

Aprob

Malvina CHIRCU  
Director, Școala sportivă specializată de  
atletism a Ministerului Educației și Cercetării



Aprob

Anatolie BALAN  
Președinte, Federația de Atletism din  
Republica Moldova



## REGULAMENT

### Concursul open de atletism (poliatlon) „Speranțele Atletismului”

#### I. SCOPURI

- popularizarea atletismului;
- selectarea și atragerea copiilor talentați la practicarea atletismului;
- promovarea unui mod de viață sănătos.

#### II. ORGANIZATORI

Organizarea și desfășurarea concursului se efectuează de către Școala sportivă specializată de atletism a Ministerului Educației și Cercetării (ȘSAMEC) și Federația de Atletism din Republica Moldova (FAM). Desfășurarea nemijlocită a concursului final este încredințată Colegiului de arbitri al FAM.

#### III. TERMENELE DESFĂȘURĂRII. ORGANIZAȚIILE ȘI PARTICIPANȚII LA CONCURS

Concursul se va desfășura pe **2 martie 2024** la Manejul de atletism din mun. Chișinău.

La concurs participă băieți și fete din raioanele și orașele republicii, la trei categorii de vârstă:

- I. a.n. 2009-2010;
- II. a.n. 2011-2012;
- III. a.n. 2013 și mai mici.

**Important!** Fiecare atlet va participa **NUMAI** la probele destinate categoriei sale de vârstă și **NUMAI** la o probă de poliatlon.

Validarea concurenților se va efectua la **2 martie**, la Manejul de atletism, până la ora 10:00.

Actele care se prezintă Comisiei de validare:

- Dovada achitării cotizației de membru;
- Foaia de înscriere cu avizul medical;
- Fișele participanților cu indicarea numărului de concurs;
- Buletinul de identitate sau adeverința de naștere.

#### IV. PROBELE DE CONCURS ȘI STABILIREA ÎNVINGĂTORILOR

##### Categoria a.n. 2009-2010 (fete și băieți)

1. **60m/g** + 60m
2. **60m** + 150m
3. 60m + **300m**
4. 60m + **600m**
5. 60m/g + **600m/obst.**
6. **lungime** + 60m
7. **triplusalt** + 60m
8. **înălțime** + 60m
9. **greutate** + greutate (aruncare de jos)
10. **suliță** + 60m

##### Categoria a.n. 2011-2012 (fete și băieți)

11. **60m** + 150m
12. **lungime** + 60m
13. **înălțime** + 60m
14. **greutate** + greutate (aruncare de jos)

##### Categoria a.n. 2013 și mai mici (fete și băieți)

15. **60m** + 150m
16. **greutate** + greutate (aruncare de jos)



La probele de aruncări și sărituri participanții vor avea câte 3 încercări.

*Greutate B 4kg-3kg      Suliță B 600g      Garduri B h=0,840m, l=8,50*

*Greutate F 3kg      Suliță F 500g      Garduri F h=0,762m, l=8,25*

Învingători și premiați se declară participanții care au obținut suma cea mai mică a locurilor ocupate la două probe. În caz de egalitate a sumei locurilor, învingătorul se determină ținând cont de locul ocupat la proba principală (evidențiate în **Bold**).

**V. PREMIERE**

Învingătorii la toate categoriile de vârstă vor primi diplome și premii bănești.

**VI. CONDIȚII ADMINISTRATIVE**

Cheltuielile ce țin de arbitraj și premiere vor fi suportate de FAM.

Cheltuielile ce țin de arenda sălii și diplome vor fi suportate de ȘSAMEC.

Cheltuielile de transport (tur-retur) și hrana participanților vor fi suportate de organizațiile participante.

**VII. COTA NUMERICĂ**

Localitatea \_\_\_\_\_ participanți \_\_\_\_\_ oficiali \_\_\_\_\_

**Informații suplimentare la tel. 022 278 301 (FAM).**