

PROGRAM

**Campionatul Republicii Moldova de atletism pentru seniori
or. Chișinău, Stadionul DINAMO, 29.06-01.07.2026**

29 iunie – luni

Terenul de aruncări,

Manejul de atletism, Chișinău

11:00 Ciocan F, B
12:00 **Premiere Ciocan (F+B)**

30 iunie – marți

Tiraspol

18:00 Prăjina F, B
19:00 **Premiere prăjină (F+B)**

1 iulie – miercuri

Aruncări

Terenul de aruncări,

Manejul de atletism, Chișinău

17:00	400m/g, s.c.t.	B	17:30	Disc	F, B
17:10	400m/g, s.c.t.	F	18:30	Premiere Disc (F+B)	
17:25	Premiere 400m/g (F+B)			<i>Stadionul DINAMO</i>	
17:20	100m	F	18:00	Suliță	F
17:35	100m	B	19:00	Suliță	B
17:50	400m, s.c.t.	F	20:00	Greutate	F, B
18:00	400m, s.c.t.	B			
18:10	800m	F		<i>Sărituri</i>	
18:20	800m	B	17:00	Triplusalt	F
			17:00	Înălțime	F
18:30	100m finala	F	17:50	Triplusalt	B
18:35	100m finala	B	17:50	Înălțime	B
18:40	Premiere 400m (F+B); 800m (F+B); Înălțime (F); Triplusalt (F)		18:40	Lungime	F
18:45	1500m	F	19:30	Lungime	B
19:00	1500m	B			
19:10	200m	F			
19:20	200m	B			
19:30	Premiere 1500m (B+F); 100m (F+B); Suliță (F); Înălțime B; Triplusalt (B)				
19:40	100m/g	F			
19:45	110m/g	B			
19:55	5000m	B, F			
20:20	3000m/ob.	B			
20:35	Ștafeta sued. 100+200+300+400m	F			
20:40	Ștafeta sued. 100+200+300+400m	B			
20:55	Premiere 200m (F+B); 100m/g (F); 110m/g (B); 5000m (F+B); 3000m obst. (B); Lungime (F+B); Suliță (B); Greutate (F+B); Ștafetele suedeze (F+B)				