



APROBAT
Gh. Leșcu
Președinte CS «Expres-C»

REGULAMENT

**Ediția a XXXIII-a a cursei de alergări „Toamna de Aur”
dedicată Zilei Internaționale a Sportivului pentru Dezvoltare și Pace
Parcul Valea Trandafirilor, mun. Chișinău
25 octombrie 2025, 11:00**

1. SCOPUL ȘI SARCINILE

- Verificarea nivelului de pregătire a sportivilor din mun. Chișinău și Republica Moldova;
- Remarcarea celor mai puternici sportivi;
- Promovarea modului sănătos de viață

2. ORGANIZATORI

Organizarea și desfășurarea concursului se efectuează de către Clubul amatorilor de alergări «Expres-C», Direcția Generală Educație Tineret și Sport a mun. Chișinău, Federația de Atletism din Republica Moldova (FAM), Comitetul Național Olimpic și Sportiv.
Desfășurarea nemijlocită a concursului este încredințată Colegiul de arbitri al FAM.

3. TERMENELE DESFĂȘURĂRII. PARTICIPANȚI

Competițiile se desfășoară în Parcul Valea Trandafirilor din Chișinău, pe 25 octombrie 2025, începând cu ora 11:00. La concurs participă atleți din școlile sportive și liceele municipale și din alte localități ale Republicii Moldova, CFM, militari și veterani, cluburi sportive.

Categorii de vârstă și distanțe:

2012 și mai mici	- 500m F,B
2010-2011	- 1500m F,B
2008-2009	- 1500m F,B
2006-2007	- 3000m F,B
Categoria absolută	- 6000m F,B
Veterani 40-49 ani	- 1500 m F,B
Veterani 50-59 ani	- 1500 m F,B
Veterani 60-69 ani	- 1500 m F,B
Veterani 70 ani +	- 1500 m F,B

4. OFERTA DE CONCURS

Înregistrarea participanților se va face începând cu ora 09:00 la locul desfășurării competițiilor. La secretariat se va prezenta oferta cu avizul medical și un document de identitate.

5. CONDIȚII DE PREMIERE

Învingătorii și premianții la toate categoriile de vârstă vor primi diplome, medalii, cupe și premii bănești. Lucrătorii feroviari vor fi premiați separat.

6. CONDIȚII ADMINISTRATIV-FINANCIARE

Cheltuielile ce țin deplasarea tur-retur, hrana și cazarea vor fi suportate de organizațiile participante.

Pentru informații suplimentare apălați 079737382.