

# FEDERAȚIA DE ATLETISM DIN REPUBLICA MOLDOVA

## Cod de conduită

*Acest cod de conduită este o declarație clară a angajamentului Federației de Atletism din Republica Moldova (FAM) față de valorile sale, standardele așteptate de comportament și integritate ale personalului, antrenorilor (prin care înțelegem tot personalul de sprijin pentru sportivi), oficialilor, voluntarilor și tuturor celor asociați cu atletismul, inclusiv cei care conduc FAM.*

Următoarele reguli se aplică tuturor persoanelor asociate cu atletismul:

- Respectul față de toți, recunoașterea valorii tuturor și tratarea tuturor cu demnitate. Recunoașterea diferențelor și promovarea incluziunii. Tratatul tuturor în mod egal și evitarea „favoriților”.
- Discriminarea oricui pe bază de rasă, culoare, sex, orientare sexuală, vârstă, dizabilitate, religie, etnie, stare civilă, convingeri sau statut socioeconomic este inacceptabilă.
- Cooperarea cu toți cei implicați în atletism și promovarea unui mediu lipsit de hărțuire, abuz și exploatare.
- Toleranță zero cu privire la utilizarea oricărei substanțe interzise pentru a îmbunătăți performanța. Promovarea concurenței curate și raportarea suspiciunilor de consum de substanțe interzise autorităților competente.
- Ascultarea celor care raportează îngrijorări sau preocupări și raportarea rapidă a acestor îngrijorări, abateri sau vătămări persoanei potrivite.
- Respectarea politicii de protecție (safeguarding) a FAM și a altor reguli și politici ale Federației.
- Conducerea prin exemplu, comportamentul corespunzător și prezentarea unui model bun de urmat, mai ales atunci când sunteți responsabili de copii.

## I. Antrenori și alt personal de sprijin pentru sportivi

- Să fie calificat corespunzător și verificat în privința antecedentelor penale.
- Antrenamentul trebuie să fie întotdeauna adecvat vârstei și să răspundă nevoilor sportivului în ceea ce privește experiența și abilitățile.
- Într-o sesiune de antrenament sau la un eveniment trebuie să existe întotdeauna un număr adecvat de antrenori, corespunzător numărului și vârstei sportivilor implicați.
- Nu este potrivit să se permită dezvoltarea unei relații intime între antrenori și sportivi. Trebuie menținute granițe stricte între un antrenor și un atlet; dacă aceste limite sunt încălcate, situația provoacă dificultăți pentru ambele persoane, dar și pentru colegii de echipă și pentru alte persoane din comunitate.
- O relație intimă între un antrenor (sau orice alt personal de asistență sportivă sau adult) și un sportiv cu vârsta sub 18 ani poate fi ilegală și nu ar trebui lăsată niciodată să se dezvolte.
- Evitați să rămâneți singur cu un sportiv copil; nu luați un copil singur în mașină; nu duceți un copil la un antrenor acasă; nu rămâneți în același dormitor cu un copil.
- Dacă este necesar în antrenamentul unui sportiv copil ca acesta să fie atins, trebuie să i se dea o explicație și să i se ceară acordul înainte ca antrenorul să-l atingă. Dacă este posibil, în această discuție ar trebui să fie implicați părinții copilului, îngrijitorii desemnați sau un alt adult responsabil.
- Dacă este necesar să se supravegheze vestiarele, acest lucru ar trebui făcut de adulți în perechi de același sex.

## II. Sportivii

- Mențineți limite stricte în relația cu un antrenor sau cu orice alt adult asociat cu atletismul. Nu este adecvat să se permită dezvoltarea unei relații între un antrenor sau un oficial (sau personal de sprijin pentru sportivi) și un sportiv.
- Raportați întotdeauna orice îngrijorare, vătămare, abatere ori situație dificilă persoanei corespunzătoare din club sau unui părinte ori îngrijitor.
- Învățați cum să manipulați echipamentul/inventarul de atletism periculos.
- Informați antrenorii dacă este necesar să plecați de la antrenament sau de la un eveniment de atletism înainte de sfârșitul acestuia.
- Cunoașteți regulile competiției, urmați-le, jucați corect și stabiliți-vă ca scop excelența athletică.
- Susțineți valorile sportivității – corectitudine, respect și generozitate față de ceilalți – pe teren și în afara terenului de joc.

### III. Părinții și îngrijitorii sportivilor

- Oferiți persoanelor abilitate orice informații medicale relevante despre copilul dumneavoastră.
- Participați la antrenamentele sau evenimentele sportive ale copilului dvs., dacă este posibil, și interesați-vă activ.
- Aveți o atitudine pozitivă și de încurajare; fiți conștienți de faptul că atitudinea și comportamentul dumneavoastră afectează atitudinile copilului dvs. și ale celorlalți copii.
- Cunoașteți unde se află copilul dvs. și cu cine este în orice moment.
- Evitați să cereți unui antrenor să-l ducă pe copilul dvs. cu mașina, mai ales dacă nu vor fi și alți atleți.
- Evitați să îi permiteți copilului să viziteze casa unui antrenor, cu excepția cazului în care un părinte sau un îngrijitor este prezent și el.
- Informați antrenorii sau voluntarii dacă copilul dvs. va lipsi de la antrenamente sau evenimente sportive.