

Aprob

Aprob

Malvina CHIRCU  
Director interimar,  
Școala sportivă specializată de atletism a  
Ministerului Educației și Cercetării



Anatolie BALAN  
Președinte,  
Federația de Atletism  
din Republica Moldova

## REGULAMENT

### Concursul open de atletism (poliatlon) „Speranțele Atletismului”

#### I. SCOPURI

- popularizarea atletismului;
- selectarea și atragerea copiilor talentați la practicarea atletismului;
- promovarea unui mod de viață sănătos.

#### II. ORGANIZATORI

Organizarea și desfășurarea concursului se efectuează de către Școala sportivă specializată de atletism a Ministerului Educației și Cercetării (ȘSSAMEC) și Federația de Atletism din Republica Moldova (FAM). Desfășurarea nemijlocită a concursului final este încredințată Colegiului de arbitri al FAM.

#### III. TERMENELE DESFĂȘURĂRII. ORGANIZAȚIILE ȘI PARTICIPANȚII LA CONCURS

Concursul se va desfășura pe **7 martie 2025** la Manejul de atletism din mun. Chișinău.

La concurs participă băieți și fete din raioanele și orașele republicii, la trei categorii de vârstă:

- a) a.n. 2010-2011;
- b) a.n. 2012-2013;
- c) a.n. 2014 și mai mici.

**Important!** Fiecare atlet va participa **NUMAI** la probele destinate categoriei sale de vârstă și **NUMAI** la o probă de poliatlon.

Validarea concurenților se va efectua la **7 martie**, la Manejul de atletism, până la ora 10:00.

Actele care se prezintă Comisiei de validare:

- Dovada achitării cotizației de membru;
- Foaia de înscriere cu avizul medical;
- Fișele participanților cu indicarea numărului de concurs;
- Buletinul de identitate sau adeverința de naștere.

#### IV. PROBELE DE CONCURS ȘI STABILIREA ÎNVINGĂTORILOR

- |   |   |
|---|---|
| a) <u>Categoria a.n. 2010-2011 (fete și băieți)</u> | 9. greutate + greutate (aruncare de jos)            |
| 1. 60m/g + 60m                                      | 10. suliță + 60m                                    |
| 2. 60m + 150m                                       | b) <u>Categoria a.n. 2012-2013 (fete și băieți)</u> |
| 3. 60m + 300m                                       | 11. 60m + 150m                                      |
| 4. 60m + 600m                                       | 12. lungime + 60m                                   |
| 5. 60m/g + 600m/obst.                               | 13. înălțime + 60m                                  |
| 6. lungime + 60m                                    | 14. greutate + greutate (aruncare de jos)           |
| 7. triplusalt + 60m                                 | c) <u>Categoria a.n. 2014 și mai mici (fete și</u>  |
| 8. înălțime + 60m                                   | <u>băieți)</u>                                      |

15. **60m** + 150m

16. **greutate** + greutate (aruncare de jos)

La probele de aruncări și sărituri participanții vor avea câte 3 încercări.

*Greutate B 4kg/3kg*

*Suliță B 600g*

*Garduri B: h=0,840m, l=8,50*

*Greutate F 3kg*

*Suliță F 500g*

*Garduri F: h=0,762m, l=8,25*

Învingători și premiați se declară participanții care au obținut suma cea mai mică a locurilor ocupate la două probe. În caz de egalitate a sumei locurilor, învingătorul se determină ținând cont de locul ocupat la proba principală (evidențiate în **Bold**).

#### V. **PREMIERE**

Învingătorii la toate categoriile de vârstă vor primi diplome și premii bănești.

#### VI. **CONDIȚII ADMINISTRATIVE**

Cheltuielile ce țin de arbitraj și premiere vor fi suportate de FAM.

Cheltuielile ce țin de arenda sălii și diplome vor fi suportate de ȘSAMEC.

Cheltuielile de transport (tur-retur) și hrana participanților vor fi suportate de organizațiile participante.

#### VII. **COTA NUMERICĂ**

Localitatea \_\_\_\_\_ participanți \_\_\_\_\_ oficiali \_\_\_\_\_

**Informații suplimentare la tel. 022 278 301 (FAM).**