



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA

ANAD
M O L D O V A



**SEMINAR
INFORMATIV**
„10 aprilie -
Ziua Sportului
Curat”

"Ziua Sportului curat" este un concept care promovează etica, integritatea și fair-play-ul în sport, cu accent pe combaterea dopajului și respectarea valorilor olimpice.

Această zi este dedicată conștientizării sportivilor, antrenorilor și publicului larg cu privire la **importanța competițiilor corecte** și a unui stil de viață sănătos, fără utilizarea substanțelor interzise.

Această zi este organizată la nivel internațional, având ca scop principal **sensibilizarea și promovarea unei culturi sportive bazate pe integritate și respectarea regulilor.**

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Rațiuni privind instituirea „Zilei Sportului curat” sunt:

- ***Combaterea dopajului și protejarea sănătății sportivilor.*** Dopajul poate avea efecte grave asupra sănătății fizice și psihice a sportivilor, ducând la afecțiuni cardiovasculare, dezechilibre hormonale și chiar la moarte prematură. Mulți sportivi recurg la substanțe interzise din lipsa de informare sau sub presiunea performanței. O zi dedicată sportului curat ar contribui la educarea acestora cu privire la riscuri și alternative sănătoase pentru îmbunătățirea performanței.
- ***Promovarea valorilor etice în sport.*** Spiritul sportiv autentic trebuie să fie bazat pe fair-play, muncă asiduă și respect pentru adversari. Instituirea unei zile speciale ar ajuta la consolidarea acestor valori, încurajând sportivii să obțină performanțe prin efort propriu și disciplină, nu prin mijloace artificiale.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Rațiuni privind instituirea „Zilei Sportului curat” sunt:

- ***Responsabilizarea instituțiilor sportive și educaționale.*** O astfel de zi ar oferi Ministerului Educației și Cercetării, federațiilor sportive și altor instituții oportunitatea de a organiza campanii de informare, seminare și workshopuri pe tema integrității sportive. Școlile, universitățile și cluburile sportive ar putea integra în programele lor educaționale activități menite să încurajeze practicarea unui sport corect.
- ***Îmbunătățirea imaginii sportului național și internațional.*** Cazurile de dopaj și corupție afectează reputația sportului național. Prin organizarea unei zile a sportului curat, Republica Moldova ar demonstra un angajament ferm față de promovarea integrității sportive și ar putea deveni un exemplu în regiune. Sportivii moldoveni ar fi motivați să participe la competiții internaționale respectând regulile și promovând o imagine pozitivă a țării.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Rațiuni privind instituirea „Zilei Sportului curat” sunt:

- ***Alinierea la inițiativele internaționale.*** Agenția Mondială Antidoping (WADA), Comitetul Internațional Olimpic (CIO) și Consiliul Europei promovează diverse inițiative pentru combaterea dopajului și corupției în sport.

Instituirea a unei astfel de zi ar contribui la integrarea Republicii Moldova în rețelele internaționale de luptă împotriva fraudelor sportive și ar facilita cooperarea cu alte state.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Beneficii pentru federațiile sportive care promovează sportul curat:

1. Creșterea credibilității și imaginii publice:

O federație care susține valorile sportului curat este percepută ca una profesionistă, etică și responsabilă.

2. Acces la finanțare și parteneriate internaționale:

Organizațiile internaționale, precum WADA sau federațiile europene, oferă sprijin tehnic și financiar celor care implementează politici antidoping și de integritate.

3. Promovarea valorilor educaționale și morale:

Educația sportivilor și antrenorilor despre etică și antidoping consolidează valorile fair-play-ului și respectului.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 **WORLD ANTI-DOPING AGENCY**

Beneficii pentru federațiile sportive care promovează sportul curat:

4. Reducerea riscurilor de sancțiuni sau excluderi:

Respectarea normelor antidoping și de integritate sportivă previne sancțiunile care pot afecta sportivii sau întreaga federație.

5. Creșterea performanței sustenabile:

Prin dezvoltarea sportivilor prin metode corecte, se obțin rezultate pe termen lung, fără riscuri pentru sănătate sau carieră.

6. Accesul la competiții internaționale majore:

Doar federațiile care respectă standardele de integritate sportivă pot participa la evenimente internaționale de anvergură (Jocuri Olimpice, campionate mondiale etc.).

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 **WORLD ANTI-DOPING AGENCY**

Beneficii pentru federațiile sportive care promovează sportul curat:

7. Dezvoltarea unui cadru instituțional modern:

Implementarea de politici clare și reglementări privind sportul curat contribuie la profesionalizarea managementului sportiv.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 **WORLD ANTI-DOPING AGENCY**

Importanța menținerii integrității sportive pentru dezvoltarea federațiilor

1. ☐ Întărirea integrității instituționale

Încurajarea practicării sportului curat determină federațiile sportive să elaboreze coduri etice bine definite, să-și actualizeze regulamentele interne și să aplice măsuri eficiente de monitorizare și prevenire a comportamentelor nereglementare. Acest proces va contribui la consolidarea încrederii în instituții și la profesionalizarea administrării sportului.

Exemple:

- Elaborarea codurilor etice și a politicilor antidoping.
- Implementarea de proceduri interne pentru prevenirea conflictelor de interese și corupției.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Importanța menținerii integrității sportive pentru dezvoltarea federațiilor

2. ☐ ☐ Protejarea sănătății și integrității sportivilor

Federațiile care promovează sportul curat joacă un rol esențial în protejarea sănătății fizice și psihologice a sportivilor. Prin educație, monitorizare și control, acestea vor crea un mediu sportiv sigur, lipsit de presiuni ilegale sau practici dăunătoare.

Rezultate:

- Reducerea cazurilor de dopaj, accidentări cronice sau suprasolicitare.
- Promovarea echilibrului între performanță și bunăstare.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Importanța menținerii integrității sportive pentru dezvoltarea federațiilor

3. □ Accesul la parteneriate și sprijin internațional

Federațiile care aderă la principiile sportului curat pot beneficia de sprijin din partea organizațiilor internaționale (ex: WADA, UNESCO, CIO, UE). Acestea oferă:

- Finanțări pentru proiecte educaționale.
- Asistență tehnică pentru dezvoltarea cadrului normativ.
- Oportunități de formare profesională pentru antrenori și oficiali.

Exemplu concret: Participarea la programul european „Erasmus+ Sport” poate aduce finanțare pentru activități de promovare a sportului curat în rândul tinerilor sportivi.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Importanța menținerii integrității sportive pentru dezvoltarea federațiilor

4. ☐ Participare la competiții internaționale și protejarea reputației

Federațiile care promovează sportul curat își vor menține statutul de membru activ în organizațiile internaționale, ceea ce le va permite să participe la competiții majore. Orice scandal legat de dopaj sau manipulare de rezultate poate duce la excluderea sportivilor sau chiar a federației de la competițiile internaționale.

Impacturi pozitive:

- Menținerea eligibilității pentru Jocurile Olimpice, campionate mondiale și europene.
- Evitarea sancțiunilor disciplinare sau financiare.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Importanța menținerii integrității sportive pentru dezvoltarea federațiilor

5. ☐ Rol educativ și formativ

Federațiile vor contribui la formarea sportivilor, antrenorilor și personalului tehnic în spiritul valorilor sportului curat. Acest proces educativ este vital pentru crearea unei culturi a integrității în sport, de la nivel de bază până la înaltă performanță.

Mijloace:

- Organizarea de seminare, ateliere și campanii de conștientizare.
- Introducerea de cursuri antidoping în cadrul centrelor sportive și școlilor de profil.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Importanța menținerii integrității sportive pentru dezvoltarea federațiilor

6. ☐ Atragerea sponsorilor și sprijinului public

Imaginea pozitivă a unei federații care promovează sportul curat este esențială pentru atragerea de sponsori și susținători. Companiile preferă să se asocieze cu organizații care susțin etica, transparența și dezvoltarea durabilă.

Rezultat:

- Creșterea surselor de finanțare externe (sponsori, fonduri europene).
- Sporirea legitimității în fața autorităților publice pentru alocarea bugetelor.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Importanța menținerii integrității sportive pentru dezvoltarea federațiilor

7. □ Dezvoltarea durabilă a sportului național

Prin implementarea principiilor sportului curat, federațiile vor contribui la construirea unui sistem sportiv sănătos, corect și eficient. Aceasta asigură sustenabilitatea performanțelor, dar și un impact pozitiv pe termen lung asupra societății.

Exemple de impact:

- Promovarea unui stil de viață sănătos în rândul tinerilor.
- Diminuarea abandonului sportiv cauzat de corupție, abuz sau lipsă de încredere în sistem.

PLAY TRUE, PLAY SAFE

 WORLD ANTI-DOPING AGENCY