



«A P R O B A T»

Președintele Clubului Sportiv «Expres-C»
Gh. Leșcu

REGULAMENT

Ediția a XXXI-a a cursei de alergări “ Starturi de primăvară ”, și campionatul deschis CFM.
Începutul competițiilor – 11.00 data de 08 aprilie 2023.
Mun. Chișinău, Parcul Valea Trandafirilor.

1. SCOPUL ȘI SARCINILE :

- Verificarea nivelului de pregătire a sportivilor din mun. Chișinău și Rep. Moldova
- Remarcarea celor mai puternici sportivi
- Propagarea modului sănătos de viață

2. ORGANIZATORI.

Organizarea și desfășurarea concursului se efectuează de clubul amatorilor de alergări «Expres-C», Direcția Generală Educație Tineret și Sport a mun. Chișinău, Federația de Atletism a Rep. Moldova (FAM), Comitetul Național Olimpic și Sportiv.

Desfășurarea nemijlocită a concursului este încredințată Colegiul de arbitri al FAM.

3. TERMENELE DESFĂȘURĂRII.

Participanții la concurs

Concursul se desfășoară pe 08 aprilie 2023, Parcul Valea Trandafirilor începând la 11:00.

La concurs participă atleții școlilor sportive și liceelor municipale și din alte localități din Rep. Moldova, CFM, militari și veterani, cluburi sportive.

Categoriile de vârstă și distanțele:

2010 și mai mici	- 500m	F,B
2008 – 2009	- 1500m	F,B
2006 – 2007	- 1500m	F,B
2004 – 2005	- 3000m	F,B
Categoria absolută	- 6000m	F,B
Veterani categoria absolută	-1500m	F, B

4. OFERTA DE CONCURS

Oferta cu aviz medical și înregistrarea participanților se va face începând cu ora 9.00 la locul desfășurării competițiilor.

Informații suplimentare le puteți primi la tel. 079737382

5. CONDIȚIILE DE PREMIERE

Învingătorii și premianții la toate categoriile de vârstă vor fi premiați cu diplome, medalii, cupe și premii bănești. Lucrătorii feroviari se vor premia separat. Cheltuielile ce țin deplasarea tur-retur, hrana și cazarea din contul organizațiilor de participare.