7, faptul de a răsturna garduri nu va duce la descalificare și nu va împiedica de a stabili un record.
9. Pentru a stabili un Record Național, toate gardurile trebuie să fie conforme cu specificațiile prezentei Reguli.

REGULA 169

Obstacole

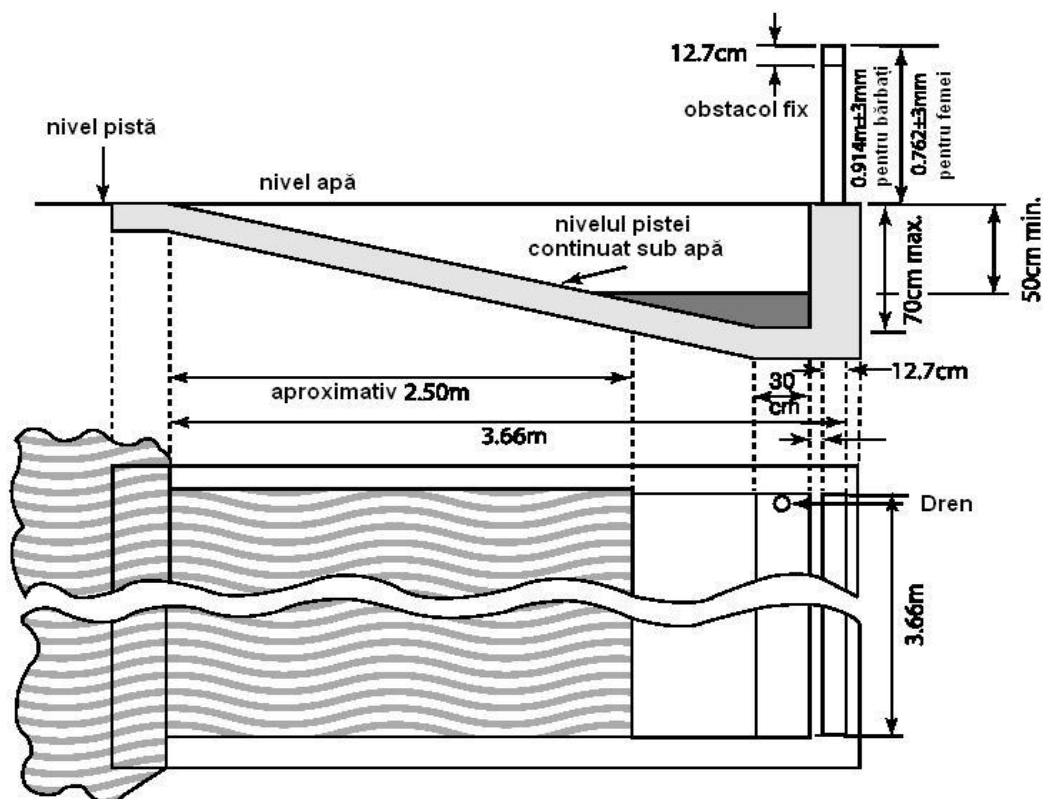
1. Distanțele standard vor fi: 2 000m și 3 000m.
 2. Sunt 28 obstacole și 7 treceri ale gropii cu apă în proba de 3 000m și 18 obstacole și 5 treceri ale gropii cu apă - în cea de 2 000m.
 3. Pentru 3000m vor fi 5 treceri pentru un tur complet, trecerea gropii cu apă fiind a patra. Trecerile trebuie să fie repartizate egal, distanța între treceri reprezentând aproximativ o cincime din lungimea turului.
 4. În proba de 3 000m distanța de la start și până la începutul primului tur nu va cuprinde treceri, obstacolele fiind scoase până unde concurenții încep primul tur.
 5. Obstacolele vor măsura 0,914m înălțime pentru probele masculine și 0,762m pentru probele feminine ($\pm 3\text{mm}$ pentru ambele înălțimi) și vor avea o lățime minimă de 3,96m. Secțiunea pătrată a barei superioare a obstacolelor și a obstacolului de la groapa cu apă va fi de 12,7cm pe fiecare latură.
- Obstacolul de la groapa cu apă va măsura 3,66m ($\pm 2\text{cm}$) în lățime și va fi fixat solid de sol, cu scopul ca să nu fie posibilă nici o mișcare orizontală.
- Barele superioare trebuie să fie vopsite în benzi negre și albe sau în orice alte culori contrastante, în așa fel ca benzile cele mai clare să se afle la capetele fiecărui obstacol și ca ele să măsoare cel puțin 22,5cm lățime. Greutatea fiecărui obstacol va fi între 80 și 100kg. Fiecare obstacol va avea, de fiecare parte, o bază de 120 – 140cm (vezi schița de mai jos).



Obstacolul pentru steeplechase

Obstacolul va fi așezat pe pistă în așa fel, ca bara sa superioară să iasă în afara bordurii interioare a pistei cu 30cm.

NOTĂ. Se recomandă ca primul obstacol, peste care se trece în cursul probei, să aibă o lungime minimă de 5m.



Groapă cu apă

6. Groapa cu apă cuprinzând și obstacolul va trebui să măsoare 3,66m (± 2 cm) în lungime și 3,66m (± 2 m) în lățime.

Fundul gropii va trebui să fie acoperit cu o suprafață sintetică sau de o saltea de o grosime suficientă pentru a asigura o bună aterizare și pentru ca culele să adere de o manieră satisfăcătoare. La plecarea într-o alergare, suprafața apei trebuie să fie la nivelul pistei, cu o toleranță de 2cm.

Adâncimea apei la piciorul obstacolului va fi de 70cm, păstrându-se pe o distanță de aproximativ 30cm. Din acest punct, fundul gropii se va ridica progresiv până la nivelul pistei, la extremitatea distală a gropii cu apă.

7. Fiecare concurent trebuie să treacă groapa cu apă sau prin aer, pe deasupra apei, sau prin apă. Orice concurent care va trece de o parte sau alta a gropii cu apă sau sub planul orizontal determinat de marginea superioară a unui obstacol oarecare, în momentul trecerii lui, sau nu va trece cel puțin unul dintre obstacole, va fi descalificat.

Cu condiția ca această regulă să fie respectată, un concurent poate trece fiecare obstacol indiferent de procedeul aplicat.

REGULA 170

Alergări de ștafetă

1. Ștafete standard: 4x100m; 4x200m; 4x400m; 4x800m; 4x1500m și ștafeta combinată 100-200-300-400m;

2. Linii de 5cm lățime vor fi trase de-a latul pistei, pentru a indica zona de schimb și linia centrală, pe fiecare culoar.

3. Fiecare zonă de schimb va avea în lungime 20m, a cărei linie centrală va constitui mijlocul. Zonele vor începe și se vor termina la marginile liniilor de zonă, cele mai apropiate de linia de plecare în sensul alergării.

4. **Marcaje.** Dacă ștafeta integral, sau etapa întâi, se desfășoară pe culoare separate, sportivul poate să marcheze într-un singur loc, pe culoarul său, folosind banda autocolantă cu dimensiunile 5x40cm, dar de o altă culoare, comparativ cu alte marcaje permanente pe pistă. Nici un alt marcaj nu poate fi aplicat.

5. Bățul de ștafetă va trebui să fie un tub gol și neted, cu secțiune circulară, făcut din lemn, metal sau din orice alt material rigid, dintr-o singură bucată, a cărui lungime va fi de 280-300mm. Diametrul extern va fi de 38-42mm și greutatea nu va fi mai mică de 50 gr. Va fi colorat astfel, ca să fie vizibil ușor în timpul alergării.

6. Pe toată durata alergării, bățul de ștafetă va fi ținut în mână. Sportivilor li se interzice să poarte mănuși sau să acopere etichetele mâinilor cu un material oarecare (cu excepția celui, care este permis conform Regulii 144.2 (f)) sau să aplice pe mâini o substanță oarecare, care ar măări aderența bățului de ștafetă cu mâna.

Dacă bățul cade, atunci acesta va fi ridicat de sportivul, care l-a scăpat. Alergătorul poate părăsi pista, pentru a-l recupera, cu condiția că nu va scurta distanța alergată. Dacă procedura dată va fi executată corect și, totodată, altui sportiv nu i s-a încurcat să concureze, atunci căderea bățului de ștafetă nu va conduce la descalificare. Mai mult decât atât, dacă la cădere, bățul de ștafetă s-a rostogolit în lateral sau înainte, pe direcția alergării (inclusiv și locul după linia de sosire), sportivul, care l-a scăpat va trebui, după ce l-a recuperat, să se întoarcă la locul, unde bățul era în mână, și să continue competiția. Cu condiția că toate procedurile date sunt respectate, iar alergarea altor concurenți nu este încurcată, căderea bățului de ștafetă nu va conduce la descalificare. Dacă sportivul nu respectă Regula dată, atunci echipa acestuia va fi descalificată.

7. Bățul de ștafetă trebuie transmis numai în zona de schimb. Transmiterea acestuia începe numai din momentul, când primitorul pentru prima dată îl atinge și ia sfârșit atunci, când părăsește mâna transmitătorului, aflându-se integral în mâna acestuia. Raportat la zona de schimb, hotărâtoare este numai poziția bățului de ștafetă și nu poziția alergătorului. Transmiterea bățului de ștafetă în afara zonei de schimb va duce la descalificarea echipei.

8. Alergătorii, după primirea sau transmiterea bățului de ștafetă, vor trebui să rămână pe culoarele lor până în momentul, când acestea se vor elibera, pentru a nu încurca alți sportivi să concureze. Regulile 163.3 și 163.4 nu se vor aplica acestor sportivi. Dacă un oarecare sportiv încurcă intenționat unui alt adversar, ocupând un culoar străin pe partea finală a etapei de alergare, atunci echipa acestuia va fi descalificată.

9. Acordarea de ajutor prin împingere a coechipierului sau prin alte metode va duce la descalificarea echipei.

10. Fiecare component al echipei de ștafetă poate alerga o singură etapă. Fiecare din cei patru componenți ai echipei înscriși în concurs (la alergarea de ștafetă sau la o altă probă) pot fi incluși în componența echipei de ștafetă în orice rundă a competiției. Însă, dacă echipa a intrat în concurs, se permite înlocuirea numai a doi sportivi. Dacă echipă încalcă această regulă, ea va fi descalificată.

11. Componența echipei și ordinea alergărilor în ștafete trebuie să fie anunțate oficial nu mai târziu de o oră până la timpul anunțat oficial al primei chemări la startul primei serii, în fiecare rundă a competiției. Modificările ulterioare pot fi operate numai în baza indicațiilor medicale (ale unui lucrător medical, desemnat de Comitetul de Organizare) și numai până la ultimul apel al seriei corespunzătoare, în care va alerga echipa. Dacă echipa nu respectă Regula dată, ea va fi descalificată.

12. Alergarea de ștafetă 4x100m se va desfășura integral pe culoare separate.

13. Alergarea de ștafetă 4x200m poate fi desfășurată conform procedurilor care urmează:

- (a) dacă este posibil, integral pe culoare separate (toate patru turnante pe culoare separate);
- (b) pe culoare separate, integral primele două turnante, apoi, parțial, o parte din turnanta a treia, până la cel mai apropiat punct de trecere pe culoar comun, în corespundere cu Regula 163.5, conform căreia sportivii pot părăsi culoarele separate (o singură turnantă pe culoare separate);
- (c) pe culoare separate pe prima turnantă, până la cel mai apropiat punct de trecere pe culoar comun, în corespundere cu Regula 163.5, conform căreia sportivii pot părăsi culoarele separate (o singură turnantă pe culoare separate);

Regula 170

Notă. Dacă participă pînă la patru echipe, se recomandă aplicarea varientei (c).

14. Ștafeta combinată se va alerga pe culoare separate primele două turnante și ,parțial, o parte din turnanta a treia, pînă la cel mai apropiat punct de trecere pe culoar comun, în corespundere cu Regula 163.5, conform căreia cportivii pot părăsi culoarele separate (două turnante pe culoare separate);

15. Alergarea de ștafetă 4x400m poate fi desfășurată conform procedeeleor care urmează:

(a) pe culoare separate toată etapa întîi și, de asemenea, o parte din etapa a doua, pînă la cel mai apropiat punct de trecere pe culoar comun, în corespundere cu Regula 163.5, conform căreia cportivii pot părăsi culoarele separate (trei turnante pe culoare separate);

(b) pe culoare separate la etapa întîi, pînă la cel mai apropiat punct de trecere pe culoar comun, în corespundere cu Regula 163.5, conform căreia cportivii pot părăsi culoarele separate (o singură turnantă pe culoare separate);

Notă. Dacă participă pînă la patru echipe, se recomandă aplicarea varientei (b).

16. Alergarea de ștafetă 4x800m poate fi desfășurată conform procedeeleor care urmează:

(a) pe culoare separate la etapa întîi, pînă la cel mai apropiat punct de trecere pe culoar comun, în corespundere cu Regula 163.5, conform căreia cportivii pot părăsi culoarele separate (o singură turnantă pe culoare separate);

(b) nu se va alerga pe culoar separat.

17. Alergarea de ștafetă 4x1500m se va desfășura fără folosirea culoarelor separate.

18. În alergările de ștafetă 4x100m și 4x200m, sportivii, cu excepția alergătorului primei etape, pot începe alergarea cu cel mult 10m pînă la începerea zonei de transmitere a bățului de ștafetă (vezi Regula 170.3). Un semn distinct trebuie marcat pe fiecare culoar, pentru a indica locul respectiv. Dacă sportivul nu respectă Regula dată, echipa lui va fi descalificată.

19. La transmiterea bățului de ștafetă în ștafeta combinată, în ștafeta 4x400m, 4x800m și 4x1500m, sportivii nu pot începe alergarea în afara zonei de transmitere, prin urmare ei o vor începe în interiorul acesteia. Dacă sportivul nu respectă Regula dată, echipa lui va fi descalificată.

20. În ștafeta combinată, alergătorul ultimei etape și în alergarea de ștafetă 4x400m, alergătorii etapelor a treia și a patra vor fi amplasați pe locuri de un arbitru desemnat în ordinea (de la coardă (culoarul unu) spre exterior), pe care o ocupă coechipierii lor la intrarea un ultima turnantă. După aceasta, sportivilor, care vor primi bățul de ștafetă, li se interzice să-și schimbe locurile la începutul zonei de transmitere. Dacă cineva dintre sportivi va încălca Regula dată, echipa lui va fi descalificată.

Notă. În alergarea de ștafetă 4x200m (dacă se desfășoară parțial pe culoare separate), sportivii etapei a patra vor fi amplasați în ordinea înscrierii echipelor în procesul-verbal de start (de la coardă spre exterior).

21. În toate alergările de ștafetă, cînd se aleargă pe culoar comun, inclusiv, cînd este oportun, și alergările de ștafetă 4x200m, ștafeta combinată și 4x400m, sportivii care primesc bățul de ștafetă pot ocupa locurile în interiorul zonei de schimb în măsură ce de ei se apropie alergătorii etapei precedente, însă cu condiția că aceștia nu obstrucționează pe alți alergători și nu-i încurcă să continue alergarea. În alergarea de ștafetă 4x200m, ștafeta combinată și ștafeta 4x400m, sportivii care primesc bățul de ștafetă trebuie să păstreze ordinea conform Regulei 170.20. Dacă cineva dintre sportivi vor încălca Regula dată, echipa lui va fi descalificată.

SECȚIUNEA IV - PROBELE DE TEREN

REGULA 180

Condiții generale

Încălzirea pe terenul de competiții

1. În zonele de competiție, și înainte de începerea acesteia, fiecare concurent poate avea încercări de încălzire. Pentru aruncători, aceste încercări se vor face în ordinea tragerii la sorți și întotdeauna sub supravegherea arbitrilor.

2. Când o competiție a început, concurenții nu mai sunt autorizați de a folosi, cu scop de antrenament, după caz:

- (a) zona de elan sau de bătaie,
- (b) obiectele,
- (c) cercurile sau sectoarele de aruncări, cu sau fără obiect

Semne

3. Pentru toate probele, unde se folosește o pistă de elan, semnele vor fi așezate de-a lungul pistei, exceptând înălțimea, unde semnele pot fi așezate în interiorul pistei de elan. Un atlet poate folosi unul sau două repere (puse la dispoziție de Comitetul de organizare (sau aprobate de către acesta) cu scopul de a-l ajuta în procesul elanului și bătăii. Dacă astfel de semne nu sunt furnizate, el poate folosi bucăți de bandă adezivă, dar nu cretă sau substanțe asemănătoare, care lasă semne de neșters.

Ordinea de concurs

4. Concurenții vor trebui să concureze în ordinea tragerii la sorți. Imposibilitatea respectării acesteia va conduce la aplicarea Regulilor 125.5 și 145.2. Dacă este un tur de calificare, înaintea finalei va fi o nouă tragere la sorți (a se vedea, în aceeași măsură, alineatul 5 de mai jos).

Încercări

5. Pentru toate probele de teren, exceptând săriturile în înălțime și cu prăjina, când sunt mai mulți de opt concurenți, fiecare dintre ei va avea dreptul la trei încercări și cei opt concurenți care au realizat cele mai bune performanțe valabile vor avea dreptul la trei încercări suplimentare. În caz de egalitate pentru ultimul loc calificator, atunci când doi sau mai mulți sportivi au rezultate egale, se va aplica Regula 180.19. Dacă egalitatea se va păstra, atunci toți aceștia vor accede în finală.

Când sunt opt participanți sau mai puțini, fiecare dintre ei va avea dreptul la șase încercări. Dacă câțiva participanți nu au îndeplinit nici o încercare valabilă pe durata primelor trei tururi, aceștia vor participa în următoarele tururi înaintea sportivilor cu încercări valabile, în ordinea corespunzătoare tragerii la sorți.

În amândouă cazurile:

a) ordinea executării ultimilor trei încercări va fi inversă, raportată la rezultatele fixate în primele trei încercări.

b) dacă ordinea încercărilor trebuie schimbată și există egalitatea rezultatelor, atunci sportivii cu rezultatele egale vor concura în ordinea, care corespunde tragerii la sorți inițiale.

NOTĂ 1. Pentru săriturile pe verticală, a se vedea Regula 181.2

NOTĂ 2. Dacă unul sau mai mulți sportivi au obținut permisiunea lui Referi de a concura în „stare de protest”, în corespundere cu Regula 146.4(b), atunci aceștia vor concura în rundele ulterioare înaintea celorlalți sportivi și, dacă sportivii, care participă în „stare de protest” sunt mai **mulți** de unul, atunci ordinea intrării lor în concurs va rămâne aceeași, ca și după tragerea la sorți inițială.

Notă 3. Organului de conducere corespunzător este împuternicit să indice în Regulamentul competiției faptul că toți sportivii pot executa câte patru încercări, dacă în concurs participă mai mulți de opt participanți.

6. Cu excepția săriturii în înălțime și a săriturii cu prăjina, nici un atlet nu este autorizat de a avea mai mult de o încercare amânată, pentru un tur oarecare al competiției.

7. În competițiile organizate conform Regulilor F.A.M., numărul de încercări pentru probele de teren orizontale va putea fi redus. Decizia va aparține Comitetului de organizare al competiției.

Cu excepția Campionatelor Naționale, Comitetul de organizare poate desfășura concursurile la săriturile verticale după o altă formulă, incluzând limitarea numărului total de înălțimi, care pot fi trecute de sportiv.

Încheierea

Încercări.

Arbitrul nu trebuie să ridice fanionul alb pentru a desemna încercarea ca fiind reușită până în momentul când aceasta a luat sfârșit.

Încercarea reușită se consideră ca a luat sfârșit dacă:

a) la săriturile verticale: arbitrul consideră ca încercarea este reușită în concordanța cu Regulile 182.2, 183.2 și 183.4;

b) la săriturile orizontale: din momentul când sportivul a părăsit locul aterizării în concordanța cu Regula 185.1;

c) la aruncări: din momentul când sportivul părăsește cercul de aruncări sau zona elanului în concordanța cu Regula 187.17.

Competiție de calificare

8. Un tur de calificare va avea loc în probele de teren, unde numărul concurenților este foarte ridicat pentru ca competiția să se desfășoare de manieră satisfăcătoare într-un singur tur (finală). Când este organizat un tur de calificare, toți concurenții trebuie să participe pentru a se califica. Performanțele realizate în turul de calificare nu vor fi luate în considerație pentru competiția propriu-zisă.

9. Atletii vor fi repartizați în două sau mai multe grupe. Numai dacă instalațiile nu permit grupelor de a concura în același timp și în aceleași condiții, fiecare grupă va trebui să înceapă încălzirea îndată ce grupa precedentă a terminat.

10. Se recomandă că atunci, când o competiție se desfășoară mai mult de trei zile, o zi de odihnă trebuie să fie rezervată între competițiile de calificare și finale pentru săriturile verticale.

11. Condițiile de calificare, normele de calificare pentru finală și numărul atleților participanți la aceasta vor fi hotărâte de Delegatul(ții) tehnic(ci). Dacă nu a fost numit Delegatul(ții) tehnic(i), condițiile vor fi fixate de către Comitetul de organizare. Pentru competițiile organizate cu aplicarea Regulilor 12.1 (a),(b) și (c), cel puțin 12 atleți vor trebui să participe la finală.

12. Într-un concurs de calificare, cu excepția săriturii în înălțime și a săriturii cu prăjina, fiecare atlet va avea dreptul la trei încercări. Odată ce un atlet a reușit performanța de calificare, el nu va mai putea continua concursul de calificare.

13. Într-un concurs de calificare pentru săritura în înălțime și săritura cu prăjina, concurenții care nu au fost eliminați după trei nereușite consecutive, vor trebui să continue competiția conform

Regulei 181.2, până la sfârșitul ultimei încercări, la înălțimea stabilită ca normă de calificare, numai dacă numărul atleților pentru finală nu a fost atins în concordanța cu Regula 180.11.

14. Dacă nici un atlet nu reușește norma de calificare fixată, sau dacă numărul atleților care au reușit este inferior celui hotărât, numărul finaliștilor va fi mărit, adăugând concurenții după performanțele lor obținute în competiția de calificare. Egalitățile pentru ultimul loc calificator al clasamentului general al competiției se vor departaja conform alineatului 20 de mai jos sau Regulei 181.8, după caz.

Când competiția de săritură în înălțime sau de săritură cu prăjina are loc cu două grupe simultan, se recomandă ca ștacheta să fie ridicată la fiecare înălțime în același moment, în fiecare grupă. Este recomandat, totodată, ca ambele grupe să fie de forțe aproximativ egale.

Obstrucția.

15. Dacă pentru un motiv oarecare, un atlet a fost jenat în încercarea sa, Referi va avea puterea de a-i acorda o încercare suplimentară înlocuitoare.

Timpi autorizați

16. Într-o probă de teren, orice atlet care întârzie fără motiv în timpul unei încercări va fi susceptibil de a i se refuza respectiva încercare, care va fi înregistrată ca nereușită. Referi va hotărî, ținând seamă de toate circumstanțele, dacă aceasta este o întârziere nejustificată.

Oficialul responsabil va trebui să arate atletului că totul este gata pentru ca el să-și înceapă încercarea, și timpul autorizat pentru această încercare va începe din acest moment. Dacă un atlet hotărăște în continuare de a nu începe încercarea, aceasta va fi considerată ca o greșeală, de îndată ce perioada de timp acordată pentru încercare se va scurge.

Pentru săritura cu prăjină, timpul curge începând cu momentul, în care stâlpii au fost aranjați după dorința exprimată în prealabil de către atlet. Nici o amânare în plus nu va fi acordată pentru orice argument complementar (schimbarea poziției stâlpilor, etc).

Dacă timpul acordat se termină în timp ce concurentul și-a început încercarea, această încercare va fi valabilă.

Timpii ce urmează nu vor trebui, în mod normal, să fie depășiți:

Numărul atleților Încă în competiție	Probe individuale			Probe combinate		
	Înălțime	Prăjină	Alte	Înălțime	Prăjină	Alte
Mai mult de 3	1'	1'	1'	1'	1'	1'
2 sau 3	1,5'	2'	1'	1,5'	2'	1'
1	3'	5'	--	2'*	3'*	2'
Încercări consecutive	2'	3'	2'	2'	3'	2'

* Dacă în concurs a rămas un singur atlet, atunci timpul indicat este valabil la prima încercare, numai dacă încercarea precedentă a fost executată de același atlet.

NOTĂ 1. *Atletul trebuie să fie în măsură de a vedea un ceas arătând timpul autorizat ce a rămas. Mai mult, un oficial va trebui să ridice un fanion galben și să-l țină ridicat, sau va semnala prin orice alt mijloc, când vor rămâne 15 secunde din timpul autorizat.*

NOTĂ 2. *La săritura în înălțime și cu prăjină, orice măsurare a perioadei de timp, rezervată pentru îndeplinirea încercării, nu începe până un momentul, când ștacheta n-a fost ridicată la următoarea înălțime, cu excepția cazului când timpul rezervat pentru îndeplinirea încercărilor succesive trebuie să fie folosit atunci, când oricărui sportiv i s-au atribuit două sau mai multe încercări succesive.*

NOTĂ 3. *Timpul rezervat fiecărui sportiv pentru îndeplinirea unei încercări care începe concursul va fi egal cu un minut.*

NOTĂ 4. *La calcularea numărului participanților, care au rămas în concurs, trebuie luați în considerare și sportivii, care pot participa la săririle repetate pentru determinarea locului 1.*

Absența pe timpul competiției

17. În probele de teren un atlet poate părăsi zona competiției în timpul desfășurării acesteia cu autorizarea și însoțirea de către un arbitru.

Schimbarea locului de competiție

18. Delegatul Tehnic sau Referi competent va putea schimba locul, unde se dispută o probă de teren dacă, după părerea sa, condițiile o justifică. O astfel de schimbare nu trebuie să se facă decât, după ce un tur întreg a fost efectuat.

NOTĂ. *Nici forța vântului, nici schimbarea direcției sale nu sunt condiții suficiente pentru a schimba locul și ora de desfășurare a competiției.*

Egalitate

19. Cu excepția săriturilor în înălțime și cu prăjina, pentru a aprecia dacă există rezultate egale, se va lua în considerare al doilea cel mai bun rezultat obținut în concurs, apoi dacă este necesar, al treilea ș.a.m.d.

Cu excepția săriturilor în înălțime și cu prăjina, în cazul dacă rezultatele sunt egale la determinarea oricărui loc, inclusiv și locul întâi, egalitatea se va păstra.

Notă. La săriturile în înălțime și cu prăjina, vezi Regulile 181.8 și 181.9.

Rezultate

20. Fiecare atlet va fi creditat cu cea mai bună din toate încercările sale, fiind cuprinse și cele reușite în timpul departajării egalității pentru primul loc.

A. Săriturile verticale

Condiții generale

1. Înainte de începerea probei, arbitrul-șef va anunța atleților înălțimea la care ștacheta va fi așezată la începutul probei și diferitele înălțimi la care ea va fi ridicată după fiecare tur, până ce nu rămâne mai mult de un atlet ce continuă competiția sau dacă sunt egalități pentru primul loc.

Încercări

2. Un atlet va putea începe să sară la o înălțime oarecare anunțată mai înainte de către arbitrul-șef și după aceea va putea să sară după voie la toate înălțimile următoare. Un atlet va fi eliminat după trei nereușite consecutive, oricare ar fi înălțimea la care aceste nereușite s-au produs, în afară de cazul când este vorba de o egalitate pentru primul loc.

Semnificația acestei reguli este că un atlet va putea să renunțe la cea de a doua sau a treia încercare la o înălțime dată (după una sau două nereușite) și să aibă încă dreptul de a sări la o înălțime superioară.

Dacă un atlet renunță la o încercare la o anumită înălțime, el nu va mai avea dreptul la încercări ulterioare la această înălțime, în afară de cazul determinării locurilor unei egalități pentru primul loc.

La săriturile în înălțime și cu prăjina, dacă sportivul(ii) lipsește în timpul, când toți ceilalți sportivi au încheiat competiția, Referi va considera că acesta (aceștia) refuză să concureze, fiindcă timpul de executare a următoarei încercări a expirat.

3. Chiar după ce toți ceilalți atleți au ratat, un atlet va putea continua să sară până ce el va pierde dreptul de a continua competiția.

4. Până în momentul, când nu rămâne mai mult decât un singur atlet care continuă competiția

(a) ștacheta nu va trebui niciodată să fie ridicată cu mai puțin de 2cm la săritura în înălțime și cu mai puțin de 5cm la prăjină, după fiecare tur; și

(b) progresia de ridicări ale șachetei nu va trebui niciodată mărită.

Această regulă nu se aplică atunci, când atleții încă în competiție se înțeleg pentru a ridica ștacheta direct la Recordul național.

Când un atlet, care a învins în competiție, continuă proba, înălțimea sau înălțimile la care ștacheta va fi așezată va fi (vor fi) hotărâtă(te) de către acest atlet, sfătuindu-se cu arbitrul sau Referi respectiv.

NOTĂ. Această dispoziție nu se aplică la competițiile de probe combinate (poliatloane).

În competițiile de probe combinate conform Regulilor F.A.M. ridicările șachetei trebuie să fie invariabile de 3cm pentru înălțime și de 10 cm - pentru prăjină pe toată durata competiției.

Măsurători

5. Toate măsurătorile vor fi efectuate în centimetri întregi, perpendicular începând de la sol și până la marginea de deasupra a șachetei, cea mai aproape de sol.

6. Orice măsurare a unei noi înălțimi va fi făcută înainte ca atleții să încerce de a trece această înălțime. În toate cazurile de recorduri, arbitrii trebuie să verifice măsurarea de fiecare dată când ștacheta este așezată la înălțimea de record și va trebui s-o verifice din nou înaintea fiecărei tentative ulterioare de record, dacă ștacheta a fost atinsă după ultima măsurare

Ștacheta

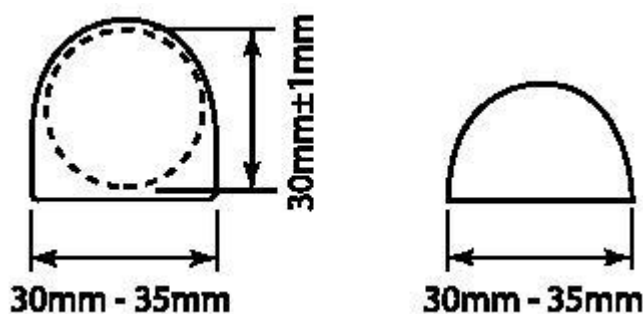
7. Ștacheta va fi confectionată din fibre de sticlă sau din orice alt material potrivit, dar nu din metal; ea va avea o secțiune circulară în afară de extremitățile sale. Lungimea totală a ștachetei va fi de 4,00m (± 2 cm) la înălțime și de 4,5m (± 2 cm) la prăjină. Greutatea maximă a ștachetei va fi de 2kg la săritura în înălțime și de 2,25kg - la săritura cu prăjină. Diametrul părții circulare a ștachetei va fi de 30mm (± 1 mm).

Ștacheta se va compune din trei părți: o bară circulară și două extremități (fiecare de 30 - 35mm lățime și de 15 - 20cm lungime), permițând așezarea ei pe suportii stâlpilor. Aceste extremități vor trebui să aibă o secțiune semicirculară plată, care se va așeza pe suportii stâlpilor, și vor fi solide și netede. Secțiunea plată nu trebuie să se afle mai sus de centrul secțiunii verticale transversale a ștachetei.

Extremitățile nu vor putea fi acoperite cu cauciuc, nici cu orice alta substanță care ar putea mări aderența între acestea și suportii.

Ștacheta nu va putea avea nici o înclinare și, dacă este așezată corect, ea nu se va încovoia la mijloc cu mai mult de 2 cm la înălțime și 3 cm la prăjină.

Controlul de elasticitate: se suspendă o greutate de 3kg la mijlocul ștachetei, așezată corect pe suportii stâlpilor. Ea poate să se încovoie cu maximum 7cm la înălțime și cu 11cm la prăjină.



Variante de extremități ale ștachetei

Egalitate. Determinarea locurilor

8. Dacă doi sau mai mulți sportivi au trecut aceeași înălțime și au încheiat concursul, atunci la determinarea locurilor acestora se va proceda în felul următor;

- Avantaj va avea participantul cu un număr mai mic de încercări la înălțimea, la care are loc egalitatea;
- Dacă după aplicarea punctului (a) al acestei Reguli, egalitatea se păstrează, avantaj va avea participantul cu un număr mai mic de încercări nereușite pe toată durata concursului (inclusiv și ultima înălțime trecută reușit);
- Dacă egalitatea se păstrează în continuare, atunci sportivilor li se atribuie același loc, numai dacă acesta nu este locul întâi;
- Dacă egalitatea se referă la locul întâi, atunci între sportivii cu rezultate egale se desfășoară sărituri repetate, în corespundere cu Regula 181.9., dacă altceva nu este prevăzut sau din timp în Regulamentul tehnic al concursului, sau în timpul concursului, dar pînă la începerea competiției în proba dată, de către Delegații Tehnici, sau de Referi (în cazul când în concurs n-a fost desemnat Delegatul Tehnic). Dacă săriturile repetate nu se desfășoară, inclusiv cazurile, când sportivii cu rezultate egale au decis în comun să nu continue concursul, atunci egalitatea la determinarea locului întâi se păstrează.

Notă. Regula (d) nu se aplică în cazul concursurilor de poliatloane.

Săriturile de departajare (Barajul)

9. (a) Sportivii cu rezultate egale trebuie să îndeplinească câte o încercare la fiecare înălțime până în momentul, când egalitatea dispăre, sau până în momentul, când sportivii au hotărât să înceteze concursul.

(b) Fiecare sportiv trebuie să îndeplinească câte o încercare la fiecare înălțime.

(c) Săriturile repetate încep la înălțimea care urmează după ultima înălțime trecută de sportivi și determinată conform Regulei 181.1.

(d) Dacă egalitatea persistă și înălțimea nu este trecută, atunci ștacheta este coborâtă cu 2cm, la săritura în înălțime, și cu 5cm la săritura cu prăjina. Dacă egalitate persistă, prin urmare sportivii au trecut toți înălțimea, atunci ștacheta, corespunzător, se va ridica, de asemenea, cu 2cm la săritura în înălțime, și cu 5cm la săritura cu prăjina.

(e) Dacă sportivul nu sare la o oarecare înălțime în timpul săriturilor repetate, atunci el nu mai are dreptul să continue concursul, prin urmare să lupte pentru un loc superior. Dacă, în asemenea caz, în sectorul de concurs rămâne un singur sportiv, atunci acesta este declarat învingător, indiferent a îndeplinit sau nu încercarea la înălțimea dată.

Exemplu: Săritura în înălțime

Înălțimi anunțate de către arbitrul-șef la începutul competiției:

175cm, 180cm, 184cm, 188cm, 191cm, 194cm, 197m, 199cm.

Atleți	Î N Ă L Ţ I M I (cm)								Total nereuşite	Baraj			Clasament
	175	180	184	188	191	194	197	199		191	189	191	
A	O	XO	O	XO	X -	X -	X		2	X	O	X	II
B	-	XO	-	XO	-	X -	-	XX	2	X	O	O	I
C	-	O	XO	XO	-	XXX			2	X	X		III
D	-	XO	XO	XO	XXX				3				4

O = încercare reuşită; X = încercare nereuşită; - = renunţat
Sportivii A,B,C și D au sărit toți peste 188cm și sunt eliminați după aceea.

Regula relativă la egalitate intră în joc. Arbitrii fac totalul numărului de nereuşite, se înțelege și la ultima înălțime sărită, adică 188cm.

Sportivul "D" are mai multe (3) încercări nereuşite, decât "A", "B" și "C" care au câte 2, el este deci clasat al patrulea. "A", "B" și "C" sunt încă la egalitate, și pentru că este vorba de primul loc, ei vor avea o săritură suplimentară la înălțimea de baraj de 1,91cm, care conform Regulei 181.1 este următoarea înălțime după ultima trecută reuşit de aceștia (188cm). Cum toți trei concurenții egali nu au reuşit la înălțimea de baraj (191cm), ștacheta este coborâtă la 189cm, pentru o altă săritură de baraj. Sportivul "C" nu a sărit peste 189cm, iar ceilalți doi, "A" și "B", au sărit reuşit, de aceea sportivul "C" pierde dreptul de a concura, iar ceilalți doi, rămânând egali, continuă să sară la următoarea înălțime de baraj, cea de-a treia, 191cm. Aceasta din urmă este trecută numai de sportivul "B", care devine învingător.

Forțe exterioare

9. Când este evident că ștacheta a fost deplasată de o forță independentă de atlet (de exemplu o rafală de vânt)

(a) dacă o astfel de deplasare intervine după ce atletul a sărit peste ștachetă fără să o atingă, încercarea va fi considerată ca reuşită;

(b) dacă o astfel de deplasare intervine în orice alte circumstanțe, atletul va avea dreptul la o nouă încercare.

Regula 181

REGULA 182
Săritura în înălțime

Competiția

1. Atleții vor trebui să facă bătaia cu un singur picior.

2. Un atlet face o greșeală dacă:

(a) după săritură, ștacheta nu rămâne pe suportii ei, ca rezultat al acțiunii atletului pe timpul săriturii, sau

(b) el atinge terenul înțelegând zona de aterizare dincolo de planul vertical al marginii celei mai apropiate a ștachetei, între stâlpi sau exteriorul acestora, cu o parte oarecare a corpului său, fără a fi trecut mai întâi ștacheta. Dacă, în timpul unei sărituri reușite, un atlet atinge zona de aterizare cu piciorul și, după părerea arbitrilor, nu obține nici un avantaj, săritura nu va trebui, pentru acest singur motiv, să fie considerată ca nereușită.

NOTĂ. In scopul de a ușura aplicarea acestei reglementări, o linie albă cu o lățime de 50mm va fi trasată (cu panglică adezivă sau un alt material asemănător) între punctele situate la 3 metri la exteriorul fiecărui stâlp, trasând marginea cea mai apropiată a liniei în lungul planului vertical al marginii celei mai apropiate a stâlpilor.

Zona de elan și bătaie

3. Lungimea minimală a pistei de elan va fi de 15m, în afară de competițiile organizate conform Regulilor F.A.M. unde lungimea minimală va fi de 20m.

Când condițiile permit, lungimea minimală va trebui să fie de 25m.

4. Declivitatea generală maximă a zonei de elan și a zonei de bătaie nu va trebui să depășească 1/250 în direcția centrului ștachetei, cu o rază minimală în concordanță cu Regula 182.3. Zona de aterizare trebuie să fie amplasată astfel, ca sportivii să îndeplinească elanul în direcția inversă înclinării.

5. Zona de bătaie va trebui să fie orizontală, sau orice înclinare trebuie să corespundă cerințelor expuse în Regula 182.4 și Manualul A.I.F.A. despre edificiile sportive.

Sectorul pentru sărituri

6. Stâlpi. Se pot folosi orice model de stâlpi cu condiția ca ei să fie rigizi și vor trebui să aibă suportii pentru ștachetă, fixați solid pe ei.

Stâlpii vor fi suficient de înalți pentru a depăși cu cel puțin 10cm înălțimea efectivă la care ștacheta este ridicată.

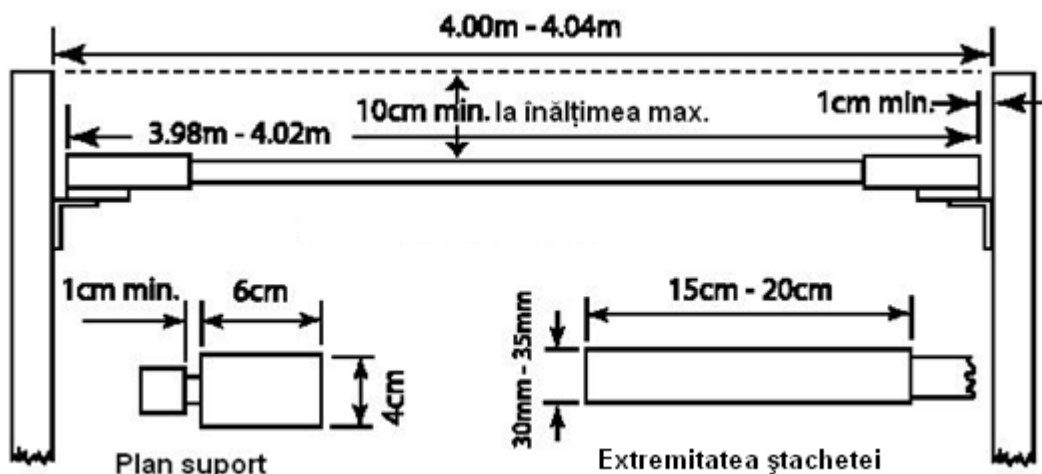
Distanța între stâlpi va fi de minimum 4,00m și maximum 4,04m.

7. Stâlpii nu vor trebui să fie deplasați în timpul probei, decât dacă Referi estimează că terenul de bătaie sau zona de aterizare au devenit de nefolositor.

În acest caz, schimbarea nu se va face decât atunci, când va fi terminat un tur complet.

8. Suportii ștachetei. Suportii ștachetei vor fi plăți și rectangulari, lați de 4cm și lungi de 6cm. Ei vor fi solid fixați de stâlpi și nu se vor mișca în timpul săriturilor, fiecare dintre ei fiind îndreptat în direcția stâlpului opus. Extremitățile ștachetei vor sta pe suportii în așa fel că, dacă un concurent atinge ștacheta, aceasta să cadă ușor la pământ, fie înainte, fie înapoi.

Suportii nu pot fi acoperiți cu cauciuc sau cu orice alt fel de material, care va putea avea ca efect mărirea aderenței între suprafața ștachetei și suportii. Mai mult, suportii nu pot avea nici un fel de resorturi. Suportii ștachetei trebuie să se afle la aceeași înălțime deasupra zonei de bătaie sub ambele extremități ale acesteia.



Stâlpii și suportii ștachetei

9. Va fi un spațiu de cel puțin 1cm între extremitățile ștachetei și stâlpi.

Zona de aterizare

10. Zona de aterizare nu va fi mai mica de 5 x 3m. Pentru competițiile organizate după Regulile F.A.M. se recomandă ca dimensiunile zonei de aterizare să fie minimum de 6,00m în lungime, 4m în lățime și 0,7m în înălțime.

NOTĂ. Stâlpii și zona de aterizare vor trebui să fie concepute în așa fel, ca între ele să fie un spațiu de cel puțin 10 cm în timpul competiției cu scopul de a evita ca ștacheta să nu fie deplasată printr-o mișcare a saltelelor cauzată de aterizarea sportivului, având ca urmare un contact al acestora cu stâlpii.

REGULA 183

Săritura cu prăjina

Competiția

1. Atleții vor avea dreptul de a deplasa stâlpii sau suportii, numai în direcția zonei de aterizare cu cel mult de 80cm, distanță care se măsoară, începând de la prelungirea peretelui posterior al părții de sus a cutiei de bătaie, și proiecția verticală a ștachetei, cea mai apropiată de zona de elan.

Înainte de începerea competiției, concurentul va trebui să informeze oficialul responsabil despre poziția stâlpilor sau a suportilor, pe care el dorește să o folosească pentru prima sa încercare, și această poziție va fi notată.

Dacă ulterior concurentul dorește să facă schimbări, el va trebui să informeze oficialul responsabil înainte ca stâlpii să fie așezați conform dorinței sale inițiale. Nerespectarea acestei reguli, va anula pornirea timpului acordat pentru încercare.

NOTĂ. O linie albă, lată de 1cm, va fi trasată perpendicular pe axul pistei de elan la nivelul peretelui posterior al părții de sus a cutiei de bătaie. Această linie va fi prelungită până la marginea exterioară a stâlpilor.

2. Un atlet face o greșală dacă:

(a) după săritură, ștacheta nu rămâne pe suport, ca fapt al acțiunii greșite a acestuia în timpul săriturii, sau

(b) el atinge terenul, înțelegând și zona de aterizare dincolo de planul vertical al peretelui posterior al părții superioare a cutiei de bătaie, cu o parte oarecare a corpului său sau cu prăjina, fără să fi trecut în prealabil peste ștachetă, sau

(c) dacă, după ce s-a desprins, el trece mâna inferioară deasupra mâinii superioare sau dacă deplasează mâna superioară în sus pe prăjină.

Regulile 182, 183

(d) în timpul săriturii, el oprește ștacheta sau o repune la loc cu o mână sau cu ambele.

NOTĂ. Nu este o greșeală dacă, indiferent în ce loc, atletul aleargă în exteriorul liniilor albe care delimitează pista de elan.

3. Cu scopul de a obține o priză cât mai bună, atleții sunt autorizați de a folosi substanțe adezive, aplicate pe mâini sau pe prăjină în timpul competiției.

Folosirea panglicii adezive pe mâini sau pe degete nu va fi autorizată, decât în caz de nevoie pentru a proteja o rană deschisă.

4. Nimeni nu va fi autorizat a atinge prăjina, numai dacă ea nu este pe cale de a cădea, îndepărtându-se de ștachetă sau de stâlpi. Cu toate acestea, dacă ea este atinsă și dacă Referi crede că fără această intervenție ștacheta ar fi căzut, încercarea va fi considerată ca o nereușită.

6. Dacă în timpul unei încercări prăjina se rupe, aceasta nu va fi considerată ca o nereușită și se va acorda o nouă încercare concurentului.

Pista de elan

6. Lungimea minimă a pistei va fi de 40 m, iar dacă condițiile permit, de 45m. Ea va trebui să aibă o lățime cuprinsă între 1,22 m ($\pm 0,01$ m) și va fi delimitată de liniile albe de 5cm lățime.

NOTĂ. Pe toate stadioanele construite până la data de 1 ianuarie 2004, lățimea culoarelor poate fi de cel mult 1,25m.

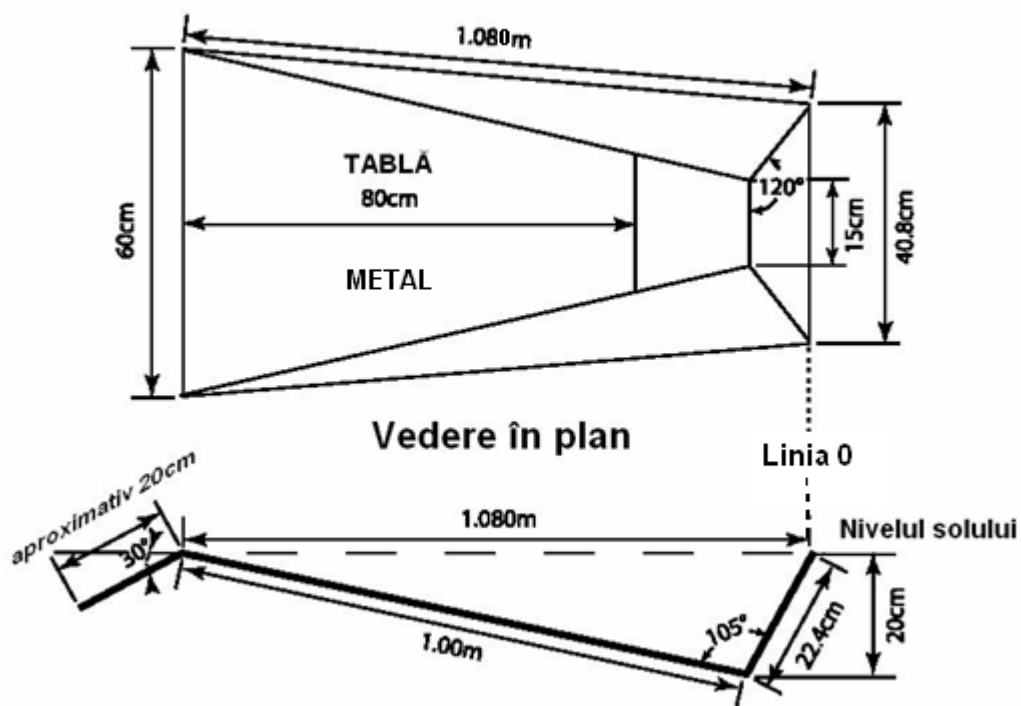
7. Declivitatea generală maximă permisă pentru pista de elan în direcția alergării nu va depăși 1/1000, iar în plan lateral acesta nu va depăși 1/100.

Materialul

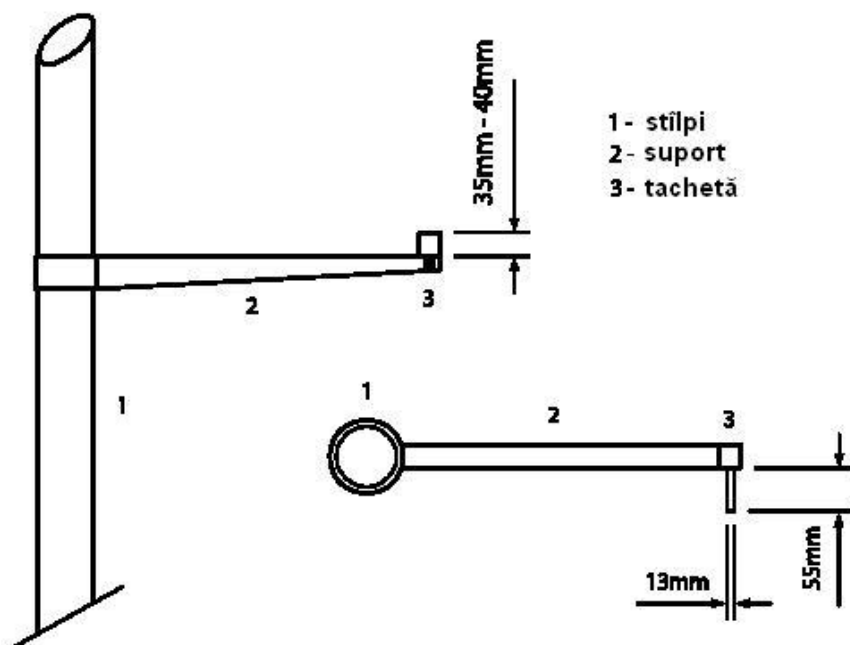
8. Cutia de bătaie. Bătaia pentru săritura cu prăjina se va face din cutia de bătaie. Ea va fi construită din material rigid adecvat, preferabil cu părțile de sus rotunjite, la același nivel cu pista de elan și va avea 1m lungime, măsurând în lung fundul interior al cutiei, 60cm lățime la partea din față și va fi în micșorare până la 15cm lățime la fundul capătului din spate. Lungimea cutiei la nivelul pistei de elan, ca și adâncimea capătului din spate, depinde de unghiul de 105° format de baza cutiei și peretele din spate. Baza cutiei se va înclina, de la nivelul pistei de elan până la adâncimea de 20cm sub acest nivel, unde ea va întâlni peretele din spate. Cutia va fi construită astfel, ca marginile sale să fie înclinate spre exterior, și se termină întâlnind capătul din spate, sub un unghi aproximativ de 120° în raport cu baza. Dacă cutia este din lemn, fundul va fi acoperit cu o foaie de metal cu o grosime de 2,5mm pe o lungime de 80cm, de la partea din față a cutiei.

9. Stâlpi. Se pot folosi orice model de stâlpi, cu condiția ca ei să fie rigizi. Se recomandă ca structura metalică de la baza stâlpilor să fie acoperită cu o umplutură de material moale convenabil cu scopul de a contribui la protecția atleților.

10. Suportii ștachetei. Ștacheta va sta pe tacheți astfel că, dacă este atinsă de un concurent sau de prăjina sa, ea cade ușor la sol spre zona de aterizare. Tacheții nu vor purta nici știrbituri, nici zimțituri de nici un fel; grosimea lor va fi constantă pe toată lungimea și nu va depăși 13mm în diametru.



Cutia pentru săritura cu prăjina



Suportii ștachetei (plan lateral și de sus)

Ei nu trebuie să depășească cu mai mult de 55mm stâlpii, care vor trebui să se înalțe cu 35 – 40mm deasupra tacheților.

Distanța dintre tacheți va trebui să fie de cel puțin 4,30m și de cel mult 4,37m.

Tacheții nu vor putea fi acoperiți cu cauciuc sau cu orice material, care putea avea ca efect mărirea aderenței între ei și suprafața stachetei, nici să poarte vreun fel de resort.

NOTĂ. Cu scopul de a diminua riscurile de rănire pentru atleți care la aterizare pot cădea peste un stâlp sau altul, tacheții purtători ai ștachetei vor putea fi așezați pe brațe de extindere, prinse în mod permanent de stâlpi, permitând astfel de a așeza stâlpii în mod mai îndepărtat fără a mări lungimea ștachetei (vezi schița).

Prăjinile

11. Atleții vor putea folosi propriile lor prăjini. Nici un atlet nu va putea folosi una din prăjini aparținând altui atlet fără a fi autorizat de acesta.

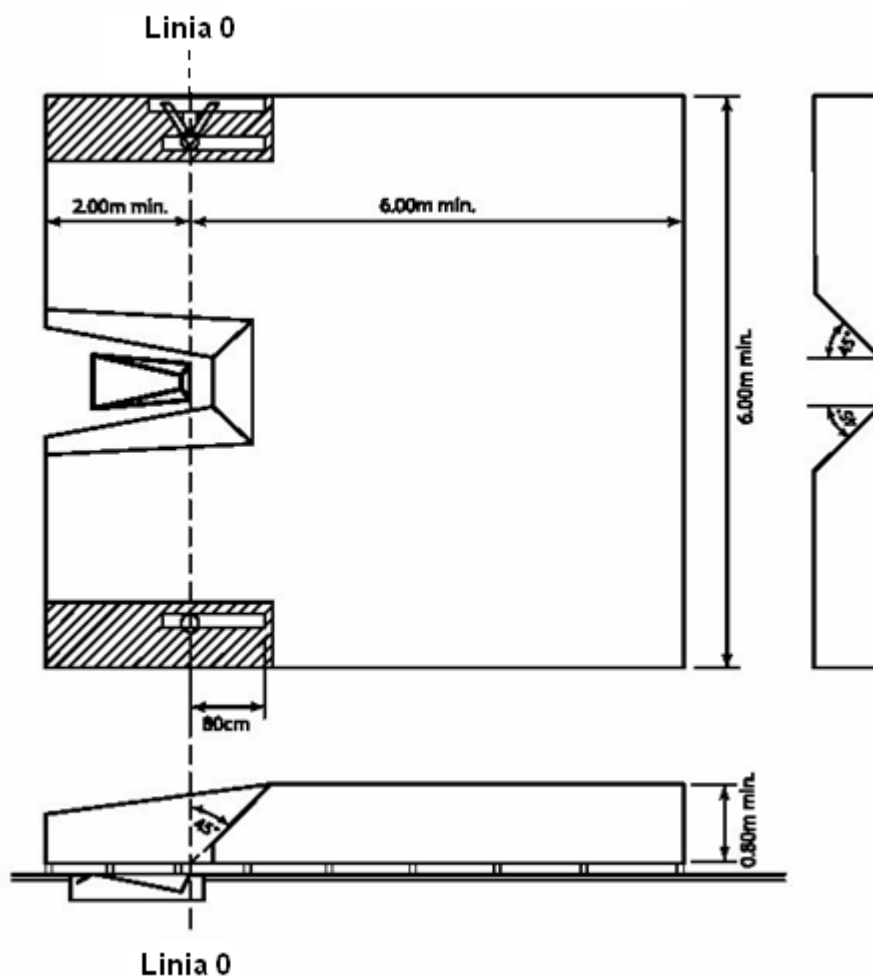
Prăjina va putea fi făcută din orice material sau combinații de materiale și să aibă o lungime și un diametru arbitrare, dar suprafața va trebui să fie netedă.

Se admite înfășurarea părții de sus a prăjinei cu bandă adezivă (pentru protejarea mîinii) și înfășurarea cu bandă adezivă sau/și protejarea cu ajutorul unui alt material adecvat a părții de jos a prăjinei (pentru protejarea prăjinei). Înfășurarea cu bandă adezivă în partea de sus a prăjinei trebuie să fie repartizată uniform, cu excepție unei suprapunerii întâmplătoare, și nu trebuie să fie rezultatul unei schimbări sesizabile a diametrului, crearea, spre exemplu, a unui inel pe suprafața prăjinei.

Zona de aterizare

12. Zona de aterizare nu va măsura mai puțin de 5m în lungime (părțile din față nu sunt cuprinse) și 5m în lățime.

Marginile zonei de aterizare cele mai apropiate de cutia de bătaie, vor fi așezate la 10 - 15cm de cutie sub un unghi de aproximativ 45° (vezi schița).



Planul zonei de aterizare

B. SĂRITURILE ORIZONTALE

REGULA 184

Condiții generale

Măsurători

1. Pentru toate probele de sărituri pe orizontală, distanțele vor fi întotdeauna înregistrate la centimetrul inferior cel mai apropiat, dacă distanța măsurată nu este un centimeru întreg.

Pista de elan

2. Lungimea minimă a pistei de elan va fi de 40m și se măsoară de la marginea pragului de bătaie și până la capătul acesteia. Ea va trebui să aibă o lățime cuprinsă între $1,22m \pm 0,01m$ și va fi delimitată de linii albe de 5cm lățime.

3. Declivitatea maximă permisă pentru pista de elan nu va depăși 1/100 în plan lateral și 1/1000 – în sensul alergării.

Viteza vântului

4. Viteza vântului trebuie să fie măsurată pe o perioadă de 5 secunde, începând cu momentul când săritorul trece de un semn așezat în lungul pistei de elan, pentru săritura în lungime la 40 m de pragul de bătaie și pentru triplusalt - la 35 m. Dacă un concurent începe alergarea sa de elan la mai puțin de 40 sau 35m, după caz, viteza vântului va fi măsurată din momentul, în care acesta începe alergarea sa de elan.

5. Anemometrul va fi așezat la 20m de pragul de bătaie. El va fi la 1,22m înălțime și la maximum 2 m de pista de elan.

6. Anemometrul va fi citit conform Regulei 163.11. El va funcționa în conformitate cu Regulele 163.12 și 163.10, corespunzător.

REGULA 185

Săritura în lungime

Competiția

1. Un concurent face o greșeală dacă:

- (a) el atinge solul dincolo de linia de bătaie cu o parte oarecare a corpului său, fie urmând alergarea de elan fără să sară, fie efectuând o săritura, sau
- (b) el face bătaia de o parte sau alta a extremităților laterale ale pragului de bătaie, fie în față sau în spatele liniei de bătaie prelungită, sau
- (c) el atinge solul între linia de bătaie și zona de aterizare, sau
- (d) el efectuează orice variantă de salt (o săritură în tumbă înainte, înapoi, cu înșurubare), în timpul efectuării elanului sau săriturii propriu-zise, sau
- (e) în aterizare, el atinge solul în afara zonei de aterizare, mai aproape de linia de bătaie, decât urma cea mai aproape făcută în nisip, sau
- (f) când părăsește zona de aterizare, primul contact al tălpilei sportivului în afara sectorului are loc mai aproape de prag, decât semnul cel mai aproape făcut aterizând în nisip. Se înțelege un eventual semn lăsat în interiorul zonei de aterizare ca urmare a unei pierderi de echilibru în aterizare și care va fi mai aproape de linia de bătaie în raport cu semnul inițial.

NOTĂ 1. Nu este o greșeală dacă concurentul aleargă în orice loc în exteriorul liniilor albe care delimitează pista de elan.

NOTĂ 2. Nu este o greșeală în corespundere cu punctul 1(b),, dacă o parte a încălțăminteii sau piciorul concurentului atinge solul în afara extremităților laterale ale pragului de bătaie, dar în fața liniei de bătaie.

NOTĂ 3. Nu este o greșeală dacă la aterizare sportivul atinge cu orice parte a corpului pământul în afara zonei de aterizare, numai în cazul, dacă acest contact nu este primul sau contravine punctului 1(e) de mai sus.

NOTĂ 4. Nu este o greșeală dacă concurentul se întoarce prin groapa de aterizare, după ce a părăsit-o corect.

NOTĂ 5. Cu excepția cazului 1 (b) de mai sus, dacă un concurent efectuează bataia înainte de a atinge pragul de bătaie, acest fapt nu va fi considerat ca o încercare nereușită.

2. Atunci când sportivul părăsește zona de aterizare, primul contact al labei piciorului sau cu marginea zonei de aterizare sau peste aceasta va trebui să fie mai depărtat față de linia de bătaie, comparativ cu urma cea mai apropiată lăsată în nisip (vezi alineatul 185.1 (f))

NOTĂ 6. Prima atingere a pământului în afara zonei de aterizare va fi considerată ca fiind părăsirea zonei de aterizare.

3. Toate săriturile vor fi măsurate începând de la semnul cel mai apropiat făcut în groapa de aterizare de o parte oarecare a corpului sau de membre, până la linia de bătaie sau prelungirea ei. Măsurătorile vor fi făcute perpendicular pe linia de bătaie sau pe prelungirea ei.

Pragul de bătaie

4. Bătaia se va face începând de la un prag la nivel cu pista și cu suprafața gropii de aterizare. Marginea pragului cea mai aproape de groapa de aterizare, se va numi linia de bătaie. Imediat dincolo de linia de bătaie, se va așeza o scândură acoperită cu plastilină (indicator), cu scopul de a ajuta arbitrii.

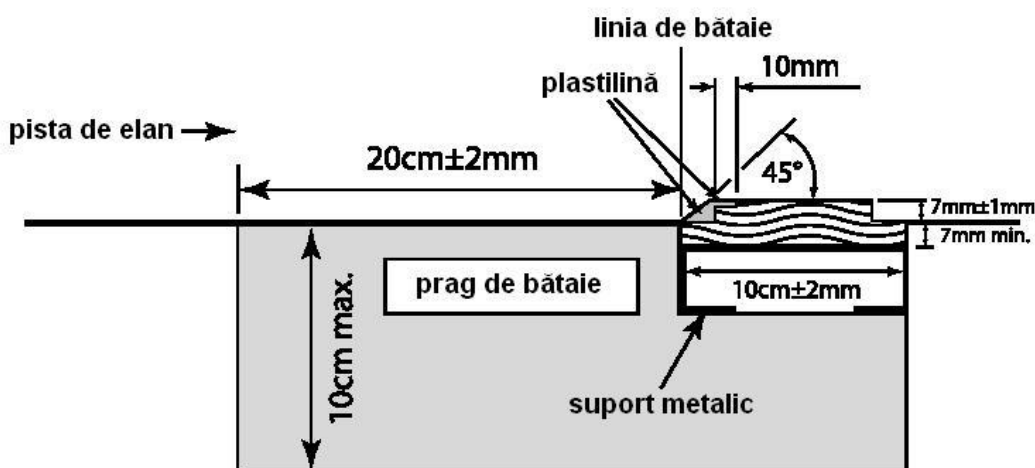
Dacă nu este posibil de a instala dispozitivul de mai sus, trebuie să se procedeze în felul următor: imediat după linia de bătaie, pe toată lungimea sa și pe o lățime de 10cm, terenul va fi acoperit cu un așternut din pământ afânat sau nisip, în așa fel ca el să fie sub un unghi de 45° în raport cu nivelul orizontal al pragului de bătaie.

5. Distanța între linia de bătaie și extremitatea distală a gropii de aterizare va fi de cel puțin 10m.

6. Pragul de bătaie va fi așezat între 1 și 3m de marginea cea mai apropiată de groapa de aterizare.

7. Construcția. Pragul de bătaie va fi dreptunghiular făcut din lemn sau din orice material rigid corespunzător și va măsura $1,22\text{m} \pm 0,01\text{m}$ în lungime, 20cm ($\pm 2\text{mm}$) lățime și 10cm în grosime. Pragul va trebui să fie de culoare albă.

8. Scândura de plastilină (indicatorul). Ea va consta dintr-un prag rigid cu o lățime de 10 cm ($\pm 2\text{mm}$) și cu o lungime de $1,22\text{m} \pm 0,01\text{m}$, făcută din lemn sau din orice material corespunzător și va fi vopsită cu vopsea de o culoare contrastantă comparativ cu culoarea pragului de bătaie. Dacă e posibil, plastilina va fi de o treia culoare contrastantă cu pragul și indicatorul. Indicatorul va fi așezat într-o nișă încorporată în pista de elan la marginea pragului de bătaie cea mai apropiată de groapa de aterizare. Suprafața acestui indicator se va ridica la o înălțime de 7mm ($\pm 1\text{mm}$) de la nivelul pragului de bătaie. Marginile indicatorului vor fi, fie înclinate sub un unghi de 45°, cu marginea cea mai apropiată de pista de elan acoperită cu un așternut de plastilină de 1 mm grosime pe toată lungimea sa, fie decupat în așa fel, ca odată umplut cu plastilină, umplutura să fie înclinată, sub un unghi de 45° (vezi schemele 1 și 2).



Schema 1. Prag de bătaie și scândură de plastilină (indicator)

Când indicatorul este instalat, el trebuie să fie suficient de rigid pentru a suporta din plin forța de presiune a piciorului atletului.

Suprafața indicatorului sub plastilină trebuie să fie compusă dintr-un material pe care cuiele atletului pot să se înfigă și să nu alunece.

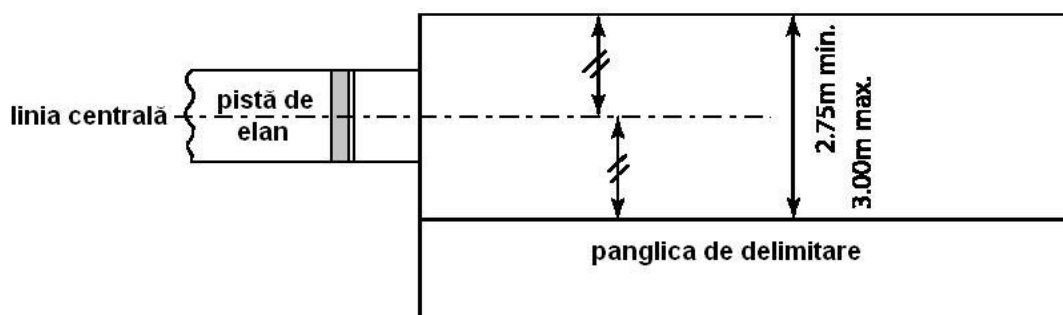
Așternutul de plastilină va putea fi nivelat cu ajutorul unui rulou sau un șpaclu corespunzător, cu scopul de a șterge amprente făcute de picioarele concurenților.

NOTĂ. Va fi un avantaj, dispunând de praguri de rezervă cu scopul de a nu face concurenții să aștepte în timp ce se șterg urmele.

Zona de aterizare

9. Zona de aterizare va avea o lățime minimă de 2,75 m și maximă de 3 m. Pista de elan va trebui, pe cât posibil, să fie așezată în așa fel, încât axul ei să prelungească pe cel al zonei de aterizare.

NOTĂ. Când axul pistei de elan nu este aliniat cu cel al zonei de aterizare, aceasta din urmă va fi amenajată cu ajutorul unei benzi, sau dacă este necesar chiar două, care vor fi așezate de-a lungul zonei de aterizare, determinând o groapă de aterizare conform cu cea de pe schema 2..



Schema 2. Zona de aterizare (săritura în lungime și triplusalt)

10. Groapa de aterizare va fi umplută cu nisip fin umed, a cărei suprafață va fi la același nivel cu pragul de bătaie.

REGULA 186

Triplusalt

Regulile săriturii în lungime, se aplică și la triplusalt cu adăugirile următoare:

Competiția

1. Triplusaltul constă dintr-un pas săltat, unul sărit și o săritură, efectuate în această ordine.
2. Săritura se va efectua în așa fel, încât concurentul aterizează mai întâi pe piciorul cu care a efectuat bătaie, apoi, la a doua săritură, pe celălalt picior, apoi, săritura se termină aterizând pe ambele picioarele.

Dacă atletul, pe timpul săriturii sale, atinge terenul cu piciorul său de balans, aceasta nu va fi considerată ca o greșală.

NOTĂ. Regula 185.1 (c) nu se aplică la aterizările corecte după pasul săltat și cel sărit.

Pragul de bătaie

3. Distanța între linia de bătaie și extremitatea distală a gropii de aterizare va fi de cel puțin 21m.

4. Pentru competițiile naționale, se recomandă ca pragul de bătaie să nu fie la mai puțin de 13m pentru bărbați și 11m pentru femei, de la marginea cea mai apropiată a gropii de aterizare. Pentru toate celelalte competiții, această distanță va fi corespunzătoare cu nivelul competiției.

5. Între pragul de bătaie și groapa de aterizare vom avea, pentru fazele pasului saltat și cel sărit, o zonă de bătaie de o lățime minimă de $1,22 \pm 0,01\text{m}$ permițând un contact rigid și corect al labei piciorului.

NOTĂ. Lățimea pistei de elan pe toate stadioanele construite după 1 ianuarie 2004 va trebui să fie de $1,22\text{m} \pm 0,01\text{m}$.

Regulile 185, 186

C. ARUNCĂRILE

REGULA 187

Condiții generale

Obiecte oficiale

1. În toate competițiile naționale, obiectele folosite trebuie să fie conforme cerințelor oficiale ale A.I.F.A. Numai obiectele care posedă un certificat de omologare A.I.F.A., actualmente în vigoare, pot fi utilizate. În tabelul următor se arată obiectele care pot fi de folosite pentru fiecare categorie de vârstă.

Obiecte	Grupele de vârstă				
	Seniori	Juniori I (18-19 ani)	Juniori II (16-17 ani)	Juniori III (14-15 ani)	Copii (pînă la 13 ani)
B Ă R B A Ț I					
Greutate	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Ciocan	7,260 kg	6,000 kg	5,000 kg	4,000 kg	4,000 kg
Disc	2,000 kg	1,750 kg	1,500 kg	1,000 kg	1,000 kg
Sulița	800 g	800 g	700 g	600 g	400 g
F E M E I					
Greutate	4,000 kg	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Ciocan	4,000 kg	4,000 kg	4,000 kg	3,000 kg	3,000 kg
Disc	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg	1,000 kg - 750 g	750 g
Sulița	600 g	600 g	600 g	500 g - 600 g	500 g - 400 g

NOTĂ. Formele standard și cerințele față de obiectele oficiale pot fi puse la dispoziție de către Oficiul A.I.F.A. sau pot fi vizualizate pe website-ul A.I.F.A.

2. Toate obiectele vor fi procurate de către Comitetul de organizare pentru toate competițiile organizate conform Regulii 12.1 (a), cu excepția cazurilor nominalizate mai jos.

Delegatul (ții) tehnic (ci) are dreptul, bazîndu-se pe Regulamentele tehnice corespunzătoare ale competițiilor, să permită sportivilor să folosească obiectele proprii sau pe cele puse la dispoziție de către producător, certificate de către A.I.F.A., controlate și marcate ca fiind aprobate de Comitetul de organizare înaintea competiției. Acestea vor fi puse la dispoziția tuturor sportivilor. Obiectele personale nu vor fi acceptate, dacă acestea fac parte deja din acelea puse la dispoziție de Comitetul de organizare.

În timpul competiției, obiectele oficiale nu vor putea fi înlocuite.

Protecția personală

3.(a) Nici un expedient special nu va fi autorizat (de exemplu, a lega două sau mai multe degete împreună cu un leucoplast sau folosirea unor îngreuiere fixate pe corp, care ar ajuta sportivul în timpul executării încercării). Folsirea leucoplastului pe mână nu va fi autorizată decât în caz de necesitate, pentru a acoperi o tăietură sau o rană deschisă. În același timp, bandajul separat al fiecărui deget este permis la aruncarea ciocanului. Bandajul va trebui să fie arătat arbitrilor-șef înainte de începerea probei.

(b) Folosirea de mănuși nu va fi autorizată, excepție făcând numai aruncarea ciocanului. În acest caz, mănușile vor trebui să fie netede pe ambele părți, iar vârful degetelor, cu excepția celui gros, trebuie să fie descoperite.

(c) Cu scopul de a obține o priză mai bună, concurenții sunt autorizați de a folosi o substanță corespunzătoare numai pe mâini. În plus, aruncătorii de ciocan au dreptul de a folosi această substanță pe mănușile lor, iar aruncătorii de greutate pe gât.

(d) Cu scopul de a evita răni ale coloanei vertebrale, un concurent poate să poarte o centură din piele sau un alt material corespunzător.

(e) Un concurent, la aruncarea greutății, poate purta un bandaj la încheietura mâinii cu scopul de a o proteja de traumare.

(f) La aruncarea sulitei, un concurent poate purta o protecție la cot.

Cercul de aruncări

5. Cercul trebuie să fie făcut din banda de fier, de oțel sau din orice alt material corespunzător, a cărui înălțime va fi la nivel cu terenul exterior.

Interiorul cercului poate fi făcut din beton, din asfalt sau din alt material dur, dar nu alunecos. Suprafața acestuia va trebui să fie plată și situată între 14mm și 26mm sub nivelul superior al marginii cercului. Suprafața din afara cercului trebuie să fie făcută din beton, asfalt, lemn, dintr-un material sintetic sau un alt material corespunzător.

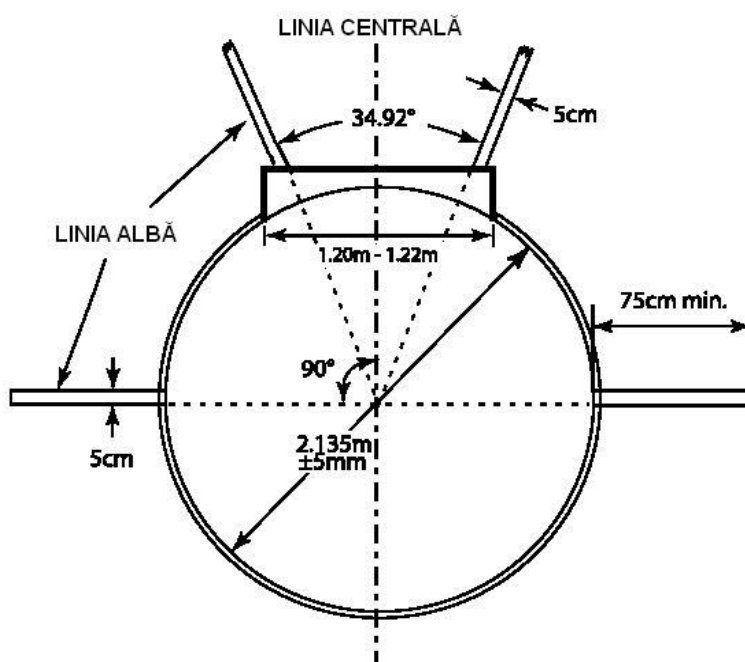
Pentru aruncarea greutății este autorizat un cerc portativ, cu condiția că corespunde tuturor celorlalte caracteristici.

6. Diametrul interior al cercului trebuie să fie de 2,135m (± 5 mm) pentru aruncarea greutății și ciocanului, și de 2,50m (± 5 mm) pentru aruncarea discului.

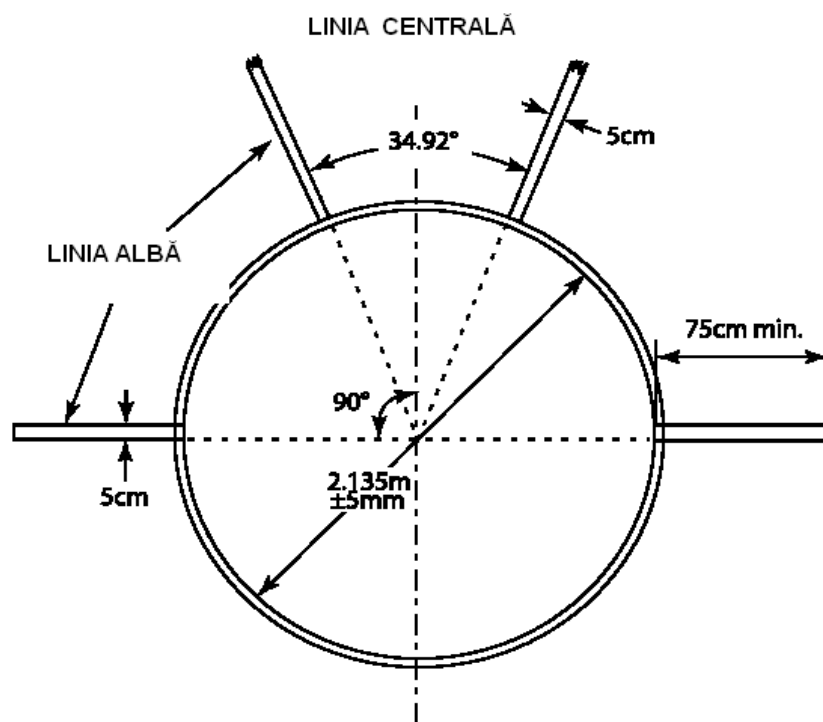
Banda cercului va trebui să aibă o grosime de 6mm cel puțin și va fi vopsită în alb.

Ciocanul poate fi aruncat dintr-un cerc de aruncare a discului, cu condiția ca diametrul acestuia să fie redus de la 2,50m la 2,135m, așezând în interior o coroană circulară.

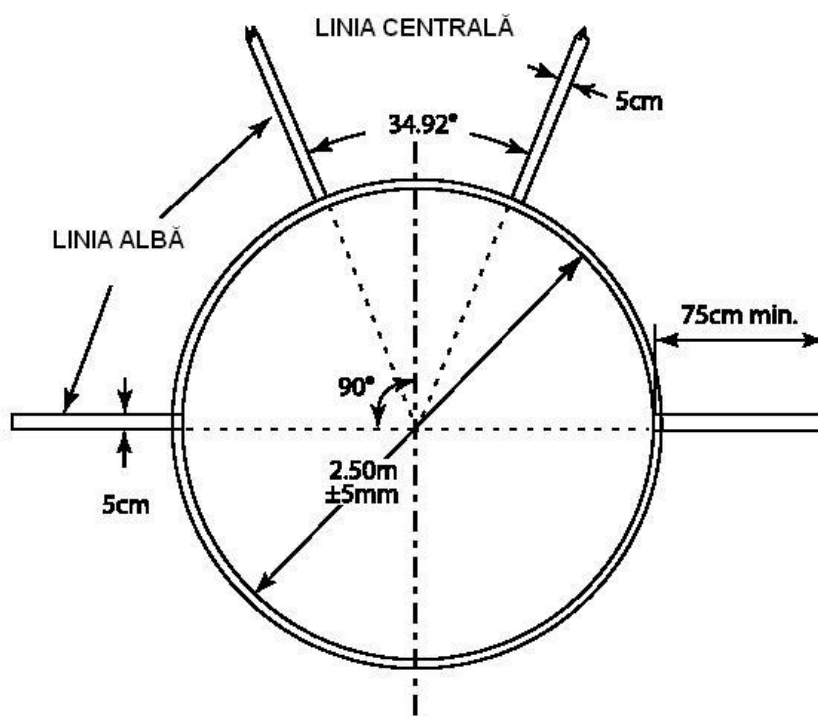
7. O linie albă de 5cm lățime va fi trasată în exteriorul cercului și pornind din partea de sus a bandei metalice, pe o lungime minimă de 75 cm de fiecare parte. Ea va putea fi vopsită sau făcută din lemn, sau alt material corespunzător. Margea din spate a acestei linii albe va constitui prelungirea unei linii teoretice, trecând prin centrul cercului și perpendiculară pe axul sectorului de aruncări.



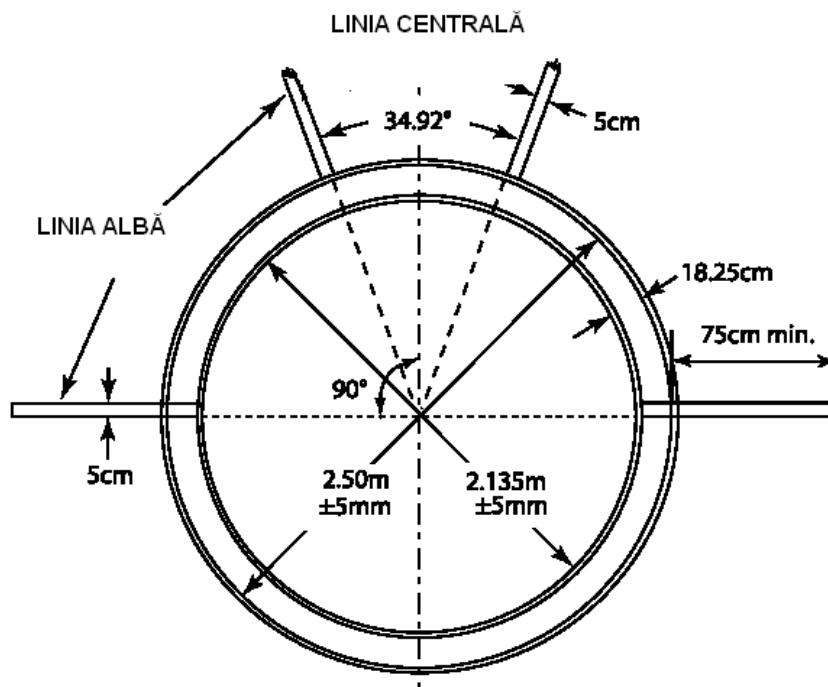
Cercul pentru aruncarea greutății



Cercul pentru aruncarea ciocanului



Cercul pentru aruncarea discului



Cercuri concentrice pentru aruncarea discului și ciocanului

8. Un atlet nu poate împrăști sau pulveriza nici o substanță în cerc și nici pe încălțăminte, sau să facă suprafața acestuia mai colțuroasă.

Pista de elan pentru aruncarea suliței

9. Lungimea minimă a pistei de elan va fi de 30m, iar cea maximă – de 36,5m. Dacă condițiile permit, lungimea minimă va fi de 33,5m. Ea va fi marcată prin două linii albe paralele, late de 5cm, trasate la 4m una de cealaltă. Aruncarea va fi efectuată din spatele unui arc de cerc trasat cu o rază de 8m. Acest arc de cerc va consta dintr-o bandă vopsită sau făcută din lemn, lată de 7cm. Ea va fi albă și la nivel cu terenul. Vor fi trasate linii începând cu extremitățile arcului, perpendicular pe liniile paralele ce marchează pista de elan. Lungimea acestor linii albe va fi de 75cm, iar lățimea - de 7cm.

Declivitatea maximă permisă pentru pistă nu va depăși 1/100 în plan lateral și 1/1000 - în sensul executării elanului.

Sectorul de aterizare

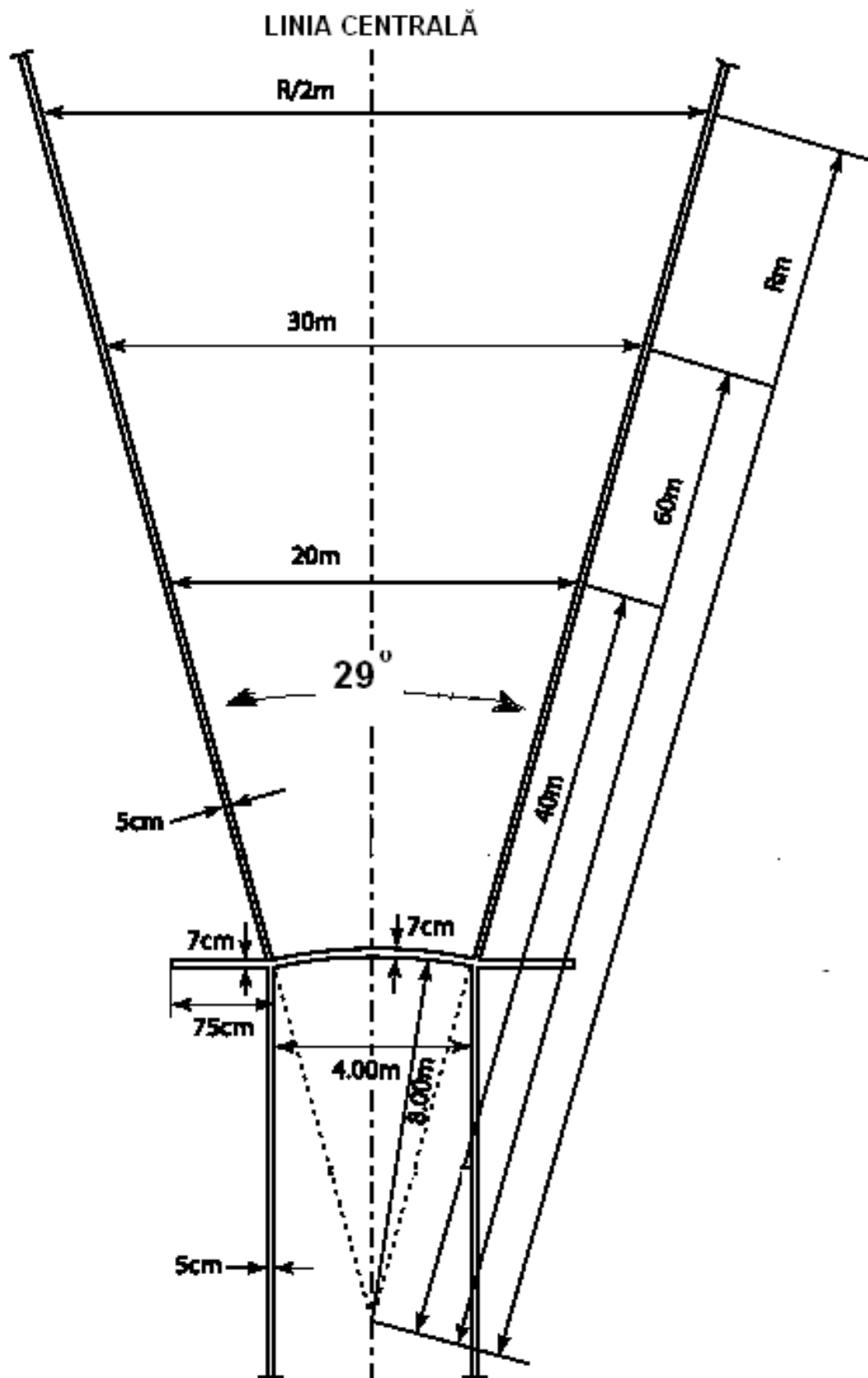
10. Sectorul de aterizare va fi din zgură, iarbă, sau din orice alt material corespunzător, pe care obiectul poate lăsa o urmă.

11. Înclinarea descrescătoare globală maximă a sectorului de aterizare, în sensul aruncării, nu va trebui să depășească 1/1000.

12. (a) Cu excepția aruncării suliței, sectorul de aterizare va fi delimitat de linii albe de 5 cm lățime, formând un unghi de 34.92° în așa fel, încât, dacă marginile interioare ale liniilor ar fi prelungite, ele ar trece prin centrul cercului.

NOTĂ. Sectorul de 34.92° poate fi determinat cu exactitate, stabilind distanța de 12m (20 x 0,60) între două puncte situate pe liniile de sector, la 20m de centrul cercului. Astfel, pentru orice metru diferență, începând cu centrul cercului, distanța între cele două linii de sector va fi egală cu 60cm.

La aruncarea suliței, sectorul de aruncare va fi delimitat de liniile albe de 5cm lățime în așa fel, încât, dacă marginile interioare ale liniilor ar fi prelungite, ele ar trece prin cele două intersecții ale marginilor interioare ale arcului și se vor încrucișa la centrul cercului, din care face parte arcul (vezi schița). Astfel, unghiul sectorului va alcătui aproximativ 29°



Pista de elan și sectorul de aterizare a sulii

Încercări

13. Aruncările de greutate, de disc și de ciocan se vor efectua din interiorul cercului, iar pentru sulă, de pe pista de elan. Pentru aruncările efectuate din cerc, concurentul trebuie să înceapă aruncarea dintr-o poziție staționară din interiorul cercului. Un concurent este autorizat de a atinge interiorul benzii de fier. La aruncarea greutății, el, de asemenea, este autorizat de a atinge interiorul opritorii definită în Regula 188.2

Regula 187

14. Arucarea va fi considerată ca neregulamentară dacă concurentul în procesul îndeplinirii încercării:

- (a) eliberează greutatea sau sulița printr-o modalitate neregulamentară,
- (b) după ce a pătruns în cerc și a început o aruncare, atinge, cu o parte oarecare a corpului, banda metalică deasupra sau terenul în afara cercului;
- (c) aruncând greutatea, atinge cu o parte oarecare a corpului partea de sus a opritoare;
- (d) aruncând suliță, atinge cu o parte oarecare a corpului limitele sau terenul în afara zonei de elan.

NOTĂ. Nu este o greșeală, dacă discul sau orice parte a ciocanului după eliberare atinge plasa de siguranță, cu condiția că au fost respectate toate celelalte reguli.

15. Cu condiția ca în cursul unei încercări să nu fi avut loc nici o încălcare a dispozițiilor relative la fiecare probă de aruncări, un concurent poate întrerupe o încercare deja începută, poate pune obiectul pe pământ, în interiorul sau exteriorul cercului, sau a pistei de elan, și îl poate părăsi. Când sportivul părăsește cercul sau pista de elan, el trebuie să iasă în felul arătat în alineatul 17, înainte de a relua o poziție staționară și de a reîncepe o încercare.

NOTĂ. *Toate acțiunile autorizate în acest paragraf, vor fi incluse în timpul permis pentru efectuarea unei încercări cum se stipulează la Regula 180. 17.*

16. Va fi o greșeală dacă greutatea, discul, capul ciocanului sau vârful suliței la primul contact cu pământul ating liniile ce delimitează zona de aterizare sau pământul în afara acesteia.

17. Concurentul nu trebuie să părăsească cercul sau pista de elan înainte ca obiectul să nu fi atins solul.

a) Pentru aruncările din cerc, primul contact al sportivului la părăsirea cercului, cu partea de sus a bandei de fier sau cu terenul în afara cercului, va trebui să aibă loc în întregime în spatele liniei albe trasate în afara cercului și care trece convențional prin centrul acestuia.

NOTĂ. *Primul contact cu partea de sus a bandei de fier sau cu pământul în afara cercului va fi considerată ca fiind ieșirea din cerc.*

b) Pentru aruncarea suliței, primul contact la părăsirea pistei de elan, cu liniile paralele ale pistei de elan sau terenul în exteriorul acestora, trebuie să aibă loc complet în spatele liniilor albe trasate pornind de la extremitățile arcului, perpendicular pe liniile paralele.

Din momentul aterizării obiectului se consideră că sportivul a părăsit pista de elan, atingând linia, sau marcată alături de pista de elan), dusă perpendicular prin zona de elan la o distanță de 4m de la extremitățile arcului. Dacă sportivul se află în spatele acestei linii și în interiorul pistei de elan, în momentul aterizării obiectului, se va considera, de asemenea, că el a părăsit regulamentul sectorul.

18. După fiecare aruncare, obiectul trebuie să fie readus în cerc sau pe pista de elan și niciodată să fie aruncat înapoi.

Măsurători

19. Pentru toate probele de aruncări, distanțele vor fi înregistrate la centimetrul inferior cel mai apropiat, dacă distanța măsurată nu este un centimetru întreg.

20. Măsurarea fiecărei aruncări va trebui făcută imediat după aruncare după cum urmează:

(a) începând de la semnul cel mai apropiat făcut de căderea greutății, discului sau capul ciocanului până la interiorul circumferinței cercului și în lungul unei linii, trecând prin centrul cercului.

(b) pentru suliță, începând de la primul punct de contact al vârfului suliței cu terenul, până la interiorul arcului și de-a lungul unei linii, trecând prin centrul cercului din care acest arc face parte.

Semne

21. Un fanion sau un semn special poate fi furnizat pentru a arăta cea mai bună aruncare a fiecărui concurent; în acest caz el va fi așezat de-a lungul și în afara liniilor de sector.

Un fanion distinctiv (de culoare vie), sau un semn special poate fi, de asemenea, prevăzut, pentru a arăta Recordul Mondial actual și, în caz de necesitate, Recordul continental, Național actual sau al concursului în desfășurare.

Aruncarea greutății**Competiția**

1. Greutatea va fi aruncată de la umăr cu o singură mână. În momentul când atletul ia loc în cerc pentru a începe aruncarea, greutatea trebuie să atingă sau să fie fixată la gât sau de bărbie, iar laba mâinii nu poate fi lăsată mai jos de această poziție în timpul acțiunii de aruncare. Greutatea nu trebuie să fie adusă în spatele liniei umerilor.

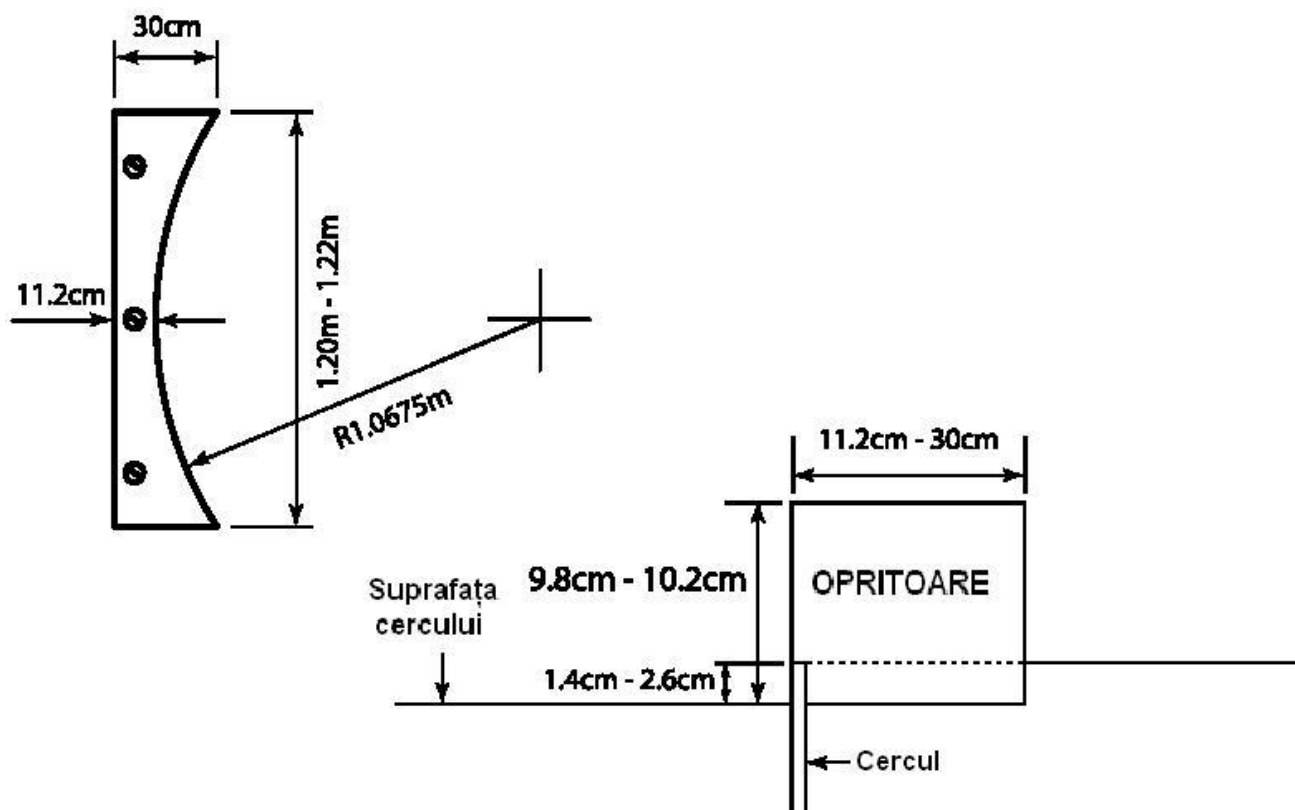
NOTĂ. Procedul aruncării greutății cu întoarcere prin răsturnare laterală este interzis.

Opritoarea

2. Construcție. Opritoarea va fi vopsită în alb și făcută din lemn sau din alt material corespunzător; ea va avea forma unui arc, astfel, încât partea interioară să coincidă cu capătul interior al cercului și să fie perpendiculară cu suprafața acestuia.

ca marginea sa interioară să coincidă cu marginea interioară a cercului. Ea va fi așezată la distanțe egale de liniile de sector și concepută în așa fel, ca să fie solid fixată în teren.

3. Opritoarea trebuie să măsoare de la 11,2 pînă la 30cm în lățime, cu lungimea pe coardă de 1,21m (0,01m), pentru curba cu aceeași rază, ca și a cercului, și 10cm ($\pm 0,2$ cm) în înălțime, raportată la suprafața părții interioare a cercului.

**Greutatea**

4. Construcție. Greutatea va fi construită din fier masiv, din alamă sau din alt metal nu mai puțin dur ca alama, sau dintr-o învelitoare din unul din aceste metale umplută cu plumb sau cu alt material. Ea va trebui să fie de formă sferică și suprafața sa nu va prezenta nici o asperitate și va fi netedă după finisare. Pentru a fi netedă, media înălțimii asperităților suprafeței (rugozitatea) trebuie să fie inferioară la 1,6 microni, corespunzând unui simbol de rugozitate N7 sau inferior.

5. Ea va fi conformă cu specificațiile următoare:

Greutatea minimă pentru a fi admisă în competiție și pentru acceptarea unui record:

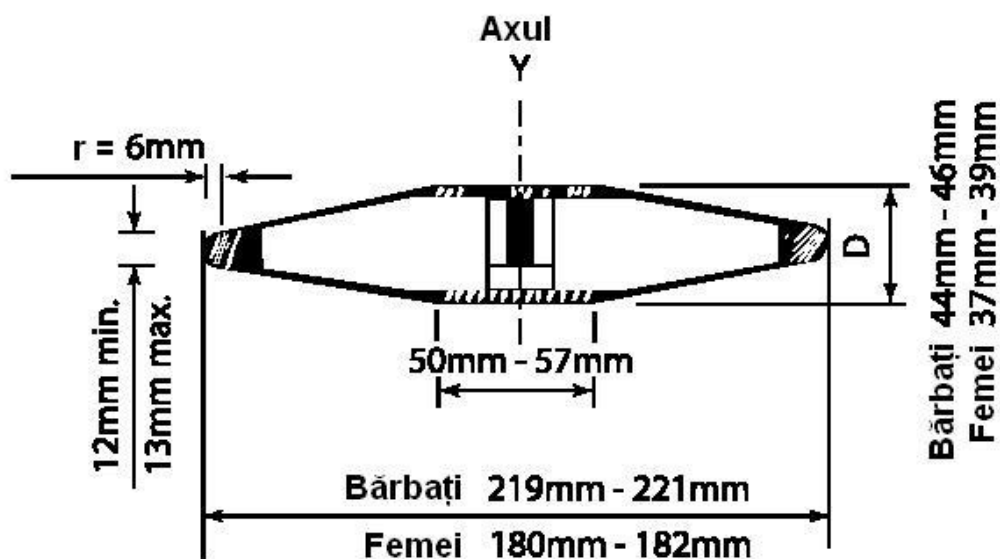
4.000 kg 5.000 kg 6.000 kg 7.260 kg (vezi tab. p. 56)

Aruncarea discului

Discul

1. Construcție. Corpul discului poate fi plin sau cu mijlocul gol și va fi din lemn sau din alt material corespunzător cu o jantă metalică, a cărei margine trebuie să fie de formă circulară. Profilul acestei margini trebuie să fie rotunjit în forma unei circumferințe, a cărei rază va fi aproximativ de 6mm. El poate avea plăci metalice circulare încastate la nivelul corpului acestuia în centrul celor două părți. Acest disc poate să fie în aceeași măsură făcut fără plăci de metal, numai ca suprafața corespunzătoare să fie plată și ca măsurile și greutatea totală a obiectului să corespundă specificațiilor. Cele două laturi vor trebui să fie identice și nu vor trebui să aibă nici creștături, nici vârfuri în relief, nici margini ascuțite. Laturile vor trebui să fie profilate regulat, îngustându-se în linie dreaptă până la începerea curbei jantei, începând de la distanța de 25 mm - 28,5 mm de la centrul discului.

Profilul discului va fi desenat în felul următor. Pornind de la începutul curbei jantei, grosimea discului se va mări în formă regulată, până la o grosime maximă D (vezi schița). Această grosime va fi atinsă la o distanță de 25mm până la 28,5mm de axul discului Y . Plecând de la acest punct până la axul Y grosimea discului trebuie să fie constantă. Fețele superioare și inferioare ale discului trebuie să fie identice, în așa fel ca discul să fie simetric în jurul axului Y în ceea ce privește rotația. Discul, se înțelege și suprafața jantei, nu va avea nici un fel de asperități și finisarea sa va trebui să fie în totalitate netedă și uniformă (vezi Regula 188.4).



2. Discul va fi conform specificațiilor următoare:

Greutatea minimă pentru a fi admis în competiție și pentru acceptarea unui record:
 1,000 kg 1,500 kg 1,750 kg 2,000 kg (vezi tab. p. 50)

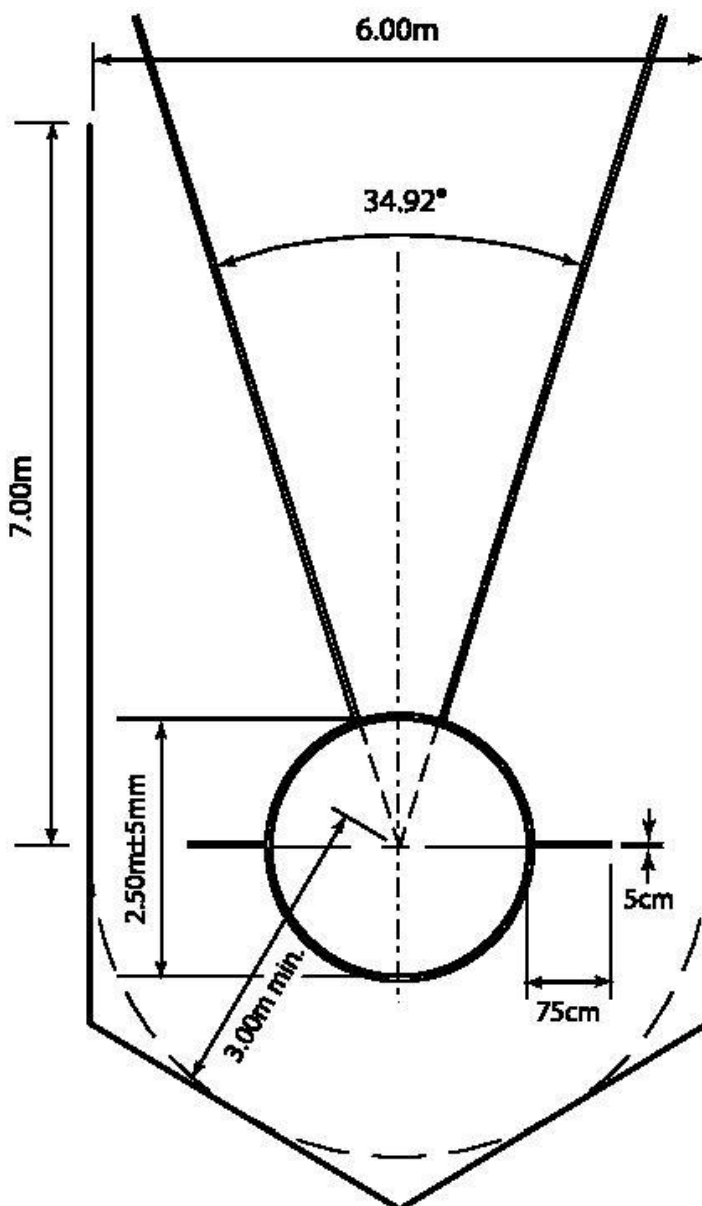
REGULA 190

Cușcă pentru aruncarea discului (plasa de siguranță)

1. Toate aruncările de disc se vor efectua din interiorul unei incinte sau a unei cuști, cu scopul de a asigura securitatea spectatorilor, a oficialilor și a concurenților. Cușca descrisă în această Regulă este destinată a fi folosită într-un stadion mare cu spectatori așezați de jur împrejurul stadionului și când se dispută și alte probe pe stadion. Dacă nu este cazul acesta, și în special pe terenuri de antrenament, poate fi folosită o construcție mult mai simplă. La cerere, Federațiile Naționale sau Biroul A.I.F.A. sunt la dispoziția solicitanților cu sfaturi.

NOTĂ. Cușca descrisă la Regula 192 pentru aruncarea ciocanului poate fi, de asemenea, folosită la aruncarea discului, însă cu condiția instalării cercului concentric de 2,135 m/2,50 m, sau prin instalarea celui de-al doilea cerc pentru disc în fața celui de ciocan și folosindu-se panourile mobile ale plasei de siguranță, ca fiind prelungirea panourilor laterale ale cuștii.

2. Cușca va trebui să fie concepută, fabricată și menținută în așa fel, încât să poată opri un disc de 2kg lansat cu o viteză de 25 metri pe secundă. Dispozitivul trebuie să fie construit astfel, încât să nu existe pericol de ricoșare sau de a sări înapoi spre atlet, sau pe deasupra cuștii. Cu condiția că toate exigențele acestei Reguli sunt respectate, cușcă de orice formă și construcție poate fi folosită.



Cușcă numai pentru disc

3. Cușca trebuie să aibă, în plan, o formă de U, așa cum se arată pe schița. Deschiderea cuștii va trebui să aibă 6 m lățime și să fie așezată la 5 m în fața centrului cercului de aruncare. Punctele distale ale distanței de 6 m vor corespunde cu partea interioară a ochiurilor plasei. Înălțimea minimă a panourilor cu plasă trebuie să fie de cel puțin 4 m.

În timpul concepției și a construcției cuștii, trebuie să fie luate măsuri pentru împiedicarea discului da a trece prin încheieturile panourilor cuștii, sau să rupă plasa, sau să treacă pe sub panourile cu plasă

NOTĂ 1. Modul de amplasare a panourilor din spate sau a plasei nu este important, cu condiția că acestea se află la distanța de minimum 3,00 metri de la centrul cercului.

NOTĂ 2. Concepțiile novatoare ce oferă același grad de protecție, și nu măresc sectorul de pericol în raport cu așezarea tradițională, pot fi certificate de către A.I.F.A.;

NOTĂ 3. *Plasa de siguranță, în special partea care este amplasată de-a lungul pistei de alergări, poate fi prelungită și / sau majorată înălțimea pentru a asigura o mai bună protecție a sportivilor care concurează pe pista de alergări în timpul desfășurării concursului de aruncare a discului.*

4. Plasele de la cușcă pot fi fabricate din frânghie sau din fibre sintetice sau, în aceeași măsură, din fir metalic de oțel moale sau din oțel cu rezistență ridicată la tensiune. Dimensiunea maximă a ochiurilor trebuie să fie de 50 mm pentru plasele de oțel și de 44mm pentru plasele din frânghie.

Cu scopul de a asigura o securitate permanentă a cuștii, plasa de oțel va trebui să fie verificată la cel puțin fiecare douăsprezece luni.

Nu este suficient de a verifica dacă împletitura este în stare bună. În plus, mai multe elemente de împletitură trebuie să-i fie aplicate de către fabricant ca eșantioane. Unul dintre aceste eșantioane va putea fi scos la fiecare douăsprezece luni, cu scopul de a se asigura că împletitura are mereu aceeași rezistență.

NOTĂ. *Cerințele suplimentare referitoare la plasa de siguranță și procedurile de verificare a securității sunt expuse în Manualul A.I.F.A. al edificiilor sportive.*

5. Sectorul în care poate exista pericol pentru aruncarea discului, plecând de la această cușcă, este în jur de 69°, când în aceeași competiție participă aruncători dreptaci și stângaci. De aceea, poziția și orientarea cuștii în stadion, este foarte importantă pentru asigurarea măsurilor de securitate.

REGULA 191

Aruncarea ciocanului

Competiția

1. În poziția de începere, înaintea balansărilor sau rotațiilor preliminare, concurentul are dreptul de a pune capul ciocanului pe teren, în exteriorul sau interiorul cercului.

2. Dacă capul ciocanului atinge terenul sau bandă metalică deasupra, în timp ce concurentul face balansările sau rotațiile preliminare, aruncarea nu va fi considerată ca neregulamentară, dar dacă, după ce a atins astfel terenul sau bandă metalică deasupra, concurentul se oprește pentru a reîncepe aruncarea, aceasta va fi considerată ca fiind o încercare greșită. Sportivul poate să se oprească sau să reînceapă aruncarea, cu condiția că o altă regulă n-a fost încălcată.

3. Dacă ciocanul se rupe în cursul unei încercări sau în timp ce el este în aer, încercarea nu va fi considerată neregulamentară, cu condiția ca ea a fost efectuată conform cu această Regulă. Dacă din această cauză, concurentul își pierde echilibrul și comite o greșeală privind această Regulă, aceasta nu va fi socotită ca o încercare neregulamentară și i se va acorda o nouă încercare.

Ciocanul

4. Construcție. Ciocanul va fi construit din trei părți - un cap metalic, un cablu și un mâner.

5. Capul metalic. Capul va fi făcut din fier masiv sau din alt metal, dar nu mai puțin dur ca alama sau dintr-un înveliș din astfel de metal umplut cu plumb sau din alt material solid. El va trebui să fie de formă sferică.

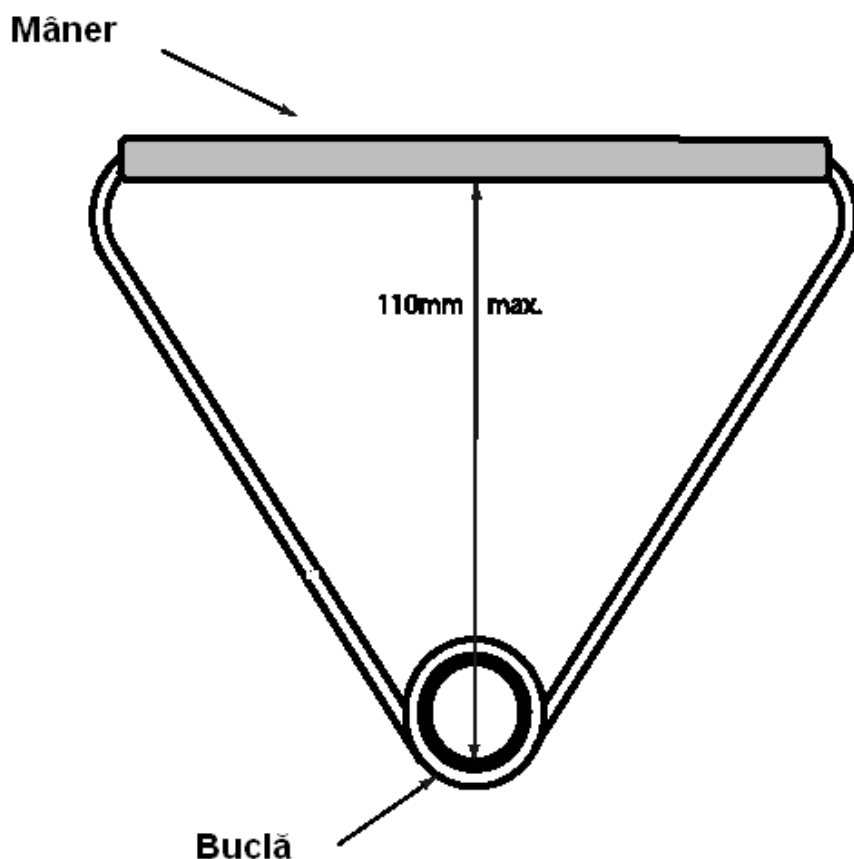
Dacă se folosește o umplutură, aceasta trebuie să fie încorporată în așa fel ca să nu se poată mișca și ca centrul de greutate să nu fie la mai mult de 6 mm de centrul sferei.

6. Cablu. Cablul va fi făcut dintr-o singură bucată din fir de oțel drept, cu un diametru de cel puțin 3 mm și nu va trebui să se alungească în timpul aruncării. Cablul va putea fi îndoit în inel printr-o buclă la unul sau amândouă extremitățile, ca procedeu de legătură.

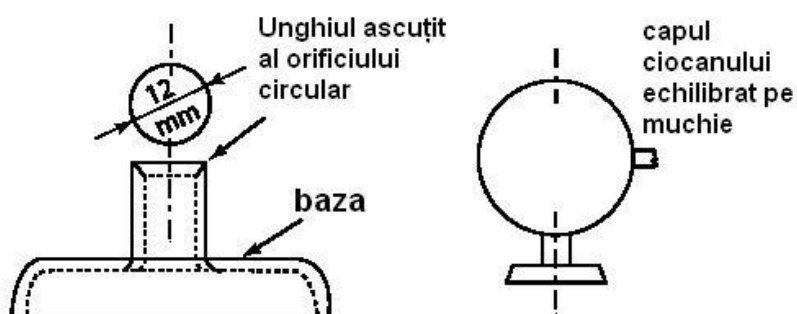
7. Mâner. Mânerul trebuie să fie solid, rigid și fără încheieturi articulate de orice fel. Gradul general de deformare la un efort de 3,8 kN nu trebuie să fie mai mare de 3 mm. El va trebui să fie legat la cablu, în așa fel, ca să nu se poată roti în bucla cablului, pentru a mări lungimea totală a ciocanului.

Mânerul, cu lungimea pe partea interioară de 110mm, trebuie să aibă o formă simetrică și poate avea o priză rectliniară sau curbiliniară și/sau priză sub formă de scoabă. Rezistența minimală a mânerului la întindere trebuie să fie de 8 kN.

NOTĂ. Se acceptă o altă construcție a mânerului, dar care va fi în concordanță cu cerințele corespunzătoare.



8. Legături ale cablului. Cablul va fi legat cu capul cu ajutorul unui pivot simplu sau prevăzut cu un rulment cu bile. Mânerul va fi legat cu cablu cu ajutorul unei bucle, în asemenea caz folosirea pivotului nu este obligatorie.



Sugestie pentru construcția unui aparat pentru verificarea centrului de greutate a ciocanului

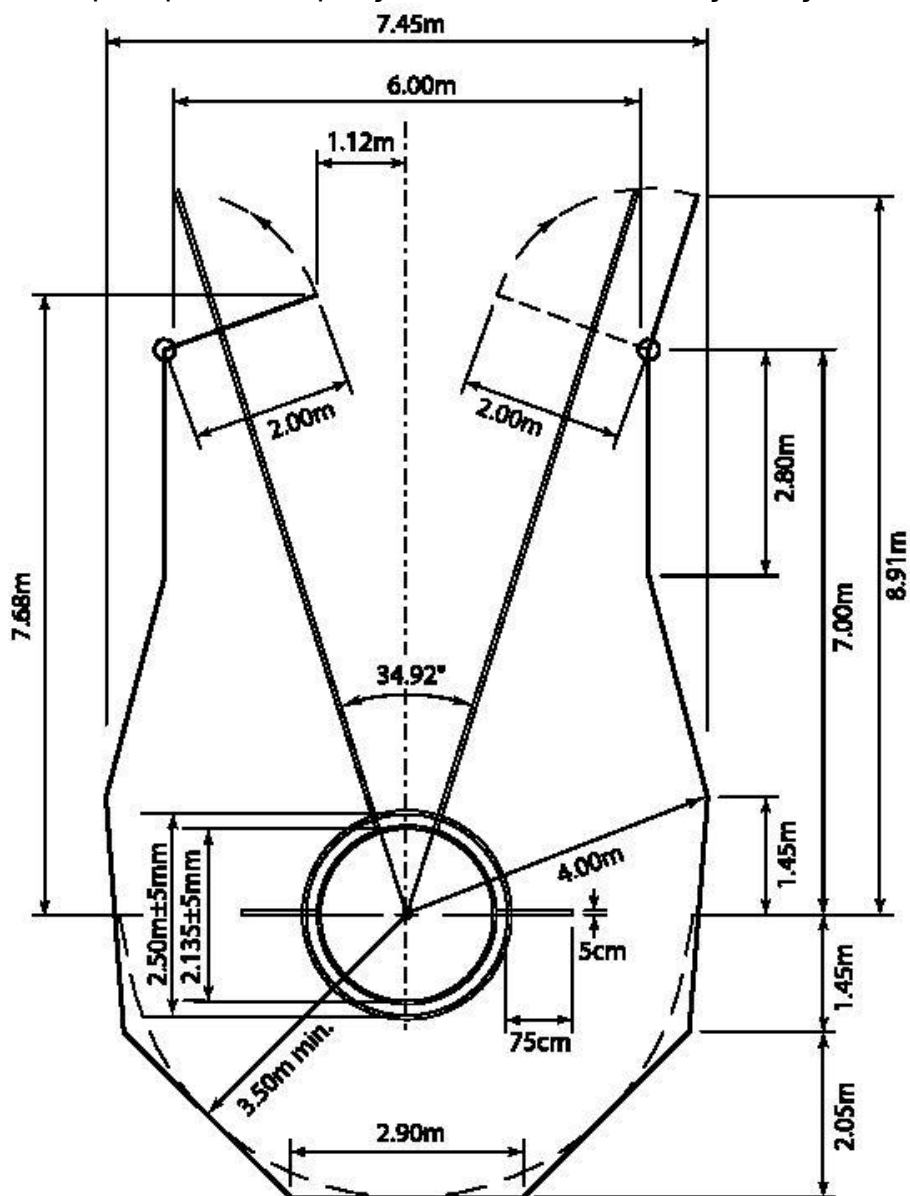
9. Ciocanul va fi conform specificațiilor următoare:

Greutatea minimă pentru a fi admisă în competiție și pentru acceptarea unui record:

4,000 kg 5,000 kg 6,000 kg 7,260 kg (vezi Tabelul, p.56).

Cușcă pentru aruncarea ciocanului

1. Toate aruncările de ciocan se vor efectua din interiorul unui sector înconjurat de o plasă de siguranță (cușcă) cu scopul de a asigura securitatea spectatorilor, oficialilor și a concurenților. Cușca descrisă în această Regulă este destinată a fi folosită pe un stadion mare cu spectatori așezați de jur împrejurul arenei de competiție și când în stadion se dispută și alte probe. Când nu este acest caz și, în special pe terenurile de antrenament, poate fi satisfăcătoare o construcție mai simplă. Sfaturile pot fi puse la dispoziție, la cerere, de Federațiile Naționale sau de Biroul A.I.F.A.



Cusă pentru ciocan și disc cu cercuri concentrice

2. Cușca va trebui să fie concepută, fabricată și menținută în așa fel, încât să fie capabilă de a opri un ciocan de 7,260 kg, aruncat cu o viteză atingând 32 metri/secundă. Cușca trebuie să fie construită în așa fel, încât să nu existe pericolul ca ciocanul să ricoșeze sau să se înapoieze spre atlet, sau să treacă pe deasupra cuștii. Cu condiția ca ea să corespundă tuturor exigențelor acestei reguli, toate formele de concepție sau de construcție a cuștii pot fi folosite.

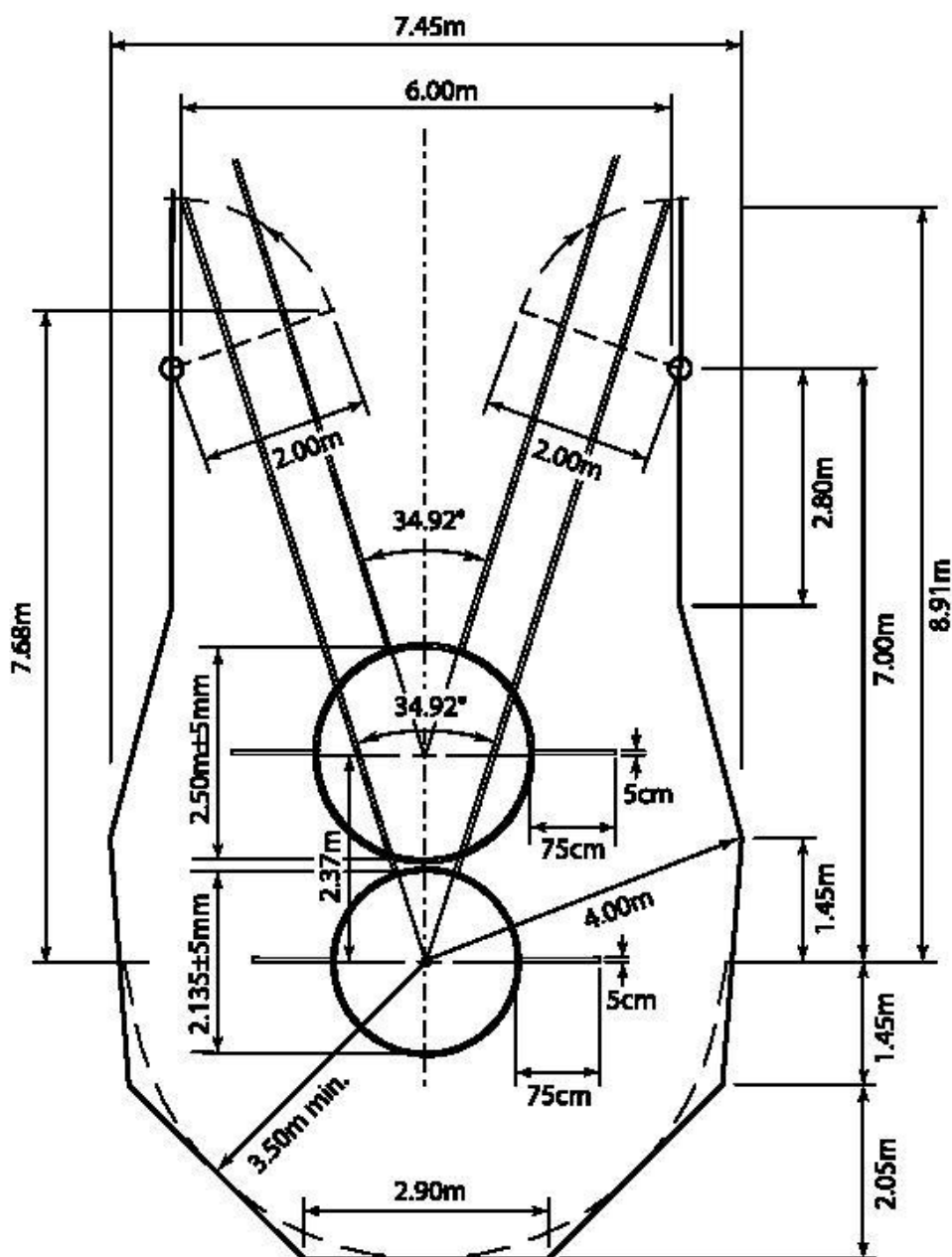
3. Cușca trebuie să aibă un plan în formă de „U” (vezi Schița). Deschiderea cuștii trebuie să aibă 6m lățime și să fie așezată la 7,00m înaintea centrului cercului de aruncare, ca puncte distale ale distanței de 6m vor servi părțile interioare ale ochiurilor plasei. Înălțimea panourilor de plasă trebuie să fie de cel puțin 7m în partea din spate a cuștii și de cel puțin 10m - pe ultimii 2,8m în fața punctelor de întoarcere.

Trebuie luate măsuri, în timpul conceperii și construcției cuștii, pentru a împiedica trecerea unui ciocan prin legăturile panourilor cuștii, pe sub plasa, sau ruperea plasei.

NOTĂ. Modul de amplasare a panourilor sau a plasei din spate nu este important, cu condiția ca între plasă și centrul cercului să fie distanță de minimum 3,50m.

4. În fața cuștii vor fi prevăzute două panouri mobile cu plasă de 2,0m lățime. Numai unul din ele va fi folosit în procesul unei sau altei încercări. Înălțimea minimă a panourilor cu plasă va trebui să fie de 10,0m.

NOTĂ 1. Panoul din stânga este folosit pentru un aruncător dreptaci și panoul din dreapta pentru un aruncător stângaci. Prevăzând necesitatea de a trece de la un panou la celălalt în timpul competiției, când sunt aruncători stângaci și dreptaci, este important ca aceste schimbări să necesite minimum de muncă și să fie făcute în minimum de timp.



Cușcă pentru ciocan și disc cu cercuri separate

NOTĂ 3. Când se folosește, panoul mobil trebuie să fie exact în poziția indicată în schițe, deci trebuie luate măsuri cu scopul de a fixa panourile mobile în pozițiile lor operaționale. Se recomandă de a indica pe sol (temporar sau permanent) pozițiile de lucru ale panourilor mobile

NOTĂ 4. Construcția acestor panouri și funcționarea lor depinde de construcția generală a cuștii; funcționarea poate să se facă prin alunecare, prin rotire în jurul unei axe orizontale sau verticale, sau prin demontare. Singurele cerințe precise sunt ca panoul operațional izbit de ciocan să fie capabil în totalitate de a-l opri și să nu fie pericol ca un ciocan să poată trece printre panourile fixe și panourile mobile.

Technical drawing of a mechanical part, likely a bracket or support structure, showing dimensions in meters (m) and centimeters (cm). The drawing includes a central circular feature and two angled support arms.

Key dimensions and features:

- Overall width: 7.45m
- Distance between support arm attachment points: 6.00m
- Support arm length: 2.00m
- Angle between support arms: 34.92°
- Central circular feature diameter: 4.00m
- Distance from central feature to bottom edge: 2.135 $\pm$ 0.005m
- Distance from central feature to right edge: 75cm
- Distance from central feature to bottom edge (minimum): 3.50m min.
- Distance from central feature to right edge (minimum): 5cm
- Overall height: 7.68m
- Distance from top edge to support arm attachment points: 2.80m
- Distance from support arm attachment points to bottom edge: 7.00m
- Distance from bottom edge to right edge: 2.05m
- Distance from bottom edge to right edge (minimum): 1.45m
- Distance from bottom edge to right edge (maximum): 1.45m
- Distance from bottom edge to right edge (average): 1.45m

NOTĂ 6. Concepții novatoare, oferind același grad de protecție și nemărind sectorul de pericol în raport cu așezarea covențională, pot fi certificate de către A.I.F.A.

Mărimea maximală a ochiului constituie 44mm pentru plasele din frânghie și 50mm, pentru plasele din oțel.

NOTĂ. Cerințele suplimentare referitoare la plasă și modalitățile de verificare a securității ei sunt expuse în Manualul A.I.F.A. al edificiilor sportive.

6. La dorință se poate folosi aceeași cușcă, care se întâlnește la aruncarea discului. Instalarea se va face în două moduri diferite. Cel mai simplu constă în așezarea a două cercuri concentrice cu diametrele de 2,135m și 2,500m, însă această modalitate necesită folosirea aceleiași suprafețe de elan pentru ambele aruncări.

Cușca de la aruncarea ciocanului poate fi folosită pentru aruncarea discului, însă panourile mobile vor fi fixate.

Dacă se folosesc două cercuri separate, pentru ciocan și pentru disc, cu o singură cușcă, acestea vor fi așezate unul în spatele celuilalt, centrele lor trebuie să se afle la o distanță de 2,37m pe axul sectorului de aruncare și cercul de disc trebuie să se afle în față. În asemenea caz, panourile mobile ale cuștii pot fi folosite pentru aruncarea discului.

NOTĂ. Modul de amplasare a panoului sau plasei din spatele cuștii nu este important cu condiția că plasa se află la distanța de minimum 3,50m de la centrul cercurilor concentrice și de minimum 3,00m de la centrul cercului de disc, în cazul cercurilor separate (vezi, de asemenea, Regula 192.4)

7. Sectorul maximal care poate prezenta pericol, când se folosește o asemenea cușcă, alcătuește aproximativ 53°, atunci când în concurs participă aruncătorii dreptaci și stângaci. De aceea, amplasarea și instalarea corectă a acesteia sunt foarte importante pentru asigurarea măsurilor de securitate.

REGULA 193 Aruncarea suliței

Competiția

1. (a) Sulița va fi ținută de manșon. Ea trebuie să fie aruncată de deasupra umărului, sau din partea superioară a brațului folosit pentru aruncare și nu trebuie să fie aruncată printr-o mișcare de rotație. Stilurile netradiționale nu sunt autorizate.

(b) O încercare nu va fi valabilă decât dacă vârful capului metalic atinge terenul înaintea oricărei alte părți a suliței.

(c) Pe toată durata aruncării, până când sulița a fost proiectată în aer, concurentul nu poate face o întoarcere completă în jurul axei verticale, de manieră de a îndrepta spatele spre zona de aterizare.

2. Dacă sulița se rupe în orice moment în timpul aruncării sau când ea este în aer, încercarea nu va fi considerată ca neregulamentară, cu condiția ca ea să fi fost executată, conform acestei Reguli.

Dacă concurentul, datorită acestui fapt, își pierde echilibrul și încalcă o dispoziție a acestei Reguli, aruncarea nu va fi considerată ca neregulamentară și se va acorda o nouă încercare

Sulița

3. Construcție. Sulița va fi compusă din trei părți: un vârf, un corp și un manșon de priză. Corpul va fi făcut în întregime din metal, sau din orice material omogen corespunzător; și va fi fixat de un cap metalic terminat cu un vârf ascuțit.

Suprafața corpului nu va trebui să aibă nici adâncituri sau ridicături, nici scobituri sau striuri, nici găuri sau rugozități și această suprafață va fi netedă și uniformă de la un cap la celălalt al corpului (vezi Regula 188.4).

NOTĂ. Capul metalic va fi făcut în întregime din metal. Vârful poate fi îngreunat cu un alt metal, care va fi sudat în partea din față a capului metalic, însă cu condiția ca acesta să fie neted și uniform pe toate lungimea suprafeței sale.

4. Manșonul de priză, care trebuie să acopere centrul de greutate, nu va depăși diametrul corpului cu mai mult de 8 mm. El poate avea o suprafață antiderapantă formând un motiv regulat, dar fără nici o ciupitură, creștătură sau tăietură. Manșonul de priză va fi de grosime uniformă.

5. Sulița trebuie să fie cu secțiune circulară de la un capăt la celălalt (vezi nota 1) Diametrul maxim al corpului va trebui să fie imediat în fața manșonului de priză. Porțiunea centrală a corpului, cuprinzând și pe cea aflată sub manșonul de priză, poate fi cilindrică sau ușor subțiată spre coadă, dar în nici un caz micșorarea diametrului între fața anterioară și cea posterioară a manșonului nu va

trebui să depășească 0,25mm. Începând de la manșon, sulița se va subția până la vârf spre înainte și până la coadă - spre înapoi. Profilul longitudinal al manșonului de priză, spre vârf și spre coadă, va fi rectiliniar sau ușor convex (vezi nota 2) și nu va avea nici o deformare bruscă a diametrului suliței, în afară de punctele ce se află imediat în spatele capului și a celor două extremități ale manșonului de priză. În partea din spate a capului, reducerea diametrului nu va trebui să depășească 2,5 mm și această diviere, în raport cu profilul longitudinal, nu trebuie să se continue pe mai mult de 300 mm.

NOTĂ 1. Chiar dacă secțiunea transversală a suliței trebuie să fie circulară, este acceptată o diferență maximă de 2%, între diametrele maxim și minim. Valoarea medie a acestor două diametre trebuie să corespundă specificațiilor suliței cu secțiune circulară uniformă.

NOTĂ 2. Forma profilului longitudinal al suliței poate fi rapid și ușor verificată, folosind o tijă metalică dreaptă de cel puțin 500mm lungime și două calibre de 0,20mm și de 1,25mm grosime. Pentru părțile ușor convexe ale profilului, tija dreaptă va opera o mișcare oscilatorie, atunci când va fi în contact strâns cu o scurtă parte a suliței. Pentru părțile rectiliniiare, ținând strâns profilul suliței de tija metalică, nu trebuie să fie posibil a introduce calibrul de 0,20mm între suliță și tije, în orice punct, pe lungimea de contact. Aceasta nu se va aplica însă la punctul ce se află imediat în spatele legăturii capului cu corpul. Aici trebuie să fie imposibil de a introduce calibrul de 1,25mm.

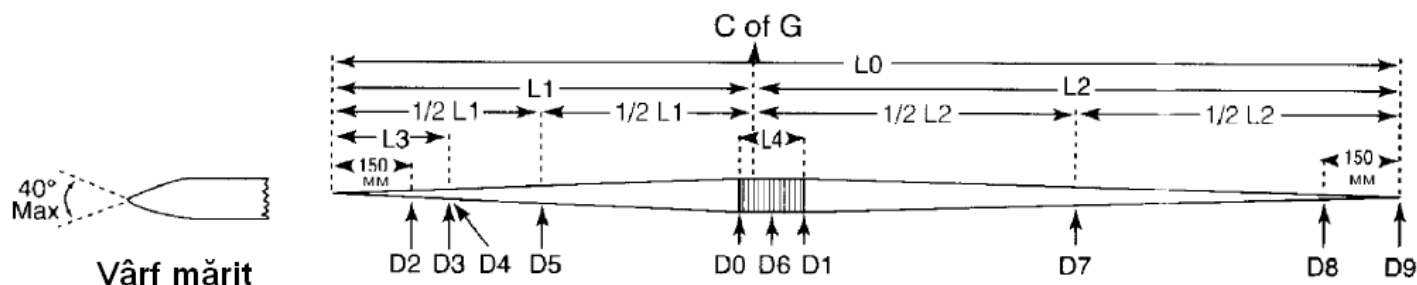
6. Sulița trebuie să aibă următoarea greutate și dimensiuni:

Greutatea minimă pentru a fi admisă în competiție și pentru acceptarea unui record		600r	700r	800r
Informații pentru fabricanți Greutatea obiectelor livrate pentru competiție		605r – 625r	705r – 725r	805r – 825r
Lungimea totală	min max	2.20m 2.30m	2.30m 2.40m	2.60m 2.70m
Lungimea capului	min max	250mm 330mm	250mm 330mm	250mm 330mm
Distanța între extremitatea capului și centrul de greutate	min max	0.80m - 0.92m	0.86m - 1.00m	0.90m - 1.06m
Diametrul corpului în locul cel mai gros	min max	20mm - 25mm	23mm - 28mm	25mm - 30mm
Lațimea manșonului de priză	min max	140mm - 150mm	150mm - 160mm	150mm - 160mm

7. Sulița nu va cuprinde nici o parte mobilă sau orice dispozitive, care, în timpul aruncării, ar putea deplasa sau schimba centrul său de greutate, sau caracteristicile sale de aruncare.

8. Subțierea suliței spre vârful capului metalic trebuie să fie astfel, încât, unghiul vârfului să nu depășească 40 grade. Diametrul într-un punct situat la 150mm de vârf, nu trebuie să depășească 80% din diametrul maxim al corpului. La jumătatea distanței între centrul de greutate și vârful capului metalic, diametrul nu trebuie să depășească 90% din diametrul maxim al corpului.

9. Subțierea suliței spre coadă trebuie să fie astfel, ca diametrul într-un punct situat la jumătatea distanței între centrul de greutate și coadă să nu fie sub 90% din diametrul maxim al corpului. Diametrul, într-un punct situat la 150mm de coadă, nu trebuie să fie sub 40% din diametrul maxim al corpului. Diametrul corpului la extremitatea cozii nu va fi sub 3,5mm.



SULIȚA INTERNAȚIONALĂ

Lungimi (toate dimensiunile în mm)					
		Bărbați		Femei	
Nr.	Amănunte	Min	Max	Max	Min
LO	Lungimea totală	2600	2700	2200	2300
L1	Extremitatea de la vârful la C.G.	1060	900	920	800
L1/2	Jumătate din L1	450	530	475	400
L2	Extremitatea de la coadă la C.G.	1540	1800	1500	1250
L2/2	Jumătate din L2	770	900	750	625
L3	Vârf	250	330	330	250
L4	Manșon	150	160	150	140

Diametri (toate dimensiunile în mm)					
		Bărbați		Femei	
Nr.	Amănunte	Min	Max	Max	Min
DO	În fața manșonului	30	25	25	25
D1	În spatele manșonului	-	DO-0,25	-	DO-0,25
D2	La 150mm de la extremitatea vârfului	0,8 DO	-	0,8 DO	-
D3	În spatele vârfului	-	-	-	-
D4	Imediat în spatele vârfului	-	D3-2,5	-	D3-2,5
D5	Jumătatea distanței între vârful și C.G.	0,9-DO	-	0,9-DO	-
D6	Pe manșon	DO+8	-	DO+8	-
D7	Jumătatea distanței între coadă și C.G.	-	0,9 DO	-	0,9 DO
D8	La 150mm de la coadă	-	0,4 DO	-	0,4 DO
D9	Extremitatea cozii	-	3,5	-	3,5

SECȚIUNEA V - PROBELE COMBINATE

REGULA 200

Probele combinate

Bărbați-juniori și seniori (pentatlon și decatlon)

1. Pentatlonul cuprinde cinci probe care se desfășoară într-o singură zi și în ordinea următoare: lungime, suliță, 200m, disc și 1 500m.

2. Decatlonul pentru bărbați cuprinde zece probe, care se desfășoară în două zile consecutive și în ordinea următoare:

- Prima zi - 100m, lungime, greutate, înălțime, 400m;
- A doua zi - 110m garduri, disc, prăjină, suliță, 1 500m

Femei - junioare și senioare (Heptatlon și Decatlon)

3. Heptatlonul cuprinde șapte probe care se desfășoară în două zile consecutive în următoarea ordine:

- Prima zi - 100m garduri, înălțime, greutate, 200m;
- A doua zi - lungime, suliță, 800m

4. Decatlonul pentru femei cuprinde zece probe, care se desfășoară în două zile consecutive și în ordinea următoare:

- Prima zi - 100m, disc, prăjină, suliță și 400m.
- A doua zi - 100m garduri, lungime, greutate, înălțime și 1 500m.

Juniori II (octatlon)

5. Octatlonul cuprinde opt probe, care se desfășoară în două zile consecutive în următoarea ordine:

- Prima zi - 100m, lungime, greutate și 400m.
- A doua zi - 110m garduri, înălțime, suliță și 1000m.

Junioare II (heptatlon)

6. Heptatlonul cuprinde șapte probe, care se desfășoară în două zile consecutive în următoarea ordine:

- Prima zi - 100m garduri, înălțime, greutate și 200m;
- A doua zi - lungime, suliță și 800m.

Generalități

7. Când este posibil, la aprecierea Referi pentru probele combinate, va fi, pentru fiecare atlet, un interval de cel puțin 30 minute între sfârșitul unei probe și începutul probei următoare. Dacă este posibil, timpul scurs între sfârșitul ultimei probe a primei zile de concurs și începutul primei probe a zilei a doua va fi de cel puțin 10 ore.

8. În competițiile de probe combinate, în fiecare probă aparte, cu excepția ultimei, seriile și tururile vor fi alcătuite de delegatul (ții) tehnic (nici) sau de către Referi pentru probele combinate, iar atunci, când este oportun, sportivii care au obținut rezultate egale în probe aparte, într-o perioadă de timp determinată anterior, să fie incluși într-o serie sau grupă. Dacă aceasta nu este posibil din cauza programului pe probe, atunci seriile sau grupele pentru proba următoare trebuie alcătuite după ce sportivii au terminat proba precedentă.

Ordinea de competiție poate fi trasă la sorți înaintea fiecăreia dintre probe. În probele de 100 m, 200m, 400m, 100m garduri și 110m garduri, participanții vor concura în grupe, cum hotărăște Delegatul tehnic sau Referi, în așa fel ca, de preferință în fiecare grupă sau cursă să fie incluși cinci concurenți sau mai mulți, dar niciodată nu mai puțin de trei.

În ultima probă a competițiilor de probe combinate, seriile vor fi alcătuite astfel, ca în fiecare dintre acestea să fie incluși sportivii, care erau în partea superioară a clasamentului înainte de ultima probă.

Delegatul tehnic sau Referi pe probe combinate va avea dreptul de a reorândui componența grupelor, dacă, după părerea lor, acest lucru este oportun.

9. Reglementările A.I.F.A. stabilite pentru fiecare probă inclusă în programul poliathlonului vor fi aplicabile, cu excepția celor ce urmează:

(a) În proba de săritură în lungime și în fiecare dintre probele de aruncări, fiecare concurent va avea dreptul la numai trei încercări;

(b) În cazul în care nu este disponibil un dispozitiv de cronometraj automat, timpul înregistrat pentru fiecare concurent va fi luat independent de către trei cronometrori;

(c) În probele de alergări, în fiecare cursă este permis un singur falstart fără ca sportivul (sportivii), care l-a comis să nu fie descalificat. Oricare sportiv/sportivi, care va comite următorul falstart, va fi descalificat (vezi Regula 162.7).

10. Pe toată durata desfășurării fiecărei probe, trebuie să fie folosit un singur sistem de cronometraj. Totuși, pentru omologarea unui record, timpii trebuie înregistrați cu un dispozitiv automat de cronometraj, indiferent dacă acesta a fost sau nu folosit pentru fixarea timpilor pentru ceilalți participanți la concurs.

11. Orice atlet, neluând startul sau nefăcând cel puțin o încercare în una din probe, nu va fi autorizat de a mai lua parte la probele următoare și va fi considerat ca abandonat din competiție. El nu va figura, deci, în clasamentul final.

Un concurent care hotărăște să abandoneze la o competiție de probe combinate, trebuie să informeze imediat pe Referi al probelor combinate despre decizia sa.

12. Punctele atribuite după tabela de punctaj a A.I.F.A. în vigoare vor fi anunțate separat pentru fiecare probă și totalurile cumulate vor trebui să fie anunțate tuturor concurenților, după sfârșitul fiecărei probe.

Câștigătorul va fi concurentul care a obținut cea mai mare sumă totală de puncte.

13. În caz de egalitate, câștigătorul va fi atletul care în cel mai mare număr de probe a obținut mai multe puncte decât alt(i) concurent(i) egal(i). Dacă aceasta nu este suficient pentru a rezolva egalitatea, învingătorul va fi concurentul care a obținut cel mai mare număr de puncte la o probă oarecare. Dacă egalitatea persistă în continuare, atunci învingător va fi concurentul care va avea cel mai mare număr de puncte într-o a doua probă, etc. Acest sistem va fi, de asemenea, valabil pentru o egalitate privind orice alt loc al competiției.

SECȚIUNEA VI - COMPETIȚII DE SALĂ

REGULA 210

Coresponderea regulilor pentru competițiile în aer liber cu cele ale competițiilor de sală

Începând cu excepțiile menționate în regulile următoare din această Secțiune VI, regulile Secțiunilor de la I la V ale Capitolului IV, privind competițiile în aer liber, sunt aplicabile în aceeași măsură la competițiile de sală.

REGULA 211

Stadionul acoperit (sală)

1. Stadionul trebuie să fie complet închis și acoperit. Sistemul de încălzire și ventilația, iluminarea, trebuie să fie prevăzute pentru a asigura condiții satisfăcătoare pentru competiții.

2. Arena trebuie să cuprindă o pistă circulară, o pistă dreaptă pentru probele de viteză și de garduri, piste de elan și zone de aterizare pentru probele de sărituri. În plus, pentru aruncarea greutății, va trebui să se prevadă un cerc și un sector de aruncare, permanente sau temporare.

Toate edificiile sportive vor corespunde Manualului A.I.F.A. al edificiilor sportive.

3. Toate piste, spațiile de elan și de bătaie vor trebui să fie acoperite cu un material sintetic sau să aibă o suprafață de lemn. Este de preferat prima soluție, căci ea permite folosirea pantofilor prevăzuți cu cuie cu lungimea de 6mm. Alte dimensiuni pot fi prevăzute de conducerea stadionului, care va avertiza atleții de lungimea cuielor acceptată (vezi Regula 143.4).

Concursurile atletice desfășurate în sală, conform Regulii A.I.F.A. 1.1(a), (b), (c) și (d), și concursurile desfășurate sub controlul A.I.F.A., trebuie să fie organizate și petrecute numai pe arenele sportive, certificate de A.I.F.A. Se recomandă ca concursurile desfășurate conform Regulii A.I.F.A. 1.1(e), (f), (g), și (h), să se petreacă pe asemenea arene sportive, dacă sunt accesibile.

4. Suprafața pe care este așezat învelișul sintetic al pistei de alergare, și al zonelor de bătaie, trebuie să fie sau rigid (tare, spre exemplu din beton), sau, în cazul dacă se folosesc construcții provizorii (asamblate), asemenea ca panouri din lemn sau placaje, instalate pe grinzi, acestea nu trebuie să fie elastice, sau pe cât acest lucru este posibil din punct de vedere tehnic, trebui să aibă o elasticitate uniformă pe toată lungimea sa. În probele de sărituri, zonele de bătaie trebuie verificate înainte de fiecare competiție.

NOTĂ 1. Panou elastic va fi considerat orice panou elaborat și construit special, care va da avantaje suplimentare (va ajuta) sportivilor.

NOTĂ 2. Manualul AIFA „Edificii sportive”, care este disponibil în Oficiul AIFA și pe site-ul AIFA conține date mult mai exacte și detaliate despre cerințele de planificare și construcție a sălilor de atletism, inclusiv și diagrame pentru măsurarea și marcarea pistei de alergări.

NOTĂ 3. Formula standard de cerere de certificare și de dare de seamă despre măsurările edificiilor sportive indoor și, de asemenea, descrierea procedurii de certificare pot fi obținute în oficiul AIFA sau pot fi descărcate de pe site-ul AIFA

REGULA 212

Pista în linie dreaptă

1. Toleranța maximă pentru înclinarea laterală a pistei, nu va trebui să depășească 1/100 și înclinarea în sensul alergării nu va trebui să depășească 1/250 în nici un loc, și 1/1000 pe lungimea totală.

Culoarele

3. Pista va trebui să aibă minimum 6 culoare și maximum 8, separate de fiecare parte prin linii albe de 5cm lățime. Culoarele trebuie să aibă toate aceeași lățime, care va fi de minimum 1,22m și maximum 1,25m, cuprinzând linia ce se află în dreapta.

NOTĂ . Pe toate arenele construite după data de 1.01.2004, lățimea culoarelor nu va depăși 1,22m.

Start și finis

3. În spatele liniei de start, trebuie să fie o zonă liberă de orice obstacol cu o lungime de cel puțin 3m.

După linia de finis trebuie să fie o zonă liberă de orice obstacol, cu o lungime de cel puțin 10m, pentru ca un atlet să se poată opri, fără risc de a se trauma.

NOTĂ Se recomandă insistent ca această zonă liberă de orice obstacol, după linia de finis, să fie de 15m.

REGULA 213

Pista circulară și culoarele sale

1. Lungimea sa totală va trebui să fie, de preferință, de 200m. Ea trebuie să aibă două linii drepte paralele orizontale și două turnante care pot fi înălțate și a căror rază sa fie egală. Interiorul pistei va avea, fie o bordură aproximativ de 5cm înălțime și lățime și construită din orice material corespunzător, fie o linie albă de 5cm lățime. Marginea exterioară a acestei borduri sau a acestei linii, va constitui interiorul primului culoar. Marginea interioară a acestei linii sau bordurii va fi orizontală pe toată lungimea pistei, cu o declivitate maximă de 1/1000 .

Culoarele

2. Trebuie să fie nu mai puțin de 4 (patru) și nu mai mult de 6 (șase) culoare. Lățimea nominală a culoarului trebuie să fie de la 0,90 până la 1,10 m, incluzând și linia culoarului din dreapta. Toate culoarele trebuie să fie de aceeași lățime, cu o marjă de eroare de $\pm 0,01$ m de la lățimea reală. Culoarele sunt separate unul de celălalt de linii albe cu lățimea de 5 cm.

Turnantele

3. Pe toate culoarele, unghiul de pantă va trebui să fie același în oricare secțiune transversală a pistei. Partea rectiliniară a pistei de alergări poate fi plată sau să aibă o înclinare maximă de 1:100 raportată la culoarul interior.

Cu scopul de a ușura trecerea orizontală treptată de la linia dreaptă plată la turnanta, tranziția va putea să se facă progresiv și să înceapă cu 5m înainte de turnantă. În afară de aceasta, va trebui să existe și o tranziție verticală treptată.

Marcarea turnantei

4. În cazul când marginea interioară a pistei este limitată de o linie albă, se va face o marcă suplimentară cu conuri sau fanioane. Conurile trebuie să aibă o înălțime de cel puțin 20cm. Fanioanele trebuie să aibă dimensiuni în jur de 25cm x 20cm, o înălțime de cel puțin 45cm și să fie așezate sub un unghi de 60° în raport cu suprafața pistei. Fanioanele sau conurile trebuie să fie așezate pe pistă în așa fel, ca fața exterioară a bățului sau a conului să coincidă cu marginea liniei albe, cea mai aproape de pistă. Conurile sau fanioanele vor fi așezate la distanța maximă de 1,50m în turnante și 10m - în liniile drepte.

NOTĂ. Pentru competițiile în sală, direct controlate de F.A.M., se recomandă insistent folosirea unei borduri.

REGULA

Start și finis pe pista circulară

1. Informația tehnică detaliată asupra construcției, așezarea și marcarea pistelor de 200 m în sală cu turnante înălțate, este conținută în Manualul A.I.F.A. al edificiilor sportive. Principiile de bază, care trebuie respectate sunt date mai jos.

Condiții de bază

2. Startul și finisul într-o cursă vor fi marcate prin linii albe de 5 cm lățime, formând unghiuri drepte cu liniile culoarelor, pentru părțile rectiliniiare și după o linie a unei raze, pentru părțile curbiliniare ale pistei.

3. Se recomandă foarte insistent ca, prin toate măsurile posibile luate, să nu fie decât o linie de finis pentru toate alergările și că ea să se situeze pe o parte rectiliniară a pistei, și să fie o porțiune dreaptă cât se poate de lungă înainte de finis.

4. Condiția esențială pentru toate liniile de start, drepte, cu decalaje sau curbe, este ca distanța parcursă, folosind traiectoria autorizată cea mai scurtă, să fie aceeași pentru fiecare atlet.

5. Pe cât posibil, liniile de start (și cele ale spațiilor de schimb pentru alergările de ștafetă) nu se vor situa pe partea cea mai curbă sau cea mai înclinată a turnantei.

Desfășurarea alergărilor

6. Pentru alergările de 400 m sau mai puțin, fiecare atlet trebuie să aibă un culoar separat în momentul startului. Alergările până la 300m inclusiv vor fi alergate în întregime pe culoare separate. Alergările mai mari de 300m și mai mici de 800m vor începe pe culoare separate și alergarea se va desfășura astfel până la terminarea celei de-a doua turnante. Pentru alergările de 800m, se poate rezerva un culoar aparte pentru fiecare sportiv sau doi sportivi pot lua startul pe un culoar, sau se da start în pluton, cu folosirea, de preferință, a culoarelor unu și trei.

Alergările mai mari de 800m vor fi alergate fără culoare separate, începând de la o linie curbă, sau cu start în grup.

NOTĂ 1. În timpul competițiilor, altele decât cele organizate conform Regulei 1.1(a),(b),(c) și (f), federațiile participante pot hotărâ de a nu folosi culoarele separate pentru alergările de 800m.

NOTĂ 2. Pe pistele ce au mai puțin de șase culoare, o plecare în grup, așa cum este ea definită la Regula 162.10, poate fi folosită pentru a permite participarea a șase concurenți.

Liniile de start și finis pentru o pistă de 200m

7. Linia de start a culoarului 1 se va afla pe linia dreaptă principală. Poziția acesteia va fi determinată astfel, ca linia de start a culoarului exterior să fie amplasată în așa mod, ca unghiul de inclinare a turnantei să nu depășească 12° (comparativ cu distanța de 400m, vezi punctul 9).

Linia de finis a tuturor alergărilor disputate pe pista circulară va fi prelungirea liniei de start a culoarului 1, formând un unghi drept cu liniile de culoare.

Liniile de start decalate pentru 200m

8. Poziția liniei de start a culoarului 1 și cea a liniei de finis trebuie să fie fixată. Poziția liniilor de start în celelalte culoare trebuie să fie determinată prin măsurarea lungimii fiecărui culoar spre înapoi, începând de la linia de finis. Măsurarea fiecărui culoar, trebuie să fie efectuată exact în aceleași condiții, ca cele pentru culoarul 1, măsurând lungimea pistei (vezi Regula 160.2).

După ce s-a determinat poziția liniei de start (la intersecția sa cu linia de măsurare la 20cm de la linia din stînga a culoarului), această linie de start va fi trasată pe tot culoarul în unghi drept cu liniile culoarelor, dacă este pe o porțiune dreaptă a pistei. Pe o parte curbă a pistei, linia de start va fi așezată pe o rază trecând prin centrul turnantei. Pe o porțiune de tranziție (vezi Regula 213.4), linia de start va fi de-a lungul unei raze, trecând prin centrul teoretic de curbura în acel punct. Linia de start va putea deci să fie marcată printr-o linie de 5 cm lățime, începând de la poziția cea mai apropiată de linia de finis.

Liniile de start decalate, pentru alergările mai mari de 200m și până la 800m inclusiv.

9. Dat fiind faptul ca concurenții sunt autorizați a părăsi respectivele lor culoare la intrarea în linie dreaptă, după ce au parcurs una sau două turnante pe culoare, la determinarea pozițiilor de start trebuie să se țină seama de doi factori: mai întâi, decalajul identic cu acela definit pentru o alergare de 200 m (vezi punctul 8 de mai sus); apoi, o ajustare a punctului de start în fiecare culoar pentru a compensa faptul că concurenții culoarelor exterioare trebuie să parcurgă o distanță mai lungă decât cei de pe culoarele interioare pentru a atinge o poziție la coardă, la terminarea liniei drepte, care urmează liniei de părăsire a culoarelor.

Aceste ajustări pot fi determinate, reperând pe linia de părăsire a culoarelor punctele unde atleții sunt autorizați a părăsi culoarele lor. Dar, ținând seama de faptul că liniile de plecare au o lățime de 5 cm, este imposibil de a marca două linii de start diferite, dacă diferența nu este în jur de de cel puțin 7 cm, permițând un spațiu vizibil de 2 cm între cele două linii de start. Acolo unde se pune această problemă, soluția constă în a folosi linia de start cea mai retrasă. Problema nu se pune pentru culoarul 1 unde, prin definiție, el nu are ajustare pentru linia de părăsire a culoarelor, ea se pune la culoarele interioare (2 și 3) dar nu pentru cele exterioare (5 și 6) unde ajustarea pentru linia de părăsire a culoarelor depășește 7cm.

În aceste culoare exterioare, unde separarea este suficientă, o a doua linie de start poate fi măsurată în fața primei cu scopul de a ține seamă de ajustările determinate pentru linia de părăsire a culoarelor. A doua linie de start poate deci să fie marcată în aceleași condiții ca pentru 200m.

Poziția acestei linii de start de pe culoarul exterior este cea, care determină poziția tuturor celorlalte linii de start și cea a liniei de finis maximal posibil spre înapoi cu scopul de a evita să se impună atleților plasați pe culoarele exterioare un dezavantaj sensibil de a pleca pe o pistă foarte în pantă toate liniile de start, și în consecință linia de finis, sunt deplasate suficient de retrase în raport cu prima turnantă, cu scopul de a reduce panta la un nivel acceptabil. Este deci necesar de a fixa mai întâi poziția liniilor de start pe culoarele exterioare la 400 m și 800 m și de a considera după aceea celelalte linii de start, pentru a ajunge în sfârșit la linia de finis.

NOTĂ. Pentru a ajuta concurenții de a identifica linia de părăsire a culoarelor, la intersecția fiecărui culoar cu linia de părăsire a culoarelor trebuie să fie amplasate mici conuri sau prisme (5cm x 5cm) cu o înălțime maximă de 15cm și, de preferință, de o altă culoare comparativ cu linia de părăsire a culoarelor.

Calificări în seriile preliminare

10. Afară de cazurile excepționale, în competițiile de sală procedura de calificare în următorul tur al competiției va fi în concordanță cu regulamentul concursului.

11. Pentru toate alergările desfășurate în întregime sau parțial pe culoare împrejurul pistei, excepție pentru 800m, și când sunt mai multe tururi, va avea loc tragere la sorți pentru:

- (a) cele două culoare exterioare, între cei doi cei mai buni atleți sau echipe clasate.
- (b) cele două culoare ce urmează, între al 3-lea și al 4-lea atleți sau echipe clasate.
- (c) Culoarele interioare rămase, între ceilalți atleți sau echipe.

Rating-ul celor mai buni sportivi sau echipe se va determina în felul următor:

Regula 214

- (i) pentru primul tur, după lista ce stabilește performanțele valid înregistrate, în timpul perioadei predeterminate.
- (ii) pentru tururile următoare și finală, după procedura indicată în Regula 166.3(a).
12. Pentru toate celelalte alergări, culoarele vor fi trase la sorți conform Regulii 166.4 și 8.

REGULA 215

Îmbrăcăminte, încălțăminte și numere de concurs

1. Cu excepția următoare, Regula 143 este aplicabilă la îmbrăcăminte, încălțăminte și numere de concurs pentru competițiile de sală.
2. Când o probă se desfășoară pe o pistă sintetică, partea din fiecare cui care depășește pingeaua sau tocul nu trebuie să fie peste 6mm (sau cum cere Comitetul de organizare) și să depășească lungimea maximală, în corespundere cu Regula 143.4.

REGULA 216

Alergări de garduri

1. Alergările de garduri se vor desfășura pe distanțele de 50m sau 60m pe pista în linie dreaptă.
2. Poziția gardurilor pentru alergări:

Probe	Bărbați 50 m/60 m	Femei 50 m/60 m
Înălțimea gardurilor (m)	1.067m	0.838m
Număr de garduri	4/5	4/5
Distanțe		
Distanța de la start pînă la primul gard (m)	13.72m	13.00m
Distanța între garduri (m)	9.14m	8.50m
Distanța de la ultimul gard pînă la finiș (m)	8.86m /9.72m	11.50m/13.00m

REGULA 217

Alergări de ștafetă

Desfășurarea alergărilor

1. În alergarea de 4 x 200m primul schimb și prima turnantă a celui de al doilea schimb vor fi alergate pe culoare. La capătul acestei turnante, va fi o linie de 5 cm lățime (linia de părăsire a culoarelor) clar vizibilă pe toată lățimea pistei pentru a arăta locul unde fiecare atlet poate părăsi culoarul său. Regula 170.7 nu se va aplica.
2. În alergarea de 4 x 400m, primele două turnante vor fi alergate pe culoare, prin urmare vor fi folosite aceleași linii de părăsire a culoarelor și de plecare ca și pentru 400m individual.
3. În alergarea de 4 x 800m, prima turnantă va fi alergată pe culoare. În consecință, vor fi folosite aceleași linii de părăsire a culoarelor și de plecare ca și pentru 800m individual.
4. La concursurile, unde sportivii li se permite să părăsească culoarele sale după ce au alergat două sau trei turnante pe culoare separate, se va aplica Regula 214.9 referitoare la startul comun.
5. Alergătorii celui de-al treilea și al patrulea schimb al alergării de ștafetă 4 x 200m, celui de-al doilea, al treilea și al patrulea schimb al alergării de ștafetă 4 x 400m și 4 x 800m vor trebui, sub conducerea oficialului desemnat, să se așeze ei însuși în poziția de așteptare, în aceeași ordine (de la coardă spre exterior) cu cea a coechipierilor respectivi, când ei au alergat 200 metri din parcursul lor. Odată ce concurenții care sosesc au trecut acest punct, concurenții care așteaptă trebuie să rămână în această ordine, nemaiputând schimba poziția la începutul zonei de schimb. Dacă un atlet nu respectă această regulă, echipa sa va fi descalificată.

Regulile 214, 215, 216, 217

NOTĂ. Din cauza îngustimii culoarelor, ștafetele în sală dau mai multe cazuri de coliziuni și obstrucții involuntare decât în competițiile de ștafetă în aer liber. Pentru aceasta, se recomandă de a lăsa, de fiecare dată când este posibil, un culoar liber, între două echipe: astfel culoarele 1,3,5 folosite, și culoarele 2,4, și 6 lăsate libere.

REGULA 218 **Săritura în înălțime**

Pista de elan și zona de bătaie

1. Zona de bătaie trebuie să fie orizontală cu o pantă maximă (declivitate) în urcare sau coborâre de 1 : 250. Dacă se folosesc saltele portative, atunci toate trimerile în reguli, referitoare la nivelul zonei de bataie trebuie înțelese la trimerile referitoare la nivelul părții superioare a saltelelor.

3. Atletul își poate începe alergarea pe panta pistei circulare, cu condiția ca ultimii 15m să se desfășoare pe pista de elan orizontală,corespunzătoare regulilor 182.3,182.4,182.5.

REGULA 219 **Săritura cu prăjina**

Pista de elan

1. Atletul își poate începe alergarea pe panta pistei circulare, dacă ultimii 40m cel puțin, se desfășoară pe pista plată,corespunzătoare regulilor 184.2 și 184.3

REGULA 220 **Săriturile orizontale**

Pista de elan

1. Atletul își poate începe alergarea pe panta pistei circulare, dacă ultimii 40m cel puțin se desfășoară pe pista plată.

REGULA 221 **Aruncarea greutății**

Sectorul de aterizare a greutății

1. Sectorul de aterizare va fi dintr-un material corespunzător pe care greutatea va lăsa o urmă și, totodată, va amortiza caderea la maximum.

2. Sectorul de aterizare va fi împrejmuit la extremitatea sa și pe cele două laturi, ca și cercul, dacă va fi necesar pentru securitatea celorlalți atleți și a oficialilor, de o barieră de oprire sau de o plasa, care trebuie să oprească o greutate, fie că ea este în aer sau sare din sectorul de aterizare.

3. Din cauza spațiului restrâns ce este disponibil pe un stadion acoperit, sectorul de aterizare împrejmuit cu bariera de oprire, poate să nu fie suficient de larg pentru a include un sector complet de 34,92°.

În acest caz se vor aplica măsurile următoare:

(i) Partea de barieră de oprire situată la extremitatea cea mai îndepărtată, trebuie să se afle la cel puțin 50cm de recordul republican actual (bărbați sau femei).

(ii) Liniile de sector de fiecare parte trebuie să fie simetrice în raport cu bisectoarea unghiului de 34,92°.

(iii) Liniile sectorului pot fi sau trasate radial de la centrul cercului de elan pentru aruncarea greutății,formînd un sector complet de 34,92°. În cazul cînd liniile sunt trasate paralel, atunci distanța minimă dintre ei va fi de 9m.

Construcția greutății

4. După natura sectorului de aruncări, greutatea va fi făcută dintr-un material solid sau dintr-un înveliș metalic, umplut fie cu un material corespunzător, fie acoperită cu plastic moale sau cu cauciuc. Ambele tipuri de greutate nu pot fi folosite în aceeași competiție.

Greutatea din metal solid sau dintr-o învelitoare umplută

5. Aceste obiecte vor trebui să corespundă regulilor 188.4 și 5 relativ la aruncarea greutății în aer liber.

Regulile 217, 218, 219, 220, 221

Greutatea acoperită cu plastic sau cu cauciuc

6. Greutatea va avea o învelitoare de plastic moale sau de cauciuc cu o umplutură corespunzătoare, cu scopul de a nu pricinui nici o stricăciune în timpul căderii sale pe un teren normal al unei săli de sport. Ea va fi de formă sferică fără nici un fel de asperități și suprafața sa va trebui să fie netedă.

Greutatea minimă a obiectului admis la competiție pentru a fi omologat un record trebuie să corespundă cerințelor expuse în Regula 187.1.

REGULA 222

Competițiile de probe combinate

Bărbați (pentatlon)

1. Pentatlonul cuprinde cinci probe. Competiția se desfășoară într-o singură zi în ordinea următoare:

- 60m garduri, lungime, greutate, înălțime, 1000m

Bărbați (heptatlon)

2. Heptatlonul cuprinde șapte probe. Competiția se desfășoară în două zile consecutive în ordinea următoare:

- Prima zi: 60m, lungime, greutate, înălțime

- A doua zi: 60m garduri, prăjină, 1000m

Femei (pentatlon)

3. Pentatlonul cuprinde cinci probe. Competiția se desfășoară într-o singură zi în următoarea ordine:

- 60m garduri, înălțime, greutate, lungime, 800m

Ordinea de concurs

4. Participanții vor concura în grupe, cum au fost stabilite de Delegatul tehnic, în așa fel încât să fie, de preferință, cel puțin patru concurenți, dar niciodată nu mai puțin de trei în aceeași grupă.

SECȚIUNEA VII - MARȘUL

REGULA 230 Probe de marș

Definiția marșului athletic

1. Marșul sportiv este o înaintare executată în așa fel, ca mărșăluitorul să păstreze un contact cu solul fără ca să survină nici o pierdere vizibilă a contactului (pentru ochiul omenesc). Piciorul din față trebuie să fie întins (adică nu trebuie să fie îndoit în articulația genunchilor) începând cu momentul primului contact cu solul până când el se găsește în poziție verticală.

Arbitrare

- 2.(a) Arbitrii de marș desemnați trebuie să aleagă un arbitru-șef, dacă el nu a fost numit mai înainte.
(b) Toți arbitrii vor opera independent unii față de alții și arbitrajul lor se va baza pe observații vizuale.
(c) În competițiile republicane desfășurate conform regulilor F.A.M., toți arbitrii vor fi arbitri naționali de marș .
(d) În probele de marș pe șosea trebuie să avem, de regula, un minimum de șase arbitri și un maximum de nouă, incluzând și arbitru-șef.
(e) Pentru probele de pistă trebuie să avem, de regula, un minimum de șase arbitri, incluzând și arbitru-șef

Arbitru-șef

3. (a) În competițiile republicane desfășurate conform regulilor F.A.M., arbitru-șef are dreptul de a descalifica un concurent în incinta stadionului, dacă finisul (sosirea) se face pe pista, sau pe ultima 100m a probei, dacă competiția se desfășoară în totalitate sau pe pista, sau pe șosea, când prin modul său de înaintare încalcă Regula 230.1 de mai sus, indiferent de numărul de cartonase roșii pe care arbitru-șef le-a primit vizavi de acesta. Sportivul descalificat de arbitru-șef în concordanță cu această regulă are dreptul de a termina distanța (finișa) . Sportivul trebuie să fie informat despre asemenea descalificare de către arbitru-șef sau adjunctul său, **aratându-i-se** cartonașul (plăcuța) roșu cât mai repede posibil, îndată ce sportivul a terminat distanța.

(b) Arbitru-șef va lucra în calitate de oficial supervizând competiția și nu va putea lucra în calitate de arbitru, decât în cazul prevăzut în alineatul (a). În competițiile republicane, vor fi aleși un număr maxim de doi arbitri-șefi adjuncti de către Comitetul de Organizare local, după consultarea cu arbitru-șef și delegații tehnici. Arbitru(trii)-șef(i) adjunct(i) va(vor) ajuta numai la notificarea descalificărilor și nu vor lucra în calitate de arbitru de marș.

(c) În competițiile republicane desfășurate conform regulilor F.A.M., trebuie să fie desemnat un arbitru responsabil de tabloul de avertismente.

Prevenire (cartonaș galben)

4. Concurenții trebuie să fie preveniți, când prin felul lor de înaintare riscă de a nu respecta punctul 1 de mai sus. În asemenea caz, sportivilor li se va arăta un cartonaș galben cu simbolul încălcării imprimat pe ambele părți ale acestuia. Ei nu pot fi atenționați a doua oară de același arbitru pentru aceeași infracțiune. Arbitru care a prevenit un concurent trebuie să informeze arbitru-șef după competiție.

Cartonaș roșu

5. Când arbitru vede că concurentul, prin modul lui de înaintare, încalcă punctul 1 de mai sus, la un moment oarecare al probei, prin pierderea vizibilă a contactului cu solul din cauza unui picior îndoit în articulație, el trebuie să îndrepte cartonașul roșu arbitru-șef.

Descalificare

6. (a) Când trei cartonașe roșii sunt îndreptate arbitru-șef din partea a trei arbitri diferiți , concurentul trebuie să fie descalificat și va fi informat de această descalificare de către arbitru-șef, sau adjunctul arbitru-șef, arătându-i-se cartonașul roșu.

(b) La concursurile desfășurate conform Regulii 1.1 (a),(b),(c) și (e), cartonașele roșii arătate de doi arbitri din aceeași țară nu poate fi un pretext de a descalifica sportivul.

(c) În probele de pistă, un concurent care este descalificat, trebuie să părăsească imediat pista și în probele de șosea, el trebuie, imediat după ce a fost descalificat , să scoată

numerele distinctive de concurs pe care le poartă și să părăsească parcursul. Orice concurent descalificat care nu paresește traseul sau pista poate fi supus în continuare unor măsuri disciplinare în concordanță cu Regulile 60.4(f) și 145.2.

(d) Unul sau mai multe tablouri de avertizări, trebuie să fie așezat(e) pe parcurs și aproape de sosire pentru a informa permanent concurenții de numărul de cartonașe roșii, care au fost trimise arbitrilor-șef. Simbolul fiecărei încălcări trebuie să fie indicat pe tablou.

(e) La toate concursurile desfășurate conform Regulilor F.A.M., transmiterea informației despre acordarea cartonașelor roșii adjuncților arbitrilor-șef și, la tabloul de avertizări-arbitrilor, trebuie să se folosească sisteme portative computerizate. La toate celelalte concursuri, unde asemenea sisteme nu se folosesc, arbitrul-șef, îndată după terminarea concursului, trebuie să-l informeze pe Referi despre sportivi descalificați conform Regulii 230.3 (a) și 230.6 (a), indicând numărul, timpul descalificării și avertizărilor. O asemenea informație se prezintă și despre sportivi care au fost avertizați cu cartonașe roșii.

Start

7. Startul în probă va fi dat printr-un foc de pistol. Vor fi folosite comenzile standard de start pentru probe de alergări pe distanțele mai lungi de 400m. Pentru probele ce cuprind un număr mare de concurenți, trebuie să fie dat un avertisment cu cinci minute, trei minute și un minut înainte de start, iar dacă e necesar - avertismente suplimentare.

Securitate și chestiuni medicale

8. (a) Comitetul de Organizare a probelor de marș trebuie să asigure securitatea concurenților și a oficialilor. Pentru competițiile republicane desfășurate conform regulilor F.A.M., Comitetul de Organizare va trebui să se asigure că șoselele folosite pentru competiție sunt închise circulației motorizate în toate direcțiile.

(b) Pentru competițiile republicane desfășurate conform regulilor F.A.M., startul și finišul în probe de marș pe șosea, vor fi prevăzute la o astfel de oră, ca proba să ia sfârșit la lumina zilei.

(c) Un examen medical manual efectuat în timpul desfășurării unei probe de personalul medical, desemnat de Comitetul de Organizare și identificat clar, nu va fi considerat ca ajutor.

(d) Un concurent trebuie să se retragă imediat din probă, dacă i-a fost dat ordin de către un membru al personalului medical desemnat de către Comitetul de Organizare.

Posturile de băut/spălare și de hrană

9. (a) Apa și alte feluri de răcoritoare și hrană admise pentru folosire vor fi disponibile la start și la finiš, în toate cursele.

(b) Pentru toate probele, de la 5km până la 10 km inclusiv, vor fi dispuse posturi de băut /spălare (care vor pune la dispoziția sportivilor numai apă) la intervale potrivite, dacă condițiile meteorologice le justifică.

NOTĂ. Dacă permit condițiile de organizare și/sau climaterice o cer, atunci pe traseu pot fi amplasate "dușuri".

(c) Pentru toate probele mai mari de 10km, vor fi disponibile posturi de hrană la fiecare tur. Mai multe posturi de băut/spălare, unde va fi pusă la dispoziție numai apă, vor fi așezate la aproximativ jumătatea drumului, dintre posturile de hrană, sau mai dese, dacă le justifică condițiile meteorologice.

(d) Hrana pusă la dispoziție de către Comitetul de Organizare sau de către atleți, va fi disponibilă la posturile de hrană astfel, ca să fie accesibilă concurenților cu ușurință sau să poată fi pusă în mâinile sportivilor de personalul autorizat.

(e) persoanele autorizate nu poate intra pe traseu și să jeneze sportivul. Acestea pot livra hrană sportivului, aflându-se în lateral sau în spatele mesei, la o distanță de maximum un metru, dar nu în partea din față a mesei.

(e) Un concurent care primește hrana în afara posturilor, trebuie să fie descalificat.

(f) Când un concurent ia răcoritoare, în nici o circumstanță un oficial nu poate alerga alături de el. La concursurile republicane, desfășurate conform Regulilor F.A.M., în spatele maselor de băut/spălare și de hrană pot să se afle nu mai mult de un reprezentant al fiecărei echipe participante.

Parcursurile pe șosea

9.(a) În timpul competițiilor, organizate conform Regulilor F.A.M., circuitul nu va trebui să

Regula 230

fie mai mare de 2,5km, si mai mic de 2km. Pentru toate celelalte competitii se accepta lungime maxima de 2,5km si minima de 1km. Pentru probele a căror start și finis se desfășoară pe pista stadionului, circuitul trebuie să se situeze cât mai aproape posibil de stadion.

(b) Probele pe șosea, vor fi măsurate conform Regulii 240.3.

Desfasurarea competitiei

11. În probele de 20km și mai mari, un concurent poate părăsi parcursul sau pista, cu autorizația și sub supravegherea unui oficial, având grijă ca, făcând aceasta, el să nu reducă distanța ramasa de parcurs.

12. Dacă Referi este satisfăcut de raportul arbitrilor sau arbitrilor pe distanța, sau a primit o oarecare altă dovadă că sportivul parasind parcursul a scurtat distanța, acesta va trebui să fie descalificat.

SECȚIUNEA VIII – ALERGĂRI PE ȘOSEA

REGULA 240

Alergări pe șosea

1. Distanțele standard, pentru bărbați și femei vor fi: 10km, 15km, 20km, semimaraton (21,0975km), 25km, 30km, maraton (42,195km), 100km și ștafetele pe șosea.

NOTĂ 1. Se recomandă ca proba de ștafetă pe șosea să fie alergată pe distanța maratonului, ideal pe un parcurs cu bucle de 5km. Etapele vor fi repartizate în felul următor: 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7,195km. Pentru o ștafetă pe șosea de juniori distanța recomandată este de semimaraton (21,0975km) cu etape de 5km, 5km, 5km și 6,098km.

NOTĂ 2. Se recomandă ca alergările pe șosea să fie organizate în timpul lunilor aprilie-mai, sau din septembrie până în decembrie, inclusiv.

2. Alergările pe șosea trebuie să fie disputate pe drumuri cu teren tare. Totodată, când circulația sau alte motive de acest gen împiedică parcursul, marcat regulamentar, se poate folosi o pistă de biciclete sau o alee pentru pietoni, în lungul drumului, dar nu trebuie să treacă pe terenuri afânate, de felul acostamentelor gazonate sau asemănătoare. Startul și finisul pot avea loc pe stadion.

NOTĂ. Se recomandă ca pentru alergările pe șosea, organizate pe distanțe standard, punctele de plecare și sosire, măsurate de-a lungul liniei drepte care le leagă, să nu fie îndepărtate unul de celălalt cu mai mult de 50% din lungimea totală a distanței de alergare.

2. La competițiile desfășurate pe șosea, traseul se măsoară pe calea cea mai scurtă, pe care o va parcurge sportivul pe segmentul respectiv al șoselei, pe care se desfășoară alergare.

Liniile de start și de finis ale unei alergări vor fi semnalate printr-o linie albă cu lățimea de cel puțin 5cm. Pentru probele pe șosea, parcursul va trebui să fie măsurat după traiectoria cea mai scurtă posibilă, pe care un concurent o poate urma, pe porțiunea de drum autorizată pentru probă.

Pentru competițiile naționale, când este posibil, linia de măsurare va fi arătată de-a lungul parcursului printr-o culoare distinctă, care nu poate fi confundată cu alte marcaje.

Lungimea parcursului nu trebuie să fie inferioară celei anunțate pentru probă.

Pentru competițiile republicane desfășurate conform Regulilor F.A.M., și în toate alergările controlate direct de F.A.M., devierile măsurătorii nu trebuie să depășească 0,1% (de exemplu 42m pentru maraton) și lungimea parcursului va trebui să fie certificată în prealabil de un expert în măsurători recunoscut de F.A.M.

NOTĂ 1. Pentru măsurători, se recomandă folosirea "metodei roții calibrate".

NOTĂ 2. Cu scopul de a evita ca un parcurs să se adevărească prea scurt după o remăsurare ulterioară, se recomandă de a recurge la un factor preventiv de evitare a parcursului scurtat. Pentru măsurătorile cu bicicleta, acest factor, poate fi de 0,1%, ceea ce înseamnă că fiecare kilometru din parcurs va avea o "lungime măsurată" de 1001m.

NOTĂ 3. Dacă s-a prevăzut că în ziua competiției parcursul să fie marcat cu dispozitive sau obiecte temporare, fie conuri, obstacole, etc, poziționarea lor definitivă trebuie să fie hotărâtă cel mai târziu în ziua măsurătorii și toate detaliile acestor hotărâri trebuie să fie cuprinse în raportul de măsurare.

NOTĂ 4. Se recomandă ca, toate concursurile care se desfășoară pe șosea pe distanțe mai

Regulile 230, 240

lungi decît cele standard, denivelarea între plecare și sosire să nu depășească 1:1000, ceea ce înseamnă un metru pe kilometru.

3. Dacă Referi este satisfăcut de raportul arbitrilor sau arbitrilor pe distanță, sau a primit o alta oarecare dovada ca sportivul ,parasind parcursul, a scurtat distanța, acesta va trebui sa fie

4. Informația despre distanța parcursa în kilometri va trebui sa fie adusa la cunostinta tuturor concurenților.

5. Pentru ștafetele pe șosea, vor fi trasate linii de 5cm lățime, traversând parcursul, pentru a arăta distanțele fiecărui schimb și linia sa de start. Liniile asemănătoare vor fi trasate cu 10m înainte și 10m după linia mediană, pentru a arăta spațiul de schimb. Tot procesul de schimb trebuie să fie realizat în acest spațiu.

Start

6. Concursul incepe după pocnetul pistolului starterului sau altui dispozitiv de dat startul, sau unui semnal acustic (sirenă). Se vor folosi comenzile standard pe distanțele mai lungi de 400m (Regula 162.2 (b)). La concursurile cu un număr mare de participanți se va anunța pregătirea de start cu cinci, trei și un minut înainte de acesta.

După comanda „Pe locuri!”, starterul trebuie să se convingă că nici un sportiv nu atinge cu laba piciorului (sau cu oricare altă parte a corpului) linia de start sa peste ea, și numai după aceasta să dea start competiției.

Securitate și chestiuni medicale

7. (a) Comitetul de Organizare a alergărilor pe șosea trebuie să asigure siguranța sportivilor și a oficialilor. În cazul competițiilor organizate conform Regulilor F.A.M., Comitetul de Organizare va trebui să se asigure că șoselele folosite pentru probe sunt închise circulației motorizate în ambele sensuri.

(b) Un examen medical manual efectuat pe timpul desfășurării unei probe de către personalul medical, desemnat de către Comitetul de Organizare și identificat clar, nu va fi considerat ca un ajutor.

(c) Un concurent va trebui să se retragă imediat din alergare, dacă el primește ordinul de a face acest lucru din partea unui membru al serviciului medical, numit de Comitetul de Organizare. Acest personal va fi clar identificat cu ajutorul banderolelor, vestelor sau mijloacelor distinctive asemănătoare.

Posturi de baut și de hrana

8. (a) Apă și răcoritoare corespunzătoare vor trebui să fie disponibile alergătorilor la start și finish.

(b) Pentru toate alergările mai mici de 10km și când o justifică condițiile atmosferice, posturi de răcoritoare și spălare vor fi instalate la intervale convenabile, aproximativ la fiecare 2 - 3km.

Notă. Dacă permit condițiile de organizare și/sau climaterice, atunci se recomandă de amplasat pe traseu „dușuri”.

(c) Pentru toate alergările până la 10km , vor fi instalate posturi de hrana la distanța de 5km aproximativ unul de celalalt. Mai mult, posturi de baut și de spălare, unde se va pune la dispoziție numai apă, vor fi instalate la aproximativ jumătatea drumului între două posturi de hrană sau mai frecvent, în dependența de condițiile atmosferice.

(d) Hrana care poate fi pusă la dispoziție fie de către Comitetul de Organizare, fie de către atleți, trebuie să fie disponibilă la posturile indicate de către concurenți, și să fie amplasată în așa fel, ca să fie ușor accesibilă acestora sau ca ea să poată fi pusă în mâinile lor de către persoane autorizate. Hrana procurată de către atleți va rămâne sub controlul oficialilor numiți de către Comitetul de Organizare, începând cu momentul când ea este depusă de către atleți sau reprezentanții lor.

(e) Persoanele de încredere ale sportivilor nu pot să intre pe traseu și să jeneze sportivii. Acestea pot livra hrana sportivilor sau aflându-se după masa de hrană, sau în lateral de aceasta, însă la o distanță nu mai mare de 1m.

(f) La competițiile desfășurate conform Regulii 1.1 (a), (b), (c) și (f), nu mai mult de doi oficiali din aceeași țară pot să se afle concomitent la postul de hrană. Nici un oficial, indiferent de circumstanțe, nu poate alerga alături de sportiv atunci, când acestuia i se livrează hrană sau apă.

(g) Un atlet care ia hrana în afara posturilor oficiale de hrana trebuie să fie descalificat de

Regula 240

către Referi.

Desfășurarea alergării

9. În timpul alergării, sportivul poate părăsi provizoriu taseul sau pista cu permisiunea și fiind însoțit de un arbitru, cu condiția că, părăsind traseul, acesta n-a scurtat distanța.

Desfășurarea alergării

9. În timpul alergării, sportivul poate părăsi provizoriu taseul sau pista cu permisiunea și fiind însoțit de un arbitru, cu condiția că, părăsind traseul, acesta n-a scurtat distanța.

10. Dacă Referi nu este satisfăcut de acțiunile arbitrului sau a arbitrului pe parcurs, sau dispune de informație precum că, părăsind traseul, sportivul a scurtat distanța, atunci acesta (sportivul) va fi descalificat.

SECȚIUNEA IX - CROSUL

Regula 250 Probe de cros

Generalități

1. Întrucât condițiile în care se desfășoară probele de cros în lume, fiind foarte variate și fiind dificil de a elabora o standardizare internațională a acestui sport, trebuie să recunoaștem că diferența între o probă foarte reușită și o alta greșită, constă adesea în caracteristicile naturale ale terenului și calitățile celui care a trasat parcursul. Totodată, regulile care urmează au ca scop de a ajuta și de a încuraja țările la dezvoltarea crosului. Pentru informații amănunțite, se poate, de asemenea, consulta Manualul A.I.F.A. pentru alergările pe distanțe lungi.

Sezon

2. Sezonul de cros trebuie să aibă loc, normal, pe durata lunilor de toamnă-iarnă, după închiderea sezonului de bază de atletism.

Locul desfășurării

3. (a) Parcursul va fi trasat în teren deschis sau cu arbori, dacă este posibil acoperit cu iarbă, cu obstacole naturale, care pot fi fofosife de către trasatorul parcursului în scopul de a trasa o alergare disputată și interesantă.

(b) Terenul disponibil va fi destul de larg pentru a cuprinde parcursul și, de asemenea, toate construcțiile necesare.

Trasarea parcursului

4. Pentru campionatele naționale și, dacă este posibil, celelalte competiții:

(a) va fi trasat un parcurs în buclă, care va măsura între 1750m și 2000m. Dacă este necesar, va fi adăugată o mică buclă, cu scopul de a ajusta parcul la lungimi și distanțe necesare. În asemenea cazuri, mica buclă va fi parcursă la începutul competiției. Se recomandă ca fiecare buclă lungă să permită un urcuș de minimum 10m.

(b) Pe cât posibil, vor trebui folosite obstacole naturale existente, excluzând toate obstacolele foarte înalte, gropile adânci, toate urcușurile și coborârile periculoase, crengile groase și, de o manieră generală, orice obstacol care ar constitui o mai mare dificultate ca cea a scopului normal al probei.

Este preferabil de evitat obstacolele artificiale, dar, dacă interesul alergării le consideră ca inevitabile, ele vor trebui să semene cu obstacolele naturale prezente în împrejurimi.

În alergările unde va fi un mare număr de concurenți înscriși, trecerile înguste sau alte obstacole susceptibile de a jena alergătorii în înaintarea lor, trebuie să fie evitate pe durata primilor 1500m.

(c) Traversarea de străzi, sau oricaror altor suprafețe asfaltate, vor trebui să fie evitate sau, cel puțin, reduse la minimum. Când această condiție nu este posibilă în unul sau mai multe locuri pe parcurs, aceste suprafețe vor fi acoperite cu iarbă, pământ sau covor.

(d) Cu excepția plecării sau sosirii, parcursul nu va cuprinde alte linii drepte lungi. Un parcurs "natural" ușor ondulat cu viraje largi și linii drepte scurte, este cel mai favorabil.

Parcursul

5. (a) Parcursul trebuie să fie delimitat clar printr-o panglică pe cele două laturi. Se recomandă de a instala pe o latură a parcursului un culoar de 1m lățime, bine protejat de exterior prin bariere, numai pentru oficialii de organizare și ziariști (aceasta este o condiție obligatorie pentru championate). Locurile de importanță majoră vor fi bine securizate, fiind ingradite cu bariere, în particular zonele de start (se înțelege zona de încălzire și țarcul) și de finis (se înțelege zona mixtă). Numai persoanele acreditate vor avea acces la aceste zone.

(b) Spectatorii nu vor fi autorizați să traverseze parcursul decât în primele părți ale alergării sau, dacă organizarea le permite, în locurile de trecere arătate prin semnalizare.

(c) Excepând zonele de start și de finis, se recomandă ca parcursul să aibă cinci metri lățime, inclusiv și zonele cu obstacole.

(d) Dacă Referi este satisfăcut de raportul arbitrilor sau arbitrilor pe distanță, sau a primit o altă oarecare dovadă ca sportivul, parăsind parcursul, a scurtat distanța, acesta va trebui să fie descalificat.

Distanțe

6. Distanțele Campionatelor naționale de cros ale F.A.M. trebuie să fie:

- | | | | |
|---------------------------|--------|--------------------------|-------|
| -Alergări lungi, bărbați | - 12km | Alergări lungi, femei | - 8km |
| -Alergări scurte, bărbați | - 4km | Alergări scurte, femei | - 4km |
| Alergări juniori, bărbați | - 8km | Alergări junioare, femei | - 6km |

Distanțele recomandate pentru competițiile de fete și băieți trebuie să fie aproximativ următoarele: Băieți -6km; Fete -4km.

Se recomandă ca distanțe asemănătoare să se folosească și pentru celelalte competiții locale.

Start

7. Startul în alergare va fi dat printr-un pocnet de pistol. Vor fi folosite comenzile standard de start pentru probele de alergare mai lungi de 400m (Regula 162.2 (b)). Pentru alergările naționale, poate fi dat un avertisment cu cinci, cu trei și cu un minut înainte de start. După comanda „Pe locuri!”, starterul trebuie să se convingă că nici un sportiv nu atinge cu laba piciorului (sau cu oricare altă parte a corpului) linia de start sau peste ea, și numai după aceasta să dea start competiției.

În cazul când se vor desfășura concursuri de echipă, pot fi folosite boxe de start și membrii fiecărei echipe vor fi aliniați unii în spatele altora în momentul startului în alergare.

Posturi de baut/răcorire și hrana

8. Apă și alte răcoritoare vor fi disponibile la start și la finish, în toate alergările. Pentru toate probele, vor fi disponibile posturi de baut/spalare la fiecare tur, dacă o justifică condițiile meteorologice.

Alergări în munți

Alergările în munți au loc într-o împrejurime care este, în principal, în afara drumurilor și care comportă numeroase treceri în urcușuri (pentru alergările desfășurate în special "în urcuș") sau în urcușuri și coborâri (pentru alergările cu "start și finish la același nivel"). Distanțele aproximative recomandate și urcușul maximal pentru alergările naționale sunt după cum urmează:

	În principal în urcuș		Start / finish la același nivel	
	Distanță	Urcuș	Distanță	Urcuș
Seniori bărbați	12km	1200m	12km	750m
Seniori femei	8km	800m	8km	500m
Seniori bărbați	8km	800m	8km	500m
Seniori femei	4km	400m	4km	250m

Maximum 20% din distanța alergării poate fi un drum asfaltat. Parcursurile pot fi sub formă de circuit

SECȚIUNEA X - RECORDURI NAȚIONALE

REGULA 260

Recorduri naționale

1. Când este stabilit un record național de către un atlet sau o echipă, cetateni ai RM , într-o țară străină acesta va fi omologat de F.A.M. în baza informației documentare oficial confirmate. Nici o performanță nu va fi considerată ca record național atâta timp, cât ea nu a fost omologată de F.A.M.

2. Formularul oficial al F.A.M. va trebui să fie completat și adresat Biroului F.A.M. în următoarele 30 de zile după stabilirea recordului. Formulare se găsesc, la cerere, la biroul F.A.M., sau pe site-ul F.A.M.

3. Următoarele categorii de recorduri naționale sunt acceptate de către F.A.M.:

- Recorduri naționale;
- Recorduri naționale juniori;
- Recorduri naționale în sală (vezi Regula 263).

(a) Recordurile naționale trebuie să fie stabilite în sala sau în aer liber, conform cu prevederile Regulei 140. Pista pentru alergări și pistele de elan folosite trebuie să fie puse pe o suprafață solidă și fixată sigur.

(b) Recordul trebuie să fie stabilit în cursul unei competiții "oficiale", anunțată și autorizată înaintea zilei de desfășurare a probei de către Membrul F.A.M. din orașul unde se desfășoară proba. La probele individuale trebuie să participe cel puțin trei concurenți și cel puțin două echipe la probele de ștafetă.

(c) Recordul trebuie să fie superior sau egal recordului național existent al probei, așa cum acesta a fost acceptat de către F.A.M.

(d) Recordurile stabilite într-o serie, într-o probă de calificare, într-o tentativă destinată de a departaja o egalitate, și în probele individuale ale probelor combinate, fără a ține seamă dacă atletul a terminat sau nu toate probele competiției de probe combinate, vor putea fi supuse spre omologare.

Nici o performanță stabilită de către un atlet într-o competiție mixtă nu va fi luată în considerație, cu excepția competițiilor prevăzute de Regula 147.

7. Pentru recordurile de juniori, în afară de cazul când data de naștere a atletului a fost înregistrată în prealabil de către F.A.M., fiecare primă prezentare a numelui unui atlet, va trebui să fie însoțită de o copie a pașaportului său, sau a unui certificat de naștere, sau a unui document oficial asemănător, care atestă data sa de naștere.

8. (a) Recordurile la alergări și la marș nu pot fi stabilite, decât pe o pistă conformă prescripțiilor Regulei 160.

(b) O alergare va trebui să fie anunțată ca având loc numai pe o distanță și toți concurenții vor trebui să concureze pe această distanță.

Totodată, o probă având ca bază distanța acoperită într-un timp deteminat, va putea fi combinată cu o probă pe o distanță anunțată (de exemplu: 1 oră și 20 km – vezi Regula 164.4).

Este posibil ca un atlet să realizeze mai multe recorduri în aceeași alergare. Este posibil ca mai mulți atleți să realizeze recorduri diferite, în aceeași alergare.

În același timp, nu este posibil ca un atlet să fie acreditat cu un record pe o distanță inferioară, dacă el nu a terminat alergarea pe distanța totală prevăzută pentru probă.

(c) Recordurile la alergări și la marș vor trebui să fie cronometrate de către cronometrori oficiali sau de către un aparat aprobat pentru cronometraj electric în întregime automat (vezi Regula 165).

Pentru alergările până la 400m inclusiv, vor fi acceptate numai performanțele cronometrate cu un aparat de cronometraj electric în întregime automat și conform Regulei 165, înțelegând un sistem bazat pe video.

(d) Pentru ca un record pe o distanță de 200 metri sau mai mult să fie recunoscut, perimetrul pistei pe care el a fost realizat nu va trebui să depășească 440 yarzi, și alergarea va trebui să înceapă pe o parte a perimetrului. Această limitare nu se aplică probelor de obstacole, când groapa cu apă, --

Regula 260

este așezată în afara unei piste normale de 400m.

(e) Recordul trebuie să fie realizat pe o pistă a cărei rază a culoarului exterior nu depășește 50m, în afară de cazul când turnanta cuprinde două raze diferite, situație în care, arcul cel mai lung

50m, în afară de cazul când turnanta cuprinde două raze diferite, situație în care, arcul cel mai lung nu poate să reprezinte mai mult de 60 grade din cele 180 grade ale turnantei

(f) Pentru toate recordurile, până la 200 metri inclusiv, se va lua în calcul viteza vântului, măsurată cum se arată la Regula 163.8,9 și 10. Dacă viteza vântului măsurată în direcția alergării din spatele concurentului depășește 2 metri pe secundă, recordul nu va fi omologat.

(g) Într-o alergare disputată pe culoare, nici un record nu va fi acceptat dacă atletul a alergat pe sau în stânga liniei interioare a culoarului său pe direcția alergării.

(h) Un record de ștafetă nu poate fi realizat decât de către o echipă, componentii căruia sunt cetățeni ai Republicii Moldova.

(i) Timpul realizat de către primul schimb al unei echipe de ștafetă nu poate fi prezentat ca record.

9. Pentru recordurile de marș:

Cel puțin doi arbitri aparținând listei de arbitri naționali ai F.A.M. vor oficia în timpul competiției și vor semna formularul de cerere de omologare.

10.(a) Recordurile naționale în probele de teren trebuie să fie măsurate de către trei arbitri de probe de teren, folosind o panglică de oțel sau o roata calibrată și certificată sau un aparat științific de măsurare aprobat, a cărui precizie va fi confirmată de către un arbitru însărcinat special cu măsurătorile.

(b) Pentru săritura în lungime și triplusalt, este necesar să se ia în calcul viteza vântului, cum se arată în Regula 184.4,5 și 6. Dacă viteza vântului măsurată în direcția alergării în spatele concurentului depășește 2 metri pe secundă, recordul nu va fi omologat.

(c) În probele de teren, recordurile naționale pot fi înregistrate de mai multe ori într-o competiție, cu condiția ca fiecare record, astfel recunoscut, să fie egal sau superior celei mai bune performanțe la acel moment.

11. Recordurile stabilite în rundele prealabile ale competiției, la determinarea învingătorului, în cazul rezultatelor egale; în oricare altă probă, care ulterior a fost declarată nevalidă conform Regulilor 125.7, 146.4(a) și 146.5, sau în probele individuale ale poliatioanelor pot fi înaintate spre aprobare, indiferent a îndeplinit sau nu sportivul programa integrală a poliathlonului

12. Președintele și secretarul general al F.A.M. sunt autorizați a omologa împreună recordurile naționale. Dacă există cea mai mică îndoială la omologarea unui record, cazul va fi supus Consiliului care va lua o hotărâre.

13. F.A.M. va publica o listă a recordurilor naționale la data de 1 ianuarie a fiecărui an. Această listă va reprezenta performanțele considerate de către F.A.M. ca fiind, la data publicării acestei liste, cele mai bune performanțe realizate până în acea zi de către un atlet sau o echipă de atleți în fiecare din disciplinele recunoscute detaliat în Regulile 261,262 și 264. Această listă va fi înnoită de fiecare dată, când un nou record național va fi omologat. Dacă recordul este omologat de AIFA, atunci aceasta va informa federația națională a sportivului, care a înaintat demersul de omologare a recordului și, de asemenea, asociația continentală.

14. F.A.M. va furniza plachete oficiale ale recordurilor naționale, concepute de ea, pentru a le înmâna deținătorilor acestora.

15. Dacă recordul nu este omologat, atunci refuzul trebuie argumentat.

16. AIFA va înnoi lista recordurilor mondiale de fiecare dată, când un nou record este omologat. Această listă reprezintă rezultatele, pe care AIFA le consideră ca fiind cele mai bune la momentul publicării ei, fiind fixate de un sportiv sau echipă în probele, în care se fixează recorduri mondiale. Aceste probe sunt nominalizate în Regulile 261,262,263 și 264.

17. AIFA va publica lista respectivă actualizată la data de 1 ianuarie a fiecărui an.

Condiții speciale

18. Cu excepția alergărilor în afara stadionului:

Recordul va fi stabilit pe stadion descoperit sau acoperit, certificat de AIFA, sau în acel loc,

- (a) unde se desfășoară competiția. Construcția pistei, a zonelor de elan, a locurilor de aterizare și/sau cercului pentru aruncări trebuie să corespundă Manualului Edificiilor Sportive al AIFA. Pentru competițiile indoor, vezi, de asemenea, Regula 260.21.
- (b) Pentru omologarea oricărui record pe distanțele de 200m și mai lungi, pista pe care a fost fixat nu trebuie să fie mai lungă de 402,3m (440 yarzi), iar competiția trebuie să înceapă într-un anumit loc, pe perimetrul acesteia. Aceasta nu se referă la competiția de alergare cu obstacole, unde groapa cu apă este amplasată în afara pistei standard de 400m.
- (c) Recordul într-o competiție desfășurată pe pista circulară trebuie fixat pe pista, care are o rază a turnantei de cel mult 50m, cu excepția situației, când turnanta este construită din două raze diferite. În asemenea cazuri, arcul mai lung din cele două nu trebuie să depășească 60 grade din mărimea totală a turnantei de 180 grade.
- (d) Cu excepția probelor tehnice, desfășurate conform Regulei 147, nici un rezultat nu va fi recunoscut, dacă a fost stabilit în cadrul competițiilor mixte între bărbați și femei.

19. Recordurile stabilite pe stadion, în aer liber pot fi omologate numai dacă acestea au fost fixate conform Regulei 160.

22. Pentru omologarea recordurilor mondiale de juniori:

Dacă data nașterii sportivului nu a fost anterior certificată de AIFA, demersul de omologare a recordului trebuie să fie însoțit de o xerox copie a pașaportului, a certificatului de naștere sau a unui alt act oficial, care ar confirma data nașterii.

21. Pentru recordurile mondiale stabilite pe teren acoperit (indoor):

- (a) Recordul trebuie stabilit pe un edificiu sportiv certificat de AIFA, sau în acel loc, unde se desfășoară competiția, în corespundere cu Regulele 211 și 213, dacă este cazul.
- (b) La competițiile pe distanțele de 200m și mai lungi, lungimea maximală a pistei ovale nu poate depăși 201,2m (220 yarzi).
- (c) Recordul poate fi stabilit pe o pistă ovală cu lungimea maximală mai mică de 200m, cu condiția că lungimea distanței alergate corespunde erorii maxime permise pentru aceasta.
- (d) Toate pistele în linie dreaptă trebuie să corespundă Regulei 213.

22. Pentru recordurile stabilite în alergări și marș sportiv se vor respecta următoarele condiții de cronometraj:

(a) Recordurile trebuie să fie fixate de cronometrori oficiali sau de sistem de cronometraj integral automatizat sau de sistem prin transmițători (radioelectronic) (vezi Regula 165).

(b) În alergările până la 800m inclusiv (de asemenea, în ștafetele 4X200 și 4X400 m) vor fi recunoscute numai acele rezultate, care au fost fixate integral cu sistemul automatizat de cronometraj, în corespundere cu paragrafele corespunzătoare ale Regulei 165.

(c) Fotografia de finis trimisă la AIFA, dacă recordul a fost stabilit pe pistă și fixat cu sistemul automatizat de cronometraj, trebuie să fie însoțită de actele de verificare „punctului zero” al sistemului.

(d) Pentru omologarea tuturor recordurilor stabilite pe distanțele până la 200m inclusiv, în aer liber, trebuie să fie livrată informația despre viteza vântului, măsurată conform Regulilor 163.8-163.13. Dacă viteza vântului, măsurată pe direcția alergării, depășește 2m/s, recordul nu va fi omologat.

(e) În competițiile desfășurate pe culoare separate, recordul nu va fi omologat, dacă sportivul a alergat pe sau în interiorul liniei (bordurii) pe turnantă

(f) Pentru omologarea recordurilor pe distanțele până la 400m inclusiv (de asemenea, în alergările de ștafetă 4x200m și 4x400m), conform Regulelor 261 și 263, blocurile de start trebuie să fie racordate la sistemul de detectare a falstarturilor, certificat de AIFA, conform Regulei 161.2. Acest sistem trebuie să funcționeze corect, fiind prezentată informația despre reacția sportivilor la start.

Regula 260

23. Pentru recordurile mondiale stabilite pe mai multe distanțe în aceeași competiție:

- (a) Competiția trebuiesăse desfășoare pe o singură distanță;
- (b) Însă competiția desfășurată pe distanța, care trebuie parcursă într-un timp prestabilit poate fi unificată cu cea pe o anumită distanță (spre exemplu, alergarea de o oră și alergarea de 20 000m – vezi Regula 164.4);
- (c) Sportivul este în drept să stabilească într-o competiție mai multe recorduri;
- (d) Se admite ca sportivi diferiți să stabilească mai multe recorduri într-o competiție;
- (e) Sportivul nu va putea să stabilească un record pe un segment de distanță mai scurt, dacă nu a finisat pe distanța de bază.

24. Pentru recordurile mondiale stabilite în alergările de ștafetă:

- (a) Recordul în alergarea de ștafetă poate fi stabilit numai de echipa, membrii căreia sunt cetățeni ai aceleiași țări – membră AIFA. Cetățenia poate fi obținută în concordanță cu Regula 5;
- (b) Colonia care nu este membră plenipotențară a AIFA, conform acestei Reguli este membră a metropolei;
- (c) Timpul fixat la prima etapă a alergării de ștafetă nu poate fi omologat ca record.

25. Pentru recordurile mondiale fixate la marș sportiv:

Pentru omologarea recordurilor la marș sportiv, cel puțin trei arbitri, care fac parte din grupa arbitrilor internaționali la marș sportiv ai AIFA sau sunt arbitri de nivel continental, trebuie să arbitreze competiția și să semneze demersul de omologare a recordului.

26. Pentru omologarea recordurilor în probele tehnice:

- (a) Recordurile în probele tehnice trebuie să fie măsurate de trei arbitri, folosind banda de măsurat de oțel calibrată și certificată sau măsurătorile trebuie efectuate cu ajutorul unui dispozitiv de măsurat automatizat, exactitatea căruia a fost confirmată de un arbitru-măsurător calificat.
- (b) În competițiile de săritură în lungime și triplusalt, desfășurate în aer liber, trebuie să fie livrată informația despre viteza vântului, măsurată conform Regulilor 184.10, 184.11 și 184.12;
- (c) Toate recordurile mondiale vor fi omologate în toate cazurile, când rezultatul fixat în competiție îl depășește sau îl egalează pe cel existent la momentul actual;
- (d) În probele de aruncări, obiectele trebuie verificate imediat, dacă acestea corespund Regulilor în vigoare.

27. Pentru recordurile naționale în poliatloane, cerințele pentru amologarea recordului trebuie să corespundă cerințelor din probele individuale (cu excepția cazurilor, când se măsoară viteza vântului):

viteza medie (dedusă din suma vitezelor vântului, măsurate în fiecare din probele individuale și împărțită la numărul acestor probe) nu trebuie să depășească +2 m/s.

28. (e) Traseul trebuie verificat (măsurat din nou) pe cât posibil mai aproape de ziua startului, în ziua cocursului sau îndată după terminarea acestuia, de preferință de un alt măsurător de categoria "A" sau "B", dar nu de cel, care l-a măsurat inițial.

REGULA 261

Probele pentru care sunt recunoscute recordurile nationale

Bărbați

Sistem automatizat integral de fixare a timpului 100, 200, 400, 110m/g, 400m/g.

Ștafete: 4x100m; 4x200m; 4x400m.

Decatlon

TE sau TM 800m; 1 000m; 1 500m; 1 milă; 2 000m; 3 000m; 5 000m; 10 000m;
20 000m; 1 oră; 25 000m; 30 000m; 3 000m obstacole.

Ștafete: 4 x 200m; 4 x 400m; 4 x 800m; 4 x 1 500m

Alergări pe șosea : 10km; 15km; 20km; semimaraton; 25km; 30km;
maraton; 100km; ștafeta pe șosea (numai pe distanța de maraton)

Marș pe pistă: 20 000m; 2 ore; 30 000m; 50 000m.

Marș pe șosea : 20km; 50km;

Sărituri: înălțime; prăjină; lungime; triplusalt.

Aruncări: greutate; disc; ciocan; suliță.

Probe combinate: decatlon

Femei

Sistem automatizat integral de fixare a timpului. 100, 200, 400, 800, 100m/g, 400m/g

Ștafete: 4x100m; 4x200m; 4x400m.

: Heptatlon, decatlon.

TE sau TM 800m; 1 000m; 1 500m; 1 milă; 2 000m; 3 000m; 5 000m; 10 000m;
20 000m; 1 oră; 25 000m; 30 000m; 3 000m obstacole.

Ștafete: 4 x 200m; 4 x 400m; 4 x 800m.

Alergări pe șosea : 10km; 15km; 20km; semimaraton; 25km; 30km;
maraton; 100km; ștafeta pe șosea (numai pe distanța de maraton)

Marș pe pistă: 10 000m; 20 000m.

Marș pe șosea : 20km.

Sărituri: înălțime; prăjină; lungime; triplusalt.

Aruncări: greutate; disc; ciocan; suliță.

Probe combinate: heptatlon, decatlon.

REGULA 262

Probele pentru care sunt recunoscute recorduri nationale pentru juniori

-Performanțe cronometrate de către aparate de cronometraj electric în întregime automate (TE)

-Performanțe cronometrate manual (TM)

-Juniori

100, 200, 400, 800, 110m/g, 400m/g.

Ștafete 4x100m, 4x400m

Decatlon

TE sau TM 800m; 1 000m; 1 500m; 1 milă; 2 000m; 3 000m; 5 000m; 10 000m;
20 000m; 1 oră; 25 000m; 30 000m; 3 000m obstacole.

Ștafete: 4 x 400m.

Marș pe pistă: 10 000m.

Marș pe șosea : 10km.

Sărituri: înălțime; prăjină; lungime; triplusalt.

Aruncări: greutate; disc; ciocan; suliță.

Probe combinate: decatlon

Regulile 261, 262

Junioare

100, 200, 400, 800, 100m/g, 400m/g.

Ștafete: 4x100m; 4x400m.

Poliotloane: heptatlon, decathlon

Se omologhează în cazul, dacă rezultatul este mai mare de 7300 puncte.

TE sau TM 800m; 1 000m; 1 500m; 1 milă; 2 000m; 3 000m; 5 000m; 10 000m;
3 000m obstacole.

Ștafetă: 4 x 400m.

Marș pe pistă: 10 000m.

Marș pe șosea : 10km.

Sărituri: înălțime; prăjină; lungime; triplusalt.

Aruncări: greutate; disc; ciocan; suliță.

Probe combinate: heptatlon, decatlon.

REGULA 263

Recorduri naționale în sală

1. Regula 260, este aplicabilă recordurilor naționale în sală, cu excepțiile următoare.

2. Recordul trebuie să fie îndeplinit pe un stadion care satisface condițiile Regulei 211.

Pentru alergările de 200m și mai mult, pista circulară nu trebuie să aibă o lungime mai mare de 220 yarzi.

REGULA 264

Probele pentru care sunt recunoscute recorduri naționale de sală

- Performanțe cronometrate de către aparate de cronometraj electric în întregime automate (TE)

- Performanțe cronometrate manual (TM)

Bărbați

Numai TE 50m; 60m; 200m; 400m; 800m.

TE sau TM 50m garduri; 60m garduri; Ștafete: 4x200m;
1 000m; 1 500m; 1 milă; 3 000m; 5 000m.

Ștafete : 4 x 400m; 4 x 800m.

Marș: 5 000m.

Sărituri: înălțime; prăjină; lungime; triplusalt.

Aruncări: greutate.

Combinat : heptatlon.

Femei

Numai TE 50m; 60m; 200m; 400m; 800m;

TE sau TM 50m garduri; 60m garduri; Ștafete: 4x200m;

1 000m; 1 500m; 1 milă; 3 000m;

5 000m; 5 000m marș.

Ștafete : 4 x 400m; 4 x 800m.

Marș: 3 000m.

Sărituri: înălțime; prăjină; lungime; triplusalt.

Aruncări: greutate.

Combinat : pentatlon.



A C T

de atestare (repetare) a unui record al Republicii Moldova

1. Proba _____
2. Numele _____ Prenumele _____ Cetățenia _____
3. Data, anul nașterii _____ Titlul (categoria) _____
4. Denumirea competiției _____
5. Stadionul _____ Localitatea _____
6. Data stabilirii recordului _____
7. Rezultatul tehnic (cu litere și cifre) _____
8. Recordul precedent (cu litere și cifre) _____
a fost stabilit la data de _____
(N.P.P.)

9. În probele de alergare și marș sportiv, rezultatele au fost fixate cu sistemul de cronometrare

manual, electronic (denumirea oficială, firma producătoare)

10. Viteza vântului în momentul stabilirii recordului _____
11. Probele de garduri: distanța _____ numărul gardurilor _____
distanța între garduri _____ înălțimea gardurilor _____
12. Probele de aruncare (corespunderea aparatelor de aruncat standardelor):
greutate _____ lungime (suliță, ciocan) _____

Managerul competiției

N.P.P., categoria de arbitru

Directorul tehnic

N.P.P., categoria de arbitru

Referi

N.P.P., categoria de arbitru

Președintele FAM

Secretarul general al FAM

Notă: 1. La stabilirea sau repetarea unui record de o echipă, la actul respectiv se anexează lista membrilor acesteia cu toate datele personale ale sportivilor.

2. La stabilirea sau repetarea unui record într-o grupă de vârstă oarecare, la actul respectiv se va anexa copia certificatului de naștere sau a pașaportului pretendentului (pretendenților).



FIȘĂ DE ARBITRU

B F

Proba _____ m Cursa(seria) _____

Numărul participantului	Esența încălcării

_____ Numele arbitrului

_____ Semnătura _____ Data

_____ Decizia Referi, _____ Semnătura



MARȘ SPORTIV

**CARTONAȘ ROȘU
(d e s c a l i f i c a r e)**

Numărul participantului	Timpul încălcării

Cauza < sau ~		Picior îndoit
		Pierderea contactului

_____ Numele arbitrului

_____ Semnătura

_____ Data.