



Aprob

Malvina CHIRCU
Director, Școala sportivă specializată de
atletism a Ministerului Educației și Cercetării



Aprob

Anatolie BALAN
Președinte, Federația de Atletism din
Republica Moldova

REGULAMENT

Concursul open de atletism (poliatlon) „Speranțele Atletismului”

I. SCOPURI

- popularizarea atletismului;
- selectarea și atragerea copiilor talentați la practicarea atletismului;
- promovarea unui mod de viață sănătos.

II. ORGANIZATORI

Organizarea și desfășurarea concursului se efectuează de către Școala sportivă specializată de atletism a Ministerului Educației și Cercetării (ȘSAMEC) și Federația de Atletism din Republica Moldova (FAM). Desfășurarea nemijlocită a concursului final este încredințată Colegiului de arbitri al FAM.

III. TERMENELE DESFĂȘURĂRII. ORGANIZAȚIILE ȘI PARTICIPANȚII LA CONCURS

Concursul se va desfășura pe **4 martie 2023** la Manejul de atletism din mun. Chișinău.

La concurs participă băieți și fete din raioanele și orașele republicii, la trei categorii de vârstă:

I. a.n. 2008-2009;

II. a.n. 2010-2011;

III. a.n. 2012 și mai mici.

***Important!** Fiecare atlet va participa NUMAI la probele destinate categoriei sale de vârstă și NUMAI la o probă de poliatlon.*

Validarea concurenților se va efectua la **4 martie**, la Manejul de atletism, până la ora 10:00.

Actele care se prezintă Comisiei de validare:

- Foaia de înscriere cu avizul medical;
- Fișele participanților cu indicarea numărului de concurs;
- Buletinul de identitate sau adeverința de naștere.

IV. PROBELE DE CONCURS ȘI STABILIREA ÎNVINGĂTORILOR

Categoria a.n. 2008-2009 (fete și băieți)

1. **60m/g + 60m**
2. **60m + 150m**
3. **60m + 300m**
4. **60m + 600m**
5. **60m/g + 600m/obst.**
6. **lungime + 60m**
7. **triplusalt + 60m**
8. **înălțime + 60m**
9. **greutate + greutate (aruncare de jos)**
10. **suliță + 60m**

Categoria a.n. 2010-2011 (fete și băieți)

11. **60m + 150m**
12. **lungime + 60m**
13. **înălțime + 60m**
14. **greutate + greutate (aruncare de jos)**

Categoria a.n. 2012 și mai mici (fete și băieți)

15. **60m + 150m**
16. **greutate + greutate (aruncare de jos)**

La probele de aruncări și sărituri participanții vor avea câte 3 încercări.

Greutate B 4kg-3kg Suliță B 600g Garduri B $h=0,840m$, $l=8,50$

Greutate F 3kg Suliță F 600g Garduri F $h=0,762m$, $l=8,25$

Învingători și premiați se declară participanții care au obținut suma cea mai mică a locurilor ocupate la două probe. În caz de egalitate a sumei locurilor, învingătorul se determină ținând cont de locul ocupat la proba principală (evidențiate în **Bold**).

V. PREMIERE

Învingătorii la toate categoriile de vârstă vor primi diplome și premii bănești.

VI. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

Cheltuielile ce țin de arbitraj și premiere vor fi suportate de FAM.

Cheltuielile ce țin de arenda sălii și diplome vor fi suportate de ȘSAMEC.

Cheltuielile de transport (tur-retur) și hrana participanților vor fi suportate de organizațiile participante.

VII. COTA NUMERICĂ

Localitatea _____ participanți _____ oficiali _____

Informații suplimentare la tel. 022 278 301 (FAM).