

Aprob

Dan PERCIUN

Ministrul Educației și Cercetării
al Republicii Moldova



Aprob

Anatolie BALAN

Președinte Federația
de Atletism din Republica Moldova



REGULAMENT

Campionatul Republicii Moldova de cros

Prezentul *Regulament* servește drept invitație oficială. Concursul se desfășoară la 17 octombrie 2026 în zona de odihnă a sectorului Ciocana din or. Chișinău (Parcul Râșcani, intrarea din str. N. Dimo).

Sosirea echipelor – 17 octombrie. Începutul competițiilor – 11:00.

1. Scopuri

- Verificarea nivelului de pregătire a sportivilor;
- Selectarea celor mai buni sportivi pentru participare la campionatele balcanic și european de cros;
- Popularizarea probelor de rezistență.

2. Organizatorii concursului

Organizarea și desfășurarea concursului se efectuează de către Ministerul Educației și Cercetării (MEC) în comun cu Federația de Atletism din Republica Moldova (FAM).

Desfășurarea nemijlocită a concursului este încredințată Colegiului de arbitri al FAM.

3. Participanții la concurs

La concurs se admit sportivi din orașele și raioanele Republicii Moldova.

Categoriile de vârstă și distanțele:

1. copii (2013 – 2014):	1000m – F;	1000m – B;
juniori III (2011 – 2012):	1000m – F;	2000m – B;
juniori II (2009 – 2010):	2000m – F;	3000m – B;
juniori I (2007 – 2008):	3000m – F;	4000m – B;
2. seniori (2006 – și mai în vârstă):	5000m – F;	6000m – B;
3. veterani (40 – 49 ani):	2000m – F;	2000m – B;
veterani (50 – 59 ani):	2000m – F;	2000m – B;
veterani (60 – 69 ani):	2000m – F;	2000m – B;
veterani (70 – și mai în vârstă)	1000m – F;	1000m – B;

4. Condiții de înscriere

Înregistrarea sportivilor se va face pe 17 octombrie, până la ora 10:30, la locul desfășurării competițiilor, cu **prezentarea obligatorie** a următoarelor documente:

- Formularul de înscriere cu viza medicală (școli/cluburi sportive);
- Fișa de înscriere, conform modelului anexat (toți participanții);
- Certificat medical (participanți individuali);
- Act de identitate (sau adeverință de naștere).

5. Condiții administrative

- a. Cheltuielile ce țin de hrana arbitrilor și premiarea învingătorilor (seniori, juniori I, II, III, copii și veterani) vor fi acoperite din alocațiile primite de FAM de la MEC.
- b. Cheltuielile ce țin de transportul tur-retur și diurna vor fi suportate de către organizațiile participante.

6. Condiții de premiere

Deținătorii locurilor I la toate categoriile de vârstă vor primi medalii, diplome și premii bănești.

Deținătorii locurilor II, III la toate categoriile de vârstă vor primi medalii și diplome.

Confirmarea participării se face până la 13 octombrie 2026 la tel. 022 278 301 (FAM).