

Aprob

Dan PERCIUN

Ministrul Educației și Cercetării
al Republicii Moldova



Aprob

Anatolie BALAN

Președinte Federația
de Atletism din Republica Moldova



REGULAMENT

Campionatul Republicii Moldova de atletism pentru seniori

Prezentul REGULAMENT servește drept invitație oficială.

Concursul se desfășoară pe 1 iulie 2026 pe Stadionul DINAMO din mun. Chișinău.

Sosirea echipelor – 1 iulie, până la ora 09:30.

Plecarea echipelor – 1 iulie.

1. Scopurile

- Verificarea nivelului de pregătire a sportivilor;
- Selectarea sportivilor pentru participarea la Campionatul european, campionatele balcanice, europene și mondiale pe categorii de vârstă etc.;
- Popularizarea atletismului.

2. Organizatorii concursului

Organizarea și desfășurarea concursului se efectuează de către Federația de Atletism din Republica Moldova (FAM). Desfășurarea nemijlocită a concursului este încredințată Colegiului de Arbitri al FAM.

3. Organizațiile și participanții la concurs

La concurs se admit sportivi din Republica Moldova, DOAR la categoria de vârstă SENIORI, cu nivelul de pregătire sportivă corespunzător (minimum categoria II, seniori).

4. Probele din concurs

Probele din program se desfășoară pe 1 iulie. Excepție: *aruncarea ciocanului* – 29 iunie (Chișinău, Manejul de atletism) și *săritura cu prăjină* – 30 iunie (Tiraspol).

Bărbați:

Alergări – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m/g, 400m/g, 3000m/obst., ștafeta suedeză (100m, 200m, 300m, 400m)

Sărituri – lungime, triplusalt, înălțime, prăjină

Aruncări – greutate, disc, ciocan, suliță

Femei:

Alergări – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m/g, 400m/g, 3000m/obst., ștafeta suedeză (100m, 200m, 300m, 400m)

Sărituri – lungime, triplusalt, înălțime, prăjină

Aruncări – greutate, disc, ciocan, suliță

5. Condiții de stabilire a rezultatelor

Rezultatele se stabilesc în baza unui clasament individual pe probe conform regulilor de desfășurare a concursurilor. La proba de 100m concursul se desfășoară în 2 etape (serii și finale), iar la celelalte probe într-o singură etapă (serii contra timp). Se permite participarea sportivilor la două probe și o ștafetă. Probele de aruncări, triplusalt și alergări cu garduri se vor desfășura conform standardelor pentru seniori.

6. Înscrieri, validări, responsabilități

a. Înscrieri:

(1) Până la 23 iunie organizațiile participante vor transmite în adresa FAM prin email (mda@mf.worldathletics.org) foile de înscriere (bărbați și femei, separat);

(2) Până la 23 iunie organizațiile participante vor face înregistrarea participanților în sistemul de management al competițiilor *OpenTrack* (<https://moldova.opentrack.run>);

b. Validări: Ședința Comisiei de validare și ședința tehnică se vor desfășura pe 1 iulie, la Stadionul DINAMO, ora 10:00. Actele care se prezintă Comisiei de validare:

- Foia de înscriere pe echipe (bărbați și femei, separat);
- Buletinul de identitate sau adeverința de naștere.

c. Responsabilități:

Responsabilitatea pentru siguranța și securitatea sportivilor pe durata desfășurării competiției, în locația în care aceasta are loc, revine Colegiului Principal de Arbitri (CPA) și organizatorilor. Admiterea sportivilor la competiție este în responsabilitatea Comisiei de Validare, care are obligația de a verifica îndeplinirea tuturor criteriilor de participare.

7. Condiții administrative

Cheltuielile de transport le suportă organizațiile participante. Cheltuielile ce țin de premii, arendă, hrana arbitrilor și atleților din cotă, medalii și diplome sunt suportate de FAM din contul alocațiilor primite de la Ministerul Educației și Cercetării.

8. Condiții de premiere

Campionii se premiază cu diplome, medalii de gradul respectiv și premii bănești; premianții vor primi diplome și medalii de gradul respectiv.

Notă: Pentru PREMIERE, sportivii învingători trebuie să prezinte OBLIGATORIU copia BULETINULUI DE IDENTITATE.

PROGRAM
Campionatul Republicii Moldova de atletism
pentru seniori
or. Chişinău, Stadionul DINAMO, 01.07.2026

29 iunie – luni			30 iunie – marţi		
<i>Terenul de aruncări,</i>			<i>Tiraspol</i>		
<i>Manejul de atletism, Chişinău</i>					
11:00	Ciocan <i>Premiere Ciocan</i>	F, B <i>F, B</i>	16:00	Prăjina	F, B
1 iulie – miercuri					
			Aruncări		
			<i>Terenul de aruncări,</i>		
			<i>Manejul de atletism, Chişinău</i>		
10:00	5000m	B, F	10:00	Disc	F, B
10:20	400m/g, s.c.t.	B		<i>Premiere Disc</i>	<i>F, B</i>
10:30	400m/g, s.c.t.	F			
10:40	Deschiderea oficială <i>Premiere 400m/g F+B, 5000m F+B</i>				
			Stadionul DINAMO		
10:50	100m	F	10:00	Suliţă	F
11:05	100m	B	11:00	Suliţă	B
11:20	400m, s.c.t.	F	12:30	Greutate	F
11:30	400m, s.c.t.	B	13:20	Greutate	B
11:40	<i>Premiere Suliţa F, Triplusalt F,</i> <i>Înălţime F</i>				
11:50	800m	F			
			Sărituri		
12:00	800m	B	11:00	Triplusalt	F
12:10	<i>Premiere 400m F+B, Suliţa B</i>		11:00	Înălţime	F
12:20	100m finala	F	11:50	Triplusalt	B
12:25	100m finala	B	11:50	Înălţime	B
12:30	<i>Premiere 800m F+B</i>		12:40	Lungime	F
12:40	1500m	F	13:30	Lungime	B
12:50	1500m	B			
13:00	<i>Premiere 100m F+B, Triplusalt B,</i> <i>Înălţime B</i>				
13:10	200m	F			
13:20	200m	B			
13:30	<i>Premiere Greutate F, Lungime F,</i> <i>1500m B+F</i>				
13:40	100m/g	F			
13:50	110m/g	B			
14:00	3000m/ob.	B			
14:15	3000m/ob.	F			
14:30	Ştafeta 100+200+300+400m	F			
14:35	Ştafeta 100+200+300+400m <i>Premiere Lungime B, Greutate B,</i> <i>110m/g B, 100m/g F, 100m F+B,</i> <i>Ştafetele F+B</i>	B			